



なばり

2017年（平成29年）6月25日発行

主な内容

- 1～2……「子どもを守る愛の一声」
- 3～4……市長への手紙
- 5……マイ保育ステーション
- 6……二次救急実施病院
- 7……ひまわり、有料広告

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

広報なばりは、発行日の4～5日前から順次各戸配布しています。配布についてのお問い合わせは、名張市シルバー人材センター（☎63・6800）へ

約150人の隊員が市内をパトロール 名張少年サポートふれあい隊



名張少年サポートふれあい隊は今年で活動19年目を迎えました。各地域の青少年育成推進員や警察協働員、教職員など、33の団体が構成される名張市青少年育成市民会議のメンバーや青少年補導センター、名張警察署伊賀少年サポートセンターなど、合計約150人で活動しています。

● 主な活動内容

愛の一声運動

警察の行う補導とは違い、非行に走る前の子どもに声を掛けることで、非行の芽を摘み取ることです。

- ・毎月1回市内を10班に分かれ、駅やスーパーなどで声掛けを実施
- ・花火大会や名張秋祭りなどで声掛けを実施



有害環境一掃大作戦

毎年7月に青少年に酒やタバコなどを販売しないよう市内約60店舗に依頼する他、青少年に対して有害な図書を市内4駅で回収

◎ H29年度有害環境一掃大作戦
日時 7月1日(土) 午前10時～正午



子どもを守る 愛の一声

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

子どもたちの中には、ささいなきっかけから非行に走り、犯罪の被害に遭ったりする場合も少なくありません。そんな子どもを1人でも減らそうと、子どもに対する声掛けなどに取り組む人たちが市内には大勢います。今号では、子どもたちを守るために下校時の見回りや声掛けの活動をしている人たちから話を伺いました。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63・7892

地域全体で子どもたちを見守り、支えていく

名張少年サポートふれあい隊
会長 高田正さん



昔、私がPTAの会長をしていた頃に子どもが事件に巻き込まれたことがあります。この出来事がきっかけで「自分たちの子どもは親である自分たちが守らなければ」と思うようになり、当時の保護者で下校時の見回りをすることになりました。そんな経験を持つ私が、縁あって名張少年サポートふれあい隊の会長に就任しました。その時はまだ見回りの体制も地区ごとでバラバラでしたが、徐々に体制を整え、夜に散歩する子どもたちが非行に走らないよう声掛けをする活動を続けています。時代と共に子どもたちや環境もずいぶんと変わりました。昔は暴力を振るったり喫煙をしましたが、今度は夜に散歩する女の子が増え、不純異性行為などが目立つようになりました。

そして現在、子どもを狙う不審者が問題になっています。私たちの見回りや声掛けも、子どもたちの非行を防ぐという目的以外に、犯罪被害から子どもを守るためという意味合いが強くなってきました。また、家庭でのネグレクト（育児放棄）も近年では問題となり、子どもたちの変化に注意を払うようにもなりました。

時代の変化と共にサポートふれあい隊の役割も変わり、今日は何人の子どものために声を掛けただけではなく、見えないものから子どもたちを守るということの難しさを実感しています。しかしそんな中でも、子どもたちのために、一緒に活動してくれる仲間たちには感謝の言葉しかありません。これからも子どもが非行に走らないように見回りをして、子どもたちへの声掛けを続けていきます。そして、地域全体で子どもたちが犯罪に巻き込まれないように目を光らせ、安心・安全なまちづくりをしていきたいですね。



名張少年サポートふれあい隊はこのベストが目印です

2ページへ続く

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間 子どもを守る愛の一声

私たち大人が子どもたちの 手本だということを忘れずに

名張市青少年補導センター
補導員 宮崎 寿真子さん



私たちは青少年補導センターは、子どもたちを事件や事故から守り、問題行動を未然に防ぐため「駅や公園、大型店舗などの見回り」「各小学校の下校支援」「相談活動」などを実施しています。

ふれあい隊の声掛けや見回り活動は夕方から夜にかけて行っていますが、私たちは主に日中に活動しているため、下校時の小学生たちと接する機会が多いです。長く活動を続けていると私たちの顔を覚えてくれた子どもたちから挨拶をしてくれることも増えてきました。また、市内を回っていると、子どもたちだけでなく、各地域のボランティアや保護者の皆さんとお話させていただくこともよくあります。



