



2017年（平成29年）9月25日発行

主な内容

- 2……知事と市長の1対1対談
- 4……第47回市民文化祭
- 5……体育・健康フェスタ2017
- 6……保育所などの児童募集
- 7……乳幼児のインフルエンザ予防接種補助
- 8……隠街道市

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

広報なばりは、発行日の4〜5日前から順次各戸配布しています。配布についてのお問い合わせは、名張市シルバー人材センター（☎63・6800）へ



お客様 50 万人突破！ とれたて名張交流館

地場産品の販売や地域福祉の交流の場であるとれたて名張交流館（愛称：とれなば）は、平成24年8月のオープンから5年が経ち、これまで50万人を超えるお客様にご利用いただいています。

今号では、とれたて名張交流館と販売している商品の魅力について、店長や生産者にお話を伺いました。

☎ とれたて名張交流館 ☎ 62-1755



お客さんと生産者の距離が
近いのが特徴です

とれたて名張交流館
店長 宇都 圭一 さん

とれたて名張交流館では、生産者が会員となり、地元の野菜や、特産品、お米、地酒、福祉施設商品などを販売し、高齢者や障害者の活躍の場にもなっている施設です。

野菜には、生産者の名前が記してあるだけでなく、他では見かけない珍しい野菜には、おいしい食べ方や調理方法などを掲示しているなど、生産者との距離が近いのがとれたて名張交流館の特徴です。

地域の皆さんに支えられ5年間やってきました。これからは、お客さんと生産者が交流できるような機会を作り、より一層親しまれるよう目指していきます。



お客様 50 万人突破記念フェアを開催！

期間 10月13日（金）～18日（水）

■ 期間中ポイント2倍！

1,000円以上のお買い物でポイント2倍
また、1000円未満でも1ポイント進呈

■ 伊賀米コシヒカリ（300g）プレゼント

期間中、1,000円以上お買い上げいただいた人、先着500人に伊賀米コシヒカリをプレゼント（なくなり次第終了）

■ 生産会員による対面販売

■ スーパーボールすくい

日時 10月15日（日）午前10時～午後3時 1回100円

皆で新しい野菜作りに挑戦しています。

シルバー農園 永井 陽一 さん

シルバー農園では、シルバー人材センターに登録された会員17人で、休耕地を活用して、野菜の栽培をしています。

栽培にあたっては、その日にどのような肥料を与えたかなど記録を付けて品質管理をしています。収穫した農作物は、ほぼ当日に出荷しているため新鮮です。



今は、普通のほうれん草より作ることが難しい「ちぢみほうれん草」づくりに挑戦しています。ほうれん草と比べて、うまみや甘みが全然違うんですよ。10月末に出荷する予定ですので、皆さん、ぜひ食べてみてください。

よりよい商品を販売するため、
皆で改良を重ねています。

サンフラワー名張ファクトリー（鴻之原）
施設長 関谷 文 さん

サンフラワーは、障害を持つ人たちの就労支援施設です。とれたて名張交流館へは、パンやクッキーなど週3回ぐらい出荷しています。

お客さんのご意見に応じて、食べやすい大きさに変えるなど、よりよい商品を販売するため、皆で改良を重ねています。



商品はすべて手づくりで、添加物をほとんど使っていないので、安心・安全です。繰り返し買って下さるお客さんがいるのも私たちには励みになっています。

これからも皆さんに喜ばれる商品づくりをしていきたいです。



知事と市長の1対1対談を開催

テーマは「地方創生の更なる深化に向けて」

- 対談項目 ① 少子化対策の新たな展開に向けて
② 農福連携・農泊推進について



日時 10月12日(木) 午前10時～11時
※受付 午前9時30分～

場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)

◎申込不要。参加無料
要約筆記・手話通訳・磁気ループあり

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389



「不動産鑑定士による無料相談会」を開催

日時 10月2日(月) 午前9時30分～正午

場所 市役所3階 305会議室

内容 地価、地代、家賃、土地利用などの諸問題に関する相談に不動産鑑定士が応じます。

◎詳しくは、問い合わせ先へ

10月15日～21日は「違反建築防止週間」

建物の新築などを行う際は建築確認申請が必要です。また、完成時には完了検査を受けなければなりません。建築主・工事監理者の皆さんは、適切な工事監理などをお願いします。

☎ 都市計画室 ☎ 63-7698



部落問題について考える 人権啓発企業研修会参加者募集

日時 10月17日(火) 午後2時～4時

場所 市役所1階大会議室

演題 「部落差別解消推進法が施行!どんな法律?なぜできたの?」

講師 奥田 均さん(近畿大学人権問題研究所教授) ※参加無料。申込不要

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909



田舎の味おばあちゃん講座 手打ちそばづくり参加者募集

日時 10月20日(金)・21日(土) 午前9時～正午

場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)

対象 市内在住の人 **参加費** 1,500円

定員 各日16人 ※申込多数の場合は抽選

申込 10月2日(日) (消印有効) までに、往復はがきに「手打ちそばづくり希望」、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先(〒518-0492 鴻之台1-1)へ
※1人1枚で申込(複数人の明記は無効)

☎ 農林資源室 ☎ 63-7129



名張まちなか散策「影絵劇とランチ」 いっぺん来てみて名張参加者募集

日時 10月13日(金) 午前9時20分集合

午前9時30分出発 午後1時30分頃解散

集合場所 一の鳥居前(中町)

