広報なばり
市政と暮らしを結ぶ情報紙
5－2号 No.1172 毎月2回発行
市公式サイト HP
2018年（平成30年）5月25日発行

主な内容

2……名張市職員採用試験、名張クリーン大作戦2018
4～5……市立病院だより「きらり」
7……二次救急実施病院　8……出前トーク・まちかどトーク

発行／名張市秘書広報室　〒518-0492 名張市鴻之台1-1　☎0595-63-7402　FAX 0595-64-2560　pr@city.nabari.mie.jp

広報なばりは、発行日の4～5日前から順次各戸配布しています。配布についてのお問い合わせは、名張市シルバー人材センター（☎63-6800）へ

～名張の古き良き風情が残る～ やなせ宿（しゅく）は今年で10周年

初瀬街道沿いのまちなみや水路などを生かしながら、歴史・文化の薫りを感じ、たくさんの人が集い賑わう場にするため、平成20年にやなせ宿は誕生しました。
今号では、オープン10周年を記念し、やなせ宿の魅力や6月に開催されるやなせ祭りについてご紹介します。

問 都市計画室 ☎63-7764

「やなせ宿」や「まちなか」へお越しください

やなせ宿館長 池田 毅さん

やなせ宿の由来

やなせ宿となっているこの建物は、江戸時代から明治初年に、薬商細川家の支店として建てられたものです。それを所有者から寄附を受けた名張市が整備。誰でも訪れることができる施設となりました。運営は、私たち名張地区の住民を中心に構成されるまちなか運営協議会で行っています。

名張川は鮎の名所で、鮎を捕るための簗（やな）を多く置いていたことから名張地区は「簗瀬（やなせ）」と呼ばれていました。また、江戸時代には初瀬街道の宿場として「名張八宿」と呼ばれ賑わったことにちなみ、たくさんの人が集い賑わう場所を目指し、旧細川邸やなせ宿と名付けられました。

名張の古き良き風情を感じて

やなせ宿には専属の料理人がいるのではなく、日替わりでさまざまな人が料理を提供するワンデイシェフを行っています。日によっていろんなランチが食べられることで女性客に人気で、男性客も仕事の昼休みに食べに来ていただいています。

また、和室や中蔵を活用して、書道教室や太極拳教室、写真の展示会などが行われ、それぞれの活動ごとに人が集い、交流し、その輪が広がっています。

私たち地元の人間にとってやなせ宿は、近所にある古い家の一つくらいに思っていた人が多かったと思います。

しかし、多くの人たちがまちなかを訪れてくれるようになったことをきっかけに、地元の人たちも自分たちの住むまちが持つ魅力にあらためて気付けたのではないでしょうか。

名張の古き良き風情を楽しみに、ぜひ、やなせ宿やまちなか一帯へお越しください。

第10回やなせ祭り

日時　6月9日(土) 午前9時30分～午後4時
10日(日) 午前9時30分～午後3時
場所　やなせ宿および川沿い道路

＜主な催し内容＞
◎甘酒の振る舞い（9日のみ。先着100人）
◎和菓子職人歴約55年　館長手作り饅頭の振る舞い（9日のみ。先着100人）
◎つきたてもちの振る舞い（10日のみ。先着100人）　◎ひやわんショー
◎アンシンダーショー　◎MOM's マーケット　◎ミニSLに乗ろう　など

私は、手芸をしている子育て中のママたちでMOM's（マムズ）マーケットというサークルを立ち上げました。そして、製作した自分たちの作品をやなせ祭りで販売します。
やなせ宿やまちなかは住宅街とは違った雰囲気があるし、中庭もとっても素敵です。皆さんぜひ、遊びに来てください！

MOM's マーケット
水口 薫さん

施設概要

所在地　名張市新町136番地
開館時間　午前9時～午後5時
休館日　毎週月曜日、年末年始
※月曜日が祝日の場合は開館。火曜日が休館

和室・中蔵の貸し館

施設内の和室や中蔵を貸し出しています。サークル、教室などの場としてお使いいただけます。

ワンデイシェフ

日替わりで違う人の料理が食べられるワンデイシェフは1日限定20食。来店の際はぜひ電話予約を。

やなせ宿では、ワンデイシェフの出店者や貸し館利用者を随時募集しています。詳しくは、問い合わせ先へ。　問 やなせ宿 ☎62-7760

ほたる鑑賞会参加者募集　日時　6月9日(土) 午後7時～9時　集合場所　やなせ宿（小雨決行）　内容　ほたるの話と鑑賞、そうめんの振る舞い
定員　30人※先着順。参加無料　申込　電話で問い合わせ先へ　問 名張地区まちづくり推進協議会 ☎64-2605

平成30年度 名張市職員採用試験 受付開始！

A日程

＜採用職種／採用予定人数＞

一般事務職（上級・中級）／3人
土木技術職（上級・中級）／3人
保健師／1人　　保育士／4人

受験案内等配布開始日　5月21日㈪
募集期間　5月21日㈪～6月8日㈮
1次試験　6月23日㈯～26日㈫
2次試験　①7月14日㈯～16日㈷
　　②7月22日㈰
3次試験　8月中旬～下旬
合格発表　9月上旬

B日程

＜採用職種／採用予定人数＞

一般事務職（初級）／1人
一般事務職（職務経験者）／1人
消防職／1人

受験案内等配布開始日　7月30日㈪
募集期間　7月30日㈪～8月17日㈮
1次試験　9月15日㈯～17日㈷
2次試験　①10月6日㈯・7日㈰
　　②10月14日㈰
3次試験　11月中旬～下旬
合格発表　12月上旬

