

7月の納税(納期限:7月31日)

固定資産税(第2期)、国民健康保険税(第1期)

固定資産税(第1期)

国民健康保険税(第2期)

国民健康保険税(第1期)

国民健康保険税(第2期)

国民健康保険税(第1期)

国民健康保険税(第2期)

国民健康保険税(第1期)

国民健康保険税(第2期)

国民健康保険税(第1期)

国民健康保険税(第2期)

伊賀地域二次救急実施病院

8月 固 医療福祉総務室 ☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
			1名/岡	2名	3上	4名
5名	6岡	7名	8名/岡	9名	10上	11上
12岡	13岡	14上	15名/岡	16名	17上	18名
19名	20岡	21名	22名/岡	23名	24上	25上
26岡	27岡	28上	29名/岡	30名	31上	

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院(☎61-1100)
 上…上野総合市民病院(☎24-1111)
 岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受付対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

予防接種はお済ですか？

予防接種を受けることで病気に対する抵抗力を作り、発病を予防し、症状を軽くすることができます。特に次の予防接種対象年齢の人は、接種期限が平成31年3月31日までです。

- ◆麻しん・風しん(MR)混合ワクチン第2期
対象 保育所(園)・幼稚園年長組に相当する年齢(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
- ◆2種混合(DT)ワクチン第2期
対象 小学6年生(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

◎対象者は無料。予診票を失った場合は、母子健康手帳を持って、市役所1階健康・子育て支援室(9番窓口)へ

固 健康・子育て支援室 ☎63-6970

ひとり親家庭交流事業「キャンプファイヤーと飯ごう炊さん」参加者募集

日時 9月1日(土)～2日(日)(1泊2日)
 集合は午後1時、解散は正午の予定
 場所 赤目四十八滝キャンプ場(現地集合)
 対象 ひとり親家庭など 定員 親子15組 ※先着順
 参加費 一世帯2,500円(会員1,500円。当日入会可)
 持ち物 お米、アルミ缶、牛乳パック、毛布など
 申込 8月12日(日)までに電話で問い合わせ先へ
 固 市母子寡婦福祉会(藤原) ☎090-7603-5634

まちじゅう元気!! 在宅医療入門講座 ◎参加無料

日時 8月29日(木)、9月6日(木)・19日(木)、10月25日(木)、11月11日(木)・14日(木)
 午後1時30分～3時頃(全6回)
 場所 防災センター(鴻之台1) ケンコー!マイレージ対象
 内容 かかりつけの医師・歯科医師・薬剤師の役割、移動介助のコツなど
 対象 在宅医療、ケアに関心があり全講座に出席できる人 定員 80人 ※先着順
 申込 7月30日(日)から電話で問い合わせ先へ
 固 在宅医療支援センター ☎48-7840

子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時 かがやき大好き!
 ※日・月曜日、祝日は休館
 いずれも参加無料。

▼はじめて広場
 8月10日(金) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。
 上中 結衣那ちゃん(さつき台在住)

▼サタパパ広場(毎月第1土曜日)
 8月4日(土) 午前10時45分～11時30分
 「水遊びグッズを作ろう」
 おじいちゃんの参加OK

▼親子で遊ぼう ◎時刻はいずれも午前10時45分～11時30分
 8月1日(木) 企画ママ・パパによる「水遊びを楽しもう」 ※先着50人
 8月25日(土) かがやきコンサート
 「チームふたばによるトーンチャイムの演奏」

▼カプラ大会
 (長方形の細長い板を積み重ねる遊び)
 8月7日(木) 午後1時30分～3時
 4歳～小学生(未就学児は親子で)

固 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

固 健康・子育て支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
●29年1月生 8月7日(木)・8日(金)	●27年2月生 8月21日(木)・28日(金)
●29年2月生 9月4日(木)・11日(木)	●27年3月生 9月19日(木)・26日(木)

離乳食教室
 8月1日(木) 午後2時～3時30分 ※要予約
 ★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談
 助産師による予約制の個別相談 ※要予約
 8月3日(金)・17日(金)・31日(金) 午前10時～
 8月10日(金)・24日(金) 午後1時30分～
 ◎希望の人は、健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。

80歳で20本以上の歯を残そう! 「市いい歯の8020」表彰出場者募集

80歳以上になっても20本以上の歯を保とうという「8020運動」の一環として、優秀者を「名張市スポーツ健康優良表彰式」で表彰します。

対象 名張市に住民票があり、①と②に該当する人
 ①昭和13年11月5日以前生まれの人
 ②20本以上歯があり、自立した日常生活をしている人
 ※過去の受賞者は除く。2回目以降は県への応募可
 審査日 8月30日(木) ※受付は午前9時～9時30分
 場所 保健センター(朝日町)
 申込 8月29日(木)までに、電話で問い合わせ先へ
 ◎歯科医院でも9月5日(木)まで審査を受けられます。
 詳しくはお問い合わせください。
 固 健康・子育て支援室 ☎63-6970

大切な命を守る「普通救命講習」受講者募集

日時 8月26日(日) 午前9時～正午 ケンコー!マイレージ対象
 場所 防災センター(鴻之台1)
 内容 心肺蘇生法、止血法など
 対象 市内在住・在勤の15歳以上の人
 定員 20人 ※先着順
 申込 8月1日(木)から10日(金)(午前9時～午後6時)までの間に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申し込みください。
 ◎電話申込不可。詳しくは、市HPで。受講無料
 固 名張消防署救急室 ☎63-0997

献血にご協力ください「愛の血液助け合い運動月間」

日時 8月6日(日)
 午前10時～午後0時30分 午後2時～4時 ケンコー!マイレージ対象
 場所 市役所1階大会議室
 日時 8月8日(木) 午前10時～正午
 午後1時30分～4時(サマー献血キャンペーン)
 場所 イオン名張店(元町)
 ◎骨髄バンクの登録受付も実施します。
 ◇ ◇ ◇ ◇
 持ち物 本人確認書類(運転免許証など)
 固 保健センター ☎63-3913

読者の声

6・2号掲載「大雨に備えて」について ▼防災ほっとメールに早速登録しようと思います。 ▼地震や大雨などの自然災害が続いているので、今一度しっかり備えたいと思う。 ▼避難情報の危険度、情報発表の手段なども分かりやすかったです。