



なばり

2017年（平成29年）7月25日発行

主な内容

- 2……平成29年度市職員採用候補者試験案内
- 3～6……なばり市議会だより
- 8……ひまわり、名張市体育協会 いきいき教室

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

広報なばりは、発行日の4～5日前から順次各戸配布しています。配布についてのお問い合わせは、名張市シルバー人材センター（☎63・6800）へ



ポイント貯めて健康 GET !

名張ケンコー！ マイレージ

市では、健康で元気なまちを目指す「まちじゅう元気推進都市」を宣言しています。その取組の一つとして、健康増進につながるイベントなどに参加した皆さんにポイントを付与し、還元する「名張ケンコー！マイレージ」を実施します。

☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

健康づくりを楽しく実践！うれしい特典つき あなたも「ケンコー！マイレージ」に挑戦

☆名張市民・在勤・在学なら年齢問わず誰でも参加できます

① 専用のポイントカード（チラシ）を手に入れる

【ポイントカードの配布場所】

- ・健康・子育て支援室（市役所1階）
- ・対象イベントの会場
- ・市民センター・まちの保健室
- ※市ホームページから出力可



② ポイントカードにスタンプを貯めよう！

健診を受けたり、7月～平成30年2月までに開催する対象イベントに参加したりするとスタンプがもらえます。（右記参照）

特典 とれたて名張交流館のお買物券が必ずもらえる！

5ポイント → 500円分のお買物券

※最大30ポイント 3,000円分。交換は一人につき1回限り
 交換期間 平成30年3月1日～20日
 交換場所 市役所1階 健康・子育て支援室

5つのポイント取得の方法（各1ポイント）

● 各種健診（特定健診、高齢者健診など）を受ける

● がん検診を受ける

各種健診（検）診を受診した人は、受診結果とポイントカードを健康・子育て支援室の窓口へ直接持参してください。ポイントカードにスタンプを押印します（郵送不可）。



ケンコー！
マイレージ対象

● 地域の対象イベントに参加する

● 市などが主催のイベントに参加する

対象イベントの一覧表は健康・子育て支援室（市役所1階）、対象イベント会場で配布する他、市ホームページで公開しています。

また、広報なばりに掲載の対象イベントには右記マークを表示します。

予定イベント：NHK ラジオ体操、体育健康フェスタ、とれたてなばり2017など

● 健康行動を記録し目標を目指す

「まちじゅう元気チャレンジ」に参加する

まちじゅう元気チャレンジとは、運動や禁煙などの目標を設定し、3カ月間実践して専用のノートに記録していくものです。専用ノートは健康・子育て支援室（市役所1階）や講習会で配布します。

■「まちじゅう元気チャレンジ」を始めたい人へ 講習会を開催

日時 8月1日（水）午前9時30分～11時 場所 市役所1階大会議室



健康・子育て支援室
石田 和歌子

まちじゅう元気チャレンジに参加して
健康管理をするきっかけに

いつまでも健康でいるためには、自分自身の健康管理に目を向けることが大切です。そこで、今回のマイレージ制度のポイント付与に食生活や体重のことなどを3カ月間記録する「まちじゅう元気チャレンジ」を組み込みました。是非、挑戦してみてください。