※各試験日は、記載している日程のうち、いずれか指定する日となります（2次試験の②を除く）。

受験申込時の注意点

■受験資格や応募時の提出書類などについては、公表する受験案内（配布開始日以降は、市ホームページにも掲載）にてご確認ください。
■各日程において2つ以上の職種を併せて受験申込をすることはできません。また、受験申込後に受験職種を変更することもできません。
■A日程とB日程の併願応募はできません。ただし、申込書を提出しただけでA日程の試験を受験しなかった場合は、未受験者としてB日程の試験を受験することができます。

問 職員試験委員会事務局（人事研修室内）
☎63・7315

公務員ってどんな仕事？ 先輩職員に聞いてみた！

名張市職員採用試験の受験希望者を対象に、4月29日㈰の採用説明会の中で、若手職員との懇談会を開催しました。

懇談会に参加した皆さんから寄せられた質問と回答の一部を紹介します。なお、市ホームページでも公開しています。

Q 市役所で働くにあたってどんな技能が必要ですか？

A 人と接する機会が多いからコミュニケーション能力があると仕事もスムーズにいくと思います。

Q 職員の人事異動はどれくらいの頻度で行われますか？

A 3年から5年の間隔で異動が多いようです。異動するたび、新たに人脈が広がります。

Q 女性消防職員用の設備は整備されていますか？

A 名張消防署は女性専用の浴室・休憩室・仮眠室を完備！女性隊員も在籍してます。

みんなでまちをきれいにしよう！名張クリーン大作戦2018！

問 名張クリーン大作戦2018実行委員会（環境対策室）　☎63・7492

平成16年に市民の呼び掛けで始まった名張クリーン大作戦。これまでに市民、市民団体、行政、企業、延べ約4万9,000人が参加しています。自分たちのまちをきれいにするため、ぜひ清掃美化活動にご参加ください。

日時　6月3日㈰　午前9時～11時
場所　新町河原（実行委員会本部会場）
持ち物　軍手、ごみ袋など

不法投棄は犯罪です！

平成29年度主な不法投棄物
テレビ8台、自転車5台、パソコン3台、布団類20枚、その他家電26台　など

不法投棄は犯罪です。5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科、法人の場合は3億円以下の罰金となります。また、投棄されたごみから投棄者を特定できるものを発見した場合は警察へ通報します。

不法投棄を発見した場合は、環境対策室もしくは、名張警察署へ通報ください。

各地域でも清掃活動が実施されます

各地域づくり、区、自治会（実施場所） ※5月8日現在の状況。下記以外でも実施する団体があります。

▼桜ヶ丘区（平尾山カルチャーパーク周辺）
▼地縁法人新町区自治会（地区内）
▼南町区（名張川沿い道路）
▼希央台五番町自治会（地区内）
▼地縁法人八幡区（小波田川周辺）
▼地縁法人西田原区（地区内）
▼地縁法人家野区（地区内）
▼地縁法人美旗まちづくり協議会（地区内）
▼地縁法人グリーンハイツ区（地区内）
▼すずらん台町づくり協議会（地区内）
▼地縁法人錦生自治協議会（地区内）
▼黒田区（地区内）
▼赤目まちづくり委員会（地区内）
▼赤目町一ノ井区（地区内）
▼夏見区（名張川河川敷）
▼赤坂区（地区内道路）
▼瀬古口区（地区内）
▼箕曲中村区（地区内道路、釜石川周辺）
▼中知山区（青連寺ダム周辺）
▼吉原区（地区内）
▼神屋区（地区内）
▼百々区（地区内）
▼奈垣区（地区内）
▼布生上出区（地区内）
▼布生下出区（地区内）
▼桔梗が丘自治連合協議会（地区内）
▼地縁法人桔梗が丘三番町自治会（地区内）
▼つつじが丘自治連合会（地区内）
▼地縁法人上長瀬区・長瀬区※6月2日㈯（地区内）
▼桔梗が丘四番町区自治会※6月2日㈯（地区内）

その他、参加する事業所・団体・行政など

▼リィーガ編集室　▼名賀地区労働者福祉協議会
▼メモリアルホール紫蘭　紫蘭社員等互助会
▼名張市消費生活協議会
▼名張近鉄ガス株式会社
▼水資源機構木津川ダム総合管理所
▼株式会社松阪電子計算センター
▼憩いの里名張ケアホーム　▼NPO地域と自然
▼青蓮寺川香落漁業協同組合　▼三重県

人口と世帯数
5月1日現在　（　）は前月比

人口 78,915人（－5人）　男 38,152人（+32人）　女 40,763人（－37人）　世帯数 33,807世帯（＋32世帯）

6月1日～7日は水道週間です　第60回水道週間スローガン「水道水　安全　おいしい　金メダル」上下水道に関する相談を随時、受け付けています。お気軽にご相談ください。　問 上下水道部経営総務室　☎63-4114

「甲種防火管理新規講習」受講者募集

日時　6月28日㈭ 午前9時30分～午後4時50分
29日㈮ 午前9時30分～午後4時
※2日間の受講が必要
場所　防災センター（鴻之台1）
定員　100人　※先着順
受講料　4,000円（テキスト代含む）
申込　6月4日㈪から15日㈮（土・日曜日を除く）までに、消防本部予防室備え付けの申込書と受講票（市ホームページから出力可）に必要事項を記入し、写真（カラー印刷可）と、受講料を添えて同窓口へ
※電話および郵送での申込は行っていません。

