



なばり

2018年(平成30年) 5月10日号

主な内容

- 2〜3……がん検診
- 4……若者移住定住チャレンジ支援事業募集
- 5……防災について考える講演会
- 6……子育て情報
- 7……施設ご利用ガイド
- 8……6月の相談

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

なくならない特殊詐欺。昨年の県内での被害額は約3億円！

私は大丈夫と 思っていないませんか

特殊詐欺による被害が後を絶ちません。県内では、昨年205件、約3億円の被害が発生し、中には巧妙かつ新しい手口も見られます。今号では特殊詐欺の手口と気を付けるポイントをお知らせします。 ☎市民相談室 ☎63-7416



まだまだ無くならない特殊詐欺

高齢者だけでなく若い世代も特殊詐欺の被害に

還付金詐欺やオレオレ詐欺などの特殊詐欺が社会問題化してからかなりの年月が経ちましたが、未だにその被害はなくなりません。次々と新たな詐欺事件が生まれ、年々手口が巧妙化しています。

また被害者は高齢者ばかりと思われがちですが、市内でも昨年20代や30代の人被害を受けるなど、若い世代でも騙されるケースが発生しています。

詐欺グループの一員が直接自宅に来ることも

近年では電話でATMへ誘導してお金を振り込ませるだけでなく、あらかじめお金を引き出させておいて、自宅まで取りに来るという手口も見られるようになってきました。偽の身分証や社員証を提示させ安心させ顔を見せることによって本当の請求だと信じ込ませるものです。



市民相談室
高木 裕美子さん

警察や市役所にすぐ相談を

特殊詐欺だけでなく、不当な訪問購入も最近では問題です。突然自宅を訪れた業者から十分な説明がないまま貴金属の買い取りを迫られ、相場よりも安値で買い取られるなどの被害が出ています。

皆さんを狙う詐欺はいつどこに潜んでいるかわかりません。おかしいと思ったらすぐに家族や友人、あるいは公的な相談機関に相談してください。

昨年発生した県内の主な特殊詐欺

※三重県警ホームページ 平成29年 三重県内の特殊詐欺発生状況より

還付金詐欺 被害額：約1,500万円(17件)

「高額医療費の払い戻しがある」などと連絡があり、ATMでの手続きを電話で指示され、預貯金をだまし取られてしまう。

公的機関が還付金について電話だけで通知することはありません。「ATM」や「キャッシュカード」などの単語が出たら要注意！

オレオレ詐欺 被害額：約1億円(46件)

電話で息子を名乗り油断させ、トラブルに巻き込まれたなどと伝え、その解決に金銭を要求される。

「携帯電話を変えた」「風邪をひいて声が変わった」など、息子だと信じさせてくる。留守番電話にしておくのが効果的です。

架空請求詐欺 被害額：約1億5,000万円(127件)

大手有名企業をかたった身に覚えのない有料動画の請求や期日までに連絡がないと差し押さえるなどと書かれた請求のはがきが届き、支払いを催促される。

身に覚えのない請求は無視しましょう。また、請求書に記載された電話には絶対に電話をしない！

「おかしいな」と思ったらまず相談！

- ☎市民相談室 ☎63-7416
- ☎名張警察署 ☎62-0110
- ☎消費者ホットライン ☎188(局番なし)



消費者被害の手口や対策が学べる 出前講座をご利用ください。

市では、消費者被害をわかりやすく解説する出前講座を実施しています。申し込みは、市民相談室(63-7416)まで。



医療機関でのがん検診

健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



実施期間 6月1日(金)～11月30日(金)

大腸がん検診は11月28日(金)迄終了、乳がん検診は、平成31年2月28日(金)迄の予約枠まで実施となります。
 混み合う時期(10・11月)を避け早い時期に受けるようにしましょう。(混み合う時期は検診結果の通知が遅れることがあります)

元気な
うちから

がん検診

自分自身のため、そして家族のため

検診項目	医療機関でのがん検診						
	胃がん検診		大腸がん検診	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	肺がん検診	乳がんマンモグラフィ検診
対象 住民票が 名張市の人	40歳以上 昭和54年3月31日までに生まれた人		20歳以上 平成11年3月31日 までに生まれた人	55歳以上 昭和39年3月31日 までに生まれた人	40歳以上 昭和54年3月31日までに生まれた人		
内容	●胃レントゲン 撮影(バリウム) ●問診 ※胃がん検診は、各医療機関で予約枠があり 定員に達した時点で受付を終了します。 早めの予約と受診をおすすめします。	●胃カメラ ●問診	●便潜血検査 (2日間採便し 提出) ●問診	●内診、細胞診 ●問診 ※子宮体がん検診は 医師が必要と認め た場合 プラス1,200円	●血液検査 ●問診	●胸部レントゲン撮影 ●問診 ※喀痰検査は プラス600円 欄外下の【ご注意】を ご覧ください	●乳房レントゲン ●問診
自己 負担金	3,800円	5,100円	1,200円	1,800円	1,000円	1,300円	市内医療機関 …2,000円 オプション検査 視触診 プラス700円 超音波検査 プラス4,500円
受診方法	必ず健康保険証を持って、直接下表の医療機関で受診してください。検診票は、下表の医療機関、市役所1階 健康・子育て支援室にあります。同一年度内に同じ項目の検診を受けることはできません。 事前予約が必要な医療機関には電話でご予約ください。検診結果は受診した医療機関から郵送されます。						