適度な運動で体も心も健康に。
スポーツイベントにぜひご参加を

「適度な運動は体や心にも良い」「生活習慣病予防やメタボ予防になる」分かっていても運動不足の人が多いのではないでしょうか。

8月11日にNHK 巡回ラジオ体操もあります。スポーツの交流でまちの活性化につながればうれしいです。



市民スポーツ室
津田 明徳



平成29年度市職員採用候補者試験 看護師など名張市職員を募集

●市立病院や看護専門学校で働く看護師など7職種を募集

募集期間 7月25日(火)～8月10日(木) 試験日 8月26日(土)
採用予定日 平成30年4月1日 ※平成29年10月1日以降に出勤できる看護師を除く

採用職種/採用予定人数		受験資格(下記のほかにも法律などにより一定の要件があります)
看護師	若干名	昭和47年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し交替勤務が可能で、平成29年10月1日以降に出勤できる人
	10人程度	昭和52年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し交替勤務が可能(平成30年3月31日までに看護師免許取得予定の人を含む)
作業療法士	1人	昭和57年4月2日以降に生まれ、作業療法士免許を有し、かつ、平成29年8月1日時点で1年以上の実務経験を有する人
理学療法士	1人	昭和57年4月2日以降に生まれ、理学療法士免許を有し、かつ、平成29年8月1日時点で1年以上の実務経験を有する人
臨床工学技士	1人	昭和57年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士免許を有し、救急当番日の時間外の緊急呼出に対応できる人(平成30年3月31日までに臨床工学技士免許取得予定の人を含む)
診療情報管理士	1人	昭和57年4月2日以降に生まれ、診療情報管理士資格を有し、かつ、平成29年8月1日時点で1年以上の実務経験を有する人
医師事務作業補助員(ドクターズクラーク)	1人	昭和57年4月2日以降に生まれ、下記のいずれかの試験による認定を受けており、かつ、平成29年8月1日時点で1年以上の実務経験を有する人 ・医師事務作業補助技能認定試験 ・医師事務作業補助者実務能力認定試験 その他同等の資格
看護教員	1人	看護専門学校・看護短期大学(3年課程)、看護系大学・看護系大学院を卒業した、保健師・助産師・看護師で次に該当する人 1. 昭和42年4月2日以降に生まれ、看護教員養成講習会を修了した人(平成30年3月31日までに看護教員養成講習会を修了見込みの人を含む) 2. 昭和42年4月2日以降に生まれ、専門分野の教育内容のうちの一つの分野に3年以上従事し、大学で教育に関する科目を履修した人 3. 昭和57年4月2日以降に生まれ、5年以上の実務経験を有する人(採用後看護教員養成講習会を受講できる人)

※医師事務作業補助員の受験資格にある「その他同等の資格」についてや、試験応募の際の必要書類や申込方法など詳しくは、7月25日(火)から市立病院で配布する受験案内にてご確認ください(市立病院ホームページにも掲載)。

☎ 職員選考委員会事務局(市立病院総務企画室内) ☎ 61-1100(代表)

●一般事務職や消防職など採用試験【B日程】も受付開始

募集期間 7月25日(火)～8月18日(金) 1次試験日 9月17日(日)(職務経験者のみ24日(日))
採用予定日 平成30年4月1日

【B日程】採用職種

- ▼一般事務職(初級) ▼身体障害者対象一般事務職(初級) ▼保育士
- ▼一般事務職(職務経験者) ▼消防職 ▼消防職(救急救命士)

職員採用候補者試験【B日程】の必要書類や申込方法など詳しくは、7月25日(火)から配布する受験案内にてご確認ください(市ホームページにも掲載)。

☎ 職員試験委員会事務局(人事研修室内) ☎ 63-7315

名張で暮らしてだあこ!

～移住支援展開中!～

移住の総合案内人「コンシェルジュ」を配属

市は、移住に関する総合案内人として専属の「移住コンシェルジュ」を7月から配属しました。

住まいや仕事、子育てなど、移住をお考えの際に皆さんが抱える不安や悩みを少しでも解消できるよう、ワンストップで対応します。

☎ 地域活力創生室(移住・定住ホットライン) ☎ 63-7782

なばり暮らしめぐりツアー実施中!

名張への移住を検討されている人を対象に、市の職員や移住コンシェルジュが名張のまちをご案内します。

実施期間 ～平成30年3月30日(金)までの平日 ※土・日、祝日は要相談。詳しくは

なばり暮らしめぐりツアー

名張市移住コンシェルジュ 辻岡 かわり



大切な命を守る 「普通救命講習」受講者募集

救急車が到着するまでの間、適切な応急手当をすることで救える命があります。この機会に是非、ご参加ください。



日時 8月20日(日) 午前9時～正午、午後2時～5時 ※1日2回開催。受講無料

場所 防災センター(鴻の台1) 内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去法 など

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

定員 各20人 ※先着順

申込 7月31日(日)から8月13日(日) (午前9時～午後6時)までの間に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申し込みください。

☎電話申込不可。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 名張消防署救急室 ☎ 63-0997



「平成29年度三重県下水道排水設備工事責任技術者試験」を開催

日時 11月29日(日) 午後1時～

場所 県総合文化センター(津市)

申込 8月1日(日)から31日(金)までに、申込書を下記ホームページから出力、もしくは依頼して取り寄せ、問い合わせ先へ提出

☎(公財)三重県下水道公社 総務課 ☎ 0598-53-2331

☎ <http://www.mie-kousha.or.jp/>



平成28年度「個人情報保護制度」運用状況を報告します

市の個人情報取扱事務届出件数…1,241件

※平成29年3月末現在

個人情報開示請求実績【開示率…100%】

- ▼総務部…1件 ▼福祉子ども部…4件
- ▼地域環境部…1件 ▼市民部…2件
- ▼市立病院…17件 ▼消防本部…3件

(開示…21件、部分開示…5件、文書不存在…2件)

