



# なばり

2017年（平成29年）10月25日発行

主な内容

- 3……スマホなどを活用した手話通訳対応サービス導入
- 5……秋の全国火災予防運動
- 6……あれっこわい認定
- 7……伊賀地域二次救急実病院
- 8……とれたて！なばり2017

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

広報なばりは、発行日の4〜5日前から順次各戸配布しています。配布についてのお問い合わせは、名張市シルバー人材センター（☎63・6800）へ



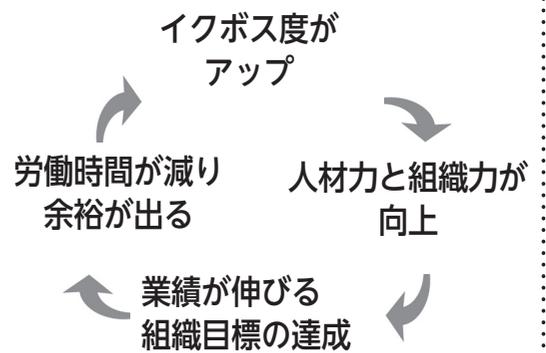
## まちじゅう元気！ イクボス宣言

本市では働きやすい、子育てや介護がしやすい多様な生き方が選択できるまちの実現を目指し、市内の65事業所とともに、「まちじゅう元気！イクボス宣言なばり」の合同宣言を行ないました。今後、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）をオール名張で取り組んでいきます。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63 - 7559

### 「イクボス」とは

職場で共に働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司のこと。



### イクボス養成講座 安藤哲也さん講演

## 「働き方改革は、イクボスから。」の一部を紹介します。



NPO法人ファザーリング・ジャパン  
代表理事 安藤 哲也 さん

1962年生。3人の子を持つ父親。大学卒業後、出版やIT企業で働く。平成18年に会社員の傍ら、父親の子育て支援・自立支援事業を展開するNPO法人ファザーリング・ジャパンを立ち上げ代表に。

### 働きづめだった若い頃

20年前は、IT企業で毎日、夜遅くまで働いていました。妻もフルタイムで働いており、夫婦で家事と育児を行なっていました。十分できずに夫婦げんかすることもありました。そのとき思っていた。私は、何のために働いているのだろう。お金のため？出世のため？もっと家族と一緒に過ごして、人生を楽しむために仕事をしているのではないかと気付いたのです。

そこで、長時間労働をすれば評価されるという精神を捨て、もっと効率よく時間あたりの生産性を上げて成果を出す働き方に変えていきました。

### 職場の空気を変えていく

管理職をしていた当時、徐々に職場の残業は減らしながらも、成果が上がるようになっていきました。その結果、私自身も3年ほど掛かりましたが、週2回は保育園に行ったり、毎日子どもに絵本を読んだりできるように、父親としての役割を果たせるようになっていきました。

男性が育児をすることは意識的には定着してきていると思います。しかし、男性の育児参加を促す活動をしている中で「上司や同僚が残業しているので帰れない」「わが社では有給休暇すら取りづらい」という声をよく耳にします。今、社会が変化してきていて、働き世帯が増えているのに、男性は遅くまで仕事をして、女性は家庭を守るという古い働き方のままになっているんじゃないか。だから、職場の空気を作っている上司・管理職をイクボスにしなければならぬ。そう考え、3年前にイクボスの事業を始めました。

### これからの上司像

時代とともに、憧れる上司像は変わっていきます。今の若者からは、自分の家族を大事にして、仕事だけではなく、自分のライフワークを持っている上司が支持されています。

残業ゼロで自分の時間を楽しんでいて、働く人のさまざまな事情を理解している上司がいることは、会社にとってプラスです。離職者が増えず、メンタルヘルスの不調で休む人も減ります。働きすぎることが、美德なんだという価値観をもうそろそろリセットしませんか。

働き方を改めて、決まった時間で成果を出して、自分の私生活を楽しむ、そんな上司を増やしたいと思えます。若い世代が、自分も管理職になりたい、そう思わせるようなイクボスが身近になることがとても大事だと思います。

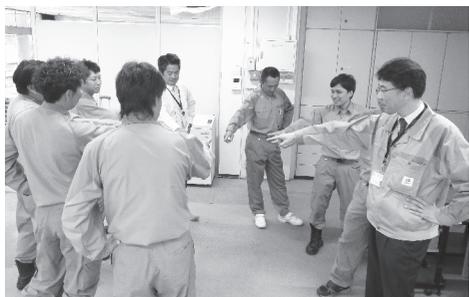
## イクボス宣言した企業の取り組み

中部電力では、平成20年頃から、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みに力を入れてきました。平成28年には三重支店で支店長をはじめ、幹部を対象としたイクボスセミナーを開催し、社内でイクボス宣言がされたばかりです。そのため、市からイクボス宣言の案内をいただいたときは、すぐに賛同させていただこうと思えました。

