

## 伊賀地域二次救急実施病院

2月

医療福祉総務室  
☎63-7579

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
				1名	2上	3名
4名	5岡	6名	7名/岡	8名	9上	10上
11岡	12岡	13上	14名/岡	15上	16上	17名
18名	19岡	20名	21名/岡	22名	23上	24上
25岡	26岡	27上	28名/岡			

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

名…名張市立病院(☎61-1100)  
上…上野総合市民病院(☎24-1111)  
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科学系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

## 大切な命を守る 「普通救命講習」受講者募集

救急車が到着するまでの間、適切な応急手当をすることで救える命があります。この機会に是非、ご参加ください。



ケンコー!  
マイレージ対象

日時 2月12日(日) 午前9時～正午、午後2時～5時 ※1日2回開催。受講無料  
場所 防災センター(鴻之台1)  
内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去法など  
対象 市内在住・在勤の15歳以上の成人  
定員 各20人 ※先着順  
申込 1月25日(日)から2月4日(日) (午前9時～午後6時)までの間に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申し込みください。  
◎電話申込不可。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎名張消防署 救急室 ☎63-0997

## 金銭トラブルは「少額訴訟」でスピード解決!

簡易裁判所の民事訴訟の中でも「少額訴訟」は少額(60万円以下)な金銭トラブル(敷金の返還、ネットオークションの代金請求など)を迅速に解決することを目的とした特別な手続きです。

### 少額訴訟の利点

- ▼原則1回の審理でトラブルを解決
- ▼備え付けの定型用紙で申し立ても簡単
- ▼トラブルの内容や相手に応じて解決!
- ◎詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎津地方裁判所総務課 ☎059-226-4172

## 松明調進行事 お水取りの松明切り出し・調製

3月の東大寺二月堂修二会(お水取り)で使う達陀松明になる檜を切り出し、松明木に調製します。※見学可

日時 2月11日(祝)

午前8時～正午

場所 極楽寺(赤目町一ノ井)

◎参加無料。申込不要

☎春を呼ぶ会(一社)名張市観光協会内

☎63-9148

## 保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

### 1歳6か月児健診

- 28年7月生  
2月6日(日)・7日(月)
- 28年8月生  
3月6日(日)・13日(日)

### 3歳6か月児健診

- 26年8月生  
2月20日(日)・27日(日)
- 26年9月生  
3月20日(日)・27日(日)

### 生後5か月～8か月の離乳食教室

2月14日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約  
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

### 助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約  
2月2日(金)・16日(金) 午前10時～  
2月9日(金)・23日(金) 午後1時30分～  
◎希望の人は、健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。

## 「くわばたりえさん」による仕事と育児の両立トークショー開催

現在妊娠中の人や夫婦での参加もOK。仕事と育児の両立に悩んでいる人はぜひ、お越しください。



日時 3月21日(祝) 午後1時～5時

場所 産業振興センターアスピア(南町)

内容 ▼くわばたりえさんトークショー「仕事と育児の両立について」 ▼親子で体験ワークショップ ▼はじめてのおつかい大作戦 など  
定員 150人 ※先着順。参加無料

申込 2月1日(日)から3月9日(金)までに名張市産業チャレンジ支援協議会(市役所4階)備え付けの申込用紙に必要事項を記入し直接、またはファクスで同窓口へ(用紙は各市民センターやHPから入手可)  
◎託児あり(参加申込時に併せてお申し込みください)

☎名張市産業チャレンジ支援協議会

☎63-2143 FAX 64-8100

☎http://www.nabari-challenge.jp

## おしゃれでかわいいバレンタインメニューの料理教室参加者募集

日時 2月14日(水) 午前10時～午後1時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

メニュー カニクリームコロッケ、ジャーサラダ、コンライス、ハートのチョコレートケーキ  
※ケーキは持ち帰り可能

講師 秦 佐知子さん(料理研究家)

定員 20人 ※先着順 参加費 2,000円

持ち物 エプロン、タオル、筆記用具 など  
申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎武道交流館いきいき ☎62-4141

## ウィンター献血キャンペーン

☎医療福祉総務室 ☎63-3913

日時 2月14日(水) 午前10時～正午、

午後1時30分～4時

場所 イオン名張店(元町)

内容 一般献血(400ミリリットル)

持ち物 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証)

◎骨髄バンクへの登録受付も行います。



ケンコー!  
マイレージ対象

## 子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時 かがやき  
30分～午後5時 大好き!  
※日・月曜日、祝日は休館  
いずれも参加無料。

### ▼はじめての広場

2月9日(金) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽に参加ください。



菅原 愛海ちゃん  
輝ちゃん  
(桔梗が丘西6在住)

### ▼サタパパ広場

2月3日(土) 午前10時45分～11時30分  
「手づくり楽器で楽しもう」  
毎月第1土曜日に開催しているお父さんとおじいちゃんが気軽に参加できる広場です。

▼親子で遊ぼう ◎時刻はいつでも午前10時45分～11時30分

2月17日(土)「ラベスカによる楽しいコンサート」

2月23日(金) 企画ママ・パパによる「小麦粉粘土で遊ぼう」※先着30人

2月28日(水)「3B体操」※先着30人

☎子ども支援センターかがやき  
(桔梗が丘西3) ☎67-0250