



## 体育館や運動場などの学校体育施設等利用団体を募集

**開放施設** ▼体育館(市内小・中学校) ▼格技場(市内中学校) ▼運動場(市内小学校) ▼夜間照明施設(名張小・比奈知小・美旗小・箕曲小・錦生赤目小・つつじが丘小)  
 ※錦生・滝之原・国津体育施設を含む  
**開放期間** 6月1日(金)～平成31年5月31日(金)  
**対象** 市内に在住、在勤、在学の5人以上の団体 ※代表者は20歳以上  
**申込** 4月2日(木)までに、スポーツ安全保険加入依頼書(控)の写しを添付し、HOS名張アリーナ(夏見)へ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



## スポーツに親しもう！ スポーツ少年団員を募集

市内には、20のスポーツ少年団があります。  
**募集種目** ▼軟式野球 ▼複合種目(バトン&ダンス、球技、ウォーキング、ダンスなど) ▼バレーボール ▼ミニバス ▼剣道 ▼空手道 ▼柔道 ▼日本拳法  
 ◎各少年団の練習時間、申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



## 「スポーツ安全保険」 加入者募集

**対象** スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う、4人以上のアマチュア団体(被保険者は各個人)  
**保険期間** 4月1日～平成31年3月31日(4月1日以降の申し込みは、加入日の翌日から)  
**掛金(1人年額)** ▼中学生以下の団体、成人の文化・ボランティア団体…800円 ▼65歳以上…1,200円 ▼高校生以上のスポーツ活動など…1,850円  
 ◎申込書は、HOS名張アリーナ(夏見)と武道交流館いきいき(蔵持町里)、市役所3階市民スポーツ室で配布します。

☎ (公財)スポーツ安全協会三重県支部 ☎ 059-372-8100



## 「シニア向けテニス教室」 参加者募集

**日時** 毎週水曜日 午前10時～正午、  
 毎週木曜日 午後2時～4時  
**場所** 百合が丘テニスコート(百合が丘西3)  
**対象** 市内在住の60歳以上の初心者  
**定員** 各教室8人(最少催行5人) ※先着順  
**受講料** 7,000円(10回券)、  
 9,000円(15回券)  
 ◎ラケットの無料レンタル有り。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 百合が丘総合スポーツクラブ(百合が丘市民センター内) ☎ 64-6466



## いきいき元気！春からチャレンジ！！ 名張市体育協会 いきいき教室

**第2弾**

教室名	対象	活動日時	参加費
水曜卓球(前期)	初心者から初・中級 ※先着35人	水曜日 午前10時～正午(全17回/4～9月)	7,000円
木曜卓球(前期)	初心者から初・中級 ※先着35人	木曜日 午前10時～正午(全17回/4～9月)	7,000円
春季レディースゴルフ	女性 ※先着18人	火曜日 午前10時～正午(全10回/5～7月)	7,000円
低学年テニス1期	小学1年～3年 ※先着30人	土曜日 午後3時～4時(全12回/4～8月)	5,000円
高学年テニス1期	小学4年～6年 ※先着30人	土曜日 午後4時～5時(全12回/4～8月)	5,000円
中高生テニス1期	①初心者クラス ②初級～中級クラス	土曜日 午後5時～6時30分(全10回/4～6月)	7,000円
一般テニス1期	①初心者クラス ②初級～中級クラス	土曜日 午後5時～6時30分(全10回/4～6月)	8,000円
梅が丘卓球(前期)	小・中学生(初心者から初級者)	土曜日 午前10時～正午(全10回/4～9月)	3,000円
土曜ダンススポーツ(前期)	初心者から初級者 ※先着15人	土曜日 午前10時～正午(全10回/4～9月)	5,000円
木曜ダンススポーツ(前期)	初心者から初級者 ※先着15人	木曜日 午後7時30分～9時30分(全10回/4～9月)	5,000円