※請求1件で複数の決定の場合があります。

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



平成28年度「情報公開制度」運用状況を報告します

公文書公開請求実績【公開率…98.54%】

- ▼請求件数…150件(取り下げなど4件を含む)
- ▼公開…62件、部分公開…73件、文書不存在…18件、非公開…2件
- ▼審査請求…2件

※請求1件で複数の決定の場合があります。

◎審議会などの開催状況も公開

- ▼開催回数…286回(全部公開…68回、一部公開…2回、非公開…216回)
- ▼延べ傍聴人数…31人

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

「自然療法セミナー」参加者募集 日時 8月19日(土) 午後1時30分～3時30分 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 内容 病害虫の考え方と対策(結論) 参加費 500円 講師 板坂 康行さん(MOA自然療法文化事業団普及員) ※事前申込不要 ☎ 食と健康を考える会(中嶋) ☎ 64-6332

平成29年7月

なばり市議会だより

No. 85

市議会の動きをコンパクトにまとめてお伝えします。今号は 6月 9月 12月 3月 の定例会をクローズアップ

編集/議会広報特別委員会 発行/名張市議会 ● 三重県名張市鴻之台1-1 ☎ 63-7834 ☎ 64-8870 ✉ gikai@city.nabari.mie.jp



名張市手話その他コミュニケーション手段に関する施策の推進に関する条例を制定!

条例が全会一致で可決

言語は、お互いの考えや気持ちを伝え合い、理解し合う上で欠かせないものです。

本市では、障害の有無にかかわらず、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指し、音声言語のみならず手話その他の形態の非音声言語も言語であるとの認識に基づき、手話その他コミュニケーション手段を充実させていく施策を進めるため、施策の基本となる条例として、「名張市手話その他コミュニケーション手段に関する施策の推進に関する条例」を全会一致で可決しました。

採決日には約30人の市視覚障害者協会、市聴覚障害者協会の皆さんが本会議を傍聴し、手話通訳者が議事の進行状況を伝えました。この条例は、手話言語に関する条例としては県内3番目となりますが、その他コミュニケーション手段にまで範囲を広げた条例としては県内初の条例となっています。

今後市議会では、誰もがお互いを尊重し合い、明るく住みよい地域社会の実現を目指してまいります。

手話通訳により議会傍聴ができます。

手話通訳をご希望の場合は7日前までに、磁気誘導ルーブ装置の利用をご希望の場合は3日前までに議会事務局までご連絡ください。



平成29年6月定例会

6月定例会(第376回)は、6月9日開会、6月27日閉会の19日間の日程で行いました。

提出された議案は、条例制定2件、条例改正5件、一般議案2件、平成29年度一般会計・特別会計の補正予算2件、人事案件1件、専決処分にかかる報告3件です。これらの議案は本会議・常任委員会で審議し、15議案を可決・承認または同意しました。3日間の一般質問では、9議員が登壇し市政全般にわたる質問を行いました。

補正予算

補正予算は、一般会計で1億65万6千円の増額補正を行い、増額後の平成29年度一般会計予算総額は264億4165万6千円となりました。また、後期高齢者医療特別会計では、181万7千円の増額となりました。



Q&A

9議員の質問と、市長などの答弁をご紹介します(一部抜粋)。
掲載内容は議員から提出された原文を尊重して、編集しています。

一般質問

● 行政

心風会

柳生 大輔 議員



Q ICTの活用は

目覚ましい発展を遂げたICT(※)は、さまざまな分野で活用され社会全体に貢献している。近年、自治体においても活用が期待される分野が多くある。現在、本市においての活用はどうか。また今後どんな構想をもっているか。

A 業務の効率化を図る

これまでICTの活用で業務の効率化を進めてきた。特に住民記録や税、保険、年金、福祉関連などの業務システムのデータベースを統合し、部署を越えた情報共有を行い、効果的に活用して窓口サービスの向上を図っている。今後も市民サービスの向上や行政運営の効率化を図っていく。ICTの新規導入には高額の投資を伴うため既存の情報インフラを活用する。