毎日小学校を2校ずつ回り、交通量の多い箇所などで下校支援しています

ある日、下校支援をしていると、子どもがケガをする場面に遭遇したことがあります。私たちが最初に見つけて介抱していると、その時近くにいた人も保護者に連絡を取ってくれて、みんなで対応しました。地域全体で子どもたちを守るという気持ちを持つている人がたくさんいることはとても嬉しかったですね。いつも見守ってくれる人がいるという安心な環境は、子どもたちにとっても良いことだと思います。

そして、私たち大人が子どもたちの身近な存在であるためには自分たちが子どもたちの手本だということを忘れてはいけません。公園など見回りますが、大人が出たであろうごみが散乱していることがあります。環境が悪いと子どもたちもこれでもいいんだと思ってしまう。大人の行動を子どもたちはよく見ています。私たち大人が正しく行動することが非行防止にもつながり、地域全体が子どもたちにとってより良い環境になっていくと思います。

補導センターからの安全で楽しい夏を過ごすためのお願い

- ① 子どもが出掛けるときは、「だれ」と「どこ」に出かけて「帰りは何時」か聞いておきましょう。
- ② 川や水路、池のような水辺、「あぶない」標識がある場所には立ち入らせない。
- ③ 花火や爆竹など、子どもだけで火遊びをさせないで大人もいっしょに付くようにしましょう。
- ④ 自転車の右側通行や2人乗りを子どもにさせないために、交通ルールを家庭で再確認しましょう。

子どものことを一番に考え守る 立場にあるのは私たち親です

名張市PTA 連合会
会長 青山 浩久さん



学校という狭い社会で生活する子どもたちにも、悩み事や友だちとのトラブルなどからさまざまなストレスを抱えることがあります。そこから来るいじめなどの行為が今はインターネット上で起こることもあり、周りの大人が気付きにくくなっています。

しかし、パソコンやスマートフォンなどは今や生活に欠かせません。そこで私たちPTA連合会では、子どもたちを守るためにスマートフォンが子どもに与えるリスクについて学ぶ勉強会を教師や保護者向けに開催しました。他にも、PTA連合会では「スマホのルール作り」というチラシを作成しました。このチラシは文部科学省からも推奨されました。

チラシの主な内容は「各家庭で子どもといっしょにスマートフォンを使うときのルール作りをする」というものです。「食事中は使わない」、「人の悪口をSNSに書き込まない」など、ルールの内容もさまざまです。私の家でも子どもとルールを話し合って決めた上でスマートフォンを持たせています。

大切なのは何でも禁止することではなく、何が正しくて何が悪いことなのかという判断力を、親である私たちが各家庭で子どもに身に付けさせていくことだと思います。これはスマートフォンだけの使い方に限らず、さまざまなことに言えます。そのためにも、私たち親は子どもにしっかりと向き合う必要があると思います。



PTA連合会が作成したチラシは市内の携帯ショップにも配布

時には親だけで解決できないこともあるかもしれません。そんな時は、学校や公共の相談窓口に助けを求めてもいいと思います。子どものことを一番に考え守る立場にあるのは私たち親です。子どもを危険から守り、非行に走らせないよう、私もしっかりと自分の子どもに寄り添っていきたいと思います。

「持たせる」「持たせない」は保護者の責任です。持たせる場合は、ルールを決めましょう。

スマートフォンによるトラブルや悪影響

- LINE いじめ・仲間外し
- 個人情報や安易に出す
- 課金や使用料の増加
- 学習時間の減少
- ネットの人間関係トラブル
- コミュニケーション能力低下

子どもがスマートフォンを使う時のルール(例)

- SNSに人の悪口は書かない
- 勉強中は使用しない
- 有料サイトは勝手に使わない
- 約束が守れなかったときは
- 食事中は使用しない
- 親に返却する

考えよう！ 家族みんな スマホのルール



差出有効期間
平成30年6月
30日

518-0490

名張市鴻之台1番町1番地

名張市長 亀井 利克 行



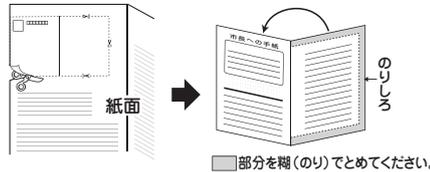
〈やまおり〉

「市長への手紙」は直接市長が拝見し、必要に応じて、担当室などに調査・検討を指示します。質問や回答の内容は、市ホームページなどでもご紹介しています。

持続可能な自治体を目指す中、「あれかこれか」と事業を選択しなければならないこともありますが、これは、皆様のご意見を伺いながら進めていく必要があります。

また、普段の暮らしの中で気に掛かることをお寄せいただくことは、さまざまな業務を改善するチャンスにもつながります。

幅広い皆さんからの声をお待ちしています。

市政に対する考えや思いをお寄せください 図 秘書広報室 ☎ 63・7402

市長への手紙



パスポート申請・受取りは市役所です!

