



主な内容

- 2~3……2017夏のイベント
- 4……後期高齢者医療制度 5……年金通信
- 6……看護専門学校 8……NHKラジオ体操を名張で開催

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

障害のある人との会話に やさしさを

障害のある人の中には、コミュニケーションが取りにくく、日常的に不便や不安を感じている人が少なくありません。市では、障害者に限らず、誰もが必要な情報を入手しやすく、コミュニケーションが取りやすいまちを目指す条例を6月議会で制定しました。

今号では、障害のある人や支援者の話を通して、誰もが容易にコミュニケーションができる社会について考えます。

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629



手話その他コミュニケーション手段 に関する施策の推進に関する条例



手話、音訳、要約筆記、筆談、点字など障害者が情報を得やすい環境を整備し、障害の有無に関わらず、個性と人格を尊重することを基本理念としています。条例では市や市民の責務を示して、障害のある人への合理的配慮(※)を求めています。

伝えたいことが伝わるまちになって欲しい ~それぞれの思い~

手話をひとつの言語だと認識して欲しい

名張市聴覚障害者協会 会長 南恵美子さん

手話を使って生活をしている私たち(ろう者)は、見た目は健常者となんら変わりはありません。だから、耳が聞こえないという事に気付いてもらえずに、無視していると思われて相手を怒らせてしまった苦い経験があります。

でもうれしいこともあって、私がある喫茶店に入ったとき、店員さんが私に気付いて、さっと紙を置いて筆談で注文を

聞いてくれたこともあります。

聴覚を失った者にとっては、日本語よりも、手話が言葉になっています。また、世界的に見ても言語と認められています。私たちのことを知ってもらい、コミュニケーションができる人が増えると、ろう者にとって住みよいまちになると思います。



行政とも協力しながら暮らしやすい社会へ

名張市視覚障害者協会 会長 山森克彦さん

20歳の頃に視力を失い、今では鍼灸師として、生計を立てています。

目が見えない人にとって点字が文章を読むための言語になります。点字の習得には、3年ぐらいは掛かると言われています、特に年を取ってから点字を覚えることは、大変なことです。最近では音声で文章を読み上げる機械なども出てきていて、こういった道具の普及も、目が見え

ない人にとっての助けになると思います。

障害を持つ者の暮らしは、昔と比べて法律などが整ってきて、少しずつ改善されていると感じます。これは、これまで先輩たちが自分たちの生活を良くするために尽力してきたからだだと思います。これからも、行政とも協力をして、少しずつ暮らしやすくなっていくことを期待します。



コミュニケーション手段が増えれば良い

要約筆記サークル「カワン」代表 常木春枝さん

要約筆記は、話している言葉の要点をまとめて、文章にして見せる作業のことです。私はボランティアとして、講演会の内容を通訳しています。

この活動を行いながら、障害のある人との筆談に使えるよう、携帯型のホワイトボードの普及に努めています。メモ書きとして普段から使えるほか、聴覚障害者との筆談にも使えます。

今後、障害のある人が、円滑にコミュニケーションを図るための手段が増えれば良いと思います。また、まちの保健室

や市民センターで、障害者にとって必要な情報が収集できるようにすれば、生活がしやすくなるのではないのでしょうか。さまざまな対策がなされて、障害者のある人が思いを伝えることができる社会になって欲しいです。



※合理的配慮…障害のある人が日常生活をする上で障壁となるものを取り除くための工夫や配慮を、負担にならない範囲で行うこと。「障害のある人も共に暮らしやすいまちづくり条例」の中で明記している。