内容 影絵劇鑑賞とランチ。ボランティアガイドがまちなかの魅力を案内します。

定員 20人 ※先着順。雨天決行

参加費 影絵鑑賞500円

伊賀牛丼ランチ1,280円

申込 開催日前日までに、電話で問い合わせ先へ

☎ (一社) 名張市観光協会 ☎ 63-9148



「一日合同相談所」を開設

行政相談、弁護士相談、司法書士相談、行政書士相談、人権相談、交通事故相談、登記・相続相談、税理士相談、年金相談

日時 10月19日(木) 午前10時～午後3時

※弁護士相談は午前10時～午後4時

※司法書士相談は午後1時～4時

場所 市役所1階大会議室・相談室

※人権相談は、人権センター(希中央5)

相談時間 1人につき1時間

※弁護士相談は30分、司法書士相談は45分

申込 電話で問い合わせ先へ

※先着順。相談無料。秘密厳守

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



木造住宅無料耐震診断を受付中

市が委託する診断員が、耐震診断マニュアルなどにに基づき、無料で耐震診断します。なお、昭和56年5月31日以前に建築(着工を含む)された木造住宅などの条件があります。

募集戸数 10戸程度

※先着順

申込期限 11月30日(日)

◎申込方法や対象物件など詳しくは、問い合わせ先へ



☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740



市の封筒に掲載する有料 広告を募集します

使用期間 平成30年1月1日から1年間

募集期間 9月28日(木)～10月12日(木)

■長形3号(裏面)

4枠(縦35mm×横100mm)

印刷予定数 95,000枚

掲載料 60,000円/1枠

■角形2号(裏面)

6枠(縦60mm×横110mm)

印刷予定数 33,000枚

掲載料 45,000円/1枠

◎申込多数の場合は抽選。掲載基準など詳しくは、市ホームページか問い合わせ先へ

☎ 出納室 ☎ 63-7827



浄化槽の適切な維持管理をお願いします

浄化槽は、トイレや台所などの汚水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。微生物が活動しやすい環境を保つよう、浄化槽法で定期的な管理が義務付けられています。

▼三重県水質検査センターによる法定検査

▼保守登録業者による保守点検

▼市の許可を受けた業者による清掃

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

年金 通信

『扶養親族等申告書』が届いたら必ず提出を!

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。障害年金・遺族年金は課税されません。

課税対象となる受給者の人には、毎年9月上旬頃に日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されています。申告書は、9月29日(金)までに必要事項を記入して、日本年金機構へ必ず提出してください。

この申告で、翌年中に受けられる年金にか

かる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要な場合があります。

平成30年分「扶養親族等申告書」が送付される人

◆65歳未満で年金額が108万円以上の人

◆65歳以上で年金額が158万円以上の人

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

☎ 03-6700-1165

年金 相談

■産業振興センターアスパアでの年金相談 ※相談の定員は各回50人程度です。

日時 10月10日(火)・24日(火) 午前10時～午後2時45分

■津年金事務所での相談はご予約を! **☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9120**



第47回名張市社会福祉大会 民生委員制度創設100周年大会参加者募集

第47回名張市社会福祉大会および民生委員制度創設100周年大会を開催します。
また、記念講演として、作家の落合 恵子さんを迎え介護をテーマにお話しいただきます。

日時 **10月21日** 午後1時～4時 (開場午後0時30分)

午後1時～ 名張市社会福祉大会
午後2時10分～ 民生委員制度創設100周年大会
午後3時～ 記念講演

講師 落合 恵子さん
演題 「母に歌う子守唄～私の介護日誌～」
場所 アドバンスコープADSホール (松崎町)

◎参加無料。申込不要。手話通訳、要約筆記、
磁気ループあり。託児あり (10月13日迄までに電
話で問い合わせ先へ要申込)

☎ 名張市社会福祉協議会 ☎ 41-0780 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



厚生労働省老健局長による 在宅医療・介護連携講演会

日時 9月30日 午後1時30分～3時
場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)
演題 在宅医療・介護の連携と介護
保険制度改正の動向について

講師 濱谷 浩樹さん (厚生労働省老健局長)
定員 200人 ※先着順。申込不要。参加無料

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



缶詰などを使って料理 非常時ごはん講座参加者募集

家庭にある乾物や缶詰など長期保存できる食
材を使って災害時に使える料理を学びます。

日時 10月30日 午前9時50分集合
午前10時～午後1時

場所 名張市民センター
メニュー 春雨スープ、トマト鯖カレー、干し野
菜の塩昆布和え、麩と豆のかりんとう
(メニューは変更する場合があります。)

講師 秦 佐知子さん (名張近鉄ガス株式会社
料理教室専属講師)

定員 35人 ※先着順。参加無料
持ち物 エプロン、手拭き
申込 9月25日 電話で問い合わせ先へ

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



大切な命を守る 「普通救命講習」受講者募集

救急車が到着するまでの間、
適切な応急手当をすることで救
える命があります。この機会に
是非、ご参加ください。

日時 10月16日 午前9時～正午、
午後2時～5時 ※1日2回開催。受講無料

場所 防災センター (鴻之台1)
内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異
物除去法など

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人
定員 各20人 ※先着順

申込 9月25日 電話で問い合わせ先へ (午前9時～午後6
時) までの間に、名張消防署、桔梗が丘分署、
つつじが丘出張所で直接お申し込みください。

◎電話申込不可。詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。

☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63-0997



～10月は里親月間です～ 里親説明会を開催

親の病気や事故などの理由によ
り、保護者と一緒に暮らすことが
できない子どもたちを家庭へ迎え
入れ、育てている里親さんの話を
聞いてみませんか。



日時 11月2日 午後1時30分～3時30分
場所 市役所1階 大会議室

内容 ▼里親体験談 ▼知ってほしい里親制度など
※参加無料。申込不要。託児あり (10月20
日迄までに電話で市子ども家庭室 (63-
7594) へ要申込。)

