



赤ちゃん体操と産後ストレッチ
参加者募集

親子でスキンシップしながら、体を動かして心と体をリフレッシュしませんか？

開催日 7月23日、8月27日、10月1日

午後1時～1時50分 全て月曜日(全3回)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象/定員 首のすわった頃～ハイハイをするまでの赤ちゃんとママ/20組 ◎先着順

指導者 内海 奈美さん、久保 真由美さん(幼児体育指導員) 参加費 1,500円(全3回)

持ち物 バスタオル、飲み物

申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



「放課後児童クラブ」夏期学生
アルバイト・補助員を募集

夏休み期間中の学生アルバイトや補助員として活動いただける人を募集しています。

市内小学校区の放課後児童クラブから要請があった場合、登録者の中から運営委員会が面接を行い直接雇用します。

登録資格 18歳以上(高校生は除く)

登録方法 市販の履歴書に写真を貼り、郵送または直接、子ども家庭室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

※通年期間の学生アルバイトや補助員も募集しています。

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



ご協力をお願いします！
中学生の職場体験学習

市内の中学校では、職場体験学習を実施します。生徒にとっては、働くことで自分の生き方や勤労観・職業観を身につけながら、進路への意識や意欲を向上させる機会となります。地域の皆さんの温かいご協力をよろしくお願いします。

実施期間

- ▼6月6日(金)～8日(日) 赤目中学校2年生
- ▼6月13日(金)～15日(日) 南中学校3年生
- ▼9月12日(金)～14日(日) 北中学校3年生
- ▼9月19日(金)～21日(日) 名張中学校3年生
- ▼10月3日(金)～5日(日) 桔梗が丘中学校3年生

☎ 学校教育室 ☎ 63-7882



平成31年度から使われる
教科用図書移動展示会を開催

来年度から使用する教科書について、地域住民など多くの人たちに触れていただくための展示会

日時 6月4日(月)～7月4日(水) ※日曜日を除く。

平日：午前9時～午後5時

土曜日：午前9時～正午

場所 教育センター(百合が丘西5)

内容 中学校の「特別の教科 道徳」の教科書

☎ 学校教育室 ☎ 63-7882



成功に導く！創業セミナー
参加者募集

創業に関する知識、手続き、資金調達など基本的な実務ポイントを学びます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

日時 7月13日・20日、8月3日・17日・24日・31日 午後6時～9時 全て金曜日(全6回)

場所 ▼1～5回 産業振興センターアスピア(南町) ▼6回 旧滝之原小学校校舎貸しスペース

講師 松本 圭史さん(地域創造研究所代表)

定員 20人 ※参加無料

申込 6月11日(木)から7月9日(木)までにHPから申込、または、電話で問い合わせ先へ

☎ 産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143

🌐 <http://www.nabari-challenge.jp/>



アドバンスコープADSホール主催事業
風間杜夫ひとり芝居「ピース」

笑いと人情で平和を訴えかける作品。風間杜夫が舞台を縦横無尽に駆け巡ります。

日時 8月5日(日) 午後2時～

場所 アドバンスコープ

ADSホール(松崎町)

入場料 前売り3,500円、当日4,000円、学生2,000円(学生割引は50席限定) ※全席指定

◎チケットはADSホールなどで発売中

☎ アドバンスコープADSホール

☎ 64-3478



第20回つばさ手づくり市を
開催

日時 7月6日(金) 午前10時15分～11時45分

場所 伊賀つばさ学園(美旗町南西原)

内容 伊賀つばさ学園高等部生徒が作業学習で制作した作品の展示・販売

☎ 伊賀つばさ学園 高等部 ☎ 67-1108



演奏会やプラネタリウムを楽しもう
フリーマーケットの出店も募集中

開催日 6月24日(日) ※雨天決行

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 ▼フリーマーケット…午前10時～午後4時

▼声楽家による歌、大正みだれ太鼓…午後1時～

▼フラメンコ体験など…午後3時～

▼移動式プラネタリウム…正午～(4回上映)

※先着70人。午前11時30分から上映券配布

参加費 無料 ※プラネタリウムのみ 3歳以上は150円

◎フリーマーケットの出店など 詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張市母子寡婦福祉会(藤原)

☎ 090-7603-5634



「認知症の人と家族の会」
つどい・交流会を開催

介護者同士の気持ちを分かち合い、情報交換、近況報告を行います。

日時 6月26日(火) 午後1時30分～4時

場所 ゆめぼりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円

◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



介護者サロン「さくら喫茶」
参加者募集

家族介護者の会「楓の会」では、介護仲間と交流したり、小物を作りながらおしゃべりをする介護者サロン「さくら喫茶」を毎月1回開催しています。ぜひ、ご参加ください。



日時 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時30分

場所 福祉まちづくりセンター(イオン名張店3階)

対象 市内在住で介護をしている人や関心のある人 ◎申込不要

☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388



寺田病院市民講座
参加者募集

日時 6月14日(木) 午後3時～4時

場所 寺田病院(夏見)

講師 浦上 正弘さん(寺田病院副院長)

演題 高血圧と循環器の病気

定員 100人 ※先着順

◎申込不要。参加無料

☎ 寺田病院 総務課 ☎ 63-9001



「介護支援専門員実務研修
受講試験」を開催

介護支援専門員実務研修の受講を希望する人に、事前に介護を行うために必要な専門知識を有していることを確認するための試験です。



試験日 10月14日(日)

試験会場 四日市大学、皇學館大学、尾鷲高校

受験資格 介護・高齢支援室などで配布する受験の手引きでご確認ください。

申込 6月21日(木)までに、申込書(市役所1階介護・高齢支援室などで配布)に必要事項を記入し、直接持参か郵送(当日消印可 〒514-8552津市桜橋2丁目131)で問い合わせ先へ

☎ 三重県社会福祉協議会 介護支援専門員

試験・研修センター ☎ 059-271-9911

読者の声

広報メールサポーターから…

5-1号掲載「私は大丈夫と思っていませんか」について ▼市内の被害件数があれば、もっと詐欺が身近であることを実感することができたと思います。

▼だまされるのは年齢には関係ないのだと分かりました。他人事と思わず自分も親も気を引き締めていかなければと思います。