2017名張川納涼花火大会

今年のテーマは「花火堪能の宵」

日時 7月29日(土) 午後7時50分～

場所 名張川新町河畔・黒田地区

※荒天時は30日(日)に順延



約4,500発の花火が名張川河畔を彩ります。山間に響き渡る大音響と大迫力の花火を、ぜひお楽しみください。

現在、花火大会の市民協賛箱を名張市観光協会・名張商工会議所(産業振興センターアスパア内)、市役所1階ロビーに備えていますので、ご協力ください。

また、有料観覧席・桟敷席などについて詳しくは、問い合わせ先へ

問 名張川納涼花火大会実行委員会事務局 名張市観光協会内

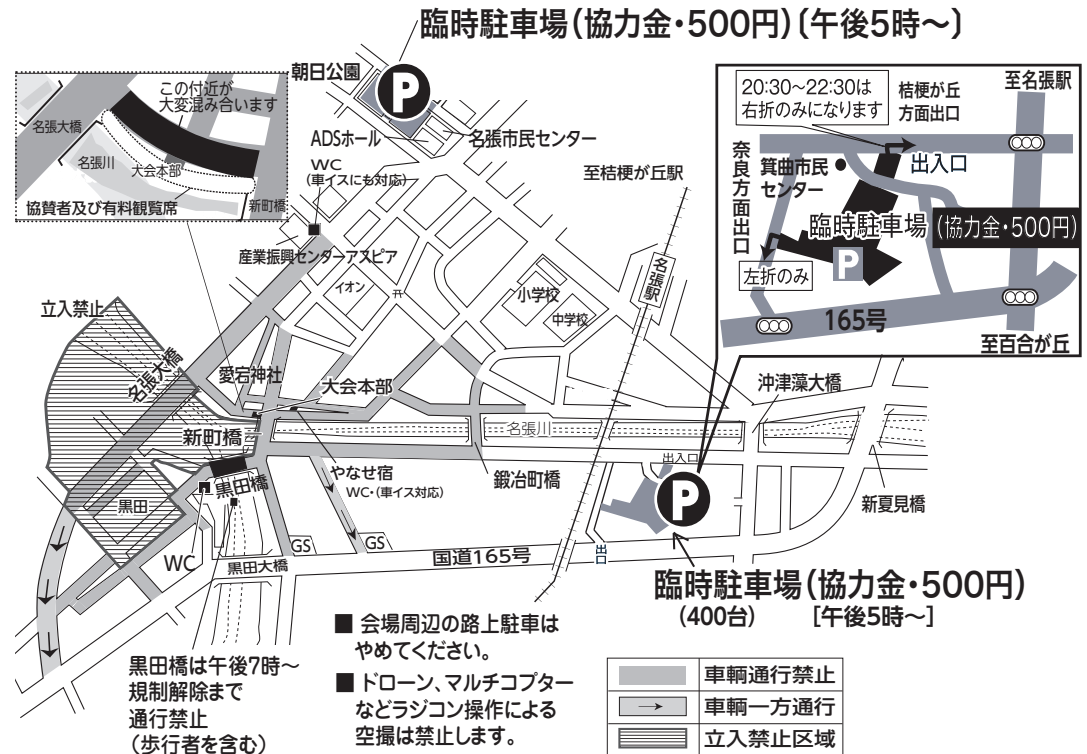
☎ 63-9148 (平日 午前9時～午後5時)

🌐 <http://www.kankou-nabari.jp/>

夏のイベント

■ 周辺道路の交通規制時間 (午後6時～10時ごろ)

☆ 非常に混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。



- ▼名張市役所駐車場、総合体育館駐車場も利用できます。(無料)
- ▼花火大会中は、大会本部付近一帯は大変混み合います。立ち止まると危険です。
- ▼新町橋付近などで場所取りはできません。混雑の原因となり危険です。

ちびっこわくわく体験エコツアー

日時 7月15日(土)から8月31日(木)までの全日
午前10時～午後0時30分(受付は開始30分前から)

場所 赤目溪谷の支流や里山

内容 雑木林での昆虫探しや、川幅3mの沢を小魚や沢ガニを探しながら渡ります。

催行人数 最少5人 最大15人

参加費 大人(12歳以上)4,000円、子ども(4歳から12歳未満)3,500円 ※6歳以下は保護者の参加が必要です。

服装 水に濡れてもよい服装(ジャージや長ズボンなど)

◎申込方法など、詳しくは問い合わせ先へ

問 赤目四十八滝エコツアーデスク ☎ 64-2695

🌐 <http://www.akame48taki.com/>

忍者の森で忍者修行を体験

期間 通年(冬季は休業日あり)

時間 午前10時30分～、午後1時30分～

1時間半程度 ※1日2回開催

場所 忍者の森(赤目四十八滝)

内容 忍びの道具を使った修行や、隠行術、登り術、飛び術、みずぐもの術などの忍者体験ができます。

参加費 小学生未満1,550円、中学生以下1,750円、大人2,000円(いずれも忍者衣装付)

申込 スタート時間の1時間前までに問い合わせ先へ

問 赤目四十八滝エコツアーデスク ☎ 64-2695

🌐 <http://www.akame48taki.com/>



滝に打たれて自分を磨くエコツアー

日時 10月31日(木)までの全日 ※荒天増水濁水時は中止の場合あり
午前10時～午後0時30分(受付は開始30分前から)

場所 赤目溪谷内大日滝 **対象** 16歳以上の健康な人

催行人数 最少5人 最大15人 **参加費** 3,000円

◎申込方法、持ち物など、詳しくは問い合わせ先へ

問 赤目四十八滝エコツアーデスク ☎ 64-2695

🌐 <http://www.akame48taki.com/>

リバーサイド星空観察会

日時 7月22日(土) 午後7時30分集合 ※9時30分頃終了予定

集合場所 赤目四十八滝キャンプ場駐車場

内容 星空早見盤の製作、星空観察

定員 30人程度 ◎参加無料

持ち物 懐中電灯、運動靴、長ズボン、飲み物、タオル

申込 当日参加も受け付けますが、できるだけ事前申込をしてください。天候により中止する場合あり

問 観光交流室 ☎ 63-7648



赤目四十八滝キャンプ場

野外活動が満喫できる赤目四十八滝キャンプ場。宿泊だけでなく、バーベキューやデイキャンプも楽しめます。

申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

問 赤目四十八滝キャンプ場 ☎ 63-9666



夏のイベント

市民プール開放

■ 一般開放

期間 7月21日(金)～8月19日(土)

