



なばり

2018年(平成30年) 3月10日発行

主な内容

3~6ページを、抜き取ってご使用ください



ごみ収集日程表 (4月~9月)
ごみの分け方・出し方

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

9年間の系統的、連続的な「ふるさと学習」の学びを通して、将来の名張市を担う子どもたちを育てます。

◎は、現地学習を含め重点的に学習する項目

小学1・2

重点項目

- ◎ 忍者が生まれたまち名張
- ◎ 名張につたわる
ことば・うた・あそび
- ・名張のお正月
- ・「旧町」探検
- ・ぶどうづくり名人
- ・地域のお店 など



小学5・6

重点項目

- ◎ 伊賀米づくりと人
- ◎ 名張の工業
- ◎ 美旗古墳・夏見廃寺・
観阿弥創座の地
- ・室生赤目青山国定公園
- ・伊賀牛、伊賀米、酒造りに携わる人々
- ・名張の食文化
- ・伝統工芸
- ・名張の農業
- ・名張藤堂家邸
- ・初瀬街道 など



ふるさと学習「なばり学」

名張に誇りや愛着を持ち、ふるさとを語れる子を育てる

義務教育9年間を通して、子どもたちが名張の自然や歴史、伝統文化、人、産業、観光などを学ぶことで、ふるさとへの愛着と、それらを引き継ぐ一人であるという意識を高めるため、ふるさと学習「なばり学」を創設します。

子どもたちの発達段階に応じて学習内容を設定し、平成30年度は、小学1年から4年で、31年度からは、小学5年から中学生で試行的に始めていきます。

園 学校教育室 ☎63・7882



ふるさと学習「なばり学」学習資料集



子どもと学ぶ ふるさと学習「なばり学」にご協力ください。

生まれ育ったふるさとの景色、そこで学んだことや体験したことは、いつまでも記憶に残ります。ふるさと学習「なばり学」は、名張を知り、誇りに思い、名張のことを語り、発信することができる子どもに成長してほしいという思いから始めるものです。この学習に使用する資料集も多くの皆さんに協力いただき作成しました。子どもたちには、教室だけでなく、現地学習も取り入れて、直接見て触れて学ぶことも予定しています。

また、学校の先生だけでなく、名張のことを良く知る地域の皆さんをゲストティーチャーとしてお招きし、一緒に名張のことを学習できればと考えています。皆さんのご協力をお願いします。

市教育委員会 教育長 上島 和久

小学3・4

重点項目

- ◎ 赤目四十八滝
- ◎ 名張川とダム
- ・むかしのくらし
- ・名張の祭りや自然
- ・公共施設
- ・住宅地の開発
- ・市民生活とごみ
- ・名張にも戦争があった
- ・市民がつくる祭り・新田開発
- ・くらしを支える取り組み など



中学1~3

重点項目

- ◎ 福祉のまちづくり
- ◎ 名張の戦争 ◎ 人権尊重
- ◎ 世界とつながるまちづくり
- ・黒田の荘
- ・松明調進
- ・天正伊賀の乱
- ・名張の気象
- ・地域のまちづくり
- ・名張からの情報発信
- ・企業の社会的責任と社会貢献 など



ふるさと学習「なばり学」 ゲストティーチャー研修会

皆さんが知っている名張のことを子どもたちに教えるボランティアを募集します。

日時 3月22日(木)午後3時~4時30分
場所 教育センター(百合が丘西5)
申込 3月15日(木)までに、電話かファクスで問い合わせ先へ ◎参加無料

園 教育センター 学校ボランティア室
☎64-8864 FAX 64-8802

防災ほっとメールに登録を!

登録無料

地震や風水害などにより、市が災害対策本部を設置した際、避難情報や災害情報などを電子メールでお知らせします。右記QRへ



☎ 危機管理室 ☎ 63-7271



市営住宅入居者を募集 中川原市営住宅など4戸

入居募集住宅 中川原市営住宅(2戸) 市営住宅ハイツイブリッジ(2戸) 申込期間 3月20日(金)~27日(木) 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く) 申込書は、市の指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で配布。申込資格など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311



本人以外からの税務証明書の申請は委任状が必要です

本人以外の方が、所得(課税)証明書などの税務証明書を申請する場合は、本人からの委任状が必要です。住所が同一の親族でも住民登録の世帯が分かれている場合は、委任状が必要です。