☎ 三重県児童相談センター ☎ 059-231-5669



「みんなの介護教室」 参加者募集

生活習慣を見直し、健やかな毎日を送るた
め、糖尿病・高血圧の病状についてのお話を
します。

日時 10月21日 午後1時30分～
場所 第3はなの里 (西田原)

申込 開催日前日までに電話で問い合わせ先へ
定員 30人 ※先着順。参加無料

☎ はなの里 ☎ 66-1234



「名張で学ぶ がん医療」 参加者募集

日時 10月4日 午後1時30分～ (開場1時)
場所 防災センター (鴻之台1)

演題 がん医療は国家の総力戦
講師 今岡 真義さん (大阪国際がんセンター
名誉総長、NTT西日本大阪病院総長)

◎癒しのハーモニカ演奏、ミニミュージカルもあり
定員 80人 ※先着順。参加無料

申込 開催日前日までに電話または電子メー
ルで、氏名、電話番号を問い合わせ先へ

☎ がん・難病患者相談員 (広野) ☎ 63-7674
✉ kitto-12@e-net.or.jp



高齢者等実態調査に ご協力ください

日常的な見守りや災害時の支援など、地域
福祉を推進していくために、緊急時に必要な
基礎データと日ごろの生活状況を調査します。
民生委員・児童委員が訪問しますのでご協
力をお願いします。

対象 70歳以上の一人暮らし世帯、75歳以上
のみの世帯、その他見守りが必要な人
調査期間 10月1日～11月30日

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



赤い羽根共同募金に ご協力ください

10月1日から12月31日までの期間中、
街頭やイベントなどさまざまな機会にボラン
ティアの皆さんとともに募金運動を行います。
ご協力いただいた赤い羽根共同募金は、市
内の地域福祉活動を応援し、支えています。

■ UMOU プロジェクトについて

皆さんの不要な羽毛製品が募金として役立
ちます。自宅に使わなくなった羽毛布団、ダ
ウンジャケットなどがあれば、名張市社会福
祉協議会 (丸之内79) までお持ちください。

☎ 名張市共同募金委員会 (名張市社会福祉協
議会内) ☎ 63-1111



小児科医の先生が子育てにつ いて語る講演会

日時 9月27日 午前10時30分～11時30分
場所 防災センター (鴻之台1)

講師 吉住 完さん
(元吉住小児科院長)
※申込不要。参加無料。無料託
児あり (先着30人/電話で
問い合わせ先へ要申込)

☎ 中央ゆめづくり館 ☎ 64-6755



10月1日～7日は「公証週間」 大切な契約や遺言は公証役場で

お金を貸したり、不動産を売ったりする契
約書や遺言書は、「公正証書」にしておしましょ
う。公正証書には法律によっていろいろなこ
と認められ、紛失したり知らないうちに書
き換えられたりする心配もありません。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 上野公証役場 ☎ 23-6549

第47回

市民文化祭

市美術展覧会を皮切りに、市立学校・園美術展覧会、市民センターでの活動、各団体の行事などが一斉に開催されます。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