時間 ▼午前の部：午前9時～11時50分

▼午後の部：午後1時～4時30分

料金 午前200円、午後300円

※中学生以下は、午前午後とも100円

■ 元オリンピック選手の千葉すずさん、山本貴司さんによる水泳教室

日程 7月31日(日) 午前11時～正午

場所 名張市民プール 参加費 8,000円

対象 千葉さん担当：18歳以上の泳ぎが好きな人、山本さん担当：中学生・高校生で水泳部、または泳ぎがもっとうまくなりたい人

◎申込方法など、詳しくは問い合わせ先へ

■ 小・中学生対象 HOS 水泳教室開講 (5日間コース)

開講日 第1期7月24日(日)、第2期7月31日(日)、第3期8月14日(日)

◎申込方法など、詳しくは問い合わせ先へ

☎ HOS名張アリーナ (総合体育館)

☎ 63 - 5339

名張の歴史や昔の生活を学ぼう!

■ 夏休み企画・体験教室開催

日時 7月21日～8月26日の毎週金曜日と土曜日 午前10時～、午後2時～ (1日2回開催)

場所 郷土資料館 (旧錦生小学校)

内容/参加費

▼まが玉作り/200円 ▼

銅鏡作り/500円 ▼

銅鐸・枝銭作り/1,000円

▼ミニチュア土器の発掘・組立/500円 ▼紙すき・しおり作り、火起こし体験、古代人のコスプレ・本物の土器にタッチ/無料

※全て申込不要。ミニチュア土器の発掘・組立のみ先着20組限定

■ オオサンショウウオの見学もできます

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

休館日 毎週月・木曜日 ※8月11日(祝)は開館

☎ 郷土資料館 ☎ 64 - 7890



としよかんまつり おはなし大会

子どもを対象に、大きな絵本の読み聞かせや、パネルを使ったお話をします。



日時 7月29日(土) 午後2時～3時

◎申込不要。参加無料

☎ 図書館 ☎ 63 - 3260

夏の里山 星空観察会

日時 7月30日(日)

午後7時～9時30分

場所 国津体育館&運動場 (旧国津小学校)

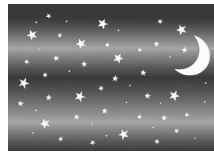
内容 夏の星の話聞き、星や星座を観察します。 ※観測不可能な場合は中止

参加費 300円 (未就学児無料)

申込 7月22日(日)までに、電話、またはファクスで、問い合わせ先へ

☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド (福田)

☎ FAX 68 - 3642



みんなで作ろう!陶器のマグカップ

日時 8月6日(日)

午前9時30分～正午

場所 美旗市民センター

対象 市内在住の小学生

定員 10人 ※申込多数の場合は抽選

参加費 300円 (当日徴収)

申込 7月22日(日)までに、参加者の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いて、ファクス (65 - 5288) または、はがきで市民活動支援センター (〒518 - 0775 希中央5 - 19) へ

☎ 世代間交流事業実行委員会 (竹岡)

☎ 090 - 1236 - 1523



癒しの音♪水カンリンパと鳥笛作り教室

日時 8月24日(木) 午前10時～正午

場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)

対象 小学生 (親子もOK)

定員 30人 参加費 500円

持ち物 同じ大きさのスチール製空き缶4本、筆記用具、はさみ、ものさし、カッターナイフ、新聞紙

申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62 - 4141

中高生と赤ちゃんとのふれあい体験

赤ちゃんに触れ合ってみたい中高生と、ふれあい体験にご協力いただける親子を募集。

対象 市内在住の中学生・高校生と市内在住の1歳未満の赤ちゃんと保護者 (各先着15人)

日時 8月7日(日)

中学生・高校生：午後1時～4時15分

赤ちゃん親子：午後2時50分～4時15分

場所 こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3)

申込 7月11日(日)から22日(日)までに、電話かファクスでイベント名、住所、氏名、電話番号、生年月日を問い合わせ先へ

☎ こども支援センターかがやき

☎ 67 - 0250 FAX 66 - 5650



青蓮寺・比奈知ダム施設見学会

普段見ることができないダムの中に入れます。

■ 青蓮寺ダム施設見学会

日時 7月25日～8月31日

毎週火曜日と木曜日 午前10時～約1時間半

申込 事前に電話で問い合わせ先へ ◎参加無料

☎ 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63 - 1289

■ 比奈知ダム施設見学会

日時 8月6日(日) 午前9時～午後1時

◎申込不要。参加無料。各種イベントを開催しています。

※いずれも気象状況などにより中止する場合あり

☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68 - 7111



木津川上流管内河川レンジャー活動

■ 木津川源流体験 定員 30人

日時 7月22日(土) 午前10時～午後3時

場所 ライトピア大山田周辺 (伊賀市奥馬野)

■ 川下り、カヌー体験

定員 30人

日時 7月30日(日)

午前10時～午後3時

場所 木津川河川敷 (伊賀市依那古地区)

■ 名張川水生生物調査 定員 30人

日時 8月20日(日) 午後1時～4時

場所 やなせ宿および名張川河川敷

■ 木津川上流発見講座 定員 各20人

日時 8月6日(日)・27日(日) 午前9時30分～午後0時30分

場所 やなせ宿および名張川河川敷

■ 忍者岳登山 定員 20人

日時 9月10日(日) 午前9時～午後3時30分

場所 忍者岳 (伊賀市柘植町)

