



平成30年度 親子健康すくすくカレンダー

育児の不安や悩みは、いつでもご相談ください。

健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

さまざまな取り組みでサポート

- 生後2週間目全戸電話相談
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 産後ママとベビーのためのお泊りケア
- 産後ママ*ゆったりスペース
毎週月曜日(祝日除く)、会場:赤目保育所
- おっぱいケア事業
- 安心育児・おっぱい教室
毎週木曜日(祝日除く)、会場:かがやき
- 予防注射 ワクチンデビューは生後2か月から適切な時期に必要な回数を接種してください。

● **健診** 成長に合わせて健診があります。
 ・4か月児、10か月児の健診は県内医療機関で
 ・1歳6か月児、3歳6か月児の健診は、右記の日程で実施します。郵送でお知らせします。
 ・5歳児健康診査は、各幼稚園・保育所(園)・認定こども園で年中児に実施します。

● **こども支援センター** かがやき
 (桔梗が丘西3-3-107)
 子育て中の親子の交流や育児相談・情報提供を行っています。
 ☎ 67-0250

● **子ども発達支援センター**
 (百合が丘西5-25)
 乳児から高校生(18歳)までの発達を支援しています。
 ☎ 62-1088

● **チャイルドパートナー**
 15地域のまちの保健室にいます。お気軽にご相談を

母乳・育児相談(毎週金曜日)※要予約

	午前10時~	午後1時30分~
4月	6日・20日	13日・27日
5月	11日・25日	18日
6月	8日・22日	1日・15日・29日
7月	6日・20日	13日・27日
8月	3日・17日・31日	10日・24日
9月	14日・28日	7日・21日
10月	12日・26日	5日・19日
11月	9日・30日	2日・16日
12月	14日・28日	7日・21日
1月	11日・25日	4日・18日
2月	8日・22日	1日・15日
3月	8日・22日	1日・15日・29日

乳幼児健康相談(午前9時30分~)

4月18日(水)	10月4日(木)
5月16日(水)	11月7日(水)
6月6日(水)	12月5日(水)
7月4日(水)	1月16日(水)
8月1日(水)	2月7日(木)
9月5日(水)	3月6日(水)

離乳食教室(午後1時45分~)※要予約

4月18日(水)	10月10日(水)
5月16日(水)	11月7日(水)
6月6日(水)	12月5日(水)
7月4日(水)	1月16日(水)
8月1日(水)	2月13日(水)
9月5日(水)	3月6日(水)

健康診査(いずれも時間:午後1時~)

◆1歳6か月児健診

	健診実施日	対象児
4月	10日(火)・11日(水)	平成28年9月生
5月	8日(火)・9日(水)	10月生
6月	5日(火)・12日(火)	11月生
7月	3日(火)・10日(火)	12月生
8月	7日(火)・8日(水)	平成29年1月生
9月	4日(火)・11日(火)	2月生
10月	2日(火)・3日(水)	3月生
11月	6日(火)・13日(火)	4月生
12月	4日(火)・11日(火)	5月生
1月	8日(火)・9日(水)	6月生
2月	5日(火)・6日(水)	7月生
3月	5日(火)・12日(火)	8月生

◆3歳6か月児健診

	健診実施日	対象児
4月	17日(火)・24日(火)	平成26年10月生
5月	22日(火)・29日(火)	11月生
6月	19日(火)・26日(火)	12月生
7月	24日(火)・31日(火)	平成27年1月生
8月	21日(火)・28日(火)	2月生
9月	19日(水)・26日(水)	3月生
10月	23日(火)・30日(火)	4月生
11月	20日(火)・27日(火)	5月生
12月	18日(火)・19日(水)	6月生
1月	22日(火)・29日(火)	7月生
2月	19日(火)・26日(火)	8月生
3月	19日(火)・26日(火)	9月生

会場は全て保健センター。1月以降は平成31年

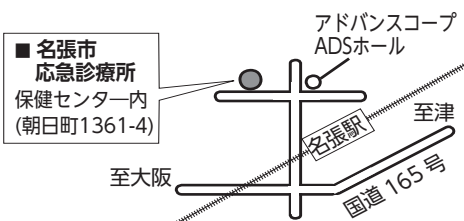
夜間・休日に病気になったら・・・ 応急診療所のご案内

救急車を呼ぶほどでもないが、家で様子を見ていては少し不安な人やかかりつけ医が不在で、応急的に診療を受けたい人は、応急診療所をご利用ください。

【応急診療所の診療時間】

小児科・内科	月~土曜日	午後8時~11時
	日曜日・祝日 年末年始(12月30日~1月3日)	午前9時~正午 午後3時~5時 午後8時~11時

◎受付時間:各診療時間終了時刻の30分前まで



☎ 63-3913

自宅での療養が不安なとき・・・ 在宅医療支援センター

「退院を勧められたが、自宅での療養は不安」「寝たきりの母を自宅でみとるにはどうすればよいか」など、自宅で療養する際に生じてくる、さまざまな心配や不安について無料で相談に応じます。相談には、専門職が対応します。医療と福祉にかかわるさまざまな関係機関と連携しながら、支援していきます。



電話でも相談を受け付けています。

☎ 48-7840 FAX 48-7841

相談受付時間 午前9時~午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始は休館

場所 保健センター2階

☎ 63-7833

ひとり親家庭児童のための 学習支援参加者・ボランティア募集

■学習支援参加者募集

放課後や休日にボランティアさんと一緒に宿題や勉強をしませんか?小学生にはパソコン、中学生にはウェブ学習を予定しています。

対象 市内のひとり親家庭の小・中・高校生
 ◎参加無料。開催日時、場所など詳しくは、市ホームページまたは電話で問い合わせ先へ

■学習支援ボランティア募集

子どもたちと一緒に遊んだり、勉強をみただけのボランティアを募集しています。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 63-7594

つらさを抱え込まないで 認知症の人と家族の交流会開催

日時 4月24日(火)

午後1時30分~4時

場所 伊賀市ゆめぼりすセンター
 (伊賀市ゆめが丘1)

内容 介護者同士の気持ちを分かち合い、情報交換、近況報告を行います。

対象 認知症の人とその家族 参加費 200円
 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 63-7833

病気やけがで輸血が必要な人のために・・・ 献血にご協力を!

☎ 63-3913

血液は、人工的につくることができず、長期間にわたって保存することもできません。安定的に輸血用の血液を供給するため、定期的に献血バスを運行していますのでご協力をお願いします。

平成30年度 献血予定

場所	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市役所	午前10時~午後0時30分 午後2時~4時	17				6			※ 献血推進の日		9		
イオン名張店	午後2時~4時	11		13				10		12			
イオン名張店 キャンペーン	午前10時~正午 午後1時30分~4時					8 サマー 献血キャンペーン						13 ウィンター 献血キャンペーン	

※11月の献血推進の日は「とれたてなばり」イベント時に開催(受付時間未定)。献血キャンペーン・献血推進の日は、県伊賀保健所による骨髄バンク登録の窓口が設置されます。

「自然農法セミナー」参加者募集 日時 4月21日(土)午後1時30分~3時30分 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 内容 夏野菜の特徴と栽培(まとめ)
 参加費 500円 講師 坂坂康行さん(MOA自然農法文化事業団普及員) ※事前申込不要 食と健康を考える会(中嶋) ☎ 64-6332