※ICT:情報・通信に関する技術の総称。

清風クラブ

森岡 秀之 議員



Q 空き家の流通促進

平成24年「名張市空き家等の適正管理に関する条例」の制定後、26年に不動産・建築・コンサルタント・地元自治会など多様な業種の代表が集まり「名張中古住宅流通促進協議会」を設立。26・27年に国交省の「住宅団地型既存住宅流通促進モデル事業」の採択を受け、桔梗が丘・桔梗が丘南住宅団地において、既存住宅の流通活用を促進したが、成果はどのようになっているか。



A 9件がリフォーム

住宅団地型既存住宅流通促進モデル事業として住宅診断を受けた35件のうち9件がリフォーム工事を行い居住された。

改新

浦崎 陽介 議員



Q 通学路の歩道整備を

美旗小学校、北中学校地域や保護者などで市道新田南古山線の通学路の安全対策を求める請願が提出された。早期に歩道整備を行うべきだ。教育長は現場視察を2回行ったが、市長も視察を行い今後に向け指示を出された。伊賀警察署の管轄部分があるため名張警察署と共に対応ができるよう協議することを求める。



A 早急に計画を

名張市側での歩道整備を早急に計画する。用地買収が伴うので相手方と交渉を早期に行っていく。警察との協議は担当部局と連携を取りながら行っていく。

心風会

森脇 和徳 議員



Q 衆議院新選挙区割り

衆議院新選挙区割り国会で承認された。名張市は1区から2区になった。いわゆる藤堂藩の時代から、伊賀地域は津とともに歩んできた。伊賀地域には特殊な文化性がある。今後、生活圏・医療圏・道路行政などさまざまなところに支障をきたすのではないかと危惧するが、名張市としての見解を聞きたい。



A 市政を推進するのみ

衆議院新選挙区割りについては、基礎自治体として粛々と受け止めて、市政を推進していくのみだ。新選挙区となった自治体とも更なる連携を図っていきたい。

● 医療・福祉

清風クラブ

吉田 正己 議員



Q 産婦人科開設の意義

現在、市内の産婦人科病院は一施設に減少している。市民の長年にわたる要望であるが、市立病院への産婦人科設置は将来負担が掛かる懸念がある。平成31年度に開設する意義は何か。



A 若者定住促進の土台

市の総合計画に掲げる「若者定住促進プロジェクト」に基づき、若い世代が安心して働き、結婚・妊娠・出産・子育て・教育がしやすい環境を整備することにより、少子化の流れを止める「産み育てるにやさしいまちづくり」実現の土台のひとつとなるのである。市民より「一日も早く、名張で里帰り出産ができるようにして欲しい」との多くの要望があり、最優先の課題である。

医療・福祉

公明党

富田 真由美 議員



ヘルプカードの作製

ヘルプカードは、災害時や日常生活で困ったとき、周囲に自己の障害への理解や支援を求めるためのもので、緊急連絡先や必要な支援内容が記入されている。カードに記載のヘルプマークが、本年7月より国内規格となる。「心のバリアフリー」の社会を目指し本市でのヘルプカードの作製を求める。



前向きに検討

市の目指す、障害や難病のあるなしにかかわらず、すべての市民の社会参加がかなう互助共生社会の実現に向けたひとつの要素となり得ると考える。緊急時、災害時の際にも効果を発揮する。普及に向けた県の動向を注視し、前向きに検討していく。

教育

喜働

足立 淑絵 議員



在宅医療推進啓発

国の進める在宅医療(終末期ケア含む)について、市として、市民への啓発も含め今後どのように進めていく予定か。

講習会等の実施

市立病院と医師会で連携する在宅医療救急システムを更に活用する。また、医師会に委託した在宅医療支援センターが中心となり包括的なネットワークを更に構築するために、医師・看護師・保健師・介護福祉士・まちな保健室の職員など多職種による連携研修やワールドカフェ(※)方式による講座を充実していく。市民に向けては、分かりやすい冊子の作成など、啓発活動に取り組んでいく。

※ワールドカフェ：参加者が少人数のグループに分かれ、自由に発言しながら、他の人々のさまざまな意見にも耳を傾ける機会を増やす手法。

教育

日本共産党

三原 淳子 議員



統廃合白紙撤回を

小中学校の規模配置の適正化後期実施計画は、住民抜きで教育委員会が策定した。地域住民は白紙撤回を求めている。名張桔梗丘高校跡地利用についても、9月までに方向性を決めると言うが、地域住民との協議は止まっている。それぞれの地域ビジョンでは、小学校を拠点とし、子どもを育て、10年、20年先を見据えて取り組んでいる。住民自治を尊重し、統廃合計画案は取り下げ、住民と協議することを求める。