委託医療機関一覧表

診療時間などは医療機関でご確認ください。 ※は要予約

医療機関名	住所(電話番号)	胃がん		大腸がん	子宮頸がん	前立腺がん	肺がん	乳がん
		バリウム	カメラ					
赤目養生診療所	赤目町丈六(64-1055)			○		○	○	
東整形外科	桔梗が丘(65-2130)					○	○	
上坂内科	赤目町丈六(64-8211)			○		○	○	
うえなみ内科	鴻之台(63-9321)			○		○	○※	
おおふち医院	梅が丘(62-7800)			○		○	○※	
釜本医院	木屋町(63-0345)	○※	○※	○		○	○	
かも内科消化器科	桔梗が丘(66-1190)		○※	○※		○※	○※	
喜多医院	桔梗が丘(65-2088)		○※	○		○	○	
木野整形外科	桔梗が丘(67-1515)					○		
こもりクリニック	つつじが丘(68-8555)			○※		○※	○※	
さかい循環器内科クリニック	希央台(62-0500)		○※	○		○	○	
すぎのクリニック	鴻之台(62-1700)					○		
卓山医院	桔梗が丘(65-0001)			○	○	○		
武田産婦人科	鴻之台(64-7655)				○			
ちひろ内科クリニック	希央台(41-0005)			○		○	○	
寺田病院	夏見(63-9001)	○※	○※	○		○	○※	○※
中西内科医院	桔梗が丘(65-0586)			○		○		
信岡医院	桔梗が丘(65-0023)			○		○	○	
橋本胃腸科内科	蔵持町里(61-3366)		○※	○		○	○	
藤本産婦人科	平尾(63-0995)				○			
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)			○		○		
堀井内科	桔梗が丘(65-5355)	○※	○※	○		○	○	
前沢整形外科	桜ヶ丘(63-1008)					○		
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)			○※		○※	○※	
夢眠クリニック名張	東町(64-1717)	○※	○※	○※		○※	○※	
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)			○		○	○	
矢倉医院	新田(65-2251)	○※		○※		○	○	
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)			○		○	○※	
山尾医院	つつじが丘(68-1055)	○※		○		○	○	
湯村内科	松崎町(61-1212)	○※	○※	○		○	○	
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)	○※		○		○	○	
わたなべ整形外科医院	東町(64-1115)					○		
黒田クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)		○※	○※		○※	○※	
城医院	伊賀市別府(52-0017)			○※		○		
名張市立病院	百合が丘(61-1100)							○※

がんを防ぐための12カ条

あなたのライフスタイルをチェック
そして今日からチェンジ!

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウィルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気付いたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

日本対がん協会作成

「要精密検査」なら検査の受診を

がん検診は、無症状のうちのがんを早期に発見し、適切な治療を行うための検査です。「要精密検査」の検診結果が出た場合、「症状がないから大丈夫」などと自己判断せずに、必ず精密検査を受けましょう。

また、万が一がんが発生した場合、一定の大きさになるまでは発見が難しいと言われています。今年の結果が「異常なし」でも毎年定期的ながん検診を受診しましょう。



保健師 石田和歌子 (健康・子育て支援室)

【ご注意】 肺がん検診(胸部レントゲン)は、年度内に1度だけ次のいずれかの方法で受診できます。①医療機関での肺がん検診 ②集団での肺がん検診 ③名張市国保特定健診プラス(胸部レントゲン)