問 消防本部予防室　☎63-1412

農業者の皆さんへ、経営所得安定対策の申請はお済みですか？

対象　交付対象作物を販売目的で生産する販売農家と集落営農
申込期限　7月2日㈪
◎交付要件や申込方法など詳しくは、東海農政局三重県拠点経営所得安定対策窓口（☎059-228-3199）へ

問 農林資源室　☎63-7625

伊賀市・名張市広域行政事務組合解散についてのお知らせ

伊賀市・名張市広域行政事務組合は平成30年3月31日で解散しました。今後、伊賀食肉センターは伊賀市で管理・運営されます。

問 総合企画政策室　☎63-7389

役所の仕事などへの困りごとは「行政相談」をご利用ください

「行政相談」とは、国・県・市などの役所の仕事や特殊法人・独立行政法人などの仕事について、苦情や意見、困りごとを総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

市では、毎月1回、第3木曜日午後1時から3時まで、市民相談室で相談の機会を設けています。相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

名張市の行政相談委員　▼雪岡 弘雄（青蓮寺）
▼渕矢 美壽代（赤目町檀）

■三重行政監視行政相談センターでは電話相談を受け付けています
0570-090110（おこまりならまる　まるくじょー　ひゃくとおばん）
※PHS、一部の電話サービス、IP電話などは、総務省三重行政監視行政相談センター（☎059-227-1100）へお問い合わせください。

問 市民相談室　☎63-7416

事業主の皆さんへ！労働保険の年度更新はお早めに

平成29年度確定・30年度概算の労働保険料（労災保険と雇用保険）の申告・納付は、6月1日から7月10日までです。

■年度更新受付会を開催します。
日時　7月6日㈮・9日㈪・10日㈫
全て午前9時～午後4時
場所　伊賀労働基準監督署（伊賀市緑ヶ丘本町）

問 三重労働局総務部労働保険徴収室
☎059-226-2100

家の中の耐震化も忘れずに災害時要援護者対策家具固定事業

高齢者と障害者のみの世帯を対象に、地震発生時の家具転倒を防止するために、固定金具を家具に無料で取り付けます。

実施日　10月14日㈰　※実施件数多数の場合、10月21日㈰にも実施する場合があります。
募集件数　80軒程度（1軒につき家具3つまで）　※申込多数の場合は抽選
対象　市内在住の65歳以上の人（平成30年4月1日現在）または障害者（身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2、精神保健福祉手帳1級の手帳を所持する人）のみが居住する世帯
※平成27～29年度に実施した世帯は除く
申込　6月29日㈮までに、市役所1階介護・高齢支援室で配布する申込用紙に必要事項を記入し同窓口へ　※申込時に印鑑を持参してください。

問 介護・高齢支援室　☎63-7599

「名張市都市計画審議会」市民公募委員を募集

都市計画を定める前に、計画案の調査・審議を行っていただく市民公募委員を募集します。

対象　市内在住の20歳以上（8月1日現在）の人で、平日開催の会議に出席できる人
※他の審議会などの委員、市議会議員、市職員を除く
定員　3人　**任期**　2年（委嘱の日から平成32年7月末）※会議出席には報酬、旅費を支給
申込　6月11日㈪から22日㈮までに、市役所4階都市計画室で配布する申込書と応募動機などを書いた小論文（1,000字以内）を同室へ直接本人が持参してください。
※申込書は、市ホームページからも出力可

問 都市計画室　☎63-7764

配偶者控除・配偶者特別控除の見直しについて

税制改正により平成30年分以降の配偶者控除・配偶者特別控除について見直しが行われました。

【見直し内容】　①納税者本人の給与収入額が1,120万円を超える場合、配偶者控除および配偶者特別控除の控除額を段階的に減額
②配偶者特別控除の控除額の改正により、控除額38万円の対象となる配偶者の給与収入を150万円に引き上げ

問 課税室　☎63-7429

年金通信　国民年金基金などでゆとりある老後の生活を

国民年金や厚生年金などの公的年金だけでは定年退職後の生活が心配という人のために、年金には任意で加入できるさまざまな制度があります。

■ 国民年金基金

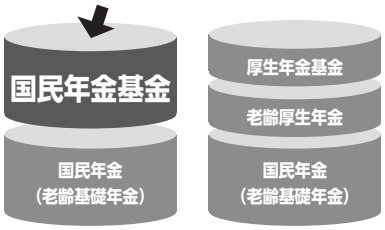
対象者　国民年金第1号保険者

国民年金基金は、会社員などの人との年金額の差を解消するために創設された公的な年金制度です。

毎月の掛金は年齢・性別により決まり、上限6万8,000円の間で選択可能で、税申告時に全額、社会保険料控除の対象となります。

問 三重県国民年金基金　☎0120-291-284

任意で加入できる国民年金基金により、年金の収入を上乗せできます。



自営業などの人の場合　会社員などの人の場合

■ 個人型確定拠出年金　iDeCo（イデコ）

対象者　国民年金の第1号、第3号被保険者、60歳未満の厚生年金の被保険者　など

iDeCoは、民間の銀行や生命保険会社などで契約する私的年金です（手数料有り）。掛金は月額5,000円から選択可能。自分が掛けた金額の運用方法を「定期預金」「保険商品」「投資信託」の中から選択します。iDeCoは運用益が非課税で、掛金は全て税申告時に社会保険料控除の対象となります。　問 国民年金基金連合会　☎0570-086-105