◎名張市に住民登録がある人で、住所だけでなく世帯も同一の親族が代理人となる場合は、委任状を省略できます。

☎ 課税室 ☎ 63-7429



ひとり親家庭を支える 家庭生活支援員募集

ひとり親家庭等日常生活支援事業に登録している利用者からの申込に応じて支援をいただける人を募集します(支援の依頼は不定期)。

子育て支援 乳幼児の保育、児童の生活指導など 資格 保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭など

生活援助 家事、介護、送迎など 資格 介護職員初任者研修修了者、介護福祉士、看護師など

登録方法 資格の確認ができる書類をお持ちの上、市役所1階子ども家庭室で登録手続きをしてください。

◎詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



手話奉仕員養成講座(入門・基礎)受講者を募集

日時 5月から平成31年3月までの月2~4回の土曜日 午後1時~4時15分 ※全27回(全講座の7割以上参加可能な人)



場所 ハイピア伊賀(伊賀市上野丸之内)

定員 20人 ※先着順

受講料 3,240円(テキスト代)

申込 3月15日(金)から4月13日(木)までに、電話かファクスで問い合わせ先へ

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629



平成30年度分「タクシー料金・自動車燃料費の一部を助成します

対象 ▼身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者手帳1級を所持している在宅の人 ▼就学前の在宅の児童で、身体障害者手帳3級から6級または療育手帳Bの所持者

内容 2種類のうち、①、②のいずれか

- ①タクシー料金助成 ...年間12,000円分の乗車券
②自動車燃料費助成 ...1ヵ月1,000円×申請月から平成31年3月までの月数分



申請 3月26日(木)から、市役所1階4番窓口 障害福祉室で受付開始

持ち物

- ①の申請...障害者手帳、印鑑
②の申請...障害者手帳、印鑑、本人名義の車検証の写し(児童などの場合は手帳に記載の保護者名義)、運転免許証の写し、家族(同居に限る)による運転の場合は、障害者本人の通園・通院(週1回以上)証明書
◎精神障害者手帳1級を所持している人で、手帳に顔写真のない人は併せて身分証明書が必要
◎代理申請の場合は、窓口にお越しの人の身分証明書が必要です。また、同一世帯以外の人が申請する場合は、委任状も必要です。

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629

施設ご利用ガイド 4月



やなせ宿

☎ やなせ宿 ☎ 62-7760

■ やなせ宿書道教室 作品展

日時 4月6日(金)~5月6日(日) 午前9時~午後5時(最終日は午後1時まで)



HOS名張アリーナ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎ 63-5339

■ 4月の一般公開日(全て半面のみ)

▼バドミントン

日時 4月4日(水)・25日(水) 午前9時~正午

▼卓球

日時 4月13日(金) 午前9時~正午

▼ソフトバレー

日時 4月24日(火) 午後6時~9時

■ 「HOSテニス教室体験」参加者募集

新小学1年生~大人まで年齢や経験に応じたクラスがあります。詳しくは、問い合わせ先へ



リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388

■ 名張水彩画会作品展覧会

日時 4月19日(水)~4月22日(日)

午前10時~午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

主催 名張水彩画会

催し物や教室を紹介。申込や問い合わせは各施設へ



国津の杜

☎ はぐみ工房あららぎ ☎ 62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 4月2日(月) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん

持ち物 敷マット、タオル



■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 4月18日(水) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 万代くみ子さん

持ち物 屋内用靴、タオル



■ 陶芸教室

白磁の土で「花器」を作しましょう。

日時 4月26日(木) 午前9時30分~午後0時30分

参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人

講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル



申込 各教室の開催日1週間前までに、電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



ADSホール

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

■ 三重県立名張桔梗丘高等学校吹奏楽部OB会 フェアウェルコンサート

日時 4月1日(日) 午後2時~4時30分

入場料 1000円(一般)、500円(高校生以下)

☎ 久保田 ☎ 050-5217-9935

■ 第22回ピアノ発表会 ◎入場無料

日時 4月8日(日) 午後1時~4時30分

☎ 五島 ☎ 66-5779

■ ヤマハ音楽教室ぷらいまりーコンサート・エレクトーンフェスティバル2018

日時 4月15日(日) ▼午前10時30分~正午

▼午後1時~4時 ◎入場無料

☎ 有限会社 前田文具 ☎ 63-0159

■ ヤマハミュージックフェスティバル2018

日時 4月22日(日) 午前10時~午後4時

◎入場無料

☎ 株式会社 さわ楽器 ☎ 23-8080

■ 歌仲間夢の歌謡まつり ◎入場無料

日時 4月28日(土) 午前9時40分~午後5時40分

☎ 野々口 ☎ 64-7784

■ 大人たちのdoki-dokiコンサート ◎入場無料

日時 4月29日(日) 午後1時~午後4時15分

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

「認知症の人と家族の会」つどい・交流会の開催 日時 3月20日(火) 午後1時30分~4時 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 参加費 2000円(認知症の人は無料。家族の会会員は1000円) ※申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