集団がん検診

5月10日(木) 電話受付開始

検診項目			胸部検診 (肺がん・結核)	胃がん	大腸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー	子宮頸がん
各日の定員			なし	各枠25人	なし	A・B枠各20人 C枠40人	A・B枠各20人 C枠40人	60人
対象年齢(平成31年3月31日現在の年齢)			40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	20歳以上
受診間隔			年度内1回受診			2年に1回の受診(昨年度受診していない人) ※医学的観点より2年に1回の受診が推奨されています		
検診の内容			胸部レントゲン撮影	バリウムを飲んでレントゲン撮影	2日間採便し、提出	乳房レントゲン	超音波検査	細胞診
自己負担金			400円 喀痰検査1,000円	1,100円	900円	1,500円	1,000円	1,000円
日	程	会場	受付時間枠					
6月	18日(月)	武道交流館いきいき	A・B C	○	○	○	○	○
	28日(木)	保健センター	A・B C	○	○	○	○	○
7月	2日(月)	武道交流館 いきいき	A・B C	○	○	○	○	○
	9日(月)		A・B C	○	○	○	○	
	14日(土)		A・B C	○	○	○	○	
	21日(土)		A・B C	○	○	○	○	
	22日(日)	市役所	A・B C	○	○	○	○	
	23日(月)		A・B C	○	○	○	○	
	28日(土)		A・B C	○	○	○	○	
	30日(月)		A・B C	○	○	●	●	●
8月	22日(水)	武道交流館いきいき	A・B C	○	○	○	○	○
	24日(金)		A・B C	○	○	○	○	
	27日(月)		A・B C	○	○	○	○	
	30日(木)		A・B C	○	○	○	○	
	31日(金)		A・B C	○	○	○	○	
9月	3日(月)	保健センター	A・B C	○	○	○	○	○
	10日(月)		A・B C	○	○	○	○	
	20日(木)		A・B C	○	○	○	○	
	27日(木)		A・B C	○	○	○	○	
	29日(土)		A・B C	○	○	○	○	
10月	1日(月)	武道交流館いきいき	A・B C	○	○	○	○	○
	2日(火)		A・B C	○	○	○	○	
	12日(金)		A・B C	○	○	○	○	
	13日(土)		A・B C	○	○	○	○	
	14日(日)		A・B C	○	○	○	○	
	19日(金)		A・B C	○	○	○	○	
	25日(木)		A・B C	○	○	○	○	
11月	8日(木)	武道交流館いきいき	A・B C	○	○	○	○	
	10日(土)		A・B C	○	○	○	○	
	12日(月)		A・B C	○	○	○	○	
	13日(火)		A・B C	○	○	○	○	
	18日(日)		A・B C	○	○	○	○	
	19日(月)		A・B C	○	○	○	○	
12月	3日(月)	市役所	A・B C	○	○	○	○	
	6日(木)		A・B C	○	○	○	○	
	10日(月)		A・B C	○	○	○	○	
	14日(金)		A・B C	○	○	○	○	
	17日(月)		A・B C	○	○	○	○	

●は託児付き

5月31日(木)までの
予約専用電話
☎ 69-8200

6月1日(金)から
変更になります。
☎ 63-6970

予約時に次の項目をお聞き
しますので、準備してからお
電話ください。

▼氏名 ▼生年月日 ▼住所
▼電話番号(日中の連絡先)
▼希望検診項目

▼希望検診日・受付時間枠(A・
B・C)
A…午前9時～10時
B…午前10時～11時
C…午後1時～2時30分
※託児の有無も受付時にお申
込みください。

※受付は、土・日曜日、祝日
を除く午前8時30分～午後
5時15分。申込開始当初は
電話が大変混み合います。
※定員のある項目は先着順
※日時や検診項目の変更など
も電話でご連絡ください。

対象 名張市に住民票がある対象
年齢の人(現在すでに気になる
症状がある場合は、医療機関で
受診してください)

◎市民税非課税世帯、生活保護世
帯の人は、申立書の記入により
自己負担金が免除されます。

◎検診日の1週間から10日前ご
ろに検診票を郵送します。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

今年から、
集団がん検診は、
一部託児付きに
なりました。
(表の●印)



子育て中の方が、がん検診を
受診しやすいように、集団がん
検診の一部を託児付きにしまし
た。ご利用を希望される人は、
がん検診予約時にお申し込みく
ださい。

<ご注意>

- ◇胃がん検診…胃や大腸の手術をした人や支えなしで立
てない人、水分を誤嚥しやすい人は、集団によるがん
検診は受診していただけません。
- ◇乳がん検診…年度内に一度の受診になるため、マンモグラ
フィか、エコー検査のどちらかを選んでください。授乳中
の人は乳がんエコー検診を受診してください。
- ◇子宮がん検診…6ヵ月以内に不正出血、月経異常、褐色
のおりものなどの症状がある場合は、医療機関で受
診してください。

- ◇肺がん検診…65歳以上の対象者は肺結核検診も含まれ
ています。肺がん検診の喀痰検査は、問診の結果次の条
件を満たす人のみ実施します。
- ▼50歳以上の人(昭和44年3月31日までに生まれた人)
- ▼喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上
- ▼6ヵ月以内に血たんのあった人
- ▼朝一番に水分を摂取する前に痰が出る人

61社が参加 伊賀市・名張市合同就職セミナー開催

日時 5月28日(月)午後1時～4時
 場所 産業振興センターアスピア(南町)、
 アニエスガーデン名張(朝日町)の2会場
 対象 来春卒業予定の学生及び未就職者など
 (U・J・Iターン含む)
 ※参加企業一覧はQRコードを参照ください
 ◎申込不要。履歴書不要。保護者のみの参加可
 ☎ 市産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143
 ☎ 名張商工会議所 ☎ 63-0080



三重県内男女共同参画連携映画祭2018 映画「彼らが本気で編むときは、」

笑って、泣いて、心温まる、人と人との絆を紡ぐ”編みものがたり”。それぞれの気持ちを編み物に託し、3人が本気で編んだ先にあるものは…
 出演 生田斗真、桐谷健太 ほか



©2017「彼らが本気で編むときは、」製作委員会

日時 7月1日(日)午後1時30分～(約2時間)
 場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
 ◎チケット300円。5月24日(金)午前9時から市役所4階人権・男女共同参画推進室、男女共同参画センター(希央台5)で販売。1人4枚まで(先着250人)
 ◎託児あり(3ヵ月～未就学児/先着10人/6月15日(金)までに問い合わせ先へ要申込)
 ☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559
 男女共同参画センター ☎ 63-5336