市内に住民登録のある人のパスポートの申請・受取りは、名張市役所で行います。

受付時間・窓口

▼午前9時～午後4時30分

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

▼市役所1階総合窓口センター

申請に必要なもの

▼一般旅券発給申請書 1通

必ず申請者本人が記入しなければならない箇所があります。申請内容により用紙が異なります。

▼戸籍抄本または謄本(記載内容が最新で、6ヵ月以内に発行されたもの)1通

有効期間内に切り替える場合で、氏名・本籍地の都道府県名に変更がない人は省略できます。

▼写真(タテ45mm×ヨコ35mm、6ヵ月以内に撮影したもの)1枚

ボックスでの自動写真やデジタルカメラの写真は、規格を満たさないことが多いのでご注意ください。

▼本人確認書類(運転免許証、個人番号カード、写真付き住基カードなど。ただし、健康保険証や年金手帳は確認書類が2点必要)

原本で有効なものに限ります(コピー不可)。

▼前回取得したパスポート

有効なパスポートをお持ちの場合は申請時に必ず提出してください。期限切れのパスポートを保管している場合はお持ちください。

◎パスポートの受け取りは、申請受付日から休業日を除いて8日目以降です。手数料や受取方法など詳しくは、問い合わせ先へ

図 総合窓口センター ☎ 63-7440



平成29年度第2学期(10月)入学放送大学の学生を募集

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

募集する学生の種類

▼教養学部(科目履修生・選科履修生・全科履修生)

▼大学院(修士科目生・修士選科生)

入学資格 大学卒業を目的とする学部全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業、またはこれと同等以上。学部科目履修生・選科履修生は15歳以上であれば可。大学院修士科目生・修士選科生は18歳以上であれば可
※入学試験はありません。

募集期限 8月31日 日

募集要項の請求先

○放送大学HP <http://www.ouj.ac.jp/>



図 放送大学三重学習センター

(三重県総合文化センター内)

☎ 059-233-1170 (月曜休館)



大切な命を守る「救命入門コース」受講者募集

救急車が到着するまでの間、適切な応急手当をすることで救える命があります。

この機会にぜひ、ご参加ください。

日時 7月9日 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時、午後3時30分～5時

※1日3回開催。受講無料

場所 防災センター(鴻之台1)

内容 胸骨圧迫、AEDの使い方

定員 各20人 ※先着順

申込 6月26日 日から7月2日 日(午前9時～午後6時)までの間に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申込みください。※電話申込不可

◎詳しくは、市ホームページをご覧ください。

図 名張消防署救急室 ☎ 63-0997



7月は河川愛護月間 河川に住む生き物たちのパネル展を開催

7月の河川愛護月間に合わせ、市では河川に住む生き物たちを紹介するパネル展を開催します。郷土資料館の館長であるオオサシヨウウオの「ぼーちゃん」も開催期間中は会場へ出張します。

この機会に皆さんぜひ、見学に来てください。



郷土資料館館長 ぼーちゃん

たくさんの方が来てくれるのを待ってるよ〜!

開催期間 7月3日 日～31日 日 午前8時30分～午後5時15分

場所 市教育センター(百合が丘西5) 休館日 日曜・祝日

協力 木津川上流河川事務所 ◎申込不要。見学無料 図 郷土資料館 ☎ 64-7890

読者の声

広報メールサポーターから...

5・2号掲載「ごみはどれだけ減ったのか?」について ▼市民みんなでごみを減らすように力を合わせていきたいです。

▼ごみ削減のコツが分かりやすかった。食材は安いとどうしても買い過ぎてしまう。本当に必要か判断をして買い物しようと思う。

お寄せください 市長への手紙

右の用紙を切り抜いて、住所・氏名・性別・年齢・電話番号(メールアドレス)、ご意見・ご提言の件名、具体的な内容を記入して、送付してください。

市長の まちかどトーク 随時受付中

市内在住・在勤・在学の10人以上のグループ・団体などを対象に、市長と市政について語り合う「市長のまちかどトーク」も随時受付中。開催希望日の1ヵ月前までに秘書広報室(☎63-7402)へお申し込みください。