納得できるものに

基本方針は変えられないが、後期実施計画はあくまで案であり、住民と話し合い、納得できるものにしていく。



適正化後期実施計画についての説明会

改新

柏元 三 議員



小学校の統廃合

現在、教育委員会が進めている小学校の統廃合には、子どもたちの将来や人生に関わる教育行政の問題と地域づくりの問題がある。しかし、教育委員会と行政は統合のあり方について協議した形跡が無い。市長は学校の廃校が地域に及ぼす影響をどのように考えているか。

避けて通れない

学校は子どもの教育の場であり、地域の人たちの心のよりどころであるの言うまでもない。少子化の時代において、学習者基線で考えると、変化の激しい時代を生き、持続可能な社会の担い手を育てるために、規模配置の適正化は避けて通れない。統合の決断は、市立小中学校を設置した市長として、しっかりと調整を行い判断する。

その他質問

Q&A

心風会

幸松 孝太郎 議員



陸上競技場改修内容

国体に向けた市民陸上競技場の改修内容について聞く。

施設の利便性向上

トイレについては増設、洋式化および各室の段差を解消し、自動感知式照明を設置する。また、更衣室の機能充実やミーティングルームを新設し、放送施設も改修する。加えて、東西観覧席を整備し、雨天時対策の屋根を設置する。平成33年開催の国体に向けて、総合体育館内のシャワー室を改修し、利用者の利便性を向上させる。

公明党

吉住 美智子 議員



就学援助3月支給へ

就学援助は、経済的に困窮している世帯に入学準備に掛かる費用を入学後に支給している。文科省は本年3月31日、補助金交付要綱に、「就学予定者の保護者」を追加する改正を行った。入学前に支給できるよう確実に準備を進めるべきだ。

30年度新入生で検討

平成30年4月に小中学校へ入学する児童・生徒の保護者に対して入学前の3月に支給できるよう申請時期や認定方法など検討している。

第376回定例会 審議結果

全会一致
議案

▼専決処分した事件3件(市税条例等の一部改正、国民健康保険税条例の一部改正、消防団員等公務災害補償条例の一部改正) ▼情報公開・個人情報保護審査会設置条例の制定▼手話その他コミュニケーション手段に関する施策の推進に関する条例の制定▼情報公開条例の一部改正▼個人情報保護条例の一部改正▼行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例の一部改正▼委員会の委員等の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正▼市税条例の一部改正▼農業委員会委員の任命につき認定農業者等が委員の過半数を占めることを要しない場合の同意▼先端産業立地促進条例による施設指定▼平成29年度一般会計補正予算(第1号) ▼平成29年度後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号) ▼農業委員会委員の任命同意

名張市議会 News

教育民生委員会からの報告

◎ 小中学校の規模配置について地域と懇談会を実施

5月21日に箕曲地域、6月3日に藤原地域にて、各地域の皆さまと教育民生委員会との懇談会を行い、計77人にご参加をいただきました。

懇談会では、名張市立小中学校の規模・配置の適正化後期実施計画案について、幅広いご意見とご質問をいただきました。

皆さまよりいただいたご意見は、委員会活動に生かしてまいります。今後は桔梗が丘地域にお伺いする予定です。



◎ 保育施設を視察

市では待機児童ゼロを目指した保育施設の整備事業を進めています。

そこで、教育民生委員会では6月21日に所管事務調査を行い、本年4月に開園した「つつじが丘保育園」と、5月にイオン名張店3階に開園した小規模保育「なばりひやわんこども園」の2カ所を視察しました。

両園とも、地域とのつながりを深め、豊かな心を育てる保育環境の充実に努められていました。今後も、安心して子育てができる環境が整備されるよう取り組んでまいります。



議会改革 ing

◎ 議員の一般質問が対面方式になりました

今までは1回目の一般質問を壇上で行い、その後の質問は自席から行っていました。6月定例会より新たに質問席を設置し、質問する議員と回答する行政部局が「対面」する形で行うようになりました。



引き続き、質問の進め方についても、市民の皆さまにわかりやすい方式の導入を検討していきます。

◎ 政務活動費の収支報告書および領収書をホームページで公開しました

平成28年度分の収支報告書および領収書の写しをホームページで公開しています。また、庁舎1階の行政情報閲覧スペースでは、収支報告書および領収書の写しのほかに、各党派の視察報告書、各委員会の行政視察報告書が閲覧できます。