料理初心者の男性が対象 「男の料理教室(前期)」参加者募集

日時 7月8日、8月26日、9月9日
 午前10時～午後1時 ※全て日曜日
 場所 名張近鉄ガス(桔梗が丘1)
 講師 秦佐知子さん(名張近鉄ガス専属講師)
 対象 市内在住、在勤の男性で料理初心者
 定員 18人 ※申込者多数の場合は、初めて受講する人を優先の上、抽選
 参加費 3,000円(3回分、初回徴収)
 申込 6月7日(金)までに、はがき、または電子メール(kyodo@city.nabari.mie.jp)に「男の料理教室申し込み」、住所、氏名、年齢、電話番号、過去の料理教室などへの参加の有無(ある場合は参加回数も)を記入の上、市役所4階人権・男女共同参画推進室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ
 ※1回だけの参加を希望の場合は、ご相談ください。
 ☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559

農泊や民泊事業に対する支援も 若者移住定住チャレンジ支援事業募集

市内の空き家・空き店舗を活用し、若者(20歳から49歳)による名張市と近隣地域の活性化を目指す創業に対して、創業・移住に要する経費の一部を支援します。
 今年度は、農泊や民泊事業に対する支援も行います。豊かな自然や歴史ある町並みを生かした事業を創業者に行っていただくことで、市の魅力を市内外に発信していただきます。

補助内容/補助額/補助率
空き家等活用事業
 100万円以上最高200万円/経費の3分の2以内
農泊事業
 100万円以上最高200万円/経費の3分の2以内
民泊事業
 10万円以上最高50万円/経費の3分の2以内
 ※農泊…農家民宿や古民家を活用し、地域の暮らしや人との交流を楽しむ滞在型旅行のこと。



補助事業期間 8月1日(金)～平成31年1月25日(金)
 採択件数 各事業合わせて3件程度
 審査方法 書類審査後、面談により決定
 申込 6月29日(金)午後5時までに(当日消印有効)提出書類に必要事項を記入の上、市役所4階商工経済室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ[郵送可]
 ◎応募対象や事業内容には条件があります。詳しくは、お問い合わせください。提出書類などは、HPからダウンロードできます。

創業するための物件探しに、ぜひ空き家バンクを活用してください!

詳しくは、[名張市空き家バンク](#) [検索](#)

☎ 商工経済室 ☎ 63-7824

近所のもめごとや家庭内の問題など 人権擁護委員にご相談ください

6月1日は「人権擁護委員の日」です。
 近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、何か身近なことで困っている事はありませんか。
 法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。◎相談は無料で秘密は守られます。



名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)
 ▼北川 廣一(百合が丘西3)
 ▼國富 静代(つつじが丘南7)
 ▼福住 幸二(蔵持町原出)
 ▼森嶋 秀和(赤目町柏原)
 ▼植野 あさ子(桔梗が丘5)
 ▼久原 宏(つつじが丘北10)
 ▼坂井 啓子(下比奈知) ▼山本 進(梅が丘南4)
 ▼稲垣 大宣(南町) ▼樫森 金介(新田)
 ▼富森 盛史(桔梗が丘1)
 ☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

「特設人権相談所」を開設
 日時 6月1日(金)午前10時～午後3時
 場所 市民情報交流センター(希央台5)
 ☎ 津地方法務局伊賀支局・伊賀人権擁護委員協議会 ☎ 21-0804

「名張市男女共同参画推進 審議会委員」を募集

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、年2回程度の会議に出席可能な人
 募集人員 2人 ※任期2年(委嘱日から平成32年5月10日まで。報酬などの支給あり)
 応募 5月17日(金)から31日(金)までに、市役所4階人権・男女共同参画推進室で配布する申込書(市ホームページから出力可)に「男女共同参画について思うこと」についての作文(800字程度)を添えて、直接または、電子メール(kyodo@city.nabari.mie.jp)、郵送で同室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ提出
 ☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559

人権を考える研修会を助成 「伊賀地域ミニ人権大学講座」

助成対象 人権を考える自主的な活動をする団体などが開催する研修会(おおむね25人以上が参加するもの)
 助成額 上限2万円
 ▼複数回申込み可能。ただし総額2万円まで
 ▼回数、金額問わず先着順
 申込開始日 5月18日(金)
 ◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ
 ☎ 県伊賀地域防災総合事務所 地域調整防災室 総務生活課 ☎ 24-8000

市民意識調査にご協力ください。市では年に一度、「名張市総合計画」にかかる市民意識調査を行っています。これは市民の皆さんの意向や考え方を調査し、市政へ反映させるためのものです。すでに対象者に調査票を郵送しています。ご協力をお願いします。対象 18歳以上の市民のうち、無作為に抽出した2030人 回答期限 5月11日(金) 総合企画政策室 ☎63-7389



