

# 施設ご利用ガイド

## 4月後半~5月

各施設の催し物や教室などをご紹介。  
申込や問い合わせは各施設にまで。



**国津の杜**  
問はぐくみ工房あらざ  
☎62-6920

### ■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 5月1日(火) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

### ■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 5月16日(水) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 万代 千代子さん 持ち物 屋内用靴、タオル

### ■ 糸のこぎり木工芸教室

飾り棚を作りましょう。

日時 5月18日(金) 午前9時30分~正午

参加費 1,200円(材料費含む) 定員 6人

講師 長谷川 重峰さん 持ち物 手袋、タオル

### ■ コーンスターチ粘土教室

紫陽花の花飾りを作りましょう。

日時 5月22日(火) 午前9時30分~正午

参加費 1,200円(材料費含む) 定員 10人

講師 武田 裕子さん 持ち物 エプロン、タオル

### ■ 木工教室

杉材で1人掛け椅子を作りましょう。

日時 5月25日(金) 午前9時30分~正午

参加費 2,500円(材料費含む) 定員 10人

講師 新 忠勝さん、山口 尚彦さん

持ち物 手袋、タオル



申込 各教室の開催日1週間前までに電話で  
問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない  
場合は中止。先着順



**図書館**  
問 図書館 ☎63-3260  
※毎週月曜日、毎月最終火曜日休館

### ■ 子ども読書の日 おはなし大会

日時 4月28日(土) 午後2時~3時

内容 大きな絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◎申込不要。参加無料

### ■ おはなしの国「おはなばたけ」

日時 毎月第3日曜日 午後2時~2時30分

### ■ おはなし会

日時 毎週土曜日 午後2時~2時30分

### ■ 赤ちゃんのためのおはなし会

日時 毎月第1木曜日 午前11時~11時15分

### ■ 絵ばなし「新なばりの昔話」

日時 毎月第2日曜日 午後2時~2時30分



**ADSホール**  
問 アドバンスコープADSホール  
☎64-3478

### ■ 大人たちのdokidokiコンサート ◎入場無料

日時 4月29日(祝) 午後1時~4時30分

問 アドバンスコープADSホール ☎64-3478

### ■ DESOR&Shuffle合同発表会 CRASH vol4

日時 5月5日(祝) 午後0時30分~4時

入場料 前売り1,500円、当日2,000円

問 濱田 ☎090-8528-8545

### ■ 第33回そよ風コンサート ◎入場無料

日時 5月13日(日) 午後1時30分~4時

問 古田 ☎090-7313-7772

### ■ 芸能大会あなたがスター ◎入場無料

日時 5月19日(土) 午前9時30分~午後5時30分

問 相馬 ☎64-8778

### ■ 名張地区交通安全協会 交通安全大会

日時 5月26日(土) 午後1時30分~4時

◎入場無料

問 西口 ☎63-1705

### ■ 日本民謡和泉会第32回公演「和と伝」

日時 5月27日(日) 午前9時40分~午後4時30分

◎入場無料

問 谷本 ☎67-2168



**HOS名張アリーナ**  
問 HOS名張アリーナ(総合体育館)  
☎63-5339

### ■ 5月の一般公開日

#### ▼卓球

日時 5月11日(金)・25日(金) 午前9時~正午

#### ▼バドミントン

日時 5月16日(水) 午前9時~正午



**やなせ宿**  
問 やなせ宿 ☎62-7760  
※毎週月曜日休館

### 中蔵催し物

#### ■ 故 川瀬 洋二さん作品展

日時 5月8日(火)~20日(日) 午前9時~午後5時

(最終日は、午後1時まで)

内容 名張を愛した切り絵作家川瀬 洋二さんの  
遺作展

#### ■ 男女共同参画パネル展、環境情報展

日時 5月23日(水)~6月1日(金) 午前9時~午後5時



**リバーナホール**  
問 福祉まちづくりセンター  
☎62-7388

### ■ みんなで写真を語る会 vol4

日時 5月3日(祝)~6日(日)

午前10時~午後6時

主催 みんなで写真を語る会



**市民親子体験農業**  
「さつまいもづくり」参加者募集

日時 5月27日(日) 午前9時集合

※7月下旬に除草作業、10月上旬に収穫予定

場所 美旗中村地内 内容 さつまいもの苗植え

対象 市内在住の子どもと保護者で、苗植え、  
除草、収穫の作業に参加できる人

定員 30組 ※申込多数の場合は抽選

参加費 1家族500円

申込 4月24日(火)までに、必ず往復はがきで  
「親子体験農業参加申込」として、住所、参  
加者全員の氏名と年齢、電話番号を記入の上、  
農林資源室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ(当  
日消印有効)

問 農林資源室 ☎63-7129



**小学生陸上競技大会地区予選会**  
兼中学生記録会参加者募集

日時 6月2日(土) 午前9時~

受付開始は午前8時15分から

荒天の場合中止

場所 メイハンフィールド(夏見)

対象 市内在住・在学の小学3年~6年、中学生

参加費 小学生700円、中学生500円(保険代含  
む)、リレーは1チーム1,000円。当日徴収

申込 5月6日(日)までに、HOS名張アリーナに  
ある申込用紙を記入し、同窓口へ。ファクス  
(63-5449) 申込可

◎参加種目は小学生は1人1種目。中学生は1人2種目  
まで。リレーは兼ねることができます。

問 市陸上競技協会(川合) ☎63-0782



**百合が丘総合スポーツクラブ**  
参加者募集

### ■ バドミントン教室

日時 第2・第4金曜日 午後7時30分~  
9時30分

場所 名張青峰高校体育館(百合が丘東6)

対象 小学4年生~シニア(65歳以上)

受講料 小・中学生500円/月

高校生以上1,000円/月

### ■ ヨーガ教室

日時 毎週木曜日 午前11時~正午

場所 百合が丘市民センター

対象 一般・シニア(65歳以上)

受講料 4,000円/月

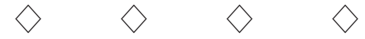
### ■ ダンススポーツ教室

日時 毎月木曜日 午後1時30分~3時30分

場所 百合が丘市民センター

対象 一般・シニア(65歳以上)

受講料 1,200円/月



申込 電話で問い合わせ先へ

◎受講料の他、年会費や保険料などが必要で  
す。詳しくは問い合わせ先へ

問 百合が丘総合スポーツクラブ  
(百合が丘市民センター内) ☎64-6466