10月 開催日時	行事名	会場(問い合わせ先(未記入は会場が問い合わせ先)・電話番号)
9月27日(水)～10月1日(日) 午前9時～午後5時 ※ただし、9月29日(金)は午後7時まで 10月1日(日)は午後4時30分まで	第60回名張市美術展覧会	総合福祉センターふれあい〔文化生涯学習室・63-7892〕
9月29日(金)～10月29日(日) 午前9時30分～午後4時30分	第2回子ども絵画展	郷土資料館〔64-7890〕※月木休館、10月9日は開館、10日休館
1日(日) 午後1時～5時	邦楽と舞踊	アドバンスコープADSホール〔鶴の会(長尾)・090-7950-4615〕
7日(土) 午後0時30分～4時	第24回大正琴フェスティバル	桔梗が丘市民センター〔琴悠会(眞見)・65-7338〕
8日(日) 午前9時30分～午後4時	すずらん台市民センターまつり	すずらん台市民センター〔68-1007〕
13日(金) 午後2時～5時、14日(土)・15日(日) 午前9時～午後4時	2017高専名張祭 ※13日は前夜祭	近畿大学工業高等専門学校〔41-0111〕
14日(土) 午後3時～4時30分、15日(日)午前10時～午後4時30分	市民文化オンステージ2017	アドバンスコープADSホール〔64-3478〕
18日(水) 午前10時～午後5時	平成29年度 市老連大会と芸能発表会	アドバンスコープADSホール〔小林 庄蔵・63-7575〕
21日(土) 午前8時55分～午後4時、22日(日) 午前9時～午後3時	桔梗が丘市民センター祭	桔梗が丘市民センター〔65-1206〕
22日(日) 午前9時～午後3時30分	第11回国津フェスティバル	旧長瀬小学校体育館〔くにつふるさと館・69-1001〕
22日(日) 午後0時30分～4時	第33回溪城会「民謡をたずねて」発表会	総合福祉センターふれあい〔島藤 武・65-3383〕
22日(日) 午前10時～11時40分	第8回名張子ども伝統芸能祭り	アドバンスコープADSホール〔文化生涯学習室・63-7892〕
22日(日) 午後1時30分～3時30分	『名張能楽祭』なばりのたからもの	アドバンスコープADSホール〔文化生涯学習室・63-7892〕
28日(土)・29日(日) 午前10時～午後3時30分	つつじが丘市民センター祭り	つつじが丘市民センター〔68-1236〕
28日(土)～11月1日(水) 午前9時～午後4時	平成29年度市老連 趣味の作品展	総合福祉センターふれあい〔小林 庄蔵・63-7575〕
28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時	いけばな展と呈茶	産業振興センターアスピア〔名張茶華道会(谷岡)・63-9008〕
11月		
4日(土) 午前9時30分～午後4時	青蓮寺・百合が丘地域フェスタ	百合が丘市民センター〔64-6466〕
5日(日)～10日(金) 午前9時～午後3時	川西・梅が丘フェスタ	梅が丘市民センター・ナウラ〔梅が丘市民センター・61-2855〕
5日(日) 午前10時～正午	第48回観阿弥祭	観阿弥ふるさと公園〔文化生涯学習室・63-7892〕
11日(土) 午前9時～午後3時	赤目市民センターまつり	赤目市民センター〔63-0329〕
12日(日) 午前10時～午後4時	第20回「民謡いっぱい菊まつり」	総合福祉センターふれあい〔日本民謡吉泉会(吉岡)・63-0794〕
12日(日) 午前9時～4時	第28回コモコモふれあい祭	薦原市民センター〔63-1800〕
12日(日) 午前11時～午後5時	秋のおさらい会	蔵持市民センター〔石橋 明美・63-5799〕
18日(土) 午後1時30分～	名張文化協会 文化講演会	総合福祉センターふれあい〔名張文化協会・64-2132〕
18日(土) 午後1時30分～4時30分	観世流名張邦謡会 謡曲仕舞大会	青蓮寺レークホテル〔芦木 忠雄・48-7581〕
19日(日) 午前9時～午後4時	蔵持市民センター祭	蔵持市民センター〔63-0235〕
23日(木) 午前9時～午後4時	第20回美旗市民センター祭り	美旗市民センター〔65-3007〕
25日(土) 午前9時～午後3時	第31回錦生地区文化祭	錦生市民センター他〔63-0252〕
25日(土) 午前9時～午後4時30分	観世流名張千鳥会 謡曲仕舞大会	産業振興センターアスピア〔名張千鳥会(岡村)・64-5050〕
25日(土)・26日(日) 午後9時～4時(26日は3時まで)	第37回比奈知地区文化祭	比奈知市民センター〔68-1101〕・比奈知文化センター〔68-5073〕
25日(土) 午後6時30分～8時30分、26日(日) 午後1時30分～3時30分	おきつも名張劇場第21回公演	美旗市民センター〔萩森 孝行・65-3157〕
12月		
1日(金)～4日(月) 午前9時～午後4時30分(4日は正午まで)	名張市立学校・園美術展覧会	つつじが丘小学校〔教育センター・64-8801〕
2日(土)・3日(日) 午前10時～午後5時(3日は4時まで)	第26回書道作品展	つつじが丘市民センター〔福井書道教室・68-0689〕
2日(土) 午前9時～午後4時、3日(日) 午前10時～午後3時	箕曲文化祭	箕曲小学校〔箕曲市民センター・63-0453〕

印は、ケンコーマイレージ対象の催しです。

男女共同参画をテーマにした川柳を募集 (優秀作品には賞品)

固定観念や慣習への疑問、男女が互いに認め合うことの大切さなどをテーマにした川柳を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の人

応募 10月2日(日)から11月17日(金)までに、川柳作品(漢字にはふりがな)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業(学生は学校名・学年)を記入し、直接持参、郵送、ファクス(63-4677)、電子メール(kyodo@city.nabari.mie.jp)で、市役所4階人権・男女共同参画推進室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ提出

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559



映画「いきたひ」鑑賞会&監督トークショー 参加者募集

家族に見守られて自宅で最期を迎えることの意味や、残された家族が成長する姿などが描かれたドキュメント映画。映画のあと、長谷川裕子監督のピアノの弾き語りトークショーがあります。



日時 12月3日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

定員 200人 入場料 300円(前売りのみ)

申込 開催日前日までに市民情報交流センター(希中央5)でチケットを購入してください。

◎託児あり(3カ月～未就学児/先着10人/11月25日(土)までに電話で問い合わせ先へ要申込)

☎ 市人権センター ☎ 63-0018

アドバンスコープ ADS ホール主催事業 演歌歌手 三山ひろしコンサート

日時 10月8日(日) [1回目] 午後1時開演

[2回目] 午後5時開演

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

入場料 6,500円 ※未就学児入場不可

◎チケットはADSホールなどで販売中

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

市役所庁舎電気設備機器の取替工事のため

10月8日(日)

コンビニエンスストアでの証明書などの交付を終日休止します。

※荒天時は10月9日(祝)に延期します。

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440



「Smile Everyday! ~まちじゅう元気!!~」 体育・健康フェスタ 2017 開催!



日時 **10月9日祝** 午前9時30分~午後3時

申込不要 参加無料

場所 HOS名張アリーナ(総合体育館)とその周辺

午前9時30分~ 式典 体育協会優良者、いい歯の8020表彰
午前10時30分~ 講演会「やる気を引き出す魔法の言葉 ペップトーク」
講師 井上多栄子さん(日本ペップトーク普及協会ファシリテーター)
正午~午後3時 スポーツ体験・健康コーナー
午後3時15分~ 抽選会(体験コーナーへの参加が条件)

ペップとは
英語で「元気」
の意味



健康コーナー

この機会にぜひ健康づくりを!

- ▼血糖測定 ▼脂質測定
- ▼ストレス測定
- ▼素肌チェック
- ▼歯の無料健診
- ▼フッ化物洗口体験
- ▼減塩みそ汁の試飲
- ▼骨密度測定
- ▼体組成測定 など



スポーツ体験コーナー

自由に体験できます!