防災について考える講演会

■風水害をはじめとする自然災害から命と財産を守る

日時 5月25日(金)午後2時30分～4時
場所 防災センター(鴻之台1)
講師 葛葉 泰久さん(三重大学大学院生物資源学研究所 教授)

◎参加無料。申込不要

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63-1412

■命を守るための防災気象情報

日時 6月2日(土)午後1時30分～4時
場所 市役所1階大会議室(鴻之台1)
講師 多森 成子さん(気象予報士)、黒川 美光さん(津地方気象台長)

定員 120人 ※先着順。参加無料
申込 電話またはファクスで問い合わせ先へ。詳細は、津地方気象台または市HPへ

☎ 津地方気象台 ☎ 059-228-6818
FAX 059-246-8484



今年度の総体は東海地方で開催！「総合開会式」観覧者募集

東海地方で開催される平成30年度全国高等学校総合体育大会の総合開会式が三重県で行われます。開会の式典や歓迎演技をぜひ、ご覧ください。

日時 8月1日(土)午前10時～正午
場所 三重県営サンアリーナ(伊勢市朝熊町)
募集期間 5月1日(土)～31日(土)
定員 800人 ※応募者多数の場合は抽選
申込 郵送もしくはインターネットにて受付中。詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。ただ、電話で問い合わせ先へ

☎ 平成30年度全国高等学校総合体育大会三重県実行委員会事務局
☎ 059-224-2823 FAX 059-224-3001



平成30年「工業統計調査」にご協力ください

工業統計調査は、製造業の事業所を対象として、日本の工業の実態を明らかにすることを目的として6月1日現在で実施するものです。国の施策の基礎資料にもなる大切な調査ですので、ご協力をお願いします。詳しくは、経済産業省ホームページをご覧ください。

☎ 情報政策室 ☎ 63-7348



一緒に第九を歌いませんか？「無料体験会」を開催

日時 5月26日(土)午後7時30分～
場所 名張市民センター
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張第九を歌う会(中野)
☎ 090-5612-4989



軽自動車税の納期限は5月31日(木)です

☎ 課税室 ☎ 63-7746

■軽自動車税の税額

■原付バイク、軽二輪、小型二輪および小型特殊自動車…2,000円～6,000円(車種で違いあり)
■三輪および四輪以上の軽自動車…下記の表のとおりです。

軽自動車 車種区分	税率(年税額)			
	①平成27年3月31日以前の 新規検査車両	②平成27年4月1日以後の 新規検査車両	③[平成28年度～] 新規検査から 13年経過車両	
三輪	3,100円	3,900円	4,600円	
四輪 以上	乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円
貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円

■変更があった場合は、手続きをお願いします。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の登録内容で課税されます。廃車、名義変更、住所変更があった場合は、すみやかに手続きをしてください。
※4月2日以降の手続では、税の払い戻しはありません。



水洗便所への改造資金の融資利子助成・補助金制度

公共下水道や農業集落排水などへ接続にあたり改造資金でお悩みの人は、次の制度をご利用ください。※新築に伴う設置は対象外
■利子助成制度 10万円から90万円以内を融資あっせんし、その利子相当額を助成
■補助金制度 ▼生活保護世帯…最高60万円 ▼世帯全員の市民税が非課税である高齢者世帯・一人親世帯・障害者世帯…最高30万円
◎対象要件など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114



ダムからの放流量を増やして、川をリフレッシュ

ダムからの放流量を一時的に増やし、河床の泥や藻などを流して河川環境の改善を行います。水位が上昇しますので、ご注意ください。放流の際には、放送またはサイレンを鳴らします。
実施日/実施ダム(下流河川)

▼5月11日(金)/比奈知ダム(名張川)・青蓮寺ダム(青蓮寺川)・室生ダム(宇陀川)
◎天候の状況などにより中止の場合あり

☎ 木津川ダム総合管理所 ☎ 64-8961



河川愛護モニター募集

任期 7月1日～平成31年6月30日
対象 月に1回程度、河川についてレポートをしていただける名張川、宇陀川、青蓮寺川付近に住む20歳以上の人
謝礼 月4,000円程度 申込期限 5月31日(木)
◎申込方法など詳しくは、木津川上流河川事務所ホームページへ

☎ 木津川上流河川事務所管理課 ☎ 63-1611

■減免制度があります

減免対象 ①障害者が所有するバイクや軽自動車(障害者が18歳未満、または、精神・知的障害者の場合は、家族が所有するものを含む)で、一定の要件に該当するもの
②構造が専ら身体障害者等の利用に供するための軽自動車
③公益のため直接専用する軽自動車
申請期間 納税通知書が届いてから、納期限の5月31日(木)まで
申請場所 市役所1階 課税室(14番窓口)
持ち物 ①の場合… ▼自動車検査証 ▼軽自動車税納税通知書 ▼印鑑(認印可) ▼身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のうちいずれか ▼運転する人の運転免許証 ▼使用目的の証明書(家族運転の場合) ▼納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
②・③についてはお問い合わせください。