わが社では、定時退社を進める「ノー時間外デー」の設定や、終礼時に残業内容や残業時間を具体的に指示する「時間外命令カード」を活用したメリハリ・ワークを取組んでいます。また、会社として「育児のための休暇制度」や「介護休暇」「フレック

## 社員の業績と人生を 応援できる職場づくりを していきたい

中部電力株式会社  
名張サービスステーション  
所長 北村 英生さん



朝礼では、当日の社員それぞれの行動と注意事項を声に出して確認

クスタタイム勤務制度」などの制度を設け、社員の仕事と育児・介護の両立を応援しています。

また、各制度が活用しやすい職場の雰囲気づくりにも取り組んでいます。例えば、月末の打ち合わせでみんなスケジュールを調整して、休暇を計画的に取得するように促したり、年に2回上司が部下と面談を行い、悩みや生活状況を聞き、コミュニケーションの円滑化を図っています。

ワーク・ライフ・バランスの取り組みにより、社員の家庭環境の安定や、仕事に落ち着いてできることにもつながっていると考えています。社員それぞれに生活状況があります。仕事以外で余暇活動を楽しみ、地域活動やPTA活動にも積極的に参加してほしいと思っています。

イクボス宣言をしたことはゴールではありません。あくまでスタートだと考えています。一つずつ取り組みを進めていき、社員それぞれの仕事の業績と人生を応援しながら組織としての成果を出せる職場づくりに努めていきます。

# 市内の 65 事業所がイクボス宣言!



まちじゅう元気! イクボス宣言 なばり

平成29年9月22日

市がイクボス宣言をするとともに、市からの呼び掛けに応じた企業・団体など、市内の事業所65団体もイクボス宣言に賛同していただきました。県内で、県や市、事業者がそれぞれで宣言していますが、地元の事業所などと合同で実施するのは、県内で初めての取り組みです。

市では9月22日に合同宣言式を開催し、市長と事業所の代表が宣言文を読み上げ、また、市議会、商工会議所からは応援宣言をいただきました。

65の事業所は、それぞれの事業所に応じた宣言をし、更なるワーク・ライフ・バランスを実践していきます。

### イクボス宣言をした市内の事業所

※事業所の一覧は、申込受付順です。

- ▼中部電力(株)名張サービスステーション ▼(株)亀井商事 ▼(福)名張厚生協会 ▼(特非)赤目の里山を育てる会 ▼(株)アクアテルス関西支店名張営業所 ▼(株)ライフ・テクノサービス ▼新日本輸送(株)名張営業所 ▼日本郵便(株)名張郵便局 ▼(株)オフィスもりわき ▼(福)名張市社会福祉協議会 ▼(株)緑生園 ▼(株)三重銀行名張支店 ▼隠家 Ajito ▼細矢設計事務所 ▼(株)第三銀行名張支店 ▼(福)名張育成会 ▼伊賀南部農業協同組合 ▼おるすばんハウスひまわり園 ▼北伊勢上野信用金庫名張支店 ▼マックスバリュ中部(株)マックバリュ名張店、桔梗が丘東店・名張西店・ザ・ビックエクスプレス夏見橋店 ▼南建設(株) ▼三重交通(株)伊賀営業所・伊賀観光営業所 ▼(株)松阪電子計算センター名張総合サービス ▼(株)松阪電子計算センター名張営業所 ▼名張環境事業協業組合 ▼(有)谷口梱包運送 ▼(福)鶯鳴会(れもんぐらす) ▼伊賀南部一般廃棄物処理協同組合 ▼(福)明光会(笑美の里リハビリデイサービスセンター桔梗が丘) ▼(有)名張自動車学校 ▼名張近鉄ガス(株) ▼(株)ベルウイング ▼(独)水資源機構木津川ダム総合管理所 ▼(株)弥助 ▼スガコー建設(株) ▼近鉄スマイル桔梗が丘ヶアセンター ▼(株)大道建設 ▼イオンリテール(株)東海長野カンパニー三重事業部名張店 ▼特別養護老人ホーム国津園 ▼ユニー(株)アピタ名張店 ▼ダイベア(株)名張工場 ▼センシン(株) ▼(株)ヤマタケ ▼生活協同組合コープみえ伊賀センター ▼(株)ハートケア ▼(福)こもはら福祉会 ▼(有)タバタ米穀 なばりひやわんこども園 ▼(株)LIXIL名張工場 ▼川口栄蔵(株) ▼(株)丸栄建設 ▼(株)百五銀行名張支店 ▼(株)南都銀行名張支店 ▼(株)中京銀行名張支店 ▼ヤマトコンタクトサービス(株)名張コンタクトセンター ▼(医)寺田病院 ▼(株)アドバンスコープ ▼近鉄名張駅 ▼東海労働金庫名張支店 ▼(特非)名張市手をつなぐ育成会 名張市手をつなぐ育成会もみじの家 ▼国土交通省 近畿地方整備局 木津川上流河川事務所 ▼(公社)名張市シルバー人材センター ▼イセット(株)名張営業所