**活動場所** テニス…市民テニスコート(夏見) 卓球…HOS名張アリーナ(夏見) ゴルフ…名張ゴルフセンター(蔵持町原出) 梅が丘卓球…梅が丘小学校体育館 ダンススポーツ…武道交流館いきいき(蔵持町里)  
 ※活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。(中高生・一般テニス①②各クラス最少催行5人)



## 武道交流館いきいき 4月からの教室 受講者募集

■ **楽しいエアロビクス教室(全12回)**  
**日時** 4月～6月の毎週火曜日、午後1時～2時(5月1日(火)を除く)  
**参加費** 6,000円(全12回) **定員** 30人  
**講師** 松山 比香里さん **持ち物** タオル、上靴

■ **バレトン教室(全6回)** フィットネス・バレエ・ヨガ3つの要素を取り入れた体操です。  
**日時** 4月12日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日の全て木曜日、午後2時～2時50分(初日のみ午後2時30分～)  
**参加費** 3,000円(全6回)  
**講師** 森 嗣美さん **持ち物** 敷マット、タオル

■ **ママバレトン教室(全3回)**  
 お子様連れでも、運動が苦手な人でも大丈夫です。  
**日時** 4月12日、5月10日、6月14日  
 全て木曜日、午前10時～11時  
**参加費** 1,500円(全3回) **定員** 20組  
**講師** 森 嗣美さん **持ち物** 敷マット、タオル

■ **ジムトレーニング講習会(全10回)**  
**日時** 4月14日から7月7日までの全て土曜日(5月5日・19日、6月23日除く) 午後1時～2時  
**参加費** 10,000円(トレーニング回数券12枚綴りを配布) ※スポット利用は1,200円(1回)  
**定員** 6人  
**講師** 松山 比香里さん **持ち物** タオル

■ **赤ちゃん体操と産後ストレッチ(全3回)**  
**日時** 4月23日、5月28日、6月25日 全て月曜日、午後1時～1時50分  
**参加費** 1,500円(全3回) **定員** 20組  
**講師** 内海 奈美さん **持ち物** バスタオル  
 ◆ ◆ ◆ ◆  
**申込** 3月5日(日)以降から参加費を添えて問い合わせ先へ。定員がある教室は先着順。

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

**申込** 3月13日(火) 午前9時から武道交流館いきいきで配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費(保険代含む)を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141  
 名張市ゴルフ協会 ☎ 64-1234  
 名張市ダンススポーツ協会(森) ☎ 090-7691-8460



## 「能と狂言の魅力発見講座」 受講者募集 ◎年6回講座

**活動日時** 奇数月の第2土曜日 午後2時～4時  
**場所** 図書館2階視聴覚室  
**講師** 尾本 頼彦さん(能楽研究者)  
**定員** 40人 ※先着順。受講無料  
**申込期間** 3月11日(日)～4月7日(日)  
 ◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 能と狂言を名張で楽しむ会(尾本) ☎ 64-5400



## 名張・伊賀の歴史を学ぶ 「名張歴史読書講座」受講者募集

**活動日時** 原則毎月第2金曜日 午前10時～正午  
**場所** 図書館2階視聴覚室  
**年会費** 4,000円 **定員** 70人 ※先着順  
**申込期間** 3月16日(金)～4月6日(金)  
 ◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張歴史読書会(高見) ☎ 090-9193-6359



## 古文書を現代ことばに 「名張古文書研究講座」受講者募集

**活動日時** 原則毎月第1日曜日 午後1時30分～4時  
**場所** 図書館2階視聴覚室  
**年会費** 3,000円 **定員** 若干名 ※先着順  
**申込期間** 3月11日(日)～31日(日)  
 ◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張古文書研究会(酒井) ☎ 65-1322

## 名張藤堂家邸の中庭開放

ハクモクレンの香り漂うお庭を散策しませんか  
**開放期間** 3月21日(祝)～4月11日(水)  
 午前9時～午後5時  
 【月・木曜日は休館】  
**入館料** 一般200円  
 ☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