市長への手紙

〒 _____
ご住所 _____

お名前 _____

性別 男・女 _____ 年齢 歳 _____

電話番号 () _____

メールアドレス _____

この手紙を(公開して良い・公開されたくない)
この手紙に対する返事(必要・不要)
《ご意見・ご提言》

(件名) _____

(具体的な内容) _____

のりしろ

のりしろ

のりしろ

働く人・働きたい人を応援！ 就職に関するセミナーを開催

■ だれでも上げられる人間力講座！

「自ら持っている魅力を引き出す方法を学び、行動できる自分に！」をテーマにお仕事に役立つセミナーを開催します。

日時 7月13日(木)・14日(金)・20日(木)・21日(金) (全4回)

午後1時30分～4時30分

場所 産業振興センターアスピア(南町)

講師 末永 伸吾さん ((株)TenAnt 代表)

定員 30人 ◎求職者優先。参加無料

申込 開催日前日までに、電話または電子メール(nabari_challenge@asint.jp)で氏名・住所・電話番号を問い合わせ先へ



☎ 名張市産業チャレンジ支援協議会 ☎ 63-2143

■ 合同就職セミナー開催

卒業予定の大学生・短大生・専門学校生や未就職者などを対象に約50社が参加する合同就職セミナー(U・J・Iターン)を開催します。

日時 7月24日(月) 午後1時～4時

場所 上野フレックスホテル(伊賀市平野)

◎履歴書不要。申込不要。参加無料

☎ 名張商工会議所 ☎ 63-0080



悪質な「点検商法」や「訪問勧誘」にご注意ください！

■ 水道の職員になりました訪問にご注意を！

市では次のようなことは行っていません

- ◎ 水道メーターを交換した際の料金徴収
- ◎ 水質・水圧検査や清掃・点検修理
- ◎ 浄水器の訪問販売やレンタル・あっせん



訪問した職員を不審に感じた場合は、身分証明書の提示を求めてください。市の上下水道部職員と業務委託先の上下水道部お客様センター従業員は、常に身分証明書を携帯しています。

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

■ LPガスの訪問勧誘による契約トラブルにもご注意を！

「ガス料金が安くなります」などの内容で、ガス業者の変更を勧誘する業者の訪問が増えています。変更後、料金が高くなったなどのケースも発生しています。

契約トラブルを防ぐために

- ◎ 契約内容をよく確認しましょう
- ◎ 安全対策など、サービス全体を検討した上で慎重に判断しましょう



☎ 三重県LPガスお客様相談所(土、日、祝日を除く午前9時～午後5時) ☎ 059-227-9905

7月は「社会を明るくする運動」強調月間「更生保護愛の資金」にご協力を

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と立ち直りに関して理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

現在、各地区を通じて市内の全世帯に呼び掛けている「更生保護愛の資金」にご協力をお願いします。

☎ 名張保護司会事務局 ☎ 63-7575

第67回

“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ～



「強調月間」7月1日～7月31日



**「さわやかサッカー教室」
受講者募集**

日時 7月24日(月)・27日(木)・31日(日)、8月2日(水)・4日(金) 午前9時30分～11時30分
※全5回。小雨決行。予備日8月8日(火)
場所 メイハスタジアム〔市民野球場〕(夏見)
メイハンフィールド〔市民陸上競技場〕(夏見)
講師 日本サッカー協会公認指導員
対象/定員 ▼幼児5・6歳男女/50人 ※親子で参加可
▼小学1～3年生男女/50人
▼小学4～6年生で初心者男女/20人
参加費 2,500円(全5回分。教室初日徴収。傷害保険代含む)
申込 7月1日(日)から20日(金)までに、HOS名張アリーナにある申込書に必要事項を記入し、同窓口へ
◎参加者の中から抽選で「FCくの一」のレプリカTシャツを25名様にプレゼント
☎ 名張市サッカー協会(吉岡) ☎ 090・3851・4392



**介護者サロン「さくら喫茶」
ぜひ、ご参加ください**

介護仲間と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
日時 毎月第3水曜日午後1時30分～3時30分
場所 福祉まちづくりセンター(イオン名張店)
内容 茶話会、小物作りなど
対象 市内在住で、介護をしている人など
◎申込不要。参加無料
☎ 名張市社会福祉協議会 ☎ 63・1111