平成29年9月22日現在

### 宣言文の一例

まちじゅう元気! イクボス宣言  
in (中部電力株式会社 名張SS)

私は、社員のワークライフバランス(仕事と生活の両立)を考え、一人ひとりのキャリアと人生を応援しながら、組織としての成果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる「イクボス」になることを宣言します。

- 一、自らの仕事と私生活を楽しむ。  
(まず、自分自身を充実させる。)
- 二、社員の仕事と私生活を理解し、多彩なワークライフバランスを尊重するため、休暇を取得しやすい環境づくりに努める。

平成29年9月22日

中部電力株式会社

名張サービスステーション所長

北村英生

# 県内初 障害のある人への サービス開始

## スマホなどの動画を活用した 手話通訳対応サービス導入

市では、ろう者が自宅や訪問先の公共施設で意思疎通が難しいとき、自分のスマホなどから市の設置手話通訳者を介して、手話による意思疎通を図ることを可能にする手話通訳対応サービスの試験運用を11月1日から開始します。

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629  
✉ chokaku@city.nabari.mie.jp

聴覚に障害のあるろう者の皆さんは、私たちが普段から行なっている電話での会話ができません。例えば行政の手続きで「詳しく聞きたい」「必要な書類を確認したい」などのことを、電話で問い合わせることができないため、書類などを持って市役所まで尋ねに来庁される場合があります。

そこで、市では、市の公共施設の業務について、タブレットにある動画通信機能のアプリケーションを使い、来庁することなく、「手話」で会話できるサービスの試験運用を11月から始

### ■ スマホなどの動画で手話

### スマホ・タブレットなどを活用した手話通訳対応サービス 例えば、こんな使い方をします。

自宅や訪問先の公共施設で、「〇〇の手続きについての方法」や「〇〇〇の申込」について知りたいとき



【ろう者】



自身のスマホ・タブレット

ろう者は、スマホ・タブレットを起動させ、動画により市役所に配置している通訳者に、「〇〇について」と手話で問い合わせをします。

### スマホ・タブレットなどを活用して「手話」で会話

市役所



【通訳者】



タブレット



【担当職員】

市役所に配置する通訳者は、問い合わせ内容について担当職員から説明を受け、その内容をタブレットの動画により手話で説明します。

このサービスを利用していただけるのは、手話での会話が必要な人に限ります。問い合わせいただける内容は、市の公共施設の業務のみで、運用時間は、配置する通訳者の勤務時間内（午前8時30分～正午、午後1時～5時）とします。

詳しくは市ホームページ内の [手話通訳対応サービス](#)

めます。

ろう者から、市障害福祉室の通訳者のタブレットに連絡があれば、用件に応える市役所の担当者のところに行き、設置手話通訳者を介して問い合わせができるようにします。

課題や運用について検証しながら、来年4月には本格的に実施する予定です。

### ■ 全ての人にやさしい社会

市では、障害のあるなしに関わらず、誰もが必要な情報を入力しやすく、コミュニケーションが取りやすいまちを目指す条例（手話その他コミュニケーション

ン手段に関する施策の推進に関する条例）を制定しています。

また今回、ろう者だけでなくその他の障害のある人が、市役所の窓口で少しでもスムーズにコミュニケーションを取ることができるようにするための福祉機器を複数購入しました。いつでもご利用いただけますので、必要な場合は、市役所の各窓口対応の職員にお申し出ください。

今後も、障害のある人の不安が少しでも解消できるように、サービスや環境を整えて行く必要があります。全ての人にとって分かりやすく、コミュニケーションが取りやすいまちを目指していきます。

### 市役所庁舎窓口などで障害のある人に利用していただく福祉機器を購入しました。



文字を見やすく拡大できる  
拡大読書器



会話を聞き取りやすくするた  
めの集音器



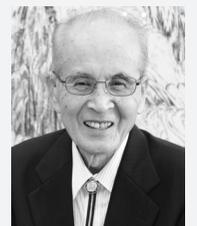
順番をお待ちいただく場合、  
光と振動で知らせる呼出し器



磁気で文字を書き、すぐ消  
せる筆談するためのボード

### 名張市出身の森下和美さん(大阪府八尾市在住) からのご寄附(500万円)を 活用させていただきました。

私は、名張で生まれ育ちました。何か名張出身者としてふるさとに貢献したい気持ちがあり、今回、市に寄附をさせていただきました。特に、障害者福祉を充実させてほしいと思っていましたので、さまざまな施設整備や、福祉機器を購入して活用いただけることは、私にとってうれしいことです。