年金相談

■ 産業振興センターアスピア（南町）での年金相談　※定員は各回50人程度。
日時　6月12日㈫、26日㈫ 午前10時～午後2時45分

■ 津年金事務所での相談はご予約を！　問 津年金事務所　☎059-228-9120

市議会議員選挙立候補予定者説明会を開催

問 名張市選挙管理委員会　☎63-7314

市選挙管理委員会では、任期満了に伴い平成30年8月26日㈰に行われる予定の名張市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。出席をご希望の人は、事前に市選挙管理委員会にご連絡ください。

日時　7月3日㈫ 午後1時30分～
場所　市役所1階大会議室

読者の声

広報メールサポーターから…

4-2号掲載「名張市長選挙結果」について　▼前回の市長選に比べて投票率が約10%上昇したとのこと。この結果の分析も知りたいところです。
▼市長選の投票率が前回より高かったのは良かったですが、もっと多くの方が投票所に足を向けるよう、これからの市政に大いに期待します。

名張市立病院だより
きらり
No 38
発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索

新しい医師6人を紹介します

整形外科医長　森本（もりもと） 剛司（たけし）

4月に着任した整形外科の森本 剛司です。3月までは三重県立総合医療センターに在籍。14年間勤務しました。

整形外科医としてこれまで主に骨折の手術や脊椎外科、人工股関節の手術などを行ってきました。

当院でも骨折の治療をはじめ、患者様の症状に応じた手術を行い、治療を行っていきたいと思っております。

循環器内科医師　廣田（ひろた） 敦也（あつや）

4月から循環器内科に着任した廣田敦也です。出身は桑名市で、大学卒業後、四日市羽津医療センター、三重県立総合医療センターに勤務しておりました。

当院では、主にカテーテル治療を中心に循環器全般の診療に携わらせていただきます。まだまだ未熟者ではございますが、少しでも名張・伊賀の地域医療の発展に貢献できるよう日々精進させていただきます。

総合診療科医師　中西（なかにし） 雄紀（ゆうき）

4月に総合診療科に着任した中西 雄紀と申します。私は、三重大学医学部を卒業し、伊勢市内の病院で初期研修を行った後、3年間東京にある病院で内科の研鑽を積みました。

三重県の出身ではありますが、名張は初めてです。今回、三重県に戻り、これまでの経験を生かして、地域医療に少しでも貢献できるよう努力して参ります。

脳神経外科医師　白（はく） 隆英（たかひで）

1月に市立病院に着任した脳神経外科の白 隆英です。これまで市立東大阪医療センターと奈良県立医科大学附属病院で勤務してきました。

脳神経外科の疾患は、とにかく予防・早期発見が何よりも重要ですので、頭痛やめまい、四肢のしびれ、体の動きに違和感を感じるなど、何か気になるところがありましたら、当院の脳神経外科を気軽に受診してください。

総合診療科医師　笹本（ささもと） 浩平（こうへい）

4月から総合診療科に着任した笹本浩平です。大阪府出身で、数学教師から医師に転身し、福井県の市立敦賀病院で勤務後、名張市立病院で勤務させていただくことになりました。

患者さんは、ご自身の健康についてそれぞれ困っていることや相談したいことがあって来院されるのだと思います。一人ひとりに寄り添う医療を心掛けながら、自分自身も一所懸命精進し、皆さんに恩返しができる医師を目指します。

総合診療科医師　竹中（たけなか） さくら

4月から総合診療科に着任した竹中さくらです。出身は大阪府で、三重大学医学部卒業後は、津生協病院にて2年間初期研修をしました。

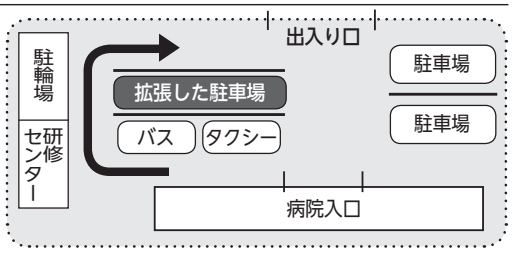
今回の名張市立病院での勤務は、4月から9月まで総合診療科、その後3か月間小児科で勤務させていただきます。

短い期間ではありますが、たくさん学び、経験し、市民の皆さまに最善の医療を提供できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

駐車場を拡張しました（10台分）

来院者の増加に伴う駐車スペースの不足によりこれまで皆様にご不便をおかけしておりましたが、本年4月より、バスの停車位置であった場所を10台分の駐車場として整備しました。

これに伴い、バスとタクシーの停車位置を右記の図のとおり変更しましたので、ご協力をよろしくお願いいたします。



認定看護師による出前トークを始めました
認知症や在宅看護など分かりやすくお話しします

私たち認定看護師（※）は、自分たちの持つ知識を生かし、通常勤務を行いながら他の看護師への指導など行ってきました。

今後は、市民の皆さんにも医療や看護に役立つ情報などをお伝えすることで、お役に立てればと思います。ぜひ、出前トークをお申し込みください。

※認定看護師とは

皮膚・排泄ケアや認知症看護など、特定の看護分野で熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践ができる看護師のことをいいます。

名張市立病院には5月1日時点で、「皮膚・排泄ケア」「感染管理」「摂食・嚥下（えんげ）障害看護」「認知症看護」の認定看護師が在籍しています。

市立病院看護部の出前トークテーマ（全7種）

- ▼褥瘡（じょくそう）予防ケア
- ▼ポジショニングと体位を整えることによるメリット
- ▼失禁に対するスキンケア
- ▼高齢者のスキンケア
- ▼感染症予防の方法
- ▼誤嚥性（ごえんせい）肺炎とは
- ▼認知症について

