

12月の納税(納期限:12月25日)

固定資産税(第3期)、国民健康保険税(第6期)

回収納室(63・7439)

施設ご利用ガイド 1月



国津の杜の行事

問はぐくみ工房あらかぎ ☎62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 1月15日(月) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 1月17日(水) 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 万代 くみ子さん 持ち物 屋内用靴、タオル

■ 糸のこぎり木工芸教室 「おひな様」を作しましょう。

日時 1月19日(金) 午前9時30分~正午

参加費 1,200円(材料費含む) 定員 6人

講師 長谷川 重峰さん 持ち物 手袋、タオル

■ コーンスターチ粘土教室

「おひな様」を作しましょう。

日時 1月23日(火) 午前9時30分~正午

参加費 1,200円(材料費含む) 定員 10人

講師 武田 裕子さん 持ち物 エプロン、タオル



申込 12月14日(日)以降から各教室の開催日

1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各

講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



やなせ宿の催し

問 やなせ宿 ☎62-7760

■ 中蔵にて伊賀自然の会「冬の鳥と自然」写真展

日時 1月6日(土)~2月4日(日)

午前9時~午後5時(最終日は午後1時まで)

■ 自然観察教室「冬の自然観察会」

日時 1月8日(祝) 午前9時~11時

参加費 100円 定員 30人 ※先着順

申込 1月6日(日)までに電話で問い合わせ先へ

■ 新春餅つき大会 杵と臼での餅つき体験、振る舞い

日時 1月8日(祝) 午前11時スタート

※餅の振る舞いは、なくなり次第終了します。



HOS名張アリーナ

問 HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎63-5339

■ 1月の一般公開日

▼卓球・バドミントン

日時 1月10日(水) 午前9時~正午

▼バドミントン(半面)

日時 1月17日(水) 午前9時~正午

▼ソフトテニス

日時 1月26日(金) 午後6時~9時

料金 ▼高校生以上120円 ▼中学生以下60円



リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター ☎62-7388

■ 赤目絵画教室「どんぐり」作品展

日時 1月19日(金)~21日(日)

午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)

主催 赤目絵画教室「どんぐり」



名張市男女共同参画推進フォーラム2017



日時 平成30年1月20日(土)

午後2時~4時30分

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

内容 ▼男女共同参画川柳表彰式

▼イクボス宣言に関する報告

▼講演会

演題 「女らしくなく男らしくなく自分らしく」

講師 露の団姫さん(落語家)

定員 200人 ※先着順。申込不要。参加無料

無料託児あり(定員10人/平成30年1月

5日迄までに電話で問い合わせ先へ要申込)

※手話通訳、要約筆記、磁気誘導ループ対応

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 人権・男女共同参画推進室 ☎63-7559



認知症の人と家族の会 つどい・交流会の開催

日時 12月19日(火) 午後1時30分~4時

場所 ゆめばりすセンター(伊賀市ゆめが丘)

参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族

の会会員は100円

◎今回のみ運動療法があります。認知症の人が

参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

問 地域包括支援センター ☎63-7833



子育て講座「いつだって子どもがいちばん」◎参加無料

日時 平成30年1月11日(木) 午後1時30分~4時

場所 防災センター(鴻之台1)

講師 三浦 伸也さん(ほがらか絵本畑理事長)

定員 70人 ※先着順。託児あり先着10人

申込 12月28日(日)までに電話で問い合わせ先へ

問 こども支援センターかがやき ☎67-0250



司法書士に学ぶ!ひとり親にまつわる法律の勉強会

日時 平成30年1月14日(日) 午後1時30分~3時

場所 市民情報交流センター(希中央5)

定員 20人 ※誰でも参加可。先着順。参加無料

申込 12月28日(日)までに電話で問い合わせ先へ

問 名張市母子寡婦福祉会(藤原)

☎090-7603-5634



2018 初日の出ツアー 参加者募集

勝手神社(黒田)まで徒歩で参拝。初日の出

を拝んだ後、雑煮を振る舞います。雨天決行

日時 平成30年1月1日(祝) 午前6時~8時

集合場所 名張市民センター

定員 50人 ※誰でも参加可。参加無料

申込 12月25日(日)までに電話で問い合わせ先へ

問 名張市民センター ☎64-2605



第32回名張青蓮寺湖駅伝競走大会 参加者募集

日時 平成30年2月25日(日) 雨天決行

午前8時30分受付、午前10時30分スタート

種目/参加費 ※先着90チーム

▼一般男子の部6区間/12,000円

▼一般女子・男女混成の部5区間

/10,000円

▼中学生男子・女子・

男女混成の部5区間/

中学校単位で1チーム

3,000円、2チーム以上

5,000円

申込 平成30年1月5日(日)

から2月8日(日)までに武

道交流館いきいきに備え付けの申込書に参

加料を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141



武道交流館いきいき 1月からの教室 受講者募集

■ 楽しいエアロビクス教室(全10回)

日時 1月9日(火)・16日(火)、2月~3月の毎週

火曜日、午後1時~2時

参加費 5,000円(全10回) 定員 30人

講師 松山 比香里さん 持ち物 タオル、上靴

■ ママバレトン教室(全3回)

お子様連れでも、運動が苦手な人でも大丈夫です。

日時 1月11日、2月8日、3月8日 全て木曜日、

午前10時~11時

参加費 1,500円(全3回)

講師 森 嗣美さん 持ち物 敷マット、タオル

■ バレトン教室(全6回) フィットネス・バレエ・

ヨガ3つの要素を取り入れた体操です。

日時 1月18日・25日、2月1日・15日、3月1日

・15日の全て木曜日、午後2時~2時50分

ただし1月25日(日)のみ午後2時30分~3時20分

参加費 3,000円(全6回)

講師 森 嗣美さん 持ち物 敷マット、タオル

■ ジムトレーニング講習会(全10回)

日時 1月13日・20日、2月3日・17日・24日、

3月3日・10日・24日・31日、4月7日

全て土曜日、午後1時~2時

参加費 10,000円(全10回、

トレーニング回数券12枚綴り

を配布)

※スポット利用は1,200円(1回)

定員 6人

講師 松山 比香里さん

持ち物 タオル



申込 12月11日(日)以降から参加費を添えて問

い合わせ先へ。定員がある教室は先着順。

各教室とも参加が少ない場合は中止

問 武道交流館いきいき ☎62-4141

読者の声

11・1号掲載「台風21号の影響で避難勧告を発令」について ▼異常気象で観測史上最大の雨量とは驚きです。 ▼台風に関わらず、災害は普段の備えが重要だと感じた。 ▼台風21号の被害があった後だけに、とてもタイムリーな特集でした。 ▼防災訓練には是非参加したい。

広報メールサポーターから...