資源

収集日は地域ごとに異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出してください

紙類・繊維類 (月1回収集)

※雨の日は、なるべく紙類がぬれないようにしてください。

新聞紙

折込みチラシも含む
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。

紙パック

- 洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ。
- 酒パックや小型ジュースパックの内部にアルミ製の材質が使用されているものは、「燃やすごみ」へ出す。
- スーパーマーケットなどの資源回収ボックスもご利用ください。

段ボール

●間に波形の紙が入っているものだけ選び、折りたたんで、ひもで十字に結ぶ。ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く。

雑誌・ざつ紙

雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど

- 片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。
- 袋出しはしないでください。
- シュレッダー処理された紙類は「燃やすごみ」へ

繊維類

古布 (シーツ、タオル、ハンカチ)、古着類 (スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付きも可)

- 洗濯し、よく乾かしてから透明または半透明の袋に入れて出す。
- カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」(袋に入らなければ「粗大ごみ」)へ
- コートは「燃やさないごみ」、ジャンパーは「燃やすごみ」です。
- リサイクルショップなどもご利用ください。

びん類・缶類・スプレー缶・ペットボトル (月1回収集)

びん類 (透明・茶色・その他の色)

〔飲食物など口にできるものが入っていた〕
びんと化粧品用のびんが対象です。



- びんは、色別に「透明」、「茶色」、「その他の色」のカゴに入れてください。
- 使い切り、きれいにして出す。
- ビールびん、一升びんはできるだけ販売店に引き取ってもらう。
- びんのキャップは取り除く(金属キャップは「燃やさないごみ」へ、プラスチックキャップは「容器包装プラスチック」へ)。
- 乳白色の化粧品用びん、ガラス食器(コップなど)や割れたびんは「燃やさないごみ」へ出す。

白色食品トレイ



- 色付きや絵柄付きトレイは混ぜないで「容器包装プラスチック」へ(一部のスーパーマーケットでは、色付きや絵柄付きトレイの回収を行っています)
- 使い切り、きれいに洗って、乾かしてから出す。

缶類 (アルミ缶、スチール缶)

- 使い切り、きれいにして出す。
- アルミ缶とスチール缶は「缶類」のかごに出す。
- 缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」へ出す。

スプレー缶 (カセットボンベ含む)

- 火災事故防止のため、スプレー缶・カセットボンベは使い切った後、穴をあけ、ガスを抜いてから資源収集日の「スプレー缶」のかごへ出す。



ペットボトル



- ラベルにPETと表示があるペットボトル(清涼飲料、乳飲料、酒類、しょうゆ加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢、ドレッシングタイプ調味料など)を出してください。
- キャップとラベルは「容器包装プラスチック」へ出す。
- 市民センター、スーパーマーケットの資源回収ボックスもご利用ください。

廃食油・乾電池・金属類 (3カ月に1回収集)

廃食油

(4・7月に収集)

- 廃食油専用のポリ容器に出す。
- ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する。
- 食用油に限る。



体温計・温度計・蛍光管・電球

(5・8月に収集)



- 割らずにそのまま出す。体温計・温度計は水銀で表示するものに限る。※アルコール温度計・デジタル表示体温計・LED電球は「燃やさないごみ」へ
- 体温計・温度計・蛍光管・電球は、一緒に1つのかごに出す。
- ※割れないように購入時の箱に入れて出しても構いません。

乾電池・金属類

(6・9月に収集)



- 乾電池・金属類は、それぞれ品目ごとのかごに出す。
- 小型の商品化された金属製のものが対象であり、大きいものは「粗大ごみ」へ
- 乾電池類は分解しないでそのまま出す。

ライター (月1回収集)

- 資源ステーションへ設置するライター専用回収容器に排出ください。
- 使い切ったライターのみ回収
- ガスが抜けない場合は、伊賀南部クリーンセンターまたは市役所へお持ちください。

家電リサイクル法 対象電化製品

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

- ①買い換えの場合
 - ②過去に買った店が分かる場合
 - ③指定引取場所へ持込みの場合は、リサイクル券(※)が必要。特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)は不要。
- 指定引取場所 — 滋賀近交運輸倉庫(株) 三重支店 第2倉庫 (伊賀市小田町1751-5 ☎22-1321)
- ①②③以外の場合の収集申込みとお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センター (☎64-8700) へ
 - ◎分解しても対象になります。