※出前トークの申込方法など詳しくは、8ページをご覧ください。

検診のお知らせ

■ 脳ドック検診

MRI検査と超音波検査を用いて脳血管と脳神経の異常を調べます。脳血管障害や小さな脳腫瘍を早期に発見して治療につなげます。

検査日　**毎週火曜日・金曜日**
検査費用　29,370円（税込）

■ 肝胆膵（かんたんすい）がん検診

最近、日本人に増えている膵臓がんをはじめ、これまでの検診では見つけることができなかった、内臓深くの臓器（肝臓、胆のう、膵臓）にできた初期のがんを発見して治療につなげます。

検査日　**毎週水曜日**
検査費用　27,030円（税込）

※いずれも検診後、希望に応じて後日専門医が診察し治療の相談ができるようにしています。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

問 市立病院予約変更担当　☎61－1344

平成30年5月からの外来診療担当表

●この外来診療担当表は5月1日時点の情報です。場合により変更することがあります。ご了承ください。

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科・循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤2・4週	常岡	我山		●我山		我山3・5週	
	第2診	●片岡		●小島		●廣田		循環器	中西	●加藤	
	第3診	●篠原	近藤	●竹村	笹本	●谷崎	ペースメーカー外来 2週	篠原	渡辺	●渡辺	
	第4診	●北村	谷崎	●片岡（※9）	橋本	●笹本	ペースメーカー外来 2週	●近藤		●橋本	
	第5診	加藤						●竹中		岡本紳也	
				伊藤1・3・5週（※7）		片岡（※6）		伊藤（※5）		我山1・2・4週（※1）	
				●森（※8）		篠原（※1）				廣田（※6）	
専門外来	腎臓内科			鈴木		堅村（1・3・5週）					
	神経内科			高橋1・3・5週						新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田（※2）	
	泌尿器外来	杉野（※1）									
	呼吸器内科							藤田（※4）			
	皮膚科										水谷
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村卓		中村卓		中村卓			中村卓
脳外科	第1診	井田		井田		井田				河合	
	第2診	●白		●河合		●白				●井田	
整形外科	第1診	●園田		●中村公一		●中村公一		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		中村公一	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤（予約外来）	●小林	今井（予防接種）	●須藤	呂（予防接種）	●岡本一章	岡本一章	●呂	今井（予約外来）
	第2診	●岡本一章		●今井		●呂				●今井	
	第3診						須藤（予約外来・健診）				
専門外来	発達支援外来				小林（※3）			小林（※3）	小林（※3）（2・4週のみ）	小林（※3）	
眼科	第1診	●布目		●布目	布目	●布目	布目	●布目		●生杉	生杉（予約のみ）

●…初診外来　（※1）診察室は小児科3診　（※2）診察室は外科3診　（※3）診察室は救急小児科　（※4）診察室は脳外科1診　（※5）診察室は脳外科2診　（※6）診察室は整形外科3診　（※7）診察室は外科1診　（※8）診察室は外科2診　（※9）受付は午前11時まで

受付時間

<予約のない人>　受付時間　午前8時30分～11時30分

○内科、循環器内科、内科系専門外来（皮膚科を除く）は、医師の紹介状をご持参ください。
○各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
○小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人>　午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

パソコンからは…　名張市立病院　検索
http://nabari-city-hospital.jp/

軽トラを使った野菜の販売や
いろんな体験・イベントが盛りだくさん！

軽トラ市&マルシェ開催♪

野菜の直売やワークショップなど、大人も子どもも楽しめる「軽トラ市」を開催します。

日時　6月10日㈰
午前10時～午後3時

場所　市役所市民広場・1階ロビー など

内容　▼軽トラを使った地場産品の販売
▼野菜芸人「土肥 ポン太さん」の野菜講座
午前10時～11時
▼地元食材の料理の振る舞い
▼キッチンカーなどによる
飲食ブース　など

問 産業チャレンジ支援協議会　☎63-2143

第61回名張市美術展覧会出品作品を募集

開催期間　10月3日㈬～10月7日㈰

開催場所　総合福祉センターふれあい（丸之内）

出品者資格　市内在住・在勤・在学で15歳以上の人（中学生は除く）

出品規定　自己の制作した未発表の作品。各部門とも1人1作品

出品手数料　1作品1,000円。高校生は無料。
※搬入時に学生証などを提示ください。

作品搬入　9月28日㈮ 午後2時～7時、29日㈯ 午前10時～午後5時の2日間で作品を総合福祉センターふれあい（丸之内）へ出品申込書、出品手数料とともに持参（9月30日㈰は受付しません）。

◎作品募集要項・出品申込書・釈文用紙は、各地区市民センター、名張連絡所、市役所1階案内窓口・3階文化生涯学習室で配布します。

問 文化生涯学習室　☎63-7892

【絵画】　日本画（水墨画を含む）、油彩画、水彩画、パステル画、アクリル画、版画などで額装のこと（20号以上100号以下）。
※ガラスやアクリル板を外して出品（ただし、水彩画、パステル画、版画は可）。

【書道】　漢字、仮名、漢字仮名交じり文、篆刻（てんこく）、少字数、墨象（ぼくしょう）で、体裁は軸装、枠張、額装、帖（じょう）、巻子（かんす）とします。屏風も可。面積は1.48㎡以内、縦・横242cm以内とする。釈文を添付　※臨書作品も認めます。

【写真】　白黒、カラーとも四ツ切以上半切・A3ノビ以下で額装かパネル張。組写真可（ただし規定サイズ内）。いずれの場合も、長辺59cm以内とする。
※ガラスやアクリル板を外して出品