- ▼ニュースポーツ
- ▼ターゲットバードゴルフ
- ▼グラウンドゴルフ
- ▼ペタンク ▼クロリティ
- ▼テニス ▼ソフトテニス
- ▼ゲートボール ▼弓道
- ▼サッカー ▼ホッケー
- ▼ダンススポーツ など



※地元の新鮮野菜や加工品や、お菓子やパンなどの販売もあります。

健康・子育て支援室 ☎63-6970、市民スポーツ室 ☎63-7100



「2017名張ひなち湖紅葉 マラソン大会」参加者募集

日時 11月19日
午前8時~受付開始
午前9時10分開会式
午前9時35分スタート
(種目別)



- 種目 ▼2kmレース(小学3~6年生)
- ▼3kmレース(中学生)
- ▼5kmレース(高校生以上)
- ▼10kmレース(一般※高校生以下は不可)
- ▼ジョギング2km(年齢制限なし)
- 参加費 小学生...700円、中学生...800円
- 高校性...1,000円、一般...2,000円、
- ジョギング...1,000円(中学生以下500円)



申込 10月12日困までに、武道交流館いきいきに備え付けの申込書に記入し、同窓口へ。ランネットからの申込は11日困まで。

名張市体育協会(武道交流館いきいき内) ☎62-4141



HOS 幼児体操教室 1 日体験 参加者募集

日時 9月20日(金)、27日(木)
午後3時30分~4時30分、午後4時40分~5時40分

場所 HOS名張アリーナ(夏見)
対象 年中、年長、小学2年生まで
参加費 500円 定員 各15人 ※先着順
申込 HOS名張アリーナに備え付けの申込み用紙に必要事項を記入し、同窓口へ

HOS名張アリーナ ☎63-5339



運動が苦手な人でも大丈夫! バレトン教室参加者募集

■ バレトン教室
日時 10月5日・19日、11月2日・16日、
12月7日・21日(全6回) 全て木曜日
午後2時~2時50分
※12月7日のみ午後2時30分~3時20分
参加費 3,000円(全6回)

■ ママバレトン教室
日時 10月12日、11月9日、12月14日
全て木曜日 午前10時~11時
参加費 1,500円(全3回)
※お子様連れでも参加できます。

◇ ◇ ◇ ◇
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 森 嗣美さん(フィットネススタジオ Cute)
持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物など
申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

武道交流館いきいき ☎62-4141



市民ペタンク大会 参加者募集

日時 10月20日(金) 午前9時30分開始
場所 八幡2号公園運動場(八幡)
試合形式 ダブルス戦
参加費 1人 500円(当日徴収)
申込 9月30日(日)までに電話で問い合わせ先へ
名張市ペタンク連絡会(山口) ☎65-5783



山で自然観察をしよう! 参加者募集

日時 10月22日(日) 午前9時30分~午後3時30分

場所 赤目四十八滝 ※集合は近鉄赤目口駅
対象 小学5年生以上(小学生は要保護者同伴)
定員 20人 ※先着順。参加無料

持ち物 弁当、飲み物、軍手、帽子、長袖・長ズボンの服装、山歩きができる靴

申込期間 10月2日(日)午前10時~18日(金)
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

河川レンジャー事務局 ☎0742-33-1300



ジムトレーニング講習会 参加者募集

日時 10月14日・21日、11月4日・11日・
18日・25日、12月2日・9日・16日・23日
全て土曜日 午後1時~2時(全10回)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 松山 比香里さん
定員 6人 ※先着順。申込人数によっては開講を中止する場合があります。

持ち物 上履き・飲み物・タオル
参加費 10,000円(全10回)
※1回のスポット講習の場合は1,200円

申込 9月26日(日)以降に武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

武道交流館いきいき ☎62-4141



松山比香里先生とエアロビクス 参加者募集

日時 10月10日~12月19日までの毎週
火曜日 午後1時~2時 ※11月21日を除く(全10回)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 松山 比香里さん 定員 30人 ※先着順
参加費 5,000円(全10回)
持ち物 上靴・飲み物・タオル

申込 9月26日(日)以降に、武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

武道交流館いきいき ☎62-4141



来年度のインターハイは三重県で! 300 日前イベントを開催

平成30年度のインターハイが三重県を中心として開催され、そのPRのため県内の高校生が中心となり、300日前イベントを開催します。

日時 11月4日(土) 午後1時30分~4時
場所 イオンモール鈴鹿(鈴鹿市庄野羽山)
内容 ▼カウントダウンボード除幕式 ▼友情の花の種伝達式 ▼競技の紹介、体験
▼小川直也さんによるゲストトークなど

三重県教育委員会事務局 全国高校総体推進課 ☎059-224-2838



平成30年度 保育所(園)、認定こども園(保育所部分) および地域型保育事業の児童を募集

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

利用対象児童

平成24年4月2日から平成29年10月1日までに生まれ、名張市に住民登録(生活の本拠地)があり、以下に該当する場合

- ▼就労(1ヵ月に13日以上かつ48時間以上の労働)
- ▼妊娠、出産(出産予定日4ヵ月前から産後6ヵ月間に限る)
- ▼保護者の疾病、障害
- ▼同居の親族の介護・看護
- ▼求職活動(起業準備を含む)
- ▼就学(職業訓練校などでの職業訓練を含む)
- ▼虐待やDVの恐れがあること
- ▼災害復旧

申請書の配布

9月26日(木)から市役所1階保育幼稚園室で配布。説明が不要な人は、各保育施設・認定こども園でも入手可能

▼0歳児は、満6ヵ月から利用できます。▼土曜日は、家庭で保育が可能な場合はご協力をお願いします。▼休日保育(日曜日、祝日)は、全保育施設利用児を対象に、名張西保育園で実施します。事前の登録が必要です。