問 家電リサイクル券センター (☎0120-319640)

※リサイクル券は、郵便局設置の専用振込票でリサイクル料金を振込んでご購入ください。

小型家電リサイクル法 回収対象品

使用済小型家電製品(電子機器)で、40cm×18cmの投入口に分解しないで入るもの

主な対象品 携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機器、小型ビデオ、カメラ、小型家電など

◎電池類は取り出し、一緒に投入しないようにしてください。

回収ボックスは市役所・市民センターに設置しています

火災事故防止について (お願い)

スプレー缶、カセットコンロ、ライター、ストーブなどを処分するときは
ガスや燃料はしっかり抜いてからごみや資源に出すよう、ご協力をお願いします。

■ 燃やさないごみなどで、乾電池の入っているものは必ず取り外してから、出してください。

「電子メールで収集日をお知らせします」詳しくは、市HPで。下のQRコードを読み取って登録することもできます。



平成30年4月～9月分 ごみの分け方・出し方

●ごみ袋の口は結んで、片手で持ち上げられる重さにして出してください。

燃やすごみ

指定ごみ袋で排出

生ごみ (よく水を切る)
枝、木切れ、草、生け花 (土を落として袋に入れる。枝は太さ7cm以下のもの。1回に2袋まで)

汚れた容器包装プラスチック、紙コップ、再生できない紙くず

保冷剤、乾燥剤、使い捨てカイロなど

ぬいぐるみ (袋に入らなければ「粗大ごみ」へ)

靴・かばん類

紙おむつ、ペットシート、猫砂(鉱物系のもの含む) (汚物を取り除く)

小さい木製品・木箱、クッション、まくら、室内用マット(玄関、浴室、台所用など)

●在宅医療により排出するチューブ類は、「燃やすごみ」で。針は医療機関などで引き取ってもらってください。

燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出

プラスチック製のハンガー

インスタント食品のアルミ製なべ、アルミホイル

板ガラス、コップ、割れたびんや電球、花びん、耐熱ガラス

陶器などの食器類・植木鉢・プランター

CD、DVD、ビデオテープなど

電球・蛍光灯型LED、電気ポット、炊飯器(内釜は「金属類」へ)

- ホース類は1mに切って出す。
- エンジンオイルや塗料の缶は空にしてフタを空けて出す。
- 電気炊飯器の内釜、ホットプレートのプレートなどは「金属類(資源)」に出す。
- 板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み指定袋に「キケン」と表示して出す。
- 傘、清掃用具(ほうきやモップなど)に限り、長いものは45ℓの指定ごみ袋の使用に限りはみ出しても収集します。

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は、市の指定ごみ袋で排出してください。◎取扱店で販売しています。	指定ごみ袋の価格 (黄色10枚組)	大きさ(ℓ)	特大45ℓ	大30ℓ	中20ℓ	小10ℓ	特小5ℓ
		金額	540円	360円	220円	100円	50円

容器包装プラスチック

透明か半透明の45リットル以下の袋で排出

★レジ袋などに入れ、さらに大きな袋に入れる「二重袋出し」はしないでください。



容器・カップ・パック類

色柄トレイ、弁当容器、カップ麺容器、卵パック、発泡スチロール容器、トロ箱、除湿剤容器など

ネット、その他

果物・野菜を包んだネット、キャップ、梱包用クッション材など

チューブ類

練りわさび・からし・マヨネーズ・歯磨きのチューブなど

ボトル類

シャンプー・洗剤のボトルなど ※ペットボトルは資源回収

ポリ袋、ラップ類

お菓子・パンなどのポリ袋、カップ麺などの包装用ラップなど

※汚れが落ちないものは【燃やすごみ】へ

粗大ごみ

自転車、三輪車

家具類

じゅうたん、ベッドマット

ふすま、障子

物干しざお、台など

ストーブ ※灯油は抜く

掃除機 ※ハンディータイプは「燃やさないごみ」へ

ふとん、毛布

食器洗浄機

換気扇

- 戸別収集の場合、1回の申し込みは5点以内(1点200円、申し込みは伊賀南部粗大ごみ受付センターへ)
- 自分で直接クリーンセンターへ搬入できます。乾電池などは取り外してください。