【美術工芸】　彫刻、陶芸、工芸、その他立体造形
※一人で移動可能なもの

「働くママを応援するパパごはん」料理教室参加者募集

パパが作るご飯を家族で食べよう！

日時　7月1日㈰ 午前10時～午後1時

場所　武道交流館いきいき（蔵持町里）

メニュー　手ごねチーズインハンバーグ、オーロラソースで食べる温野菜サラダ、オレンジゼリー

講師　滝村 雅晴さん（株式会社ビストロパパ）

対象　料理初心者の子育て中の男性とその家族
※調理は父親のみ。1家族最大4人前まで試食可能。子どもが遊べるキッズスペース有り

定員　16組
※先着順。参加無料

申込　5月28日㈪から6月22日㈮までに、電話で問い合わせ先へ

問 産業チャレンジ支援協議会　☎63-2143

「市民文化オンステージ2018」参加者募集

開催日　10月20日㈯
※中学生以下が参加するグループは午後から出演予定

場所　アドバンスコープADSホール（松崎町）

対象　市内在住または在勤の2人以上で構成されていて、舞台上で発表する文化活動（演奏・演技など）に取り組んでいる団体

参加費　1団体5,000円

出演時間　8分以内　※出入りの時間を含む

申込　6月1日㈮から16日㈯までにアドバンスコープADSホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し同窓口へ
※月曜日休館。郵送不可。申込書はホームページからも出力可。

問 アドバンスコープADSホール　☎64-3478

市民総合体育大会「バドミントン競技」参加者募集

日時　7月15日㈰ 午前8時30分～午後5時

場所　HOS名張アリーナ（夏見）

対象　市内在住・在勤・在学の人、市内の登録クラブチームに所属する人

種目　男子、女子それぞれダブルスとシングルス

参加費　1人一種目につき1,000円

申込　7月3日㈫までにHOS名張アリーナにある申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ。参加費は7月5日㈭までに指定口座に振り込んでください。

問 市バドミントン協会事務局（富永）
☎090-4229-0660

「いかだと小舟で川遊び」参加者募集

日時　① いかだと小舟作り（いずれか1日）
6月24日㈰・30日㈯、7月1日㈰
② いかだと小舟で川遊び（昼食は鮎塩焼き2匹とカレーライス）7月22日㈰
※いずれも午前9時～午後3時
②のみ、雨天の場合は29日㈰に変更

場所　①松野製材所（伊賀市阿保）
②青蓮寺川上流香落渓谷

対象　市内在住の幼児、小・中学生の親子

定員　①各回15人、②45人　※先着順
（②は①の参加者を優先します）

参加費　①は参加無料。②は大人1,000円、小学生以上500円、小学生未満は無料

持ち物　①飲み物、弁当、軍手、タオル
②水着・着替え、日よけ帽子（弁当不要）

申込期間　6月4日㈪～10日㈰

◎申込や集合場所など、詳しくは問い合わせ先へ

【子どもゆめ基金(国立青少年教育振興機構)助成活動】

問 なばり子ども支援グループ＜リヨン＞（谷口）
☎63-8722　FAX 64-4663
✉nabari.lion@gmail.com

自分たちの成人式をつくろう！「成人式実行委員」を募集

対象　新成人（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）　※7月ごろからの企画準備（月1回程度）に参加できる人

募集人数　10人程度

申込　6月29日㈮までに、電話かファクス（63-9848）、電子メール（syougaigaku@city.nabari.mie.jp）で問い合わせ先へ
※成人式は、平成31年1月13日㈰にアドバンスコープADSホール（松崎町）で開催を予定しています。

問 文化生涯学習室　☎63-7892

第20回伊賀の手づくり作家展

「伊賀に人あり技に文化あり」。多彩な作家たちによる展示や郷土食ふき俵体験試食、チンドン練り歩きなど、総勢100人余りが登場し、実演、体験教室、即売などを行います。

日時　6月16日㈯ 午前9時～午後5時
17日㈰ 午前9時～午後4時

場所　産業振興センターアスピア（南町）

問 名張シンクス（山下）　☎070-5441-7917

食品表示セミナー参加者募集

加工食品の原材料の産地や原料原産地表示制度について勉強しましょう。

日時　6月10日㈰ 午後2時～4時

場所　市民情報交流センター（希央台5）

定員　50人　※先着順。参加無料

申込　5月30日㈬までに住所、氏名、電話番号を記入しファクス（63-9196）で問い合わせ先へ

問 名張伊賀女性会（梶田）　☎090-4760-8548

5月の納税（納期限…5月31日㈭）　軽自動車税　問 収納室　☎63-7439

伊賀地域二次救急実施病院

6月

問 医療福祉総務室 ☎63 - 7579

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時／第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 名
3 名	4 岡	5 名	6 名/岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 名/岡	14 名	15 上	16 名
17 名	18 岡	19 名	20 名/岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 名/岡	28 名	29 上	30 名

☆**みえ子ども医療ダイヤル**（☎#8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日午後7時30分～翌日午前8時）

☆**三重県救急医療情報センターコールセンター**（☎059 - 229-1199）…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院（☎61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎24 - 1111）
岡…岡波総合病院（☎21 - 3135）

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
■**名張市立病院小児救急医療センター**では、**24時間365日小児二次救急の対応**をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
■かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