▼0~2歳児を対象とする施設では、3歳になった年度末まで利用できます。それ以降は転園していただき、引き続き保育が利用できます。

申請書の受付

10月2日(木)から20日(金)までに利用第一希望の園へ申込。育休明け保育の場合も同じ

※申請書の配布・受付は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時15分。

特別保育(延長・障害児)

下表のとおり
育休明け保育 育休明けが明けて、30年度中に利用を希望する人は、受付期間中に申込が必要。母子手帳を10月1日(木)以降に交付された人のみ、平成30年1月31日(木)まで申込可

利用の決定

面接審査などを行い決定
保育料 各世帯の平成29・30年度の市民税額を基に決定 ※延長保育料は別途必要



平成30年度 市立幼稚園の園児を募集

◎名張幼稚園 4歳児…105人、5歳児…78人

◎桔梗南幼稚園 4歳児…70人、5歳児…35人

※2園への併願不可。応募多数の場合は抽選

入園資格 平成24年4月2日から平成26年4月1日までに生まれ、平成29年10月1日現在で名張市に住民登録(生活の本拠地)のある児童

願書配布 9月26日(木)から各園で配布

願書受付 10月2日(木)から20日(金)まで各園で受付

保育料額 各世帯の平成29年度および30年度の市民税額を基に決定

☎ 名張幼稚園 ☎ 63-3280

☎ 桔梗南幼稚園 ☎ 65-4469



子ども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分~午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場

10月13日(金) 午前10時30分~

▼サタパバ広場 ◎参加無料

10月7日(土) 秋の草花で遊ぼう「フラワーアレンジメント」

▼親子で遊ぼう ◎参加無料

10月12日(木)「企画ママ・パパによる」
 “ハロウィングッズを作って遊ぼう”
 ※当日先着35人

10月20日(金)「音楽工房による」
 “リトミック遊び” ※当日先着30組

◎時間はいずれも午前10時45分~11時30分

▼避難訓練 10月17日(火) 午後2時15分~3時15分

来館者全員で行う避難訓練です。水消火体験、消防車の展示、アンシンダーもやってきます。

▼かがやきフェスタ

10月28日(土) 午前9時50分~午後3時

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



目黒 智くん (美旗中)

市内の保育施設一覧

施設名	定員(人)	電話番号	所在地	開園時間	延長保育	障害児保育	年齢(歳)	
公立保育所	大屋戸	50	63-2801	大屋戸	平日…午前8時~午後6時 土曜…午前8時~午後1時	—	○	1~5
	薦原	40	63-5827	薦生		—	○	1~5
	錦生	45	63-1194	安部田	平日…午前7時15分~午後7時15分 土曜…午前7時15分~午後6時	—	○	0~5
	赤目	120	63-2803	赤目町檀		○	○	0~5
私立保育園	みはた虹の丘	150	65-3065	新田	平日…午前7時~午後8時 土曜…午前7時~午後7時	○	○	0~5
	箕曲	150	63-2802	夏見	平日…午前7時15分~午後7時15分 土曜…午前7時15分~午後6時	○	○	0~5
	昭和	150	63-1767	丸之内		○	○	0~5
	名張西	150	63-0577	南町	○	○	0~5	
	西田原	80	65-3263	西田原	○	○	0~5	
	比奈知	110	68-2023	下比奈知	○	○	0~5	
	滝之原	60	68-2993	滝之原	○	○	0~5	
	桔梗が丘	180	65-0827	桔梗が丘3	○	○	0~5	
つつじが丘	30	48-5033	つつじが丘北7	平日…午前7時15分~午後6時15分 土曜…午前7時15分~午後6時	—	—	0~2	
認定こども園	富貴の森	115(※5)	42-8980	富貴ヶ丘6	平日…午前7時15分~午後7時15分 土曜…午前7時15分~午後6時	○	○	0~5
	蔵持(※1)	105(※5)	63-4590	蔵持町原出	○	○	0~5	
地域型保育事業	ぞうさん(※2)	5	090-4798-0579	丸之内(名張幼稚園内)	平日…午前8時~午後6時 ※土曜保育は実施していません。	—	—	0~2
	Hoppe(ほっぺ)	5	080-9263-5228	桔梗が丘3	—	—	0~2	
	くれよん	5	61-2170	桔梗が丘西1	—	—	0~2	
	おるすばんハウスひまわり園	12	42-8922	桔梗が丘3	平日…午前8時~午後7時 土曜…午前8時~午後1時	○	—	0~2
	マザーランド	10	090-5877-3953	桔梗が丘5	平日…午前8時~午後6時 土曜…午前8時~午後5時	—	—	0~2
	ニチャキッズぎょうたい保育園	19	62-5001	希中央1	平日…午前7時15分~午後7時15分 土曜…午前7時15分~午後6時	○	—	0~2
	なびりひやわんこども園	12	51-6156	元町	平日…午前7時30分~午後6時30分 土曜…午前7時30分~午後6時	—	—	0~2
	かな保育園	40(※3)	62-0415	鴻之台1	平日…午前7時~午後7時 土曜…午前7時~午後6時	○	—	0~2
	スマイル保育園	12(※4)	41-1151	東田原	平日…午前8時~午後7時 土曜…午前8時~午後4時	—	—	0~2

平成30年4月に開設予定

施設名	定員(人)	所在地	年齢(歳)	申込受付など
認定こども園 (仮称)認定こども園 名張よさみ幼稚園	60(※5)	夏見	0~5	10月2日(木)が休園のため、3日(金)からの受付になります
地域型保育事業 (仮称)第2かな保育園	19	木屋町	0~2	第2かな保育園が第一希望の場合、申込はかな保育園へ

