

「自然農法セミナー」参加者募集 日時 10月28日(土)午後1時30分～3時30分 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 内容 土づくりについて
 参加費 500円 講師 板坂康行さん(MOA自然農法文化事業団普及員) ※事前申込不要 食と健康を考える会(中嶋) 64・6332

施設ご利用ガイド

10月後半～11月

各施設の催し物や教室などをご紹介します。申込や問い合わせは各施設まで。

郷土資料館
 郷土資料館(旧錦生小学校)
 ☎ 64-7890 ※月・木曜日休館

第2回子ども絵画展
 市内の小中学生が描いた名張の風景などを展示
 期間 10月29日(日)まで
 開館時間 午前9時30分～午後4時30分
 ※10月9日(日)は開館。翌日10日(月)は振替休館とさせていただきます。

ADS ホール
 アドバンスコープADSホール
 ☎ 64-3478

桜丘祭2017 ◎入場無料
 日時 11月3日(日) 午前10時～午後2時
 会場 桜丘中学・高等学校(井岡) ☎ 38-1201

ピアノ発表会 ◎入場無料
 日時 11月5日(日) 午前10時30分～午後2時
 会場(有)前田文具 ☎ 63-0159

百笑会第9回ジャズコンサート
 日時 11月11日(土) 午後1時30分～4時30分
 入場料 1,000円(前売り・当日共に)
 会場 百笑会(宮下) ☎ 090-2700-8784

おきつも女声合唱団演奏会
 日時 11月19日(日) 午後1時30分～3時30分
 入場料 1,000円(前売り・当日共に)
 会場 おきつも女声合唱団(新谷) ☎ 64-0046

アドバンスコープADSホール主催事業 Stage Concert 子どもたちへ伝えたい歌
 日時 11月22日(日) 午後7時～8時
 入場料 1,000円(前売り・当日共に)
 会場 アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

マリンバ・ピアノ・パーカッションによる 未来へ夢を…vol.7
 日時 11月25日(土) 午後7時～9時
 入場料 一般1,500円、中学生以下500円(前売り)
 ※当日券は各300円増
 会場 アンサンブル宙(兼本) ☎ 090-2579-5793

HOS名張アリーナ
 総合体育館 ☎ 63-5339

11月の一般公開日
 ▼卓球(半面)・バドミントン(半面)
 日時 11月8日(日) 午前9時～正午
 ▼バドミントン(半面)
 日時 11月22日(日) 午前9時～正午
 ▼卓球(半面)
 日時 11月29日(日) 午前9時～正午

やなせ宿 ※月曜日休館
 電話 ☎ 62-7760

中蔵写真展 写団なばり
 日時 10月12日(日)～11月23日(祝)
 午前9時～午後5時

◆ワンデイシェフ募集中◆
 やなせ宿では、日替わりでランチを作っていたワンデイシェフの登録者を募集しています。自慢の料理の腕をやなせ宿で振るってみませんか?
 詳しくは、問い合わせ先へ

国津の杜
 電話 ☎ 62-6920

ストレッチ体操教室
 リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。
 日時 11月6日(日) 午前10時～11時30分

講師 辻 明子さん
 参加費 300円 定員 16人
 持ち物 敷マット、タオル



健康体操教室
 椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 11月15日(日) 午前10時～11時30分
 講師 万代 千み子さん 参加費 300円
 定員 16人 持ち物 屋内用靴、タオル

糸のこぎり木工芸教室
 来年の干支(戌)の置物を作りましょう。
 日時 11月17日(金) 午前9時30分～正午
 講師 長谷川 重峰さん
 参加費 1,200円(材料費含む) 定員 6人
 持ち物 手袋、タオル

コーンスターチ粘土教室
 バンジーを作りましょう。
 日時 11月28日(日) 午前9時30分～正午
 講師 武田 裕子さん
 参加費 1,200円(材料費含む)
 定員 10人 持ち物 エプロン、タオル
 ◆ ◆ ◆ ◆
 申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順

リバーナホール
 電話 ☎ 62-7388

ステンドグラス教室作品展
 日時 11月2日(日)～5日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
 主催 ステンドグラス サーナ

名張市美術作家協会 秋季展
 日時 11月16日(日)～19日(日) 午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)
 主催 名張市美術作家協会



「第11回美し国三重市町対抗駅伝」出場者を募集

平成30年2月18日開催の市町対抗駅伝名張市代表選手として出場希望する人は、長距離記録会に参加してください。

◆長距離記録会(代表選手選考対象レース)

日時 11月25日(土) 午前8時30分受付開始
 場所 メイハンフィールド(夏見)
 種目 ▼小学5・6年生(男子1,800m、女子1,200m) ▼中学生(男子3,000m、女子2,000m) ▼高校生・一般(男子5,000m、女子3,000m)

対象 市内在住・在勤の人 ※参加無料
 申込 10月10日(日)から11月17日(日)までに、HOS名張アリーナ備え付けの申込用紙に必要事項を記入し同窓口へ
 ※ファクス(63-5449)可

◎競技実績のある人で、選考対象レースに参加できない場合は、11月17日(日)までにHOS名張アリーナにある出場選手応募用紙で申込

会場 市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782

みんなで歩こうおきつも名張ウォーキング参加者募集

薦原・八幡区周辺の約6kmを歩きます。

日時 11月11日(土) 午前8時～正午
 集合場所 薦原小学校運動場
 定員 100人 ※先着順。参加無料
 小学生以下は保護者同伴
 持ち物 雨具、飲み物、タオル、動きやすい服装
 申込 10月27日(日)までに、HOS名張アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ

会場 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

錦生ウォーキング大会参加者募集 ※健脚向き

黒田勝手神社、茶臼山、笠間峠、深野神明神社、鹿高神社など約10kmを周ります。

日時 10月29日(日)
 午前8時30分～午後2時
 集合場所 錦生市民センター
 ◎お車は旧錦生小学校運動場へ駐車ください。
 定員 60人 ※先着順。参加無料
 持ち物 弁当、飲み物、着替えなど
 申込 10月20日(日)までに、電話またはファクス(63-3636)で住所、氏名、年齢、緊急時の連絡先を問い合わせ先へ

会場 錦生自治協議会 ☎ 63-0252