児童手当現況届の提出期限は6月です！

6月以降も引き続き児童手当を受給するためには現況届の提出が必要です。手続きが必要な人には、通知しますのでご提出ください。

提出期間　6月1日㈮～29日㈮ 午前8時30分～午後5時15分　※土・日曜日を除く。郵送可
提出場所　市役所1階子ども家庭室（11番窓口）
※現況届の提出が無いと平成30年6月分以降の児童手当を受け取れませんのでご注意ください。
◎市では、今年度から児童手当現況届の提出を電子申請でも受け付けています。申請にはマイナンバーカードなどが必要です。

詳しくは、名張市　子育てワンストップ　検索

問 子ども家庭室　☎63 - 7594

こども支援センターかがやき催物

開館時間　午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館
いずれも参加無料。

かがやき大好き！
野々村 壮恭ちゃん（つつじが丘南在住）

▼はじめて広場
6月8日㈮ 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。

▼サタパパ広場
6月2日㈯ 午前10時45分～11時30分
「さつまいも苗植え体験」
※雨天の場合「身体を動かして遊ぼう」に変更
毎月第1土曜日に開催しているお父さんとおじいちゃんが気軽に参加できる広場です。

▼親子で遊ぼう　◎時刻はいずれも午前10時45分～11時30分
6月9日㈯ かがやきコンサート
「二胡・niko一座による二胡の演奏」
6月19日㈫ 音楽工房によるリトミック遊び
※先着30組

問 こども支援センターかがやき（桔梗が丘西3）　☎67 - 0250

生まれてくる赤ちゃんのためにも妊娠中こそ「歯科検診」

妊娠中はホルモンの変化などにより口の中の環境が変わり、トラブルが起こりやすくなります。症状が出る前に歯科検診を受けましょう。

持ち物　母子健康手帳、妊婦歯科検診受診券（母子健康手帳発行時に配布しています）
受診方法　受診券に記載の歯科医療機関で、妊娠中に1回無料で受診できます。

問 健康・子育て支援室　☎63 - 6970

母子寡婦交流事業 伊賀組ひも体験　参加者募集

日時　7月15日㈰ 午前9時30分～午後0時30分
場所　伊賀くみひもセンター組匠（くみ）の里（伊賀市上野丸之内）　※現地集合
対象　ひとり親家庭、寡婦家庭
定員　15人　※先着順
参加費　ひとり親家庭　1,500円（1世帯）
寡婦家庭　1,100円
申込　6月10日㈰までに、電話で問い合わせ先へ

問 名張市母子寡婦福祉会（藤原）　☎090 - 7603 - 5634

保健センター（朝日町）での親子すくすく行事

問 健康・子育て支援室　☎63 - 6970

1歳6か月児健診
● **28年11月生**
6月5日㈫・12日㈫
● **28年12月生**
7月3日㈫・10日㈫

3歳6か月児健診
● **26年12月生**
6月19日㈫・26日㈫
● **27年1月生**
7月24日㈫・31日㈫

離乳食教室
6月6日㈬ 午後2時～3時30分　※要予約
★ 乳幼児健康相談（同日 午前9時30分～11時受付）

助産師による母乳・育児相談
助産師による予約制の個別相談　※要予約
6月8日㈮・22日㈮ 午前10時～
6月1日㈮・15日㈮・29日㈮ 午後1時30分～
◎希望の人は、健康・子育て支援室（☎63 - 6970）までお問い合わせください。

6月4日～10日は歯と口の健康週間 講演会・よい歯のコンクール表彰式

日時　6月10日㈰ 午前10時～11時30分
場所　教育センター（百合が丘西5）
▼第1部 講演会：午前10時～
演題「災害時の口腔ケア」
講師　松本 卓也、内田 準子（歯科医師）
◎参加無料。申込不要。先着50人に災害時に役立つ口腔ケアグッズをプレゼント
▼第2部 フルート演奏会：午前10時30分～
▼よい歯のコンクール表彰式：午前10時55分～
3歳半健診の受診者や各小中学校の中から選ばれた「よい歯の人」を表彰します。
また、歯・口の健康に関する図画・ポスターの優秀作品も併せて表彰します。

◎図画ポスターは6月11日㈪から23日㈯まで教育センターで展示します（土曜午後、日曜休館）。

問 健康・子育て支援室　☎63 - 6970
教育総務室　☎63 - 7873

歯周疾患の早期発見・予防のために「歯周疾患検診」を受診しよう

市では、40歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目年齢の人を対象に歯周疾患検診を実施します（対象者には受診券付はがきを郵送済です）。

検診実施期間　～10月31日㈬
平成30年度対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日
50歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日
55歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
60歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日
65歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日
70歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日

問 健康・子育て支援室　☎63 - 6970

6月の献血

問 医療福祉総務室 ☎63 - 3913

日時　6月13日㈬ 午後2時～4時
場所　イオン名張店（元町）

ひまわり

No. 458

～人権尊重をくらしのなかに～

ご意見は人権・男女共同参画推進室（☎63・7909）へ

「手をつないで」

都会の街中でコーヒーを飲んでいると、外国人の男性二人が手をつないで楽しそうに話しながら歩く姿が目に入りました。二人の本当に幸せそうな笑顔が印象的でした。

その時、隣のテーブルの20歳前後の若い男女の会話が聞こえてきました。

「ねぇ、あの二人、見て」

「んっ?あの二人がどうかしたの?」

「うん、なんかいいなぁと思って」

「そうだね、いい感じだね」

若い人が同性カップルをごく自然に受け入れていることに私は少なからず驚きました。

私には同性愛者の友人がいます。私はその友人と知り合ったとき、「私たちとは違う」という違和感を感じました。以前、その友人から、「変な目で見られるので、手をつないで歩くことができない」と聞いたことを覚えています。