- ※1 平成30年4月から、蔵持保育園は幼保連携型認定こども園に移行する予定です。
- ※2 お弁当とおやつを用意が必要です。
- ※3 かな保育園事業所内(企業内)保育として、従業員枠30人、地域(一般)枠として10人
- ※4 スマイル保育園事業所内(企業内)保育として、従業員枠8人、地域(一般)枠として4人
- ※5 富貴の森・蔵持・名張よさみは、それぞれの保育所部分の定員です。

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診

● 28年3月生
 10月3日(木)・17日(木)

● 28年4月生
 11月7日(木)・14日(木)

3歳6か月児健診

● 26年4月生
 10月24日(木)・31日(木)

● 26年5月生
 11月21日(木)・28日(木)

生後5か月~8か月ごろの離乳食教室

10月4日(木) 午後2時~3時30分 ※要予約

★ 乳幼児健康相談(同日 午前9時30分~11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約

10月6日(金)・20日(金) 午前10時~

10月13日(金)・27日(金) 午後1時30分~

◎希望の人は健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。

伊賀地域二次救急実施病院

10月

問 医療福祉総務室
☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
1名	2岡	3名	4名/岡	5名	6上	7上
8岡	9岡	10上	11名/岡	12名	13上	14名
15名	16岡	17名	18名/岡	19名	20上	21上
22岡	23岡	24上	25名/岡	26名	27上	28上
29名	30岡	31名				

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199) かりつけ医や応急診療所に連絡し受診できない場合ご利用ください。診療が受けられる医療機関を24時間体制で紹介します。

～コールセンターからのお知らせ～

10月1日(日)午前0時から電話番号が変わります。新しい電話番号は☎059-229-1199です。

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。

◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。

■名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000) 子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)

■かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。



高齢者のインフルエンザ 予防接種の費用を一部負担します

実施期間 10月15日(日)～平成30年1月31日(水)

対象 名張市に住民登録をしている人で、本人が接種を希望し、①または②に該当する人

①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の日常生活活動が極度に制限される程度の障害またはHIVによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人

※年齢は接種時点

個人負担金 2,000円 ※生活保護世帯の人は「予防接種無料申立書」による申請により無料

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	住所(電話番号)
赤目養生診療所	赤目町丈六(64-1055)
秋山整形外科クリニック	蔵持町原出(62-7000)
東整形外科	桔梗が丘(65-2130)
上坂内科	赤目町丈六(64-8211)
うえなみ内科	鴻之台(63-9321)
おおふち医院	梅が丘(62-7800)
かとう小児科医院	桔梗が丘(65-5311)
加藤内科医院	桔梗が丘(65-7050)
釜本医院	木屋町(63-0345)
上久保整形外科クリニック	松崎町(63-2211)
かも内科消化器科	桔梗が丘(66-1190)
桔梗が丘四番町診療所	桔梗が丘(65-0102)
喜多医院	桔梗が丘(65-2088)
木野整形外科	桔梗が丘(67-1515)
久保耳鼻咽喉科クリニック	桔梗が丘(65-7111)
こもりクリニック	つつじが丘(68-8555)
さかい循環器内科クリニック	希中央(62-0500)
すぎのクリニック	鴻之台(62-1700)
田合医院	木屋町(63-0271)
卓山医院	桔梗が丘南(65-0001)
ちひろ内科クリニック	希中央(41-0005)
寺田病院	夏見(63-9001)
信岡医院	桔梗が丘(65-0023)
橋本胃腸科内科	蔵持町里(61-3366)
福喜多耳鼻咽喉科	鴻之台(63-1133)
藤本産婦人科	平尾(63-0995)
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)
堀井内科	桔梗が丘(65-5355)
前沢整形外科	桜ヶ丘(63-1008)
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)
松田整形外科	鴻之台(63-1711)
松永整形外科クリニック	希中央(64-7300)
夢眠クリニック名張	東町(64-1717)
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)
矢倉医院	新田(65-2251)
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)
山尾医院	つつじが丘(68-1055)
やまがみ眼科	希中央(62-0888)
湯村内科	松崎町(61-1212)
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)
わたなべ整形外科医院	東町(64-1115)
黒田クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)
城医院	伊賀市別府(52-0017)
青木整形外科	伊賀市阿保(52-5588)
伊賀市国民健康保険霧生診療所	伊賀市霧生(54-1002)

※左記の医療機関以外で接種希望される人、または県外に入院・入所し、市内で接種が困難な人は、問い合わせ先にお知らせください。

問 健康・子育て支援室

☎ 63-6970

乳幼児のインフルエンザ予防接種 【生後6か月～小学校就学前】

病院での支払いを
一部負担します。



実施期間 10月15日(日)～平成30年1月31日(水)

助成金額 1回の接種につき、2,000円(2回まで)

指定医療機関で接種した場合は、医療機関窓口で助成金額2,000円を差し引いた自己負担のみお支払いください。

◎市外の医療機関などで接種した場合は、以下のものを持参の上、健康・子育て支援室⑨窓口へ申請してください。

▼インフルエンザ予防接種を受けたと分かる医療機関領収証

▼母子健康手帳 ▼通帳の写しなど口座番号が分かるもの ▼印鑑

申請期間：平成30年3月30日まで

問 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



ご存じですか？ 医療費の助成制度

問 保険年金室 ☎ 63-7105

市では、下記に該当する人を対象とした医療費の助成制度があります。各制度に該当する人で、資格をお持ちでない人はお問い合わせください。※各制度には所得制限があり、対象者やご家族の人の所得証明や申告が必要になる場合があります。