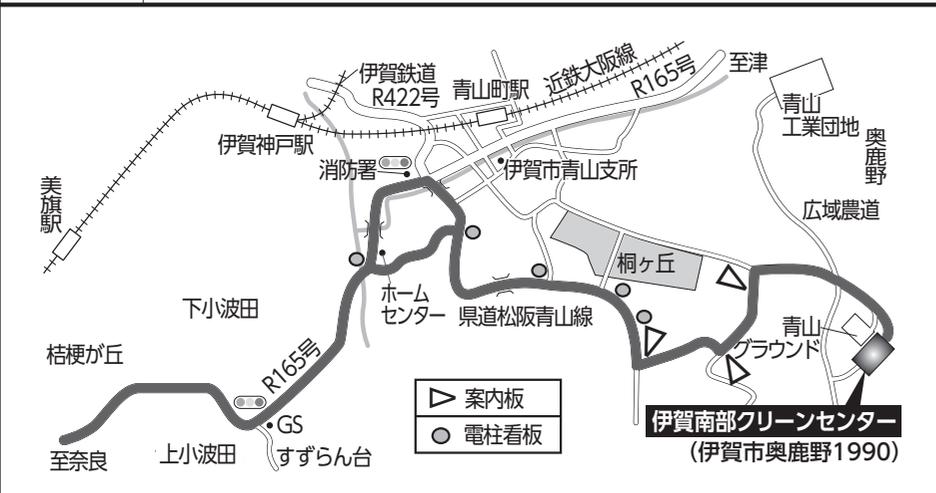
戸別収集

粗大ごみの収集申込みと粗大ごみに関するお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センターへ。受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

伊賀南部粗大ごみ受付センター
☎ 64 - 8700

クリーンセンターへのごみや資源の自己搬入

搬入日	月～金曜日(祝日を除く)、第3日曜日
受付時間	午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
伊賀南部クリーンセンター (伊賀市奥鹿野) ☎ 53-1120	搬入手数料(10kgごとに120円)が必要となります。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源を除く。枝木類・木材などは1m以下、太さ10cm以下にして搬入してください。家庭からの草木のみ受け入れます。 ※分別ができていないごみは搬入できません。



収集・処理できないもの

- パソコン(自作パソコンを含む) …メーカーに回収をお申し込みください。
☎ パソコン3R推進協会 ☎ 03-5282-7685
- 二輪車…「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」に相談してください。
☎ 二輪車リサイクルコールセンター ☎ 050-3000-0727
- タイヤ、エンジンオイル、バッテリー、ドラム缶 …ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。
- 消火器…販売店に相談するか、下記へ電話で回収の申込みをしてください。(有料)
☎ (株)消火器リサイクル推進センター ☎ 03-5829-6773
- 農機具・農業用資材…販売店に相談してください。
- ガスボンベ…ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。 ※この他にも、土砂・瓦・コンクリートなど処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室(☎ 53-1120)へ

●商店・事業所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、伊賀南部クリーンセンターに自己搬入してください。

施設へ自己搬入する場合は、ごみの種類ごとに分別し、中身のあるものは抜いてから持ち込みしてください。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室

☎ 53-1120(代)

保存版

ごみ収集日程表

平成30年4月~9月

！必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

●ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。

●各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎53-1120(代)

A地区	資源ステーションに出すもの	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの								
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ	燃やさないごみ	容器包装プラスチック
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
地区名																
桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町		10	18	14	24	11	21	10	20	9	22	11	19	※指定ごみ袋で出す 毎週月曜日・木曜日	※指定ごみ袋で出す 毎月第2・4水曜日	※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す 毎週火曜日
丸之内・中町・上本町・柳原町・ 鍛冶町・本町・新町・豊後町・ 木屋町・元町・榊町		11	12	15	17	12	14	11	12	10	8	12	13			
桔梗が丘1・2・3番町		2	27	1	31	1	29	2	31	1	31	3	28			
桔梗が丘5番町		3	27	2	31	4	29	3	31	2	31	4	28			
桔梗が丘南		6	※	10	※	7	※	6	※	7	※	7	※			
富貴ヶ丘		6	※	10	※	7	※	6	※	7	※	7	※			

C地区	資源ステーションに出すもの	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの								
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ	燃やさないごみ	容器包装プラスチック
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
地区名																
すずらん台		19	※	24	※	21	※	24	※	24	※	21	※	※指定ごみ袋で出す 毎週月曜日・木曜日	※指定ごみ袋で出す 毎月第2・4水曜日	※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す 毎週金曜日
上長瀬・長瀬		19	27	24	31	21	29	24	31	24	31	21	28			
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘		16	6	18	10	15	8	18	6	20	7	17	7			
夏見・赤坂・中川原・ 希中央3番町		9	13	11	18	8	15	9	13	8	17	10	14			
百合が丘		24	19	28	25	26	22	26	25	28	24	25	21			
丈六・相楽・一ノ井		12	5	17	9	14	7	13	5	17	3	14	6			
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘		16	6	18	10	15	8	18	6	20	7	17	7			
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生		4	3	8	2	5	1	4	3	3	2	5	4			