対象 小学生以上 (忍者岳登山のみ小学5年生以上。小学生が参加する場合は保護者同伴)

受付開始日時 7月10日(日) 午前10時

※全て参加無料。先着順。申込方法など、詳しくは木津川上流河川事務所 HP (<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>) または問い合わせ先へ

☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742 - 33 - 1300



青蓮寺湖ぶどう狩り

時間制限なしでぶどうが食べ放題です。予約なしいつでも来園OK。雨天設備完備だから雨の日も安心! 食べ物・飲み物の持ち込み可。一日のんびりくつろげます。

開園期間 7月20日(木)～10月31日(火)

営業時間 午前9時～午後5時 (受付は終了30分前)

入園料金 大人1,300円、小学生950円、3歳以上650円 (他に団体割引などあり)

☎ 青蓮寺湖観光村ぶどう組合 ☎ 63 - 7000





55歳、65歳の人に無料歯周疾患検診を実施します

歯周病など口腔のトラブルが増加する世代として55歳と65歳の人に「歯周疾患検診」を実施します。

対象者には、無料受診券付はがきを郵送済みです。はがきに記載されている実施歯科医療機関で受診してください。

対象者 55歳(昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ)の人、65歳(昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれ)の人

検診期間 7月1日(日)～10月31日(日)

※先にお知らせ済みの40歳、50歳、60歳、70歳の人でも10月31日(日)まで受診ができます。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



「認知症の人と家族の会」つどい・交流会を開催

認知症の人を介護する家族がつらさを抱え、孤立してしまわないように介護者同士の情報交換、近況報告を行います。

日時 7月25日(日) 午後1時30分～4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円

※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



第2回「介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)」受講生募集

期間 9月13日(日)～11月2日(日)(おおむね週3回 計130時間) 午前9時～午後5時

場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋)ほか

対象 県内に住民登録している離職者で、満75歳未満の人

定員 39人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 無料 ※テキスト代など一部自己負担

申込期限 7月10日(日)～8月16日(日)(必着)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 三重県社会福祉協議会

☎ 059-227-5160



75歳以上の全ての人へ(一定の障害がある人は65歳以上)

後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6883 / 保険年金室 ☎ 63-7105

保険証は、若草色からピンク色へ変わります

7月中旬に新しい保険証(ピンク色)を簡易書留郵便で送付します。

現在の保険証(若草色)の有効期限は7月31日までです。

8月からは、必ず新しい保険証で診療を受けてください。古い保険証は裁断して破棄するか、保険年金室まで返却してください。

●世帯全員が住民税非課税の人は、通院・入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院窓口へ提示すると、窓口の支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。また、入院の際に食事代が減額されます。該当する人は、市役所1階保険年金室で申請してください。



保険料の計算方法

被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。7月中旬に、保険年金室から保険料額と納付方法(原則年金からの天引き)の通知を送付します。

$$1人あたり年間保険料(限度額57万円) = \text{【均等割額】} 43,870円 + \text{【所得割額(算出方法)】} (\text{平成28年中の総所得金額等} - 33万円) \times 9.06\%$$

※1「総所得金額等」…▼各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額など)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みます。ただし、退職所得は含みません。

▼遺族年金や障害年金は収入に含みません。

▼各種所得控除(社会保険料控除、配偶者控除、扶養控除、医療費控除など)は適用されません。

▼保険料を決定する基準日は4月1日(4月2日以降に資格を取得したときは取得した日)です。

次に該当する人は、保険料が軽減されます

■ 低所得世帯の人

【均等割額】の軽減 (同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額などの合算額)

33万円以下であって、被保険者全員の年金収入が80万円以下 ⇒ 9割減 均等割額 4,387円

33万円以下 ⇒ 8.5割減 均等割額 6,580円

(33万円 + 被保険者数 × 27万円) 以下 ⇒ 5割減 均等割額 21,935円

(33万円 + 被保険者数 × 49万円) 以下 ⇒ 2割減 均等割額 35,096円

【所得割額】の軽減 (年金収入のみの場合、153万円～211万円の人が対象)

(平成28年中の総所得金額 - 33万円) が58万円以下 ⇒ 2割減 所得割額

※年金収入のみで153万円未満の人は所得割はかかりません。

■ 後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(※2)の被扶養者であった人

年間保険料は、13,161円です (均等割を7割軽減、所得割はかかりません)

該当者には、軽減後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった人で、軽減措置が行われていない場合は、保険年金室へご連絡ください。 ※2市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

◎詳しくは、保険証とともに送付される「医療制度のご案内」をご覧ください。

★ Facebook(フェイスブック)を活用して、市の職員が名張の魅力を全国に発信中! その中身を少しだけ、ご紹介します。

フェイスブック Facebookからこんにちは!



