

伊賀地域二次救急実施病院

12月

☎ 医療福祉総務室
☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 名
3 名	4 岡	5 名	6 名/岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 名/岡	14 名	15 上	16 名
17 名	18 岡	19 名	20 名/岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 名/岡	28 名	29 上	30 上
31 名						

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院(☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受付対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科学系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。



男の子育て孫育て教室 参加者募集

お父さんやおじいちゃん向けに、子どもとの向き合い方や家族同士の接し方などをお話しする他、「上手な抱っこ仕方」や「沐浴体験」など、実習を交えながら教わることができます。

沐浴体験



抱っこ指導



日時 12月2日(土) 午前10時～午後0時30分
場所 梅が丘市民センター
講師 林みち子さん(助産師)、森井みきさん(抱っこマイスター)
◎申込不要。参加無料
☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



ばりっ子すくすく講演会 児童虐待のすみやかな通告について

日時 11月30日(木) 午後2時～4時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
演題 児童虐待のすみやかな通告について ためらわらないで「189」(いちはやく)
講師 鈴木 聡さん(県児童相談センター)
定員 150人 ※申込不要。参加無料。
◎手話通訳、要約筆記、磁気テープあり。託児あり(定員5人。11月29日(木)までに電話で問い合わせ先へ要申込)

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



「ネックレスを作ろう」 参加者募集

日時 12月2日(土) 午後6時～8時
場所 市民情報交流センター(希中央5)
参加費 一般…700円(材料費含む)
母子会会員の人…無料
定員 10人 ※先着順
申込 12月1日(金)までに、電話で問い合わせ先へ
☎ 名張市母子寡婦福祉会(藤原) ☎ 090-7603-5634



保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 28年5月生 12月5日(木)・6日(金)	● 26年6月生 12月12日(木)・19日(金)
● 28年6月生 1月16日(木)・17日(金)	● 26年7月生 1月23日(木)・30日(金)

生後5か月～8か月ごろの離乳食教室
12月7日(木) 午後2時～3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談
(12月13日(木) 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談
助産師による予約制の個別相談 ※要予約
12月1日(金)・15日(金) 午前10時～
12月8日(金)・22日(金) 午後1時30分～
◎希望の人は、健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。



日常防災を考えるための講演会 参加者募集

日時 12月5日(火) 午後1時30分～3時30分
場所 市役所1階大会議室
テーマ/講師 第1部: 日常防災を考える/宮下 健さん(防災士)
第2部: 備蓄食料を工夫する/秦 佐知子さん(料理研究家)
定員 100人 ※先着順。参加無料。当日参加可
申込 11月30日(木)までに電話で問い合わせ先へ
◎手話通訳、要約筆記、ヒアリングテープあり
☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



第58回伊賀地区駅伝大会 参加チーム募集

日時 平成30年1月28日(日) 午前8時20分開会
場所 伊賀市ゆめが丘地内周回コース
対象 伊賀地区在住、在勤、在学の中・高校生以上
部門 ▼一般男子(5区間: 19.1km)
▼一般女子・中学生(5区間: 15.2km)
参加費 ▼一般男子1チーム10,000円
▼一般女子1チーム5,000円 ▼中学生3,000円
申込 12月22日(金)までに、申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて伊賀市スポーツ振興課へ
☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



こども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館
▼はじめての広場
12月8日(金) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。
▼親子で遊ぼう
12月9日(土) 「かがやきコンサート4姉妹おきもっちゃんによる歌とパネルシアター」
12月16日(土) 「かがやきコンサート子育てサークルまんぶくまるによる人形劇」
12月20日(火) 「企画ママ・パパによるクリスマスツリーを作ろう」※当日先着35人
◎いずれも参加無料
時間は、午前10時45分～11時30分
▼サタパ広場 毎月第1土曜日に開催しているお父さんとおじいちゃん達の広場です。
12月2日(土) 午前10時45分～11時30分
「クリスマスグッズを作ろう」
☎ こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



学校・家庭・地域 みんなで取り組む 11月は、いじめ防止月間

今年開催された「いじめ防止標語コンテスト」で、桔梗が丘南小学校3年生児童の標語が全国賞に選ばれましたので紹介します。
標語コンクール全国賞受賞作品
「こころがないている、みらいの自分がないている、いじめてもかなしくなるよ。」
一人ひとりの子どもが輝くために、皆様のご理解とご協力をお願いします。
☎ 学校教育室 ☎ 63-7882



12月の献血 ☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

日時 12月13日(水) 午後2時～4時
場所 イオン名張店(元町)