■ 議員3名が在職10年の表彰を受けました

森脇 和徳議員、三原 淳子議員、浦崎 陽介議員の3人が、全国市議会議長会および東海市議会議長会から市議会議員在職10年の表彰を受け、6月9日の定例会開会前に議場にて表彰伝達が行われました。

■ 第5回議場コンサートも大盛況

6月15日に第5回議場コンサートが開催されました。今回は塚下 慎太郎さんに「名張駅」、「兄弟船」など、計6曲を披露していただきました。議場にはたくさんの人がお越しになり、コンサート終了後も引き続き一般質問を傍聴していただきました。



「議会議録中継」パソコンでも!スマホでも!

各定例会の開会から閉会まで、本会議の全日程がCATV(アドバンスコープ203ch)で生中継されています。

また、生中継を見られなかった人も、インターネットで録画配信をご覧ください(おおむね1週間後の配信)。

議会議録中継をご覧いただくには、名張市議会ホームページ(市ホームページから名張市議会をクリック)の左上バナーをクリックしてください。



市議会の情報はホームページやフェイスブックでも

市議会 HP アドレス <http://www.city.nabari.lg.jp/110/index.html>
また、フェイスブックページでは名張市議会に関する情報を随時掲載しています。
フェイスブックアドレス <https://www.facebook.com/nabarishigikai>

ご意見・ご要望をお待ちしています

議会広報特別委員会(議会事務局) ☎63-7834



議会の日程

※予定を変更する場合があります。

開会時間は午前10時からです。ぜひ、傍聴にお越しください。全ての本会議(委員会を除く)がCATVで生中継されます。

8月31日(木) 開会	12日(木) 決算特別委員会(一般・特別会計)
9月 5日(木) 一般質問	13日(木) 決算特別委員会(企業会計)
6日(木) 一般質問	14日(木) 総務企画委員会
7日(木) 一般質問	15日(金) 教育民生委員会
8日(金) 補正予算	19日(木) 産業建設委員会
11日(月) 決算	22日(金) 採決
	10月2日(月) 役員改選

次回の議場コンサートのお知らせ

次回、第6回議場コンサートは、今年デビュー25周年を迎える演歌歌手の大和 幸司さんの出演を予定しています。曲目など詳細につきましては、市ホームページや市議会フェイスブックにてお知らせします。



日時 9月5日(木) 午前9時10分~40分(午前9時開場)
場所 名張市議会議場3階傍聴席 ◎入場無料。申込不要

伊賀地域二次救急実施病院

8月

医療福祉総務室
☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
		1 名	2 名/岡	3 名	4 上	5 名
6 名	7 岡	8 上	9 名/岡	10 名	11 上	12 上
13 岡	14 岡	15 名	16 名/岡	17 名	18 上	19 名
20 名	21 岡	22 上	23 名/岡	24 名	25 上	26 上
27 岡	28 岡	29 上	30 名/岡	31 名		

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院(☎61-1100)
 上…上野総合市民病院(☎24-1111)
 岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

「子ども相談室」の受付時間が変わります

「子ども相談室」の受付時間を7月26日(日)から変更します。

変更後の受付時間

水曜日のみ午前10時30分～午後7時
 それ以外の平日は月～金曜(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時15分

◎相談は無料です。子どものこと、友だちのこと、家庭のことなど、気軽に相談ください。

相談方法 大人：63-3118(通話有料)
 子ども：0800-200-3218(通話無料)

☎子ども家庭室 ☎63-7594

「正しい育児より楽しい育児」子育て講演会の受講者募集

日時 8月25日(金)午前10時30分～11時45分
 場所 リバーナホール[イオン名張店3階](元町)
 演題 「お父ちゃん、お母ちゃん、笑って！」
 講師 林みち子さん(助産師)
 定員 40人 ※先着順
 申込 7月25日(日)から8月10日(日)までに、電話で問い合わせ先へ ◎託児あり(定員20人。希望する場合は、参加申込時に併せてお申し込みください。)

☎子ども支援センターかがやき ☎67-0250

国民健康保険 高齢者受給者証の有効期限は7月31日です

70～74歳の人を対象とした高齢者受給者証は、7月31日(日)で有効期限が切れます。8月以降の負担割合(2割※または3割)が書かれた高齢者受給者証は7月中に郵送します。(※)一部負担金の割合が「2割」となる人で、昭和19年4月1日以前生まれの人は「2割(特例措置により1割)」と書かれた受給者証