地元のしめじを給食に「ふるさと名張バリっ子給食」

こんにちは。教育総務室の岡野です。

市では、全小学校で名張産の食材を学校給食に取り入れる「ふるさと名張バリっ子給食」の日を設けています。

今回、取り入れたのは「錦生産しめじ」。旧錦生小学校の給食棟で地元の皆さんが栽培している「しめじ」を、市内の全小学校の給食室に届けてもらいました。この日の給食に使った「しめじ」(約

4400食分、62.9kg)は、給食調理員が「しめじ入りみそ汁」に調理しました。

地元で採れた農産品を使った給食を食べ、子どもたちは「おいしい!」と笑顔に。また、しめじを育てた地元の皆さんも「子どもたちの笑顔を見ることが励みになる」と喜んでいました。

市公式ページ <http://facebook.com/city.nabari/>



ものづくり高度産業人材育成 奨学金返還補助制度

大学などで、ものづくりに関する高度な技術や知識を習得した人が働いて、名張に定住する場合に、奨学金の返還額の全部または一部を補助します。

助成金額 月額15,000円または返還額のいずれか低い方の額

助成期間 貸付奨学金の償還開始から10年間
◎応募の条件など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 商工経済室 ☎ 63-7824



市民水泳大会参加者募集

日時 8月20日(日) 午前9時30分(受付は1時間前)

場所 市民プール(夏見)

種目 自由型、平泳ぎ、背泳、バタフライ(各50m、100m)、個人メドレー、リレー(各200m)

対象 市内在住・在勤で50m以上泳げる人

参加費 1種目300円。リレーは1チーム400円 ※当日徴収。リレーのみの申込不可

申込 8月7日(日)までに、HOS名張アリーナ、武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、同窓口へ。または、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、性別、参加種目を書いてイトマンスイミングスクール名張校(〒518-0734 黒田2704)へ郵送

☎ 市水泳協会事務局(佐野)

☎ 090-2342-4391



「市民陸上競技大会兼マスターズ陸上 競技大会兼名張記録会」参加者募集

日時 8月26日(土) 午前8時~(受付)

午前9時~(開会式) ※荒天中止

場所 メイハンフィールド[市民陸上競技場](夏見)

対象 小学3年生以上の人。(公認の部)小学生と平成29年度三重陸協登録者に限る。(非公認の部)市内在住・在勤・在学の人。

参加費 小学生500円、中・高校生800円、一般・マスターズ1,000円、リレー1チーム1,000円 ※当日徴収。傷害保険代含む

申込 8月6日(日)までに、HOS名張アリーナ備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ ※ファクス可(63-5449)

◎本大会は、「美し国三重市町対抗駅伝」名張市代表選手選考の対象レースの一つです。

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782



サッカー教室体験会参加者募集

日時 7月27日(木) 午後7時30分~9時

場所 名張青峰高校 体育館(百合が丘東6)

対象 市内小学生の男子・女子、中学生の女子
持ち物 屋内用シューズ、飲み物、サッカーボール(ない場合は、こちらで用意します。)

◎申込不要。参加無料。途中参加可

☎ 百合が丘総合スポーツクラブ設立準備委員会(百合が丘市民センター内) ☎ 64-6466



小学校臨時給食調理員募集

勤務場所 市内の小学校

勤務時間 午前8時から午後5時15分の間で

7時間30分勤務(短時間勤務応相談)

必要な資格 調理師免許 **時給** 950円

採用予定人数 1人

応募方法 履歴書に調理師免許証の写しを添えて、市役所3階教育委員会事務局教育総務室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ郵送または持参
◎勤務開始日など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 教育総務室 ☎ 63-7849



平和を、仕事にする。 自衛官募集

募集職種 ▼航空学生 ▼一般曹候補生

▼予備自衛官補(一般・技能)

受付期間

【航空学生・一般曹候補生】9月8日(金)まで

【予備自衛官補(一般・技能)】9月15日(金)まで

※年齢要件など、詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720



安全にイベントを実施して いただくために

多数の人が集まる催し(地域の祭りを含む)で露店を開設し、発電機やコンロなどを使用する場合は、消火器の設置が必要です。

また、主催者は消防署に事前の届け出が必要です。

☎ 名張消防署 指導調査室 ☎ 63-0996



近所のもめごとや家庭内の問題など 人権擁護委員にご相談ください

近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめ、セクハラなど、身近なことで困っている事について、法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。◎相談無料。秘密は守られます。

名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)

▼北川 廣一(百合が丘西3) ▼國富 静代(つ

つじが丘南7) ▼福住 幸二(蔵持町原出)

▼森嶋 秀和(赤目町柏原) ▼植野 あさ子

(桔梗が丘5) ▼久原 宏(つじが丘北10)

▼坂井 啓子(下比奈知) ▼山本 進(梅が丘南

4) ▼稲垣 大宣(南町) ▼樫森 金介(新田)

▼富森 盛史(桔梗が丘1)

※北川 廣一さんは、6月30日付けで任期満了になりましたが、再任され7月1日付けで法務大臣の委嘱を受けました。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909



「皇學館大学ふるさと講座」 を開催します

日時 7月29日(土) 午後2時~3時30分

場所 防災センター(鴻之台1)

