



**運動が苦手な人でも大丈夫！
バレトン教室参加者募集**

フィットネス、バレエ、ヨガの動きを取り入れたエクササイズ、バレトン。初めての人も無理なく行うことができます。

■ 午前クラス

日時 7月12日(木)、9月13日(木)

午前10時～11時

参加費 1,000円(2回)

※1回のスポット講習の

場合は800円

定員 20人 ※先着順

◎お子様連れでも参加できます。

■ 午後クラス

日時 7月5日・19日、8月2日・23日、

9月6日・20日 午後2時～3時

全て木曜日(全6回)

参加費 3,000円(全6回)

定員 30人 ※先着順



場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 森 嗣美さん(フィットネススタジオCute)

持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物など

申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



**武道に親しむ体験・演武の見学ができる
いきいきフェスタ 2018**

日時

6月23日(土)

午前10時～午後4時15分

場所

武道交流館いきいき
(蔵持町里)

内容

第1部 いきいきフェスタ

▼午前10時～11時45分

武道団体による体験コーナー(道場、弓道場)

◎初めての人もぜひ体験してみてください。

第2部 武道フェスタ

▼正午～ オープニングセレモニー

▼午後0時10分～ 開会式

▼午後0時30分～ 剣道日本一範士八段

石田 健一さんによる講演会

▼午後1時10分～ 武道7団体(空手道・日本拳法・柔道・剣道・少林寺拳法・なぎなた・弓道)による演武披露

◎その他、お楽しみ抽選会、名張グルメと楽しいお店大集合、模擬店・物品販売、利用団体による発表・体験・展示



柔道や弓道などさまざまな武道の体験ができます。みなさんもぜひ、参加してみてください。

☎ 名張市体育協会(武道交流館いきいき内)
☎ 62-4141



**「いきいきテニス教室」
参加者募集**

日時 7月14日～9月22日までの土曜日

午後5時～6時30分(全10回)

場所 市民テニスコート(夏見)

参加費 中高生7,000円 一般8,000円

定員 中高生・一般 20人 ※先着順

(初心者・初級者対象)

申込 6月12日(木)以降に、武道交流館いきいきに備え付けの申込書に参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



**「市民総合体育大会弓道競技」
参加者募集**

日時 7月7日(土) 午前9時30分～正午

※午前9時から受付開始

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 市内在住、在勤、在学で弓道経験者

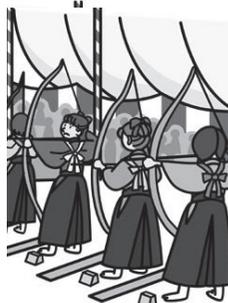
参加費 500円 ※当日受付で徴収。

申込 7月1日(日)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、級・段位を書いて、ファクス(61-1476)か電子メール(koayu.kimura@asint.jp)で問い合わせ先へ

◎胴衣がない場合は、トレーニングズボンの着用でも構いません。

◎入賞者以外にも参加賞あり

☎ 名張弓道協会(木村) ☎ FAX 61-1476



**「ジムトレーニング講習会」
参加者募集**

日時 7月14日～9月29日までの毎週土曜日

午後1時～2時(8月11日、9月22日を除く全10回)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松山 比香里さん

定員 6人 ※先着順。申込人数によっては開講されない場合があります。

持ち物 上履き・飲み物・タオル

参加費 10,000円(全10回)

※1回のスポット講習の場合は1,200円

申込 武道交流館いきいきに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



**松山比香里先生とエアロビクス
参加者募集**

日時 7月3日～10月2日までの毎週火曜日

午後1時～2時 全12回(ただし7月31日、8月14日を除く)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松山 比香里さん

定員 30人 ※先着順

参加費 6,000円(全12回)

持ち物 上靴・飲み物・タオル

申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



**「市民陸上競技大会兼マスターズ
陸上競技大会」参加者募集**

日時 8月19日(日)

午前8時～(受付)

午前9時～(開会式)

※荒天中止

場所 メイハンフィールド(夏見)

対象 小学生(3年生以上)、中学生、高校生、一般、マスターズ

参加費 小学生500円、中学・高校生800円、一般・マスターズ1,000円(傷害保険代含む)

リレー1チーム1,000円 ※当日徴収

申込 7月20日(木)午後5時までに、HOS名張アリーナにある申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ。ファクス可(63-5449)

◎本大会は、「美し国三重市町対抗駅伝」代表選手選考の対象レースの一つです。

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782



**第2回長距離ナイター記録会 兼
美し国三重市町対抗駅伝選考会**

日時 8月11日(祝) 午後3時～(受付)

午後4時～(競技開始) ※少雨決行

場所 メイハンフィールド(夏見)

対象 小学5年生以上。中学生以上は平成30年度日本陸上競技連盟登録者に限る。

参加費 500円(傷害保険代含む) ※当日徴収

申込 7月13日(日)までに、HOS名張アリーナに申込書を提出。ファクス可(63-5449)

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782

バドミントン教室参加者募集 日時 6月23日(日) 低学年午前10時～、高学年午前11時30分～ 場所 HOS名張アリーナ(夏見) 対象 小学生 定員 低学年、高学年 各8人
参加費 500円 申込 HOS名張アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて同窓口へ。☎ HOS名張アリーナ ☎ 63-5339