◎平成30年10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

保存版

ごみ収集日程表

平成30年4月~9月

！必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120(代)

◎平成30年10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

B地区 収集日	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ	燃やさないごみ	容器包装プラスチック
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
地区名															
桔梗が丘4番町	2	27	1	31	1	29	2	31	1	31	3	28	毎週火曜日・金曜日	毎月第1・3水曜日	毎週月曜日
桔梗が丘6・7・8番町	3	27	2	31	4	29	3	31	2	31	4	28			
つつじが丘南	4	※	8	※	5	※	4	※	3	※	5	※			
つつじが丘北	5	※	9	※	6	※	5	※	6	※	6	※			
春日丘	9	※	11	※	8	※	9	※	8	※	10	※			
美旗中・池の台・南西原	25	6	30	10	28	8	30	6	30	7	27	7			
新田・エクセル美旗・美旗中村・東田原・若草区・松陽台・うぐいす台・わかば区・上小波田・下小波田・西原町・南古山・藤が丘・グリーンハイツ	27	5	31	9	29	7	31	5	31	3	28	6			

D地区 収集日	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ	燃やさないごみ	容器包装プラスチック
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
地区名															
上八町・東町	10	18	14	24	11	21	10	20	9	22	11	19	毎週火曜日・金曜日	毎月第1・3水曜日	毎週木曜日
南町・松崎町・朝日町	11	12	15	17	12	14	11	12	10	8	12	13			
鴻之台・希央台1・2番町	6	19	10	25	7	22	6	25	7	24	7	21			
桔梗が丘西	23	27	25	31	22	29	25	31	27	31	24	28			
さつき台・薦生・八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾	23	※	25	※	22	※	25	※	27	※	24	※			
梅が丘	18	13	22	18	19	15	20	13	22	17	19	14			
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・夏秋・短野・下三谷・緑が丘	17	11	21	11	18	13	19	11	21	16	18	12			
下比奈知・上比奈知	9	3	11	2	8	1	9	3	8	2	10	4			
滝之原	19	3	24	2	21	1	24	3	24	2	21	4			
黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・小屋出・鹿高・矢川・上三谷・竜口・四季ヶ丘	12	※	17	※	14	※	13	※	17	※	14	※			

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。



体育館や運動場などの学校体育施設等利用団体を募集

開放施設 ▼体育館(市内小・中学校) ▼格技場(市内中学校) ▼運動場(市内小学校) ▼夜間照明施設(名張小・比奈知小・美旗小・箕曲小・錦生赤目小・つつじが丘小)
 ※錦生・滝之原・国津体育施設を含む
開放期間 6月1日(金)～平成31年5月31日(金)
対象 市内に在住、在勤、在学の5人以上の団体
 ※代表者は20歳以上
申込 4月2日(木)までに、スポーツ安全保険加入依頼書(控)の写しを添付し、HOS名張アリーナ(夏見)へ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



スポーツに親しもう！ スポーツ少年団員を募集

市内には、20のスポーツ少年団があります。
募集種目 ▼軟式野球 ▼複合種目(バトン&ダンス、球技、ウォーキング、ダンスなど) ▼バレーボール ▼ミニバス ▼剣道 ▼空手道 ▼柔道 ▼日本拳法
 ◎各少年団の練習時間、申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



「スポーツ安全保険」 加入者募集

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う、4人以上のアマチュア団体(被保険者は各個人)
保険期間 4月1日～平成31年3月31日(4月1日以降の申し込みは、加入日の翌日から)
掛金(1人年額) ▼中学生以下の団体、成人の文化・ボランティア団体…800円
 ▼65歳以上…1,200円
 ▼高校生以上のスポーツ活動など…1,850円
 ◎申込書は、HOS名張アリーナ(夏見)と武道交流館いきいき(蔵持町里)、市役所3階市民スポーツ室で配布します。

☎ (公財)スポーツ安全協会三重県支部 ☎ 059-372-8100



「シニア向けテニス教室」 参加者募集

日時 毎週水曜日 午前10時～正午、
 毎週木曜日 午後2時～4時
場所 百合が丘テニスコート(百合が丘西3)
対象 市内在住の60歳以上の初心者
定員 各教室8人(最少催行5人) ※先着順
受講料 7,000円(10回券)、
 9,000円(15回券)
 ◎ラケットの無料レンタル有り。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 百合が丘総合スポーツクラブ(百合が丘市民センター内) ☎ 64-6466