演題 観阿弥と楠木正成 ~中世伊賀・大和・河内・和泉の豪族層~

講師 岡野 友彦さん(皇學館大学教授)

定員 100人 ※先着順。参加無料

申込 開催日前日までに、電話または、電子メール、ファクスなどで氏名・電話番号を問い合わせ先へ

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892 ☎ 63-9848

✉ syougaiaku@city.nabari.mie.jp



国民年金の「追納」「後納」「付加年金」で 老齢基礎年金を増額しましょう

追納制度 対象：国民年金保険料で、納付猶予、学生納付特例、全額免除、1/4納付、半額納付、3/4納付の期間がある人

申請期間：10年以内 ※平成26年度以前の分は当時の国民年金保険料に加算額がつきます。

利点：年金受給額の増額

後納制度 対象：国民年金の未納期間(納め忘れた保険料)のある人

申請期間：5年以内 ※お急ぎください。平成30年9月までの制度です。平成26年度以前の分は当時の国民年金保険料に加算額がつきます。

利点：年金受給額の増額。年金受給資格期間への算入

付加年金 対象：国民年金加入者 ※国民年金基金加入者は加入できません。

申請期間：任意。申込んだ月から通常の国民年金保険料+400円/月を納付

利点：年金加算額=200円×付加保険料納付月数/年額 ※2年間老齢年金を受給すれば保険料納付額に達します。生涯、年金額は加算されます。

◎**申込** いずれも申請が必要です。印鑑、来庁される人の身分証明書(運転免許証など)をもって、市役所1階3番保険年金室窓口でお手続きください。

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445



■ 産業振興センターアスピアの年金相談 ※相談の定員は各回50人程度です。
日時 8月8日(火)・22日(火) 午前10時~午後2時45分

■ 津年金事務所での相談はご予約を！ ☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9120

**なばり保育士・幼稚園教諭
就職フェアを開催**

子育て世帯を支援するため保育所(園)・幼稚園などで働きませんか。保育士や幼稚園教諭を目指している人や、結婚などを機に資格を持ちながら退職された人などを対象に就職フェアを開催します

日時 8月11日(祝) 午後1時~3時

場所 防災センター(鴻之台1)

内容 ▼現役スタッフから聞

く! 保育園・幼稚園の仕事 ▼保育園・幼稚園

紹介コーナー ▼相談コーナー

対象 保育士資格・幼稚園教諭免許を持っている人(平成30年3月取得予定者含む)

◎申込不要。参加無料。託児あり。

☎ 63-7919



子育てママ向け! 就職説明会

キッズコーナーやお子様を楽しめるイベントを用意した気軽に参加できる就職説明会です。

日時 8月1日(祝) 午前10時~午後1時

場所 桔梗が丘ヴェルージュ(桔梗が丘1)

内容 ▼託児所付き企業や、子育てママ

に優しい企業が参加 ▼企業からの

働き方の説明や、求人紹介 ▼ハローワークプラ

ザ名張マザーズコーナー職員による就職相談

◎申込不要。参加無料

※無料託児あり。申込不要。先着20人程度

☎ 63-2143 FAX 64-8100

☎ 63-2143 FAX 64-8100

✉ nabari-charllenge@asint.jp



**ルールを守って
楽しい花火**

毎年、間違った扱い方や不注意によって花火による事故が起きています。ルールを守って花火を楽しみましょう。

▼警告、注意書きをよく読んで正しく取り扱しましょう。

▼必ず水の入ったバケツを用意し終わった花火を水に浸けましょう。

▼点火方法を確認してから柄の長いライターや点火用線香を使用し、ヤケドに注意しましょう。

▼途中で消えた場合でも決して覗きこんだりせず、水の入ったバケツに浸けましょう。

▼絶対に人に向けてたりしないで下さい。また、打上げ・ロケット花火を住宅や草むら等に向けて使用しないで下さい。

▼燃えやすい物がない広い場所で使用しましょう。

▼子ども達だけで花火はさせないようにしましょう。

☎ 63-0996



7月11日から20日は夏の交通安全県民運動期間です!

☎ 63-7749

今年の1月から5月末までに発生した市内の交通事故件数は883件で、昨年と同じ時期よりも25件多い結果となっています。

夏休みが始まると、車で遠方へ出かける人も増えてきます。夏の暑さはドライバーを疲れやすくさせ、ミスが増える時期です。事故を起こさないために常に交通安全を心掛けましょう。



- 運動の重点項目**
- ◇ 子どもと高齢者の交通事故防止
 - ◇ すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ◇ 飲酒運転の根絶
 - ◇ 自転車の安全利用の推進



**看護師を目指すなら
名張市立看護専門学校へ!**

☎ 64-7700



少人数制でいい指導が受けられます。身近な市立病院で実習も!

現在、1年から3年生まで64人が看護の道を目指して勉強しています。

新卒の学生ばかりでなく、社会人経験もある学生もいます。また、男子学生も約2割います。

名張市立看護専門学校の魅力は、少人数制でいい指導が受けられることです。先生も、看

護の話はもちろん、プライベートのことも親身になって相談に乗ってくれます。また、すぐ近くの市立病院で実習を受けることができ、先輩がたくさんいることも魅力です。

看護の道を考えている皆さん、ぜひオープンキャンパスにお越しください!