森下 和美さん

いただいた寄附金は上記以外にも、障害福祉室の訪問用公用車購入、庁舎多目的トイレ改修、要約筆記用のプロジェクターとスクリーン、ヒアリンググループ（聴覚障害者用の聞こえを支援する設備）などに活用させていただきます。

戦没者のご遺族のみなさまへ 第十回特別弔慰金のお知らせ

現在申請受付を実施しています第十回特別弔慰金の請求期限は、平成30年4月2日までとなっています。

今回の特別弔慰金の対象となる人は、第8回および第9回の特別弔慰金を受給された人が対象となります。詳しくは、問い合わせ先へ

生活支援室 ☎ 63-7582

「青色決算」、「年末調整」説明会開催

所得税の青色申告決算等説明会

日時 ①11月14日(火) 午後1時30分～3時30分

②11月20日(月) 午前10時～正午

場所 ①ハイトピア伊賀3階(伊賀市上野丸之内)

②防災センター(鴻之台1)

◎青色決算書用紙などは、国税庁ホームページから出力できます。

平成29年分年末調整等説明会

日時 11月20日(月) 午後1時30分～3時30分

場所 防災センター(鴻之台1)

◎説明会の書類は、対象となる個人または法人に事前送付しますので、当日持参ください。※お車でお越しの場合は、市役所駐車場をご利用ください。

上野税務署

白色・青色申告に関すること ☎ 21-0289

法人・年末調整に関すること ☎ 21-0953

消費税軽減税率制度等説明会開催 ◎申込不要。参加無料

日時 11月7日(火) 午後2時30分～4時

場所 防災センター(鴻之台1)

内容 事業者を対象とした、軽減税率制度の概要や制度対応に係る支援制度の説明 ※お車でお越しの場合は、市役所駐車場をご利用ください。

上野税務署 ☎ 21-0950

宝くじ助成でまちづくり備品などを購入しました



(一財)自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用して、以下の団体が備品を購入しました。

中央ゆめづくり協議会

照明・音響機器などコミュニティ活動備品の整備



鹿高区

放送・照明機器などコミュニティ活動備品の整備



桔梗が丘7番町1区自治会

テント、チェーンソーなど環境活動備品の整備



地域経営室 ☎ 63-7484

11月13日～19日は 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の人権に関するさまざまな問題についての相談を電話でお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

受付時間 午前8時30分～午後7時

※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

相談員 法務局職員または人権擁護委員

女性の人権ホットライン

(ゼロナゼロのホットライン)

☎ 0570-070-810

津地方法務局人権擁護課

☎ 059-228-4193

法的な困りごとは 「法テラス」へ

「法テラス」は、国が設立した公的な法人です。金銭問題、離婚、相続、労働問題など法的トラブルでお困りの人で、どこに相談したらいいかわからない…そんなときは、一人で悩まずどうぞお気軽にご利用ください。解決に役立つ法制度の紹介や相談窓口の情報を無料でご案内します。

また、経済的に余裕のない人が法的トラブルに遭ったときは、無料相談や必要に応じて弁護士・司法書士費用の立て替えを行っています。

巡回相談会

日時 奇数月第3水曜日

偶数月第4水曜日

午後1時～4時

場所 市役所1階市民相談室

◎事前に電話で問い合わせ先へ申込

法テラスサポートダイヤル ☎ 0570-078374

法テラス三重 ☎ 0503383-5470



入札参加資格者(物品・業務委託)の更新申請を受付

現在「入札参加資格者名簿」に登録されている事業者の登録有効期限は、平成30年3月31日です。引き続き名簿への登録を希望する事業者は、必ず入札参加資格審査更新申請をしてください。

受付業種 物品・業務委託(工事関連を除く)

受付期間 11月1日(火)から30日(日)(当日消印有効)までに、申請書などに必要事項を記入し、郵送で三重県市町総合事務組合 共同受付・審査担当(〒514-0003 津市桜橋2-96)へ

※申請書類などは、三重県市町総合事務組合ホームページ(http://shichosogo-mie.jp/buppin.html)で出力可

※新名簿の有効期間は、平成30年4月1日から平成34年3月31日まで(4年間)