**「みんなの介護教室」
参加者募集**

■ 今日からできるリハビリを始めませんか
自宅でできるリハビリの紹介や実際に運動器機を使った体験などを行います。
日時 7月9日(日) 午前10時～
場所 つつじが丘はなの里(つつじが丘北5)
◎参加無料。参加希望の人は、7日7日(金)までに電話で問い合わせ先へ
☎ はなの里 ☎ 66・1234
■ 自宅で安全に入浴するために
転倒事故や介護の負担などについて、ちょっとした工夫で安心で楽になることを実物大パネルの浴室で福祉用具を使って体験します。
日時 7月15日(土) 午後2時～
場所 憩いの里鴻之台ケアホーム(鴻之台1)
◎参加無料。参加希望の人は、7日12日(木)までに電話で問い合わせ先へ
☎ (株)ライフテクノ・サービス名張営業所 ☎ 48・6735



第19回つばさ手づくり市を開催

日時 7月13日(木) 午前10時30分～11時45分
場所 伊賀つばさ学園(美旗町南西原)
内容 高等部生徒が作業学習で育てた野菜や制作した作品の展示・販売(野菜、手芸作品、木工作品、リサイクル作品、陶芸作品など)
☎ 伊賀つばさ学園 ☎ 67・1108



**正しいトレーニングしませんか
ジムトレーニング講習会**

日時 7月1日・8日・15日、8月5日・19日・26日、9月9日・16日・30日、10月7日
全て土曜日 午後1時～2時(全10回)
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
指導 松山 比香里さん
定員 6人 ※先着順。申込人数によっては開講を中止する場合があります。
持ち物 上履き・飲み物・タオル
参加費 10,000円(全10回)
※1回のスポット講習の場合は1,200円
申込 6月26日(日)以降に武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ
☎ 武道交流館いきいき ☎ 62・4141



**耐震・バリアフリー改修などで
固定資産税を減額**

- ①耐震改修で、翌年度分が2分の1減額
【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】
要件 ▼昭和57年1月1日以前から存在する住宅
▼現行の耐震基準に適合するように改修された住宅
▼1戸あたりの耐震改修工事費が50万円以上
▼平成30年3月31日までに改修工事が完了する住宅
※長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は3分の2を減額
- ②バリアフリー改修で、翌年度分が3分の1減額
【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】
要件 ▼新築された日から10年以上経過した住宅
▼改修後の住宅の床面積が50㎡以上
▼65歳以上の人、要介護認定・要支援認定を受けている人、障害のある人が居住
▼自己負担額が50万円以上
▼平成30年3月31日までに改修工事が完了する住宅
▼平成19年1月1日以前から存在する住宅(賃貸を除く)
- ③省エネ改修で、翌年度分が3分の1減額
【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】
要件 ▼平成20年1月1日以前から存在する住宅(賃貸を除く)
▼改修後の住宅の床面積が50㎡以上
▼窓の断熱改修工事(必須)と、これに併せて床の断熱改修工事、天井の断熱改修工事、壁の断熱改修工事を行った住宅
▼自己負担額が50万円以上
▼平成30年3月31日までに改修工事が完了する住宅
※長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は3分の2を減額
※上記①～③について該当家屋が併用住宅である場合、その他条件がありますので詳しくは、問い合わせ先へ
- ④認定長期優良住宅で新築の場合、翌年度から5年間は、2分の1減額【新築工事の完了日から翌年の1月31日までに申請を】
要件 ▼長期優良住宅の普及の促進に関する法律の規定による認定を受けて、平成30年3月31日までに新築工事が完了する住宅
☎ 課税室 ☎ 63・7437

**年金
通信**

国民年金保険料の免除・猶予制度

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が一定基準を下回る場合、申請により保険料が全額または一部免除・猶予されます。

免除の対象となる所得の目安

世帯構成	全額免除	4分の3免除 保険料:4,120円	半額免除 保険料:8,250円	4分の1免除 保険料:12,370円	納付猶予 50歳未満
3人扶養[夫婦・子2人]	162万円	230万円	282万円	335万円	162万円
1人扶養[夫婦のみ]	92万円	142万円	195万円	247万円	92万円
扶養なし[単身]	57万円	93万円	141万円	189万円	57万円

◎世帯の状況により異なりますので、あくまでも目安としてご参照ください。
◎申請時期により前々年の所得で審査を行う場合があります。
◎学生は「学生納付特例」の手続きをしてください。

●ただし、全額納付に比べ、将来の老齢基礎年金額が少なくなります

10年以内であれば、後から保険料を納めることができます(追納)。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に加算額

が上乗せされます。なお、一部免除後の保険料を支払わなかった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