■ 子ども医療費助成

中学校3年生までの子ども(15歳に達する最初の3月31日まで)

■ 一人親家庭等医療費助成

- ① 18歳未満の子どもがいる母子家庭の母と子ども
- ② 18歳未満の子どもがいる父子家庭の父と子ども
- ③ 父母のいない18歳未満の子ども など

■ 心身障害者医療費助成

- ① 身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちの人
- ② 療育手帳AまたはBをお持ちの人
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級、2級、3級をお持ちの人(70歳以上の人は1級のみ)



10月の献血 問 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

日時 10月11日(水) 午後2時～4時 場所 イオン名張店(元町)

森の絵画教室

その出逢いは、十数年前、新聞に絵画教室参加者募集の記事を見つけたことがきっかけでした。

開催は月2回、受講無料で、少人数制。先生は、ある場所であーとを教えているプロとのこと。

「きつと、さまざまなテクニクや、上手く描けるコツを教えてください。私には、期待を胸に参加しました。」

生徒の作品を見た先生は、照らす光の方向、強調したい所、突出している角度などの

アドバイスと共に白い紙に分かりやすい「お手本」を描いてくれます。

けれども、先生は決して生徒の作品に直接、描き入れることをしませんでした。「筆を入れれば、その人の気付きや見方、感じ方に影響を与えてしまうから」と先生。

人物画では「骨格からよく見てください」と解剖学の本を渡してくれま

す。見るとはどうか？常に考え続けることの大切さを語り、一人ひとりの気持

ちや自らの気付きを大事にしてくれる先生。18歳の私は、絵を描き、試行錯誤する中で、自分自身を見つめることが

次号予告

スポーツの秋

ました。桜並木沿いに流れる小川のほとりの新しい教室は、舞台や音楽機材、さまざまな本もあり、絵をはじめ、やりたいことを目一杯やれる空間です。そこでは、絵画展覧会に向けて絵を描く人の横で猫と遊び読書する子、日本舞踊と詩吟を楽しむ



ひまわり No. 450

～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

む年配者に、外国人と虫取りを楽しむ子、中学生のバンド演奏に合わせ、ダンスを披露するダンスの女の子と、目的や年齢、性別、国籍、障害の有無など、さまざまな違いを超えて、いきいきと関わり合うことができます。

相手を想い、自分自身を發揮して、気持ちを伝え合えば、お互いが生きやすさを感じます。

森の絵画教室は、多くの仲間と協働して『楽しい』を創ることが出来る空間です。そして私に考え、観察し、新しい自分を発見し続けながら、人と社会とが繋がっていくことを教えてくれました。

そして、生活や人との接し方を多方向から見直させてくれ、多くの気付きを与えてくれた森の絵画教室と、そこに通う仲間たちに感謝です。



隠(なばり)街道市

10月7日土 午後6時～9時 前夜祭

8日日 午前9時30分～午後4時

場所 新町、本町、上本町、中町、榊町を中心とするまちなか一帯

◎雨天決行。荒天中止

問 名張地区まちづくり推進協議会(名張市民センター内) ☎64-2605



※詳しくは、名張市民センターなどで配布するチラシをご覧ください。10月6日の新聞にも折込みます。

10月7日土 前夜祭

● 薪能、獅子舞、雅楽、行燈、郷土料理(のっぺい汁)の振る舞いなど [宇流富志禰神社]

10月8日日

- ステージコンサート、ひやわん&ライブ、松明調進パネル展示、お菓子の祭典[ふれあい]
- チャリティーライブ、消防車・自衛隊救急車の展示、ワンデイシェフ[やなせ宿]
- ワイワイにぎわい出店通り、子ども遊び横丁、ライブコンサート[上本町]
- ミニSLに乗ろう、ローカルヒーローショー&ダンスイベント[本町]

広告

広告

おかげさまで創業60周年 感謝還暦
いまどきの
婚約・結納フェア開催中
略式セットも人気です(13,500円～)

ふくさ ふろしき 祝儀盆 宮参り用品 掛軸 進物線香

小島結納品店
名張市丸之内96-1 総合福祉センターふれあい東すぐ 定休日:木曜日
疑問・お悩みはお気軽に Tel:0595-63-0919

在宅介護の応援団

(医療法人 福慈会)

- 夢眠クリニック名張(旧ふくにし胃腸科外科)
- 介護老人保健施設 ふくにし ● 通所リハビリ

夢眠 在宅医療と介護の相談窓口 開設しました。

特定健診予約受付中 診察・検査をご希望の方は無料送迎いたします(要予約)。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ ☎(0595)-64-1717(代) FAX(0595)-64-1877 名張市東町1901-1番地

伊賀優良住宅は安心・安全

住宅ローンの優遇
「伊賀優良住宅」認定の住宅は北伊勢上野信用金庫で、金利の優遇が受けられます。

安心して暮らせませす
「長期優良住宅」の認定基準を満たしているため一般住宅に比べ、耐久性・耐震性・断熱性の面で安心です。

資産価値が下がりにくい
定期的に点検・補修など住宅性能の維持・向上を図るので、資産価値が下がりにくくなります。

買う時も安心
住宅履歴の登録・蓄積をしているため、改修工事や補修工事などの履歴を確認することができます。

伊賀優良住宅に関するお問い合わせ・相談窓口 **名張中古住宅流通促進協議会** 〒518-0702 三重県名張市鴻之台2番町19番地 TEL 0595-41-0800 (月～金9:00～17:00)
URL <http://nabari-cjr.com> Email info@nabari-cjr.com

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要)、点字広報を作成し、貸出をしています。ご希望の場合は、問い合わせ先へ 問 障害福祉室 ☎63-7591 FAX 63-4629