いきいき元気！春からチャレンジ！！ 名張市体育協会 いきいき教室

第2弾

教室名	対象	活動日時	参加費
水曜卓球(前期)	初心者から初・中級 ※先着35人	水曜日 午前10時～正午(全17回/4～9月)	7,000円
木曜卓球(前期)	初心者から初・中級 ※先着35人	木曜日 午前10時～正午(全17回/4～9月)	7,000円
春季レディースゴルフ	女性 ※先着18人	火曜日 午前10時～正午(全10回/5～7月)	7,000円
低学年テニス1期	小学1年～3年 ※先着30人	土曜日 午後3時～4時(全12回/4～8月)	5,000円
高学年テニス1期	小学4年～6年 ※先着30人	土曜日 午後4時～5時(全12回/4～8月)	5,000円
中高生テニス1期	①初心者クラス ②初級～中級クラス	土曜日 午後5時～6時30分(全10回/4～6月)	7,000円
一般テニス1期	①初心者クラス ②初級～中級クラス	土曜日 午後5時～6時30分(全10回/4～6月)	8,000円
梅が丘卓球(前期)	小・中学生(初心者から初級者)	土曜日 午前10時～正午(全10回/4～9月)	3,000円
土曜ダンススポーツ(前期)	初心者から初級者 ※先着15人	土曜日 午前10時～正午(全10回/4～9月)	5,000円
木曜ダンススポーツ(前期)	初心者から初級者 ※先着15人	木曜日 午後7時30分～9時30分(全10回/4～9月)	5,000円

活動場所 テニス…市民テニスコート(夏見)
 卓球…HOS名張アリーナ(夏見)
 ゴルフ…名張ゴルフセンター(蔵持町原出)
 梅が丘卓球…梅が丘小学校体育館
 ダンススポーツ…武道交流館いきいき(蔵持町里)
 ※活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。
 (中高生・一般テニス①②各クラス最少催行5人)



武道交流館いきいき 4月からの教室 受講者募集

■ **楽しいエアロビクス教室(全12回)**
日時 4月～6月の毎週火曜日、午後1時～2時
 (5月1日(火)を除く)
参加費 6,000円(全12回) 定員 30人
講師 松山 比香里さん 持ち物 タオル、上靴

■ **バレトン教室(全6回)** フィットネス・バレエ・ヨガ3つの要素を取り入れた体操です。
日時 4月12日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日の全て木曜日、午後2時～2時50分
 (初日のみ午後2時30分～)
参加費 3,000円(全6回)
講師 森 嗣美さん 持ち物 敷マット、タオル

■ **ママバレトン教室(全3回)**
 お子様連れでも、運動が苦手な人でも大丈夫です。
日時 4月12日、5月10日、6月14日
 全て木曜日、午前10時～11時
参加費 1,500円(全3回) 定員 20組
講師 森 嗣美さん 持ち物 敷マット、タオル

■ **ジムトレーニング講習会(全10回)**
日時 4月14日から7月7日までの全て土曜日
 (5月5日・19日、6月23日除く) 午後1時～2時
参加費 10,000円(トレーニング回数券12枚綴りを配布) ※スポット利用は1,200円(1回)
定員 6人
講師 松山 比香里さん 持ち物 タオル

■ **赤ちゃん体操と産後ストレッチ(全3回)**
日時 4月23日、5月28日、6月25日 全て月曜日、午後1時～1時50分
参加費 1,500円(全3回) 定員 20組
講師 内海 奈美さん 持ち物 バスタオル
 ◇ ◇ ◇ ◇
申込 3月5日(日)以降から参加費を添えて問い合わせ先へ。定員がある教室は先着順。

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

申込 3月13日(火) 午前9時から武道交流館いきいきで配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費(保険代含む)を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141
 名張市ゴルフ協会 ☎ 64-1234
 名張市ダンススポーツ協会(森) ☎ 090-7691-8460



「能と狂言の魅力発見講座」 受講者募集 ◎年6回講座

活動日時 奇数月の第2土曜日 午後2時～4時
場所 図書館2階視聴覚室
講師 尾本 頼彦さん(能楽研究者)
定員 40人 ※先着順。受講無料
申込期間 3月11日(日)～4月7日(日)
 ◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 能と狂言を名張で楽しむ会(尾本) ☎ 64-5400