■ オープンキャンパスにお越しください!

日時 8月2日(祝) 午後1時~

場所 市立看護専門学校(百合が丘西5)

内容 学校説明、校内見学、在校生との交流、個別相談会、茶話会など

対象 入学を希望する人、看護に関心のある人

申込 詳しくは、問い合わせ先へ

■ 平成30年度入学者願書・募集要項を配布

【推薦】 試験日 11月1日(祝)

出願期間 10月10日(祝)~20日(祝) (必着)

【一般】 試験日 12月1日(祝)

出願期間 11月6日(祝)~17日(祝) (必着)

※ 願書・募集要項 請求など詳しくは、問い合わせ先へ

施設ご利用ガイド

7月後半~8月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設まで。

やなせ宿の催し

☎ やなせ宿 ☎62-7760

■ やなせ宿「親子料理教室」参加者募集

日時 7月17日(祝) 午前9時~(2時間程度)

内容 子どもでも楽しんで
できるピザ作り

講師 高嶋 拓美さん(イタリア料理シェフ)

対象 料理好きな子どもと保護者

定員 10人 ※先着順

参加費 1,200円(材料代含む)

持ち物 エプロン、バンダナなど

申込 7月13日(木)までに、やなせ宿備え付けの申込用紙に記入、または電話で問い合わせ先へ



国津の杜

☎はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 8月7日(月) 午前10時~11時30分

講師 辻 明子さん

参加費 300円 定員 16人

持ち物 敷マット、タオル



■ 木工教室

ガーデングッズの収納棚を作しましょう。

日時 8月8日(火) 午前9時30分~正午

講師 土井 義政さん

参加費 1,700円(材料費含む) 定員 10人

持ち物 手袋、タオル

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 8月23日(水) 午前10時~11時30分

講師 万代 くみ子さん

参加費 300円 定員 16人

持ち物 屋内用靴、タオル

■ 陶芸教室

色付き粘土でお皿を作しましょう。

日時 8月31日(木)

午前9時30分~午後0時30分

講師 角谷 英明さん

参加費 2,800円(材料費含む)

定員 12人 持ち物 エプロン、タオル



◆ ◆ ◆ ◆
申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



ADS ホール

☎ アドバンスコープADSホール ☎64-3478

■ 第31回教育文化講座 ◎入場無料

日時 8月11日(祝) 午前9時40分~午後5時30分

☎ 三重県教職員組合(奥中) ☎68-8810

■ Stage Concert「こどもに聴かせたいクラシック~ヴァイオリンとピアノの世界~」

日時 8月12日(土) 午後2時30分~3時15分

出演 城 奈央子(ピアノ)、井上あゆみ(ヴァイオリン)

入場料 1,000円(3歳以下無料)

☎ アドバンスコープADSホール ☎64-3478

■ 教育講演会 ◎申込不要。入場無料

日時 8月18日(金) 午後2時~4時

演題 今一度、人権・同和教育の原点に立ち返って

講師 土田 光子さん(大阪教育大学非常勤講師)

☎ 教育センター(垣下) ☎64-8801

■ 小野バレエ発表会 ◎入場無料

日時 8月20日(日) 午後2時~5時30分

☎ 小野 ☎65-0504

■ 桂米朝一門会

日時 8月27日(日)

開場:午後1時30分 開演:午後2時

出演 桂ざこば、桂南光、桂米左、桂まん我、桂そうば(都合により出演者が変わることがあります。ご了承ください)

入場料 3,000円(前売り、当日いずれも)

◎全席指定。未就学児の入場はご遠慮ください。

☎ アドバンスコープADSホール ☎64-3478



HOS名張アリーナ

☎ 総合体育館 ☎63-5339

8月の一般公開日

▼バドミントン(半面)

日時 8月9日(水)、23日(水) 午前9時~正午

▼卓球(半面)

日時 8月16日(水)、8月30日(水) 午前9時~正午



リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター ☎62-7388

■ みんなで写真を語る会 vol2

日時 8月11日(祝)~13日(日) 正午~午後7時

主催 みんなで写真を語る会

■ 助産師林みち子さんによる子育て講座

日時 8月25日(金) 午前10時30分~正午

主催 こども支援センターかがやき

■ 伊賀地域ブドウ品評会

日時 8月29日(火)

午前10時~午後1時

主催 伊賀園芸振興協議会



「みえ消防団応援の店」登録店舗の募集

三重県消防協会では、消防団員やその家族に対する応援の輪を広げることで、消防団への理解を促進し、地域防災力の充実強化につながることを目的として消防団員にサービスなどを提供する「みえ消防団応援の店」制度を平成29年10月から開始します。

三重県消防協会ではホームページ(<http://www.mie-syoubou.jp/>)で「みえ消防団応援の店」登録店舗を募集しています。

■ 制度の概要

消防団員カードを提示することで、店舗のポイントの特典や割引サービスを受けられます。



■ 店舗登録にご協力を!