☎保険年金室 ☎63-7445

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診

- 28年1月生
8月1日(日)・8日(日)
- 28年2月生
9月5日(日)・6日(日)

3歳6か月児健診

- 26年2月生
8月22日(日)・29日(日)
- 26年3月生
9月12日(日)・26日(日)

生後5か月～8か月の離乳食教室

8月2日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
 ★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約
 8月4日(金)・18日(金) 午前10時～
 8月25日(金) 午後1時30分～
 ◎希望の人は、健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。

鮎のつかみ取り&塩焼き参加者募集

日時 8月20日(日) 午前10時30分～正午
 場所 赤目四十八滝キャンプ場(赤目町長坂)
 対象 市内在住の小学生以下の子どもと保護者
 定員 40人 ※申込多数の場合は抽選
 参加費 500円 ※3歳未満は無料
 申込 7月31日(日)までに、参加者の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いて、ファクス(65-5288)または、はがきで市民活動支援センター(〒518-0775 希央台5-19)へ

☎世代間交流事業実行委員会(竹岡)
 ☎090-1236-1523

高額な医療費が発生する前に限度額適用認定証の申請を

限度額適用認定証とは

国民健康保険加入者が医療機関などで診療を受けた場合、医療機関の窓口で限度額適用認定証を提示することで、所得に応じた適用区分の自己負担限度額までの支払いで済む制度です。利用するためには申請が必要です。詳しくは、問い合わせ先へ

☎保険年金室 ☎63-7445

献血にご協力ください「愛の血液助け合い運動月間」

夏場は輸血用血液が不足しがちです。かけがえない命を救うため、ご協力をお願いします。
 日時 8月4日(金) 午前10時～午後0時30分
 午後2時～4時

場所 市役所1階大会議室

サマー献血キャンペーン

日時 8月9日(日) 午前10時～正午
 午後1時30分～4時

場所 イオン名張店(元町)

持ち物 本人確認書類(運転免許証など)

◎骨髄バンクの登録受付も実施

☎医療福祉総務室(保健センター内)
 ☎63-3913



子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時
 30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場

8月4日(金) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。



佐々木 唯愛ちゃん(鴻之台在住)

▼サタバパ広場 ◎参加無料

8月5日(土) 午前10時45分～11時30分
 水あそびグッズを作ろう(天候が良ければ屋外で水遊びも行います。着替えやタオルなどをご用意ください)

▼カブラ大会 ◎参加無料

8月8日(日) 午後2時～3時
 対象 4歳～小学生(未就学児は親子で)
 ※カブラとは、形が1種類のみ積み木を積み重ね、自分だけの作品を作るおもちゃです。

▼親子で遊ぼう ◎参加無料

8月9日(日) 企画ママ・パパによる「プール遊び」 ※先着50人
 8月26日(土) かがやきコンサート「にじいろ少年少女合唱団」

◎時刻はいずれも午前10時45分～11時30分

☎子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250

読者の声

広報メールサポーターから…

6・2号掲載「子どもを守る愛の一声」について ▼ベストを着た人たちをお見かけしたことが何度もありました。今回、その意味が分かりました。▼「自分達の子どもは親である自分たちが守らなければ」はまさにそのとおりだと思います。家庭内での愛の一声がスタートラインです。

次号予告 空家の活用

家事力アップ

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なびり」の音訳CD(専用再生機必要、点字広報を作成し、貸出をしています。ご希望の場合は、問い合わせ先へ 岡崎書福社 63・7591 63・4629

「前から言っていたけど、今週の金曜日から泊3日で友達と旅行だから、よろしくね」
妻から言われて「分かった」と返事をしたものの、3日間の食事を考えないと。何にしよう?というところで頭の中がいつぱいの私がいまいます。
共働きで、ゴミ出しなど家事の一部は私も担っているものの、苦手な食事の支度はほとんど妻に頼りっきり。
ある日、退社しようとしていたときに、妻から仕事の都合で帰りが遅くなるという電話が入りました。こんな時は急ぎ私に夕食を作るのですが、何をやるか、常に頭を悩ませてきました。
「よし、焼きそばでいいや」
結局この日も簡単に作れるメニューに決めて、仕事帰りに買い物です。豚肉に玉ねぎ、キャベツ、紅シヨウガ、そして焼きそばの麺。「削り節と青のりがあったかなあ?念のため買って置くか」
帰って確かめると、削り節も青のりもありました。冷蔵庫には、玉ねぎもキャベツもありました。「やっぱりあったのかあ」とつぶやきながら、取りあえず2人分を作り終えました。
ちよほどその時、妻が帰宅。