「狩猟免許取得試験」を実施

試験日/申込期限 ※いずれも午前9時30分～
▼第1回 7月8日(日)/6月29日(金)
▼第2回 8月2日(日)/7月23日(日)
▼第3回 9月1日(土)/8月22日(日)
場所 三重県農業大学校(松阪市嬉野川北町)
受験手数料 5,200円(免許1種類につき)
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 伊賀農林事務所 森林・林業室 ☎ 24-8142



「初心者狩猟免許取得予備講習会」を開催します

日時/申込期限 ※いずれも午前9時から受付
▼第1回 6月24日(日)/6月8日(金)
▼第2回 7月21日(土)/7月6日(金)
▼第3回 8月4日(土)/7月20日(金)
場所 第1回、第2回 メッセウイングみえ(津市) 第3回 菟野町農村環境改善センター(菟野町)
対象 初心者、一部免除者
定員 第1回・第2回 各120人、第3回 60人
受講料 初心者・一部免除者(県猟友会員でない人)13,000円、一部免除者(県猟友会員の人)5,000円
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ (社)三重県猟友会 ☎ 059-228-0923



「市長の所得等報告書」などを公開します

「名張市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、所得等報告書、関連会社等報告書を市役所1階市民相談室と市ホームページで公開します。
公開日 5月16日(土)以降
☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



国民健康保険税の 口座振替キャンペーンを実施

国民健康保険税の支払いを口座振替にしていた人に対して「とれたて名張交流館クーポン券」が当たるキャンペーンを実施します。

キャンペーン期間 ~10月31日

応募対象者 ▼平成30年4月1日~10月31日までの間に新しく口座振替を申し込まれた人
▼平成30年度国民健康保険税(普通徴収)の課税がある人

◎手続きをすると自動的に応募となります。

景品 とれたて名張交流館で利用できるクーポン1,000円分 ※抽選で120人。12月発送予定

☎ 収納室 63-7439

☎ 保険年金室 63-7445



介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)受講生募集

研修期間 6月6日~8月3日

場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋)

対象 県内に住民登録しているおむね70歳未満の人

定員 39人 ※応募者多数の場合は抽選

申込期限 5月25日(必着)

◎受講料無料。ただし、テキスト代自己負担
申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 三重県社会福祉協議会

☎ 059-227-5160



つらさを抱え込まないで 認知症の人と家族の交流会開催

介護者同士の気持ちを分かち合い、情報交換、近況報告を行います。

日時 5月22日(木) 午後1時30分~4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 認知症の人とその家族 参加費 200円

※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

◎申込不要。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター 63-7833



「福祉レクリエーション 支援セミナー」受講者募集

日時 6月10日(日) 午後1時30分~4時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 クラフト作り、福祉レクゲームなど

対象 福祉レクに関心のある人や福祉施設に勤務する人など ◎参加無料

定員 50人 ※先着順。参加者が20人未満のときは開催しません。

持ち物 500mlペットボトル(キャップ付き)、はさみ、のり、筆記用具など

申込 6月1日(日)までに、武道交流館いきいきにある申込用紙に必要事項を記入し、問い合わせ先へ ※ファクス可

☎ (一社)三重県レクリエーション協会
☎ 059-246-9800 FAX 059-246-9801



「成人用肺炎球菌ワクチン予防接種」の接種対象者について

接種期限 平成31年3月31日

自己負担金 3,000円

対象者 接種時に名張市に住民票がある人で、下記の表どおりの節目年齢の人

※対象者には黄色のお知らせハガキを送付しております。ただし、ハガキが届いても過去に接種された人は対象外となります。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日~昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日~昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日~昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日~昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日~大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日~大正8年4月1日

【その他の対象】接種時に60歳以上65歳未満の人で
▼心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害のある人 ▼HIVによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人

※接種を希望される人は、ハガキに記載されている医療機関へ電話連絡の上、①お知らせハガキ、②自己負担金3,000円、③本人確認ができる保険証などを持って受診してください。

※ハガキに記載されている医療機関以外で接種をご希望の方は、問い合わせ先へ

☎ 健康・子育て支援室 63-6970

子育て情報



ロタウイルスワクチン予防接種費用を一部助成

助成期間 4月1日~平成31年3月31日

申請方法 接種後にワクチン名が入った領収証、印鑑、母子健康手帳、申請者(保護者)名義の銀行口座の分かるものを持参の上、市役所1階 健康・子育て支援室へ

◎接種時期やワクチンの種別は医療機関で相談。対象・助成額は、ワクチンの種類により異なります。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 健康・子育て支援室 63-6970



子どもと一緒に活動してみませんか 学校生活支援ボランティア募集

市内の小中学校では、学校生活を支援するボランティアを募集しています。

主なボランティア活動

▼登下校の安全支援

▼学校図書館や読書活動の支援(図書整理、読み聞かせ)

▼クラブ活動の支援 ▼教科学習・活動の支援

▼教科外活動の支援(体験談、伝統文化など)

▼飼育・栽培の支援 ▼環境整備 など

◎内容や申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 学校ボランティア室(教育センター内)

☎ 64-8864



地域の保育活動につながります 子育て支援員研修 受講者募集

日時 6月4日(月)・21日(木)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・29日(金) (全6回)