消防団を応援するお店として、イメージアップにもつながります。ご賛同、ご協力いただける場合は、三重消防協会までご連絡ください。

☎ 消防本部 消防総務室 ☎63-5990



川の魅力を伝える 河川レンジャー募集

河川レンジャーの

主な活動内容

▼防災・減災の

推進を図る活動

▼河川の環境保全を図る活動

▼日常的な河川管理活動

▼河川に係る歴史・文化の普及

対象 木津川上流域で活動できる18歳以上の人(実施した活動に対して日当・交通費などの経費の一部を支援)

申込 9月29日(木)までに木津川上流河川事務所ホームページにある応募書に必要事項を記入し、郵送で問い合わせ先(〒630-8114 奈良市芝辻町3-9-27 ローダック21 奈良ビル 河川レンジャー事務局(一社) 近畿建設協会)へ

◎詳しくは、お問い合わせいただくか、木津川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

☎ 河川レンジャー事務局 ☎0742-33-1300

☎ <http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>



「自然農法セミナー」参加者募集

日時 7月15日(土) 午後1時30分~3時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 秋冬野菜の栽培と特徴

参加費 500円

◎申込不要

講師 板坂 康行さん(MOA 自然農法文化事業団普及員)

☎ 食と健康を考える会(中嶋)

☎64-6332



8月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(所)の連絡先とは限りません。

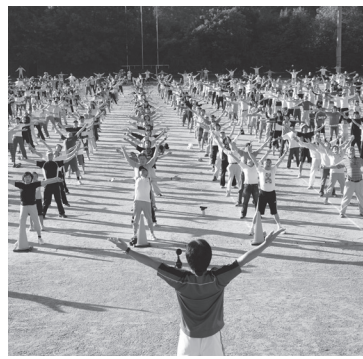
- 弁護士相談 [8月14日(日)午前10時~午後4時]
交通事故相談 [8月4日(金)・17日(日)午後1時~3時]
行政相談 [8月17日(日)午後1時~3時]
司法書士相談 [8月18日(日)午後1時~4時]
行政書士相談 [8月24日(日)午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [8月23日(日)午後1時~4時]
人権相談 [8月8日(日)・15日(日)午後1時30分~4時]
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [8月8日(日)・22日(日)午前10時~午後2時45分]
女性弁護士による法律相談 ※要予約 [8月4日(日)午前10時~正午、午後1時~3時]
女性のための相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後1時~4時]
男性のための相談 ※要予約 [8月10日(日) 午後5時~7時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [8月17日(日)午前10時~正午・22日(日) 午後1時~4時]
若者就職相談 (いが若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時~午後4時]
職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時 (土曜は正午まで)]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [8月2日(日) 午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [8月1日(日) 午前9時~11時]
がん・難病相談 [8月19日(日) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時]

NHKラジオ体操が名張にやってくる!

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会開催

日時 8月11日(祝) 午前5時30分開場 6時開会
場所 晴天時:メイハンフィールド(市民陸上競技場)(夏見)
雨天時:HOS名張アリーナ(総合体育館)(夏見)

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会は、毎年7月20日から8月31日までの間に、全国43会場で開催しています。
今年は、三重県内では名張市で開催することになりました。名張市で開催されるのは、平成22年以来7年ぶり4回目となります。
この体操の様子はNHKラジオ第1放送で全国に生放送されます。皆さんもぜひご参加ください。



※駐車場は混雑が予想されます。お近くの人は、徒歩または自転車でお越しください。

参加方法:直接会場へお越しください。参加無料。申込不要。
◎参加者には記念品を差し上げます。

市民スポーツ室 63-7100

宝くじの収益金は地域の振興のために使われています

サマージャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ)の収益金は、市町が行う防災対策や、道路、公園、文化施設、福祉施設の整備、地域医療の充実支援など、よりよいまちづくりのために使われます。

サマージャンボ7億円 (1等5億円前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ (1等1億円)
サマージャンボプチ (1等100万円)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚300円 7月18日(火)3種類同時発売!
発売期間 7/18(火)~8/10(木)
公益財団法人三重県市町村振興協会

公益財団法人三重県市町村振興協会 059-225-2138

広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理
タスキン エスプリ 65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

広告

夢眠 在宅医療と介護の相談窓口
7名の医師・4名のケアマネ・3名の支援相談員を始めとした専門家がチームを組み、介護で頑張っているご家族さまを応援いたします。
特定健診予約受付中
診療科目 内科・消化器外科等 / 内視鏡検査 / CT検査
お問い合わせ ☎(0595)-64-1717(代) FAX(0595)-64-1877 名張市東町1901-1番地

「広報なばり」に広告を掲載しませんか?
名張市内 全世帯に配布!!
地域に根ざした情報発信 全世帯配布による知名度向上 自治体発行の広報媒体
株式会社ホープ 092-716-1404

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金受賞
屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい
免勝 検索
http://www.kawarasho.jp
かわらぶき一級技能士在籍 一級建築士

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なばり」の音訳CD(専用再生機必要、点字広報を作成し、貸出をしています。)希望の場合は、問い合わせ先へ 障害福祉室 63-7591 FAX 63-4629