名張・伊賀の歴史を学ぶ 「名張歴史読書講座」受講者募集

活動日時 原則毎月第2金曜日午前10時～正午
場所 図書館2階視聴覚室
年会費 4,000円 定員 70人 ※先着順
申込期間 3月16日(金)～4月6日(金)
 ◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張歴史読書会(高見) ☎ 090-9193-6359



古文書を現代ことばに 「名張古文書研究講座」受講者募集

活動日時 原則毎月第1日曜日午後1時30分～4時
場所 図書館2階視聴覚室
年会費 3,000円 定員 若干名 ※先着順
申込期間 3月11日(日)～31日(日)
 ◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張古文書研究会(酒井) ☎ 65-1322

名張藤堂家邸の中庭開放

ハクモクレンの香り漂うお庭を散策しませんか
開放期間 3月21日(祝)～4月11日(水)
 午前9時～午後5時
 【月・木曜日は休館】
入館料 一般200円
 ☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

4月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [4月13日(金)午前10時~午後4時]
(担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は不可)
交通事事故相談 [4月6日(金)・19日(金) 午後1時~3時]
行政相談 [4月19日(金) 午後1時~3時]
司法書士相談 [4月20日(金) 午後1時~4時]
行政書士相談 [4月26日(金) 午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [4月25日(金) 午後1時~4時] 所 市役所 0503383-5470
人権相談 [4月10日(金)・17日(金) 午後1時30分~4時] 所 人権センター 63-7909
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター 63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター 63-7833
年金相談 [4月10日(金)・24日(金)午前10時~午後2時45分] 所 アスピア 059-228-9112
女性弁護士による法律相談 ※要予約 [4月6日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
女性のための相談 [毎週水曜日 午前9時~正午]
※予約優先、時間変更 [毎週金曜日 午後1時~4時] 所 男女共同参画センター 63-5336
男性のための相談 ※予約優先 [4月12日(金) 午後5時~7時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [4月19日(金)午前10時~正午・24日(金)午後1時~4時]
若者就職相談 (いざ若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時~午後4時] 所 アスピア 22-0039
職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい 63-0900
女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※まず電話でご相談を 63-2517
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 63-2515
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
所 こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) 67-0250
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時] 所 子ども家庭室 63-7594
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 63-3118
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 適応指導教室(百合が丘西) 63-7830
教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分] 所 教育センター 64-8801
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時 (土曜は正午まで)] 所 青少年補導センター(百合が丘西) 63-7867
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 子ども発達支援センター 62-1088
乳幼児健康相談 [4月18日(金) 午前9時30分~11時受付] 所 保健センター 63-6970
食生活・健康相談 [4月3日(金) 午前9時~11時] ※要予約 所 健康・子育て支援室 63-6970
がん・難病相談 [4月21日(日) 午後1時~4時] 所 勤労者福祉会館 63-5515
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時] 所 在宅医療支援センター 48-7840



犬の登録と狂犬病予防注射

環境対策室 ☎ 63-7492

生後91日以上の飼い犬には、生涯に一度の登録と、毎年一回の狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。

市では4月10日(金)から、各地区で犬の登録と集合接種を実施します(下表)。費用 ▼予防注射代…1頭につき3,200円 (注射代2,650円、注射済票交付手数料550円)

▼登録料…1頭につき3,000円 ◎新規登録と注射を受ける犬は、合計6,200円となります。釣り銭のないようにお願いします。

持ち物 ▼すでに登録済の犬…案内はがきと予防注射代 ▼初めて登録する犬…予防注射代と登録料

※狂犬病予防注射の接種は、動物病院でも受け付けており、登録手続きもできます。病院での予防注射については、各病院にお問い合わせください。

犬の登録、狂犬病予防集合注射接種会場

Table with columns: 実施日, 時間, 会場. Lists vaccination sites for April 10, 11, 12, 17, 18, 19, and 22.

体調が良くない犬については、注射をお断りする場合がございます。詳しくは、かかりつけの獣医師にご相談ください。

資源の出す月は、ごみカレンダーで確認を

廃食油/体温計・温度計・蛍光管・電球/乾電池・金属類はそれぞれ3カ月に1回収集です。収集日(広報なばり3ページ)を確認して、出してください。



蛍光灯と乾電池の収集月は違います

環境対策室(ごみゼロ) ☎ 63-7496

広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理

広告

2月1日より 福西 茂二... 井上 幹大先生... の診療となります。 夢眠クリニック名張

春のプールデビュー 8月はじめての体験教室 2日間の授業の流れ

瓦屋根設計コンクール 第16回賞状金賞受賞 亀山市立関中学校校舎 免勝

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要)、点字広報を作成し、貸出をしています。ご希望の場合は、問い合わせ先へ