全て午前9時~午後5時頃

場所 教育センター(百合が丘西5)など

定員 80人 ◎参加無料

対象 地域で保育や子育て支援をしていただける市内在住・在勤の人

内容 子どもの発達、保育の現状、事故防止など
申込 5月26日(日)までに、こども支援センターかがやき、健康・子育て支援室、各地域のまちの保健室にある申込書(市HPから出力可)を、直接持参かファクスで問い合わせ先へ

☎ こども支援センターかがやき

☎ 67-0250 FAX 66-5650



子育て講座 親子で楽しめる “しんちゃん”の絵本ライブ

全国で活躍されている“ほがらか絵本畑の三浦伸也さん”による絵本ライブ

日時 6月1日(金) 午前10時30分~11時30分

場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)

定員 40組 ◎参加無料

申込 5月26日(日)までに、直接または電話で問い合わせ先へ

☎ こども支援センターかがやき

☎ 67-0250



ぱりっ子会議のメンバー募集

子どもたちが自ら開催するぱりっ子会議を運営するメンバーを募集します。

開催日 6月から3月までの土日(全8回程度)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 市内の小・中学生

定員 40人 ※申込多数の場合は抽選

申込 5月18日(日)までに住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上、ファクス(64-6318)か電子メール(pren@e-net.or.jp)でMIK運動推進委員会事務局へ

☎ 子ども家庭室 63-7594



「お茶つみ国津里山体験」 参加者募集

国津の農家でお茶摘みまるごと体験!

日時 5月26日(土) 午前8時45分~午後2時

※雨天の場合は、5月27日(日)開催

集合場所 奈垣国津神社駐車場

参加費 500円 ※未就学児100円

持ち物 弁当、水筒、湯飲み茶碗、お椀、つんだお茶を入れる袋やかご、軍手など

申込 5月20日(日)までに、電話またはファクスで問い合わせ先へ

☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(福田)

☎ FAX 68-3642



HOS子どもボウリング大会参加者募集 日時 5月27日(日) 午前10時~正午 場所 スーパーボウル名張(希央台1) 対象 年中から小学6年生の子どものと家族

定員 50人 ※先着順 申込 HOS名張アリーナにある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて問い合わせ先へ

☎ HOS名張アリーナ 63-5339 参加費 一人1400円、2人2400円

第43回名張ピアノコンクール出演者募集 申込期限 5月31日(木) ◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

施設ご利用ガイド

5月後半~6月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設にまで。

やなせ宿

問 やなせ宿 ☎62-7760
※毎週月曜日休館

■ やなせ宿そば打ち体験教室

日時 5月27日(日) 午前9時30分~11時30分
参加費 1,200円(材料費込み)
定員 12人(先着順)
講師 池内 雄治さん(手打ちそば一刻庵シェフ) 他
持ち物 持ち帰り用容器(タッパーなど)
申込 5月24日(木)までに電話で問い合わせ先へ

■ やなせ祭り

日時 6月9日(土) 午前9時30分~午後4時、
10日(日) 午前9時30分~午後3時
※詳しくは、次号でお知らせします。

リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター
☎62-7388

■ 写団なばり 第19回写真展

日時 6月15日(金)~17日(日)
午前10時~午後5時(最終日は4時まで)
主催 写団なばり

■ 名張・蔵持水彩画合同展

日時 6月22日(金)~24日(日)
午前10時~午後5時(最終日は4時まで)
主催 名張水彩画教室

■ 名張・伊賀の美術愛好家による作品展

日時 6月28日(木)~7月1日(日)
午前10時~午後6時(初日は正午から、
最終日は4時まで)
主催 あすなろ展

国津の杜

問はぐくみ工房あらかぎ
☎62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。
日時 6月4日(月) 午前10時~11時30分
参加費 300円 定員 16人
講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

■ 木工教室

プランターカバーを作りましょう。
日時 6月5日(火) 午前9時30分~正午
参加費 1,500円(材料費含む) 定員 10人
講師 土井 義政さん 持ち物 手袋、タオル

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。
日時 6月20日(水) 午前10時~11時30分
参加費 300円 定員 16人
講師 万代 ぐみ子さん 持ち物 屋内用靴、タオル

■ 陶芸教室

電動ロクロを使って食器を作りましょう。
日時 6月28日(木) 午前9時30分~午後0時30分
参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人
講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル

申込 各教室の開催日1週間前までに電話で
問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない
場合は中止。先着順

HOS名張アリーナ

問 HOS名張アリーナ(総合体育館)
☎63-5339

■ 6月の一般公開日

▼バドミントン
日時 6月6日(水)・20日(水) 午前9時~正午
▼卓球
日時 6月15日(金) 午前9時~正午
▼ソフトバレー
日時 6月26日(火) 午後6時~9時

図書館

問 図書館 ☎63-3260
※毎週月曜日、毎月最終火曜日休館

■ 5月22日(火)~27日(日)は、特別整理期間のため図書館を休館します。

不要な図書資料の整理などを行うため、図書館を休館します。図書の返却は、図書館正面玄関横の返却ポストをご利用ください。
※5月21日(月)・28日(日)は、通常休館日