●平成29年度(7月～平成30年6月分)の申請は、7月から市役所1階保険年金室で受付

平成28年度の免除承認通知(はがき)で継続申請が承認(期間延長承認など)されていれば、平成29年度の申請は不要です(8月中旬～10月頃に審査結果を送付)。

7月1日以降に申請が必要な人は、免除の更新を希望しなかった人や一部免除が承認されていた人、免除が却下された人です。

☎ 保険年金室 ☎ 63・7445

**年金
相談**

■ 産業振興センターアスピアの年金相談 ※相談の定員は各回50人程度です。
日時 7月11日(火)・25日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)
■ 津年金事務所での相談はご予約を! ☎ 津年金事務所 ☎ 059・228・9120



～安心して子育てができるように～

マイ保育ステーション

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

市内3つ目のマイ保育ステーション「なないろ」が5月にオープン♪

利用時間 月曜～金曜 午前9時～午後4時
場所 新田1005番地(みはた虹の丘保育園内)
 ※初回利用時には、母子手帳と印鑑が必要です

☎ なないろ(みはた虹の丘保育園内) ☎ 65-3065



「なないろ」ではこんなことをしています

身体計測 月に一度、看護師が身長と体重を計測します。発達のことなどお気軽に相談ください。



育児相談 保育士、看護師、栄養士が子育てに関する相談を受けます。お気軽に声を掛けてください。



なないろで遊ぼう! 親子で折り紙作りやわらべうた遊び、紙芝居などで遊べます。大人も一息ついて楽しみましょう。



保育士 藤山 敦子さん

「なないろ」では子育て中のお父さんやお母さん同士のつながり、地域とのつながり、おじいちゃんやおばあちゃんとの世代間のつながりを大切にしていきたいと思っています。ここに来てくれた皆さんの気持ちが晴れやかになってくれたらうれしいですね。毎月いろいろな企画も用意しています。私たちと一緒に子育てを楽しみましょう。

マイ保育ステーションとは…

地域の身近な子育て支援の拠点として、市内の保育施設の部屋を使い、妊婦や未就園児を持つ家庭を対象に育児相談や子育て相談、講座などを行っています。

市内の他のマイ保育ステーション

◎おひさま(赤目保育所内) ☎ 63-2805

場所 赤目町榎448-3

利用時間 月曜～金曜
午前9時～午後4時



◎かざみどり(昭和保育園内) ☎ 64-5800

場所 丸之内67-10

利用時間 月曜～金曜
午前9時～午後4時



※いずれも初回利用時は母子手帳と印鑑が必要です

市ホームページでは、市内3カ所のマイ保育ステーションの毎月の予定を掲載しています。詳しくは、市ホームページ内で「マイ保育ステーション」で検索してください。

夏休みの宿題や自由研究は
これでバッチリ!

武道交流館いきいきの夏休み教室

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

わんぱく絵画教室 & シーサー作り教室



■ 絵画教室

日時 7月28日(金) 午前10時～正午
8月4日(金) 午後1時30分～3時30分

参加費 500円

持ち物 描きたい題材、画材

■ シーサー作り教室

日時 7月28日(金) 午後1時～4時
8月4日(金) 午前9時～正午

参加費 700円

持ち物 新聞紙2枚、粘土ヘラ、作品を持ち帰るための袋、もしくは空き箱

◎各教室、定員はいずれも20人 ※先着順

はだしで走ろう! 夏休みかけっこ道場



かけっこのコツを学ぼう!

日程 7月25日(火)、

8月1日(火)・7日(月) 全3回

時間 ▼低学年 午前10時～11時

▼高学年 午前11時30分～午後0時30分

定員 各コース30人 ※先着順

参加費 1,500円(全3回)

持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル(汗拭き用とタオル体操用の2つ)

英語でコミュニケーション! 夏休みキッズイングリッシュ



簡単な英語を使って楽しくコミュニケーションしてみませんか?

日程 7月23日(日)・27日(木)、8月3日(日) 全3回

時間 ▼未就学児 午前9時30分～10時15分

▼小学生 午前10時30分～11時15分

定員 各コース10人 ※先着順

参加費 1,500円(全3回)

楽しく書こう! 夏休み読書感想文教室



読書感想文の書き方のポイントが分かり、スラスラ書けますよ。

日程 7月24日(月)、8月10日(木) 全2回

時間 ▼低学年 午前9時30分～10時30分

▼高学年 午前11時～正午

定員 低学年8人、高学年10人 ※先着順

参加費 1,000円(全2回)

持ち物 読んだ本、原稿用紙、筆記用具

美しい字を目指して! いきいき書道体験教室



美しい字が書けるように練習してみよう!

