

## 伊賀地域二次救急実施病院

7月

☎ 医療福祉総務室  
☎ 63-7579

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
1名	2岡	3名	4名/岡	5名	6上	7上
8岡	9岡	10上	11名/岡	12名	13上	14名
15名	16岡	17名	18名/岡	19名	20上	21上
22岡	23岡	24上	25名/岡	26名	27上	28上
29名	30岡	31上				

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
 名…名張市立病院(☎ 61-1100)  
 上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)  
 岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

## こども支援センター かがやき 催物

開館時間 午前9時30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

### ▼はじめて広場

7月13日金 午前10時30分～  
「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。



ゆきおか ひろま  
雪岡 大真ちゃん  
(鴻之台在住)

### ▼サタパパ広場(おじいちゃんも参加OK)

7月7日土 午前10時45分～11時30分  
サタパパコラボ企画  
かがやきコンサート「名張青少年少女合唱団にじいろ」の歌コンサート&七夕

### ▼親子で遊ぼう

7月12日木 午前10時45分～11時30分  
企画ママ・パパによる「水遊びグッズを作ろう」※先着35人

### ▼カプラ大会(長方形の細い板を積み重ねる遊び)

7月27日金 午後1時30分～3時  
対象 3歳～小学生(未就学児は親子で)  
※全て参加無料。申込不要

☎ こども支援センターかがやき  
(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

## 保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

### 1歳6か月児健診

- 28年12月生  
7月3日(木)・10日(木)
- 29年1月生  
8月7日(木)・8日(木)

### 3歳6か月児健診

- 27年1月生  
7月24日(木)・31日(木)
- 27年2月生  
8月21日(木)・28日(木)

### 離乳食教室

7月4日(木) 午後2時～3時30分 ※要予約  
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

### 助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約  
7月6日(金)・20日(金) 午前10時～  
7月13日(金)・27日(金) 午後1時30分～  
◎希望の人は、健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。



市民誰でも参加OK! ポイント貯めて健康GET!  
いよいよ7月スタート! 今年度から有効期限をなくしました。

# 名張ケンコー!マイレージ

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

健康につながるイベントなどに参加した皆さんにポイントを付与して還元する制度です。

## <ケンコー!マイレージの流れ>

### ① 専用のポイントカードを手に入れる(有効期限なし)

#### 【ポイントカードの配布場所】

- ・健康・子育て支援室(市役所1階)
- ・対象イベントの会場
- ・市民センター
- ・まちの保健室
- ・とれたて名張交流館 など



### ② ポイントカードにスタンプを貯めよう!(各項目ごとに1ポイント)

健診を受けたり、対象イベントに参加したりするとポイントがもらえます。

- ▼各種健診(特定健診、高齢者健診、歯科健診など)を受ける
- ▼がん検診を受ける

各種健(検)診を受診した人は、受診結果とポイントカードを健康・子育て支援室の窓口にて直接持参してください。

#### ▼地域の対象イベントに参加する

#### ▼市などが主催の対象イベントに参加する

対象イベントの一覧表は健康・子育て支援室(市役所1階)、対象イベント会場で配布するほか、市ホームページで公開しています。また、広報なびりに掲載する対象イベントには、右記マークを表示します。



市ホームページから対象イベントは、チェックできます



ケンコー!マイレージ対象

#### ▼健康行動を記録し目標を目指す「まちじゅう元気チャレンジ」に参加する

まちじゅう元気チャレンジとは、運動や禁煙などの目標を設定し、3カ月間実践して、専用のノートに記録していくものです。健康行動1項目で1ポイント(5項目あり)です。専用ノートは健康・子育て支援室(市役所1階)で配布します。

## 特典

とれたて名張交流館でポイントカードがお買い物券として利用できます!

ポイントカード1枚につき5ポイント押印可

5ポイント貯まったカードは、500円分のお買い物券としてとれたて名張交流館で利用できます(利用時にポイントカードは回収)

※5ポイント未満のカードが複数ある場合は、健康・子育て支援室窓口にて合算手続きが必要です。(氏名などが記入していないカードは、合算ができません)