■ 移動図書館「やまなみ号」

桔梗が丘東小学校の巡回時間を変更します。
変更前 午後1時~1時30分
変更後 午後0時50分~1時20分

ADS ホール

問 アドバンスコープADSホール
☎64-3478

■ 第20回舞踏扇流壽扇会公演 ◎入場無料

日時 6月3日(日) 午前11時~4時
問 中津 ☎65-4430

■ 名張市シルバー人材センター定時総会および設立30周年記念式典 ◎入場無料

日時 6月9日(土) 午前9時30分~午後4時30分
問 名張市シルバー人材センター ☎63-6800

■ ピアノ発表会 ◎入場無料

日時 6月10日(日) 午後1時30分~4時30分
問 山野 ☎62-1280

■ 名張青峰高等学校吹奏楽部 第1回定期演奏会

日時 6月17日(日) 午後1時30分~4時
入場料 500円
問 田森 ☎64-1500

■ 混声合唱団コーロ・Gui 2018夏の陣

日時 6月30日(土) 午後2時~午後4時
入場料 一般1,000円 高校生以下500円
中学生以下無料
問 橋口 ☎090-1474-6540

名張で街バル

DON! BARI BAR

名張はもちろん県内と奈良市の蔵元10蔵が勢揃い
お料理やお菓子も用意して、名張のまちなかで
食べ歩きを楽しむイベント



観光協会HP

日時 5月13日(日) 午前11時~午後4時30分

出店商品なくなり次第終了

場所 上本町アーケードから中町「一の鳥居」まで

DON! BARI BAR はチケットが必要です。
1組 2,100円(300円×7枚綴り)のチケット制です。
商品は、300円・600円のものをご用意します。

問 DON!BARI BAR実行委員会事務局 (名張市観光協会内) ☎63-9148

名張市民センター和室の一部が
レストランとして
5月22日(火) 午前9時オープン



まち家レストラン オステリア Ciao (チャオ)
営業時間 午前9時~午後9時(定休日 月曜日)
座席数 15席
問 名張市民センター ☎64-2605

次号予告 やなせ宿10周年

6月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [6月8日(金)午前10時~午後4時]
交通事故相談 [6月1日(金)・21日(金) 午後1時~3時]
行政相談 [6月21日(金) 午後1時~3時]
司法書士相談 [6月15日(金) 午後1時~4時]
行政書士相談 [6月28日(金) 午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [6月27日(金) 午後1時~4時]
人権相談 [6月1日(金)午前10時~午後3時・19日(金) 午後1時30分~4時]
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [6月12日(金)・26日(金)午前10時~午後2時45分]
女性弁護士による法律相談 ※要予約 [6月1日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時~正午]
男性のための相談 ※予約優先 [6月14日(金) 午後5時~7時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [6月21日(金)午前10時~正午・26日(金)午後1時~4時]
若者就職相談 (いが若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時~午後4時]
職業相談 (ハローワークアライズ) [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時]
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [6月6日(金) 午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [6月5日(金) 午前9時~11時]
がん・難病相談 [6月16日(土) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時]



女性防火クラブの活動をご存じですか

消防本部予防室 63-1412

女性防火クラブの目的

家庭からの火災を防止するため、日頃から家庭で火気を取り扱う機会の多い女性が、防火に関する知識、避難や119通報の要領などを学び、安心・安全な地域を築くことを目的に活動しています。

また、消火器の取り扱いや応急手当などの訓練も行い、防火防災の輪を広げています。

活躍する市内の女性防火クラブ

市内では、4つの自治会(緑が丘・つつじが丘北9番町・桔梗が丘1番町・百合が丘東3番町)で合計1,174人の皆さんが、年間を通じて女性防火クラブの活動に取り組んでいます。

火災や災害時には、地域に根差した女性の力が必要になります。あなたの自治会でも女性防火クラブを設立しませんか?

詳しくは、問い合わせ先へ



応急手当、救急救命講習



火災予防週間にかかる運動



消火訓練、防災訓練



火災予防の街頭啓発

私も女性防火クラブで活動しています

台所で天ぷら鍋から引火した想定での消火訓練をしました。炎を見ると怖くて、初めは行動が出来ませんでした。消火器が無い想定でしたので、炎が上がる中、大きいタオルを水で濡らして鍋を覆い、消火しました。

また、自治会と協力して家庭にある使用期限の切れた消火器の交換を行うなど、さまざまな活動を通して地域の皆さんに防火を呼び掛けています。



市女性防火クラブ連絡協議会 会長 福田光世さん

広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 免勝 検索 http://www.kawarasho.jp

シロアリ駆除キャンペーン

1階床面積18坪を特別価格にて 防蟻工事を実施いたします!! 35%OFF!!

NUC 中部白蟻研究所 0120-187647

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座

第1回 5/19 13:30~15:00 15:00~16:00 受講無料 当日参加可

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要、点字広報を作成し、貸出をしています。ご希望の場合は、問い合わせ先へ)

障害福祉室 63-7591 FAX 63-4629