日時 8月2日(日) 午前10時～正午

対象 小学生 **定員** 10人 ※先着順

参加費 500円 **持ち物** 習字道具

親子で楽しく! 夏休み親子クッキング



お子さんと一緒に料理にチャレンジしてみましょう!

日時 8月8日(火) 午前10時～午後1時

内容 キーマカレー、ポテトサラダ、マンゴーミルクプリン

定員 親子8組 ※先着順

参加費 1,500円(親子1組。材料費含む)

持ち物 エプロン、筆記用具、ふきん

◎ 申込みは、いずれの教室も6月26日(日)以降に武道交流館いきいき備え付けの用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ次号の広報なびり(7月10日号)にも、いきいきの夏休み教室の掲載を予定しています。そちらもぜひ、ご覧ください。

伊賀地域二次救急実施病院

7月 医療福祉総務室
☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土	日
						1	名
2	3	4	5	6	7	8	上
9	10	11	12	13	14	15	上
16	17	18	19	20	21	22	上
23	24	25	26	27	28	29	上
30	31						上

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎64-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

子どもに起きやすい事故に対する救急対応について

子どもに起きやすい事故などに対する救急対応について学ぶ講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 7月24日(月) 午前10時30分～正午
場所 こども支援センターかがやき
講師 富内 直美さん (日本赤十字社三重県支部)
対象 市内在住で子育て中のお父さんとお母さん ◎参加無料
定員 15人 ※先着順
申込 6月27日(日)から7月12日(日)迄 (平日午前9時30分～午後5時) までに、電話で問い合わせ先へ
※託児が必要な場合は、同時に申し込みをお願いします。(先着20人)

問 こども支援センターかがやき
(桔梗が丘西3) ☎67-0250

**運動が苦手な人でも大丈夫！
バレトン教室参加者募集**

バレトンとは、フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を取り入れたエクササイズです。

■バレトン教室
日時 7月6日・20日、8月3日・24日、9月7日・21日 (全6回) 全て木曜日 午後2時～2時50分
※8月24日のみ午後2時30分～3時20分
参加費 3,000円 (全6回)

■ママバレトン教室
日時 7月13日、9月14日
全て木曜日 午前10時～11時
参加費 1,000円 (全2回)
※お子様連れでも参加できます。

場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)
講師 森 嗣美さん (フィットネススタジオ Cute)
持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物など
申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141

**お子様と一緒に♪
赤ちゃん体操と産後ストレッチ**

日時 7月24日、8月21日、9月25日
※全て月曜日 午後1時～1時50分
場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)
対象 首のすわったころ～ハイハイまでの親子
定員 20組 ※先着順
参加費 1,500円(全3回)
持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物など
申込 6月26日(日)以降に、武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141

**松山比香里先生とエアロビクス
参加者募集**

日時 7月4日～10月3日までの毎週火曜日 午後1時～2時(8月15日・22日を除く全12回)
場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)
講師 松山 比香里さん
定員 30人 ※先着順
参加費 6,000円 (全12回)
持ち物 上靴・飲み物・タオル
申込 6月26日(日)以降に、武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141

こども支援センター かがやき 催物

開館時間 午前9時 かがやき 30分～午後5時 大好き!
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場
7月14日(金) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。

▼サタパパ広場
午前10時45分～11時30分 7月1日(土)
はっぴい子育てパパ! ママワークコロポ企画「身体を動かして遊ぼう」& パパトーク
サタパパ広場は、お父さんとおじいちゃんが気軽に参加できる、毎月第1土曜日に開催する広場です。

▼親子で遊ぼう ※いずれも参加無料。
7月8日(土) 「かがやきコンサート 二胡・niko一座による二胡の演奏」
7月19日(日) 企画ママ・パパによる「水あそびグッズを作ろう」※先着35人
◎時刻は午前10時45分～11時30分

問 こども支援センターかがやき
(桔梗が丘西3) ☎67-0250

**保健センター(朝日町)での
親子すくすく行事**

問 健康・子育て支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 27年12月生 7月4日(日)・5日(月)	● 26年1月生 7月11日(日)・25日(月)
● 28年1月生 8月1日(日)・8日(日)	● 26年2月生 8月22日(日)・29日(日)

生後9か月～18か月の離乳食教室
7月12日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談
助産師による予約制の個別相談 ※要予約
7月7日(金)・21日(金) 午前10時～
7月14日(金)・28日(金) 午後1時30分～
◎希望の人は、健康・子育て支援室 (☎63-6970) までお問い合わせください。