契約管財室 ☎ 63-7335

「三重大学医学部医学科推薦入試地域枠B」推薦希望者募集

地域医療に貢献する医師を確保するため、三重大学医学部医学科推薦入試「地域枠B」の出願者を募集します。※出願は市長の推薦が必要

推薦要件 次の全ての要件を満たす人

①三重大学の推薦要件を満たす

②出願予定者を現に扶養する者が市内に3年以上居住している

③卒業後、市の地域医療に貢献することを確約できる

推薦枠 2人以内 選考方法 面接

申込 10月25日(火)から11月13日(日)までに、推薦依頼書などの必要書類を揃えて、学校を通じて、問い合わせ先(〒518-0492 鴻之台1-1)に持参または郵送ください(期限必着)。

※持参の場合は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分となります。

◎詳しくは、市ホームページおよび「三重大学推薦入試学生募集要項」をご覧ください。

医療福祉総務室 ☎ 63-7579

「日本銀行経済講演会」参加者募集 ◎参加無料

日時 11月9日(木) 午後2時～3時30分

場所 産業振興センターアスパ(南町)

演題 最近の金融経済情勢

講師 福地 慶太さん(日本銀行大阪支店副支店長)

定員 150人 ※先着順

申込 11月6日(日)までに、はがき、ファクス、電子メールで、住所、事業所名、氏名、電話番号を記入し、問い合わせ先(〒518-0729 南町822-2)へ

名張商工会議所 ☎ 63-0080

FAX 64-3211 ☒ ncci@nabari.or.jp

冬は「ウォームビズ」で あったか節電がいいね!



過度に暖房機器に頼らないことで冬の節電対策につながる「ウォームビズ」。

冬の節電は、夏の対策より省エネ効果やCO2排出量の削減効果が高いと言われています。無理のない範囲で職場や家庭でできる取り組みを紹介します。

▼室温は20度を心掛ける。

▼昼間はカーテンやブラインドなどを開け、夜間は閉める。

▼ひざ掛け、カーディガンなどを活用する。

▼根菜や香辛料など体を温める食材を選ぶ。

▼家族で一つの部屋に集まり、他の部屋の暖房や照明はオフにする。

◎市役所庁舎では、暖房時の室温を19℃に設定し、ウォームビズを実施します。(11月1日から3月31日まで)

環境対策室 ☎ 63-7492

### ストレッチーズ体験教室 参加者募集

伸縮性のある特殊な布を使って、体を伸ばすストレッチをしましょう。



日時 11月8日、29日、12月13日(全3回)  
全て水曜日 午後1時~1時45分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 辻 明子さん

定員 20人

参加費 1,500円(全3回)

持ち物・服装 タオル・飲み物、ボタン・ファスナーなどが付いた服装や滑りやすい服装は避けてください。

申込 武道交流館いきいき備え付けの申込書に必要事項を書いて、参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

### パソコンで簡単!年賀状と マウスパッド作成講座

日時 11月26日(日)

▼年賀状作成

午後0時50分~3時20分

▼マウスパッド作成

午後3時40分~5時10分

場所 市民情報交流センター(希中央5)

対象 中学生以上の人 定員 8人 ※先着順

参加費 年賀状作成...3,000円

マウスパッド作成...2,000円(材料費含む)

※両方受講の場合...4,500円

持ち物 年賀状作成...ノートパソコン、写真データ  
マウスパッド作成...マウスパッドに印刷したい写真データなど

申込 11月10日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市母子寡婦福祉会

☎ 090-7603-5634(藤原)



### HOSエクササイズルーム 初回講習会 参加者募集

エクササイズルームの会員を随時募集しています。初めて利用する時に講習を受けてください。

日時 10月30日(月)、11月5日(日)・10日(金)・15日(水)・20日(月)

午前10時~、午後1時~、7時~

定員 各回5人 ※先着順

参加費 540円

※初回講習会のあと、その日のうちに回数券、フリーパス券を購入すれば特別割引があります。

申込 各講習日の前日までに、HOS名張アリーナ備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ HOS名張アリーナ ☎ 63-5339



### 天正伊賀の乱史跡めぐりウォーク(第1弾) 参加者募集

天正伊賀の乱の史跡を中心に、地域の魅力的な場所を全3回にわたり散策します。第1弾では、春日神社や壬生野城跡、竹島氏城跡、日置神社を巡ります。(約12km)

日時 11月26日(日) 午前9時45分~午後3時30分(受付 午前9時15分から)

集合場所 JR新堂駅南側(伊賀市新堂中出)

定員 50人 ※応募多数の場合は抽選

参加費 500円 持ち物 弁当、飲み物、敷物

申込 10月25日(金)から11月7日(水)までに、ファクス、はがき、電子メールで参加者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、当日連絡が取れる電話番号を記入し、問い合わせ先(〒518-8533伊賀市四十九町2802 三重県伊賀地域防災総合事務所内)へ