そんな私でしたが、その友人と多くのことを語り合う中で、その人の「ありのまま」を知ることができたのは、とても大きなことでした。時間は掛かりましたが、違和感は薄れ、「同性愛も異性愛も自然なこと、だれからも差別されるようなことではない」という意識が私の中に根付いていきました。

また、性的マイノリティ（※）の人権について学習会などに参加して、自分の感覚や考え、思いを見直すことが大切だと学びました。これらの経験が自分自身の生き方を見つめ直すことになり、私にとってありがたいものでした。

性的マイノリティに対して理解するのに時間が掛かった私には、同性カップルをごく自然に「いいね」と受け止める若い二人の感性が、まぶしく感じられました。

内閣府が実施した「人権擁護に関する世論調査」の結果では、性的マイノリティに対する関心や理解に高まりが見られます。当事者や多くの人の取り組みが、少しずつですが成果を挙げつつあります。

行政では、同性パートナーシップ制度という結婚に準じた制度をつくる自治体が出てきましたし、民間でも性的マイノリティについて学ぶ研修会などを行う企業が増えています。

私も、友人が誰の目も気にせずに、愛する人と手をつないで歩ける社会、全ての人が人として当たり前に生きられる社会になるよう、自分の言葉で周りの人たちに語り続けていこうと思います。

※性的マイノリティとは…

同性愛者、両性愛者、性同一性障害などの性的少数者のこと

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD（専用再生機必要）、点字広報を作成し、貸出をしています。

ご希望の場合は、問い合わせ先へ　問 障害福祉室　☎63・7591　FAX 63・4629

次号予告　住宅用火災警報器

対話から始まるまちづくり

市長や職員が地域にお伺いします

市民の皆さんに市政に対する理解と関心を深めていただき、一緒にまちづくりを進めるため、直接市長や職員などが出向いてお話しします。

問 秘書広報室　☎63・7402

いずれも時間は90分程度。市内在住、在勤、在学の10人以上のグループで、1カ月前までに申し込みください。

申込は、電子メール（pr@city.nabari.mie.jp）、ファクス（61-0815）、電話で受け付けます。希望日時（第3希望まで）、団体名、代表者連絡先（住所・電話番号）、参加予定人数、会場名（所在地）、テーマ（出前トークのみ）をお知らせください。

市長が直接皆さんとお話しします
「市長のまちかどトーク」

市長が直接、皆さんの生活や活動の場に伺い、さまざまな課題について話し合います。テーマは特に定めません。健康・福祉、子育て、教育など、どんな内容でも構いません。まちづくりに対する意見、提言などもお寄せください。

106のテーマをご用意しています。
「出前トーク」

市の担当職員などが地域に出向いてお話しする「出前トーク」。今年度は全部で106のテーマをご用意しました。

テーマの一覧は、各市民センターや公共施設に設置する他、市ホームページに掲載しています。

出前トークテーマNO.54
こそだてサポーター養成講座

健康・子育て支援室
半田 公美

名張市は妊婦応援都市を目指し、妊産婦や子どもたちをまち全体で応援する輪を広げていきたいと思っています。

命の大切さや妊娠出産について、子どもの成長発達など、子育てに関することを保健師などがお話しします。地域の集まりや会社など、出前トークをぜひ、ご利用ください。

広告

名張市東町
夢眠クリニック

●夢眠クリニック／外来診療　午前診療は消化器外科・肛門科の専門医による診療

曜日	月	火	水	木	金
午前	井上幹大先生（三重大学）	福西茂二医師	福西茂二医師	下野一子医師	問山裕二先生（三重大学）
午後	森岡聖次医師				

●夢眠クリニック／訪問診療
訪問診療チームにより130名の患者様の在宅生活を支援（4月現在）
24時間・365日のオンコール体制で在宅医療の安心をサポート

患者様 無料送迎
車椅子・ストレッチャーもOK

がん検診（胃・大腸・前立腺・肺）　予約受付 6/1～

介護老人保健施設ふくにし

60日以内の期間限定入所を利用してみませんか？
（30～50日程度（最大60日）の入所限定のお得なプラン）
※要介護認定有りの方に限ります。
急な家族様の体調不良や稲刈り等
ショートステイでは短すぎるが、3ヶ月入所は長すぎる!! という方にお勧めです!
まずは TEL0595-62-1555 にてご相談下さい。

入居者様受付中　リハビリデイケアサービス受付中

夢眠在宅医療と介護の相談窓口による無料相談実施中 ― お困りの方、お気軽にご相談ください。お問い合わせは：夢眠クリニック 0595-64-1717 ／ ふくにし 0595-62-1555

スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。
イトマンスイミングスクール
名張校
体験教室等のお申し込みは、お電話またはWEBで！
名張市黒田2704（リバーナ西）
TEL0595-64-2888
受付時間：【月～土】11:00～18:30
【日】10:00～15:00
休校日：毎月末29日、30日、31日・祝日
www.itoman.com
イトマン　検索

シロアリ駆除キャンペーン
1階床面積18坪を特別価格にて防蟻工事を実施いたします!!
限定30棟 6/30まで
通常価格 117,000円（税別）のところ
35%OFF!!
住まいに安心・快適を　株式会社N・U・Cグループ
NUC Group 中部白蟻研究所®
〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイツ1-25　営業時間 8:00～19:00　三重県全域対応します!
まずは、お気軽にお電話ください。　イヤナムシナシ
0120-187647
お申込みの際に「広報なばりを見た」と必ずお伝え下さい。