**「放課後児童クラブ」夏期学生
アルバイト・ボランティア募集**

夏休み期間中の学生アルバイトやボランティアとして活動いただける人の登録者を募集しています。

市内小学校区の放課後児童クラブから要請があった場合、宿題・おやつ・外遊びなどの見守り支援をしていただきます。

登録資格 18歳以上(大学生・専門学校生など)
※申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

問 子ども家庭室 ☎63-7594

音訳・点訳ボランティアの皆さんのご協力で、「広報なびり」の音訳CD(専用再生機必要、点字広報を作成し、貸出をしています。ご希望の場合は、問い合わせ先へ) 障害福祉室 63・7591 FAX 63・4629

「卒園式前夜」

「パパおつかれさま。あしたは早くかえって来たらえほんよんでね」



帰りが遅くなった日は、このようなメモが玄関で出迎えてくれます。保育園に通う娘は、文字が書けるようになったことがうれしくて、こうした「お手紙」をよく書いてくれます。「お手紙」を読むと、「ありがとう、明日は早く帰るよ」と心から思います。手紙は家族だけでなく、友だちや保育園の先生にも書いています。

ひまわり No. 447



～人権尊重をくらしのなかに～ 意見は人権・男女共同参画推進室(☎63・7909)へ

答えが返ってきました。

娘は、いつもより寝るのが遅くなってしまいました。20人以上の友だち全員に「お手紙」を書き終えました。「お手紙」には、「なわとびができてすこいね」「いっしょにおえかきして、いっばいいっしょにわらったね」と、友だち一人ひとりの長所や、楽しかった思い出が書かれていました。娘や友だちの笑顔や笑い声がいつぱい詰まったこのような「お手紙」がどうして書けたのだろうと考えました。

すると、日々、子どもたち一人ひとりの良さを認め、笑顔で接してくれた先生の姿が浮かんできました。そういえば、先生にいただいた娘の「お手紙」への「お返事」にも、娘のいいところを褒める言葉や、一緒に楽しく過ごした思い出がちりばめられていました。

子どもたちは寄り添い、ともに過ごす中で、みんなのいいところやがんばりを見つけては「いっしょにすると楽しいね」と声を掛け続け、子どもたちの心をつないでくれたのでしょう。

子どもは大人を見て育ちます。相手のいいところに気付く、互いに認め合う、相手の気持ちを考え、仲良くできるなど、周囲の大人が言葉や態度で伝えていくことは大事です。さらに、いいところを褒められる、一緒にいて楽しいと言ってもらうなど、「自分が認められた経験」が重なって、「自分の大切さ」に気が付き、周囲の人に対しても自分と同じく「大切な存在」として接していくの、だろうなと思いました。

次号予告 手話言語条例

エコ生活で地球と自分も快適に

環境対策室 63-7492

みんなで実践! ～クールビズ家庭編～

各家庭でも夏に向けて環境にやさしいライフスタイルを実践していきましょう。

- 室温 28 度を心掛ける。
□ 朝か夕方打ち水で気温をダウン。
□ よしずやブラインドで部屋の温度が上がらないようにしましょう。
□ テレビなどの家電も熱を発生しています。使わない時は電源を OFF。
□ 夏野菜やかき氷を食べて体の中からクールダウン。
□ 冷房の効いた部屋にみんなで集まってクールシェア。



市役所では夏の間、冷房温度を 28℃に設定し、クールビズを実施しています。皆さんご協力をお願いします。

クリーン大作戦 2017 に 4,347 人が参加

「みんなで名張をきれいにしよう!」を合言葉にはじまった名張クリーン大作戦 2017 が 6 月 4 日に開催されました。

当日は、市内の地域や団体などから合計 4,347 人が参加しました。回収されたごみは、約 3600 kg で、あき缶やあき瓶だけでなく、タイヤ、テレビ、自転車、ソファなどもありました。

参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



広告

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座 第3回 7/1 13:30~15:00 (テーマ) 人とロボットの協調 ～ダンスパートナーロボットとその実世界応用～

広告

むうみん 夢眠 在宅医療と介護の相談窓口 7名の医師・4名のケアマネ・3名の支援相談員を始めとした専門家がチームを組み、介護で頑張っているご家族さまを応援いたします。

R+house 伊賀・名張 株式会社 中里工務店 0595-21-5303 建築家と建てる家を、身近に、手軽に R+house 建築家と一緒につくる 高性能な デザイナーズ住宅を 手の届く価格で