☎ 県と市町の地域づくり連携・協働協議会

☎ 24-8003 ☎ 24-8010

✉ gchiiki@pref.mie.jp

### 「皇學館大学ふるさと講座」 参加者募集

日時 11月18日(土) 午後2時~3時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

演題 観阿弥の伊賀創座説をめぐって

講師 深津 陸夫さん(皇學館大学教授)

定員 100人 ※先着順。参加無料

申込 開催日前日までに、電話または、電子メール、ファクスなどで氏名・電話番号を問い合わせ先へ

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892 ☎ 63-9848

✉ syougaiaku@city.nabari.mie.jp

### 11月18日・19日は名張藤堂家邸 と夏見廃寺展示館の入館料が無料

11月18日(土)と19日(日)は、関西2府8県の文化が息づく関西をアピールする「関西文化の日」。



市内では、名張藤堂家邸と夏見廃寺展示館の入館料が無料となります。この機会にぜひお越しください。なお、両施設の開館時間は、午前9時~午後5時です。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

### 「旬の野菜を使った料理教室」 参加者募集

日時 11月27日(月) 午前10時~午後0時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

定員 12人 ※先着順

講師 川北 八重さん(カフェハレノヒ店主)

参加費 2,000円(材料費含む)

持ち物 エプロン、お手拭き用タオル、食器  
ふき用布巾、筆記用具

申込 10月26日(金)午前9時から11月17日(土)までに、武道交流館いきいき備え付けの申込書に必要事項を書いて、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



## 11月9日(木)~15日(水)は秋の全国火災予防運動

「火の用心 ことばを形に 習慣に」(全国统一防火標語) ☎ 消防本部予防室 ☎ 63-1412

今年、市内では16件の火災が発生(10月1日現在)しており、昨年1年間での発生件数(12件)をすでに上回っています。空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる季節を前に、慣れや油断から火災を起こさないように火災予防を実践してください。

### 住宅用火災警報器は、10年経ったら交換を!

住宅用火災警報器は、万一火災が発生した場合に、早期に火災を発見するものです。適切に設置して設置後は正常に動作するか、定期的に点検を行ってください。

また、経年劣化するので、10年を目安に交換することをお勧めします。



10年経ったら交換でアンシンダー!

### 初期消火には消火器が有効です。古くなったら交換を

いざというときに、初期消火に有効なのが、消火器です。ご家庭には住宅用消火器を設置しましょう。また、次のような消火器は点検または破棄、リサイクルをお勧めします。

- ▼耐用年数を過ぎていた消火器
- ▼錆びたり腐食したりしている消火器
- ▼大きな傷や変形した箇所がある消火器



### 消防フェスティバルを開催します!(とれたて!なばり2017内)

11月11日(土)に「消防フェスティバル」を市役所・消防本部で開催します。放水体験やはしご車と綱引き、防火バザーなどの消防体験コーナーを設けていますのでぜひ、お越しください。

「第3回医療介護福祉フェスタ」を開催 ◎申込不要。参加無料

日時 11月12日(日) 午後0時30分～4時
場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)
内容 午後0時30分～ ▼歯科・薬・栄養の相談 ▼筋力・嚥下などの簡易チェック▼体組成測定、血流測定 ▼移乗動作などの介護実演など
午後1時30分～ よくバリ青春体操実技指導
午後2時～ 特別講演「在宅医療を学ぼう～人生の最期を自分らしく過ごすために～」
講師 寺田 紀彦さん (寺田病院理事長)



☎ 地域包括支援センター ☎ 63 - 7833

「介護相談とシニアスクール」参加者募集

■ 介護相談 ※参加無料
日時 毎月第2・第4水曜日午前10時～正午
■ シニアスクール
ipad やテキストを使って、みんなで楽しく脳を活性化するトレーニング
日時 毎月第2・4水曜日
午前10時30分～11時45分
参加費 1回500円 定員 8人 ※要予約
場所 cafe ファボール (つつじが丘北3)
申込 開催日前日までに電話で問い合わせ先へ
☎ ファボール ☎ 51 - 5777

「クリスマス向けの寄せ植え・介護予防元気体操」を開催

日時 11月27日(月) 午後1時30分～3時30分
場所 総合福祉センターふれあい (丸之内)
対象 市内在住60歳以上の人
講師 稲森 敏昭さん (園芸福祉ボランティアの会)
定員 25人 ※先着順 参加費 1,000円
申込 11月1日(日)から10日(土)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市シルバー人材センター ☎ 63 - 6800