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は入箱・男女共同参画推進室(☎63・7909)へ

「焼きそばにしたの? おいしそう」と、ここまででは良かったのですが、「キャベツも玉ねぎも、冷蔵庫にあつたでしょ」という妻の言葉にこの日もドキリ。「知らなかったから買って来た」と言うしかありませんでした。こんな調子ですから、妻にしてみれば安心して任せられないという思いがあるかもしれません。
たまたま手伝う程度ではなかなかうまくいきません。日頃から食事作りにもっと参加すべきだったなどと、定年が近くなると、いろいろなことを考えるようになってきました。
まだまだ元気。仕事もできるし遊びにも行きたい。趣味にも打ち込みたい。でもその前に、自分の身の回りのことが全て自分でできるか。自分一人で、家でのやりくりは大丈夫か。料理も含め、家事力を本気でつけていかないと。今週、妻のいない3日間を、家事力アップのきっかけにしようと思えます。



いきいき元気! 秋からチャレンジ!! 名張市体育協会 いきいき教室 参加者募集

教室名	対象	活動日時	参加費
水曜卓球(後期)	初心者から初・中級 ※先着 35人	水曜日 午前10時～正午(全17回/10～3月)	7,000円
木曜卓球(後期)	初心者から初・中級 ※先着 35人	木曜日 午前10時～正午(全17回/10～3月)	7,000円
秋季レディースゴルフ	女性 ※先着 18人	火曜日 午前10時～正午(全10回/9～11月)	7,000円
低学年テニス2期	小学1年～3年 ※先着 30人	土曜日 午後3時～4時(全12回/8～11月)	5,000円
高学年テニス2期	小学4年～6年 ※先着 30人	土曜日 午後4時～5時(全12回/8～11月)	5,000円
中高生・一般テニス3期	中高生、一般(初心者から初級者) ※合計で先着 30人	土曜日 午後5時～6時30分(全10回/10～12月)	中高生7,500円 一般8,500円
梅が丘卓球(後期)	小・中学生(初心者から初級者)	土曜日 午前10時～正午(全10回/10～3月)	3,000円
硬式野球	中学生以上	土曜日 午後1時～5時(全7回/9月～3月)	高校生以上5,000円 中学生3,000円
土曜ダンススポーツ(後期)	初心者から初級者	土曜日 午前10時～正午(全10回/10～3月)	5,000円
木曜ダンススポーツ(後期)	初心者から初級者	木曜日 午後7時30分～9時30分(全10回/10～3月)	5,000円

活動場所 卓球…HOS名張アリーナ(夏見) ゴルフ…名張ゴルフセンター(蔵持町原出) テニス…市民テニスコート(夏見) 梅が丘卓球…梅が丘小学校体育館 硬式野球…メイハンスタジアム(夏見) ダンススポーツ…武道交流館いきいき(蔵持町里)

申込 8月1日(日) 午前9時から武道交流館いきいきで配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費(保険代含む)を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141
名張市ゴルフ協会 ☎64-1234
名張市ダンススポーツ協会(森) ☎090-7691-8460

※活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。

広告

パソコン教室 ききょうネット

パソコン教室 販売・修理

楽しく学べるパソコン教室

安心の月謝制

0595-65-1188

住所/名張市桔梗が丘3-1-1 睦ビル1F
HP / http://www.kikyonet/

広告

夢眠 在宅医療と介護の相談窓口

7名の医師・4名のケアマネ・3名の支援相談員を始めとした専門家がチームを組み、介護で頑張っているご家族さまを応援いたします。

〈医療法人 福徳会〉 夢眠クリニック名張 介護老人保健施設ふくにし 通所リハビリ

特定健診予約受付中 診療科目 内科・消化器外科等 / 内視鏡検査 / CT検査 (曜日により異なります) / (胃・大腸カメラ)

お問合せ ☎(0595)-64-1717(代) FAX(0595)-64-1877 名張市東町1901-1番地

毎週入カコンクール 英単語 小・中学生の部 全国大会出場決定

独自の指導法で 今、注目の英語教室

「驚くほど英語ができています!」と保護者の声

幼児 小学生 ジャングルジムアカデミー 名張市桔梗が丘 4-1-33 TEL 0595-48-7818

