



**つらさを抱え込まないで  
認知症の人と家族の交流会開催**

**日時** 2月27日(木) 午後1時30分～4時  
**場所** 伊賀市ゆめぼりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)  
**内容** 介護者同士の気持ちを分かち合い、情報交換、近況報告を行います。  
**対象** 認知症の人とその家族 **参加費** 200円  
 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。  
 申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

**☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833**



**介護福祉士実務者研修  
受講者募集**

介護業界が人手不足の中、実務者研修を実施し、雇用の拡大やスキルアップすることを目的として実施します。

**[4月コース]**

**日時** ◇通信講座 4月1日～  
 ◇スクーリング5月～9月 全15回(全て水曜日) 詳しい日程は申込時にご案内します。  
 午後6時20分～午後9時30分  
 ◇演習9月23日(祝) 午前9時～午後5時

**[6月コース]**

**日時** ◇通信講座 6月1日～  
 ◇スクーリング6月～10月 全6回(全て土曜日) 午前9時～午後5時30分 詳しい日程は申込時にご案内します。  
 ◇演習9月22日(土) 午前9時～午後5時

**場所** 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
**委託先** さくら介護スクール  
**定員** 各コース30人 ◎先着順  
**参加費** 79,980円(無資格者)、69,800円(初任者・2級の人) その他資格の人は問い合わせ先へ  
**申込** 4月コースは3月30日(金)まで、6月コースは5月31日(金)までに、電話または電子メールで問い合わせ先へ

**☎ 名張市産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143** **✉ seminar@nabari-challenge.jp**



**視覚に障害がある人へのボランティア育成の講習会受講者募集**

音訳の基礎や録音図書の製作などに携わるボランティア育成を目的に講習会を開催します。  
**日時** 金曜日コース 4月13日、5月11日・25日/午前10時～午後3時(初日は正午まで)  
 土曜日コース 4月14日、5月12日・26日/午前10時～午後3時(初日は正午まで)  
**場所** 県視覚障害者支援センター(津市桜橋)  
**対象** 講習会全日程に参加でき、ボランティアとして活動の意欲がある人。音訳経験がなくパソコンができる人  
**受講料** 無料(テキスト代864円別途)  
**申込** 3月16日(金)までに所定の申込用紙を、県視覚障害者支援センターHPで入手し、電子メール(mieten@zc.ztv.ne.jp)またはファクス(059-228-8425)で問い合わせ先へ  
**☎ 県視覚障害者支援センター ☎ 059-213-7300**



**なばり出逢い創造事業委託事業  
春だね!恋活 CAFE ランチ☆コン**

趣きのある古民家カフェで、ランチを食べながら恋活しませんか? SNS 映えする写真の撮り方や自分磨きのワークショップを行います。  
**日時** 3月4日(日) 午前10時～午後3時  
**場所** 古民家 cafe このは(井手)  
**対象** 独身の男女(20歳以上概ね50歳まで)  
**定員** 男女各15人 ※応募多数の場合は抽選  
**参加費** 1,000円(ランチ・ドリンク付)  
**申込** 2月22日(金)までに、電話かファクスか電子メール(koikatsu\_konoha@yahoo.co.jp)で名前、性別、年齢、住所、連絡先を古民家 cafe このはへ

**☎ 古民家 cafe このは ☎ FAX 41-2322**  
**☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594**



**「放課後児童クラブ」  
補助員を募集**

放課後児童クラブで補助員として児童が安全に過ごすための見守り支援をしていただける人を募集します。  
 応募いただいた人を補助員登録者とし、欠員が出た場合、登録者の中から放課後児童クラブ運営委員会が面接などを行い、直接雇用します。  
 ※雇用条件などは、各運営委員会による  
**登録方法** 市販の履歴書に写真を貼り、市役所1階子ども家庭室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ郵送またはご持参ください。



**☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594**



**指導力と体調管理を学ぶ  
スポーツ指導者研修会 参加者募集**

**日時** 3月3日(土) 午後1時～3時  
**場所** 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
**講師** 平岡 令孝さん((有)平岡健康開発研究所代表)  
**定員** 30人 ※先着順。参加無料  
**申込** 2月23日(金)までに、武道交流館いきいきに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ ※ファクス(64-1822)可

**☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141**



**おひなさまのガーランド&  
三色団子づくり 参加者募集**

**日時** 3月3日(土) 午後1時30分～4時  
**場所** 福祉まちづくりセンター(イオン名張店3階)  
**対象** 市内在住の小学生以下の子ども  
**定員** 20人 ※申込多数の場合は抽選  
**参加費** 200円 ※当日徴収  
**申込** 2月17日(土)までに、参加者の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いてファクス(65-5288)またははがきで市民活動支援センター(〒518-0775 希央台5-19)へ

**☎ 世代間交流事業実行委員会(竹岡) ☎ 090-1236-1523**



**名張市国保加入の人対象  
健診データの提供をお願いします**

昨年7月から11月にかけて実施した市国民健康保険特定健康診査を受診せず、ご自身で人間ドックや勤務先で健康診断を受けた人(予定の人も含む)は、受診率を把握するため健診結果と質問票の提出にご協力ください。2月中旬に市国民健康保険特定健診未受診者に通知を送ります。  
**提出物** 健診結果の写し、記入した質問票  
 ◎必要な場合は、返信用封筒を送付します。ご連絡ください。

**☎ 保険年金室(国保) ☎ 63-7445**



**ジェネリック医薬品  
使用促進のお知らせ**

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と同じ有効成分で作られた薬のことで、効き目や安全性が同等と認められている低価格で経済的な医薬品のことです。  
 現在服用されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることにより、薬代が軽減されると見込まれる人に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をご案内しています。(後期高齢者医療制度加入者には1月に送付済。国民健康保険加入者には3月にご案内します。)

**☎ 保険年金室(国保担当) ☎ 63-7445**  
**☎ 保険年金室(後期高齢担当) ☎ 63-7105**



**子どもが生まれたら手続きを  
児童手当・特例給付制度のご案内**

子どもの育ちを社会で応援する趣旨のもと子どもを養育している親などに手当を支給する制度です。  
**対象** 中学校卒業までの児童を養育している人  
**支給額** ▼3歳未満:月額15,000円  
 ▼3歳以上小学生修了前:第1子、第2子(月額10,000円)、第3子以降(月額15,000円)  
 ▼中学生:月額10,000円 ▼所得が限度額以上の場合:月額5,000円(特例給付)  
**申請** 出生日の翌日から15日以内に市役所(公務員の場合は勤務先)で手続きしてください。  
 ◎詳しくは、市HPまたは、問い合わせ先へ

**☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594**



**ひとり親家庭対象  
「お祝いの会」参加者募集**

入園・卒園・進級・進学・入学・卒業のお祝いにアレンジたこ焼きを作って楽しみましょう。  
**日時** 3月4日(日) 午後1時15分～4時30分  
**場所** 名張市民センター  
**対象** ひとり親家庭、寡婦家庭  
**定員** 30人 ◎先着順  
**参加費** ひとり親家庭750円(一世帯)、寡婦家庭350円、母子会会員のひとり親家庭500円  
**持ち物** エプロン、三角巾、保存容器 など  
**申込** 2月26日(土)までに、電話で問い合わせ先へ

**☎ 名張市母子寡婦福祉会担当(藤原) ☎ 090-7603-5634**

2017年度人権作品集ができました。人権意識の高まりと人権問題の解決を目指し、毎年人権に関する作品を募集しています。本年度の応募作品から、作文11点、標語18点、図画・ポスター20点を収録した人権作品集ができました。ご希望の人に無料でお渡ししています。☎ 63-7909

毎月11日は「人権を確かめあう日」

1965年8月11日に「同和対策審議会答申」が出されたことを記念して制定されました。

毎月22日は「男女共同参画について考える日」

2004年6月22日に、名張市が男女共同参画都市宣言をしたことにより制定しました。