「口から美味しく食べる為の工夫」みんなの介護教室参加者募集

日時 11月11日(土) 午後1時30分～2時40分
場所 寺田病院 (夏見)
定員 15人 ※先着順。参加無料
申込 11月8日(木)までに電話で問い合わせ先へ
☎ 寺田病院 在宅支援部 ☎ 41 - 0002

「寺田病院市民講座」参加者募集 ※参加無料

日時 11月11日(土) 午後3時～4時
場所 寺田病院 (夏見)
演題 乳がんを理解するために
講師 堀木 貞幸さん (寺田病院 副院長)
定員 100人 ※先着順。申込不要。
☎ 寺田病院 総務課 ☎ 63 - 9001

大切な命を守る「上級救命講習」受講者募集

救急車が到着するまでの間、適切な応急手当をすることで救える命があります。この機会にぜひ、ご参加ください。
日時 11月23日(祝) 午前9時～午後6時
場所 防災センター (鴻之台1)
内容 ▼成人・小児などに対する心肺蘇生法 ▼止血法、傷病者管理法 ▼外傷の手当 ▼搬送法 ▼筆記試験および実技試験
対象 市内在住、在勤の15歳以上の人
定員 20人 ※先着順。参加無料
申込 10月27日(金)から11月10日(金) (午前9時～午後6時)までに、名張消防署・桔梗が丘分署・つつじが丘出張所に直接申込。電話による申込はできません。詳しくは、問い合わせ先へ



☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63 - 0997

救急医療情報キットを備えましょう

「救急医療情報キット」は、専用容器に医療情報やかかりつけ医を記入した情報シートを入れて、自宅の冷蔵庫に保管し、救急時に救急隊員が救命活動を行うために使用します。



救急医療情報キットを持っている人は確認してください。

- 「玄関用シール」「冷蔵庫用マグネット」は所定の位置に貼られていますか。
□かかりつけの医療機関や緊急連絡先は変わっていませんか。
□薬の内容は、変わっていませんか。
新しい情報を専用容器に入れ替えましょう。
◎救急時の対応に不安のある人で、救急医療情報キットの利用を希望する人は、市社会福祉協議会などでお渡ししています。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

新たにすご〜い取組を認定！ ☎ 総合企画政策室 ☎ 63 - 7389

市民が行う“あれっこわい(すごい)”と思う記録や取組をたたえる「あれっこわい認定制度」に、今回、新たに1組の取組を認定しました。



百合が丘シニアクラブ連合会
記録：レクリエーション大会での参加者の平均年齢 81.3 歳

9月30日に開催された百合が丘地域のレクリエーション大会に参加した166人の平均年齢は81.3歳。高齢になっても、体も心も元気いっぱいの皆さんの活躍を称えて、認定しました。



年金通信

11月上旬に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られます。年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税および住民税の所得全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

なお、平成29年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された人は、翌年の2月上旬に送付されます。ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付して申告してください。年金を受給されている人の源泉徴収票は1月中旬～下旬に送付されます。

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570 - 003 - 004 (ナビダイヤル) ☎ 03 - 6630 - 2525へ (一般電話)

年金相談

■ 産業振興センターアスパアでの年金相談 ※相談の定員は各回50人程度です。
日時 11月14日(火)・28日(火) 午前10時～午後2時45分
■ 津年金事務所での相談はご予約を！ ☎ 津年金事務所 ☎ 059 - 228 - 9120

読者の声

9・2号掲載「とれたて名張交流館」について ▼新鮮な野菜や、スーパーでは手に入らない変わった野菜をレシピと共に置いていただいているのがとても良いですね。 ▼店長さんや生産者の人たちの思いやこだわりが、十分に伝わる内容でした。

# 伊賀地域二次救急実施病院

11月

医療福祉総務室  
☎63-7579

## 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時／第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

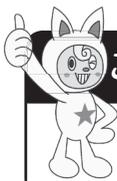
日	月	火	水	木	金	土
			1 名/岡	2 名	3 上	4 名
5 名	6 岡	7 名	8 名/岡	9 名	10 上	11 上
12 岡	13 岡	14 上	15 名/岡	16 名	17 上	18 名
19 名	20 岡	21 名	22 名/岡	23 名	24 上	25 上
26 岡	27 岡	28 上	29 名/岡	30 名		

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
名…名張市立病院(☎61-1100)  
上…上野総合市民病院(☎24-1111)  
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。



## こども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

### ▼はじめて広場

11月10日(金)

午前10時30分～

はじめて利用する人が対象です。

### ▼サタパパコラボ企画

11月4日(土) 午前10時45分～11時50分

「オレンジバンドによるコンサート」

終了後にサタパパの芋掘りがあります。

(芋掘りは男性の参加必須。スコップ必要)

### ▼親子で遊ぼう

11月1日(日) 午前10時15分～11時30分

企画ママ・パパによる「ミニ運動会」

11月11日(土) 午前10時45分～11時30分

かがやきコンサート

「桔梗が丘中学校音楽部」による演奏

### ▼しんちゃんによる絵本ライブ&トーク

11月29日(日) 午前10時30分～11時30分

※事前申込必要

☎ こども支援センターかがやき

(桔梗が丘西3) ☎67-0250



かがやき大好き!  
日浦 里莉奈ちゃん  
(桔梗が丘西4)



## 子育てにやさしい企業が集合 就職説明会 参加者募集

託児所付き企業や、子育て中の人に優しい企業が15社参加する就職説明会です。今すぐ就職を考えている人も、来年度から就職を考えている人も、企業担当者と話ができるチャンスです。

日時 11月9日(木) 午前10時～午後1時

場所 桔梗が丘ヴェルージュ(桔梗が丘1)

※申込不要。参加無料。無料託児あり。

◎野菜の販売や抽選もあります。

☎ 名張市産業チャレンジ支援協議会

☎63-2143



## 就学予定者を対象に健康診断 を実施します。

対象 平成30年4月に小学校へ入学する子ども

※健康診断の日時など、詳しくははがきでお知らせしています。健康診断では、既往症や予防接種を受けた時期をお尋ねしますので、事前に確認してお越しくください。

☎ 教育総務室 ☎63-7873



## 病気中のお子様を一時的に預かる 病児・病後児保育のご案内

病気のため保育所(園)、幼稚園、学校などに通うことができず、家庭でも保育ができない場合にご利用ください。

対象 以下の全ての条件を満たすことが必要

- ▼保育所(園)・幼稚園などに通う乳児や幼児、または小学校3年生以下の児童
- ▼病気中もしくは病気の回復期で、入院の必要はないが、集団保育が困難な子ども
- ▼保護者が就労や傷病などで、家庭で保育を受けることが困難な子ども

対象の病気 風邪や消化不良、ぜんそく、やけど、骨折、インフルエンザなどの感染症

場所 グリーンスWORDメディカルセンター2階(希央台4-2)

利用時間 午前9時～午後6時(木曜日は正午まで、土曜日は午後5時まで)

※小児科の休診日(日祝など)は休室

定員 1日3人(場合によって制限あり)

料金 一人につき1回1,000円(実費負担あり)

☎ 保育幼稚園室 ☎63-7919

みらいのこどもクリニック 病児保育室 ☎48-6328



## 放課後児童クラブのご案内

☎ 子ども家庭室 ☎63-7594

放課後児童クラブは、仕事などで昼間に保護者が自宅にいない小学生の健全育成を図ることを目的に開設されています。各小学校区の地域の皆さんの協力により運営されています。

対象 開設している小学校区に在籍する児童

### 放課後児童クラブ一覧

小学校区	児童クラブ名(愛称)	所在地	電話番号
名張	なばりっこ1・2	丸之内55	61-1883
蔵持	すまいるキッズ	蔵持町原出338	64-7530
梅が丘	リトルクラブ1・2	梅が丘北2-272	61-0165
薦原	Komo <sup>2</sup> キッズ(コモモキッズ)	薦生1595	61-0877
美旗	フレンズ1・2	新田117-2	66-0838
比奈知	ともがき	下比奈知1432	68-9981
すずらん台	ぱれっと	すずらん台東3-219	68-7030
錦生赤目	げんきっず	赤目町檀116	63-0389
箕曲	みのわっ子	夏見351	64-0594
百合が丘	あおぞら1・2組	百合が丘東9-1	64-5114
つつじが丘	クリスタルジュニアI・II	つつじが丘北3-5	68-4595
桔梗が丘	なかよしクラブ1・2	桔梗が丘3-2-67	66-5455
桔梗が丘東	いろえんぴつ	桔梗が丘7-1-86	66-4804
桔梗が丘南	ともだちクラブ	桔梗が丘5-12-38	65-0828

※梅が丘小学校校区の「リトルクラブ」以外は小学校敷地内にあります。

## 保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970

### 1歳6か月児健診

●28年4月生

11月7日(日)・14日(日)

●28年5月生

12月5日(日)・6日(日)

### 3歳6か月児健診

●26年5月生

11月21日(日)・28日(日)

●26年6月生

12月12日(日)・19日(日)

### 生後9か月～18か月ごろの離乳食教室

11月1日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約

★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

### 助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約

11月17日(金) 午前10時～

11月10日(金)・24日(金) 午後1時30分～

◎希望の人は健康・子育て支援室(☎63-6970)

までお問い合わせください。

