



広報なばり

2017年(平成29年) 6月10日号

主な内容

- 2……災害への備え
- 3……国保特定健診・後期高齢者健診
- 4……おもいやり駐車場利用証、不妊治療の助成制度
- 7……施設ご利用ガイド
- 8……男女共同参画週間

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp



名張市消防団長
岩木 政己さん

消防団活動を振り返って

私は、32歳のとき、同じ地域に住む先輩から誘われ、消防団に入団しました。それから、33年間消防団の活動を続けています。

今更でさまざまな火災現場を見てきましたが特に印象に残っているのは、入団して間もないころにあった火災です。施設が全焼する大きな火事で、消火の途中で水が足りなくなり、川から水を汲んで消火に当たりました。その火災をきっかけに消防団での取り組みに一層真剣さが増しました。

「いつも地域のために活動ありがとう。」と感謝の言葉を掛けてもらうこともあります。この言葉で、長く活動ができたのだと思います。

※岩木団長は、今年3月に日本消防協会特別功労賞を受賞されました。

消防団歴33年。これからも責任を感じながら活動を続けたい。

地域防災力の要 消防団

消防団は、本業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」というボランティア精神に基づき組織された市町村の消防機関の一つです。火災や大規模災害が発生した時には消火・救助・救出活動など地域住民のために活動しています。今号では、名張市消防団長の岩木さんから活動内容や活動への思いについて話を伺いました。

☎ 消防本部 消防総務室 ☎ 63・5990

消防団活動への思い

消防団員の構成は、昔と違って、今は、サラリーマンが9割を占め、勤務形態もさまざまです。全ての団員の出動が難しいこともありますので、各々の判断で対応していただいています。

消防団員に必要なのは、いざというときに動けるように日頃から体調管理をすることだと思います。訓練に訓練を重ねることで一致団結することです。

消火・救助



被害を食い止める

火災現場での消火活動や残火処理・再燃警戒をします。また、地震や風水害が発生したときの救助・避難誘導などを実施します。

訓練



技術の向上

定期訓練、消防操法訓練、夏期訓練、出初式など、災害に備えて現場に即したさまざまな訓練や研修を実施しています。

啓発



未然に防ぐ

市内のさまざまなイベントで防火演技および救命講習、年末特別警戒などの啓発活動を行います。

Q

消防団ってどんなことをやっているの？

A

例えば、こんなことをしています

わがまちを守る 消防団員募集



入団資格 市内在住の18歳以上の人
※年齢上限なし
入団後の主な待遇
▼年間一定額の報酬、災害や訓練に出動した場合の手当 ▼消防団活動中に負傷した場合の補償制度や福祉共済制度 ▼必要に応じて勤務先へ「出勤証明」を発行
詳しくは、消防総務室 ☎ 63-5990まで

名張市消防団

名張市消防団の歴史は、明治20年3月に設立した消防組に始まります。現在市内には、本団(女性部含む)と9つの地区に分かれた分団があり、19歳~74歳までの452人が在籍しています。

消防団員数 <平成29年4月現在>

本団	3	薦原	44	赤目	41
女性部	18	美旗	45	箕曲	61
市街地	34	比奈知	48	国津	43
蔵持	55	錦生	60	合計	452人

南海トラフ地震(理論上最大クラス)
名張の被害想定

最大震度 6強

三重県地震被害想定調査結果(平成26年)

死者 約 **20** 人
家屋の全壊・消失 約 **600** 棟
1週間後の避難者数 約 **9700** 人(避難所以外含む)

災害への備え

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271

情報の入手先を再確認!

市内の防災・防犯情報もお知らせ

防災ほっとメール **登録必要**

地震や風水害などにより、市が災害対策本部を設置した際、避難情報や災害情報を携帯電話などに電子メールでお知らせします。また、避難場所の開設、被害状況などの情報をご覧いただけます。現在、市民約6,800人が登録しています。



●携帯電話やスマートフォンで<http://www.anshin-bousai.net/nabari/>に接続するか、右のQRコードを読み込んで登録できます。



土砂災害 気象情報に注意!

これからの季節、大雨などの気象情報も注意

レベル1 大雨注意報

大雨によって災害が起こるおそれがあると予想される場合に発表

レベル2 大雨警報

大雨によって重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合に発表

レベル3 土砂災害警戒情報 **すぐ避難**

大雨による土砂災害発生の危険性が高まった場合に発表

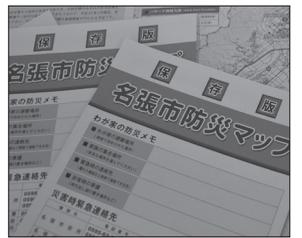
レベル4 特別警報 **避難情報に従うなど適切な行動を!**

警報の発表基準をはるかに超える豪雨が予想され、重大な災害の危険性がとても高まっている場合に発表

避難所や危険箇所を確認

■名張市防災マップ

指定避難所や土砂災害の危険箇所を表示した市内全域の地図です。自宅や通勤・通学先など、普段よく行くところの最寄りの避難場所の位置や安全な避難経路など確認できます。



■名張市洪水・土砂災害ハザードマップ

各地域別に洪水・土砂災害の危険箇所を予測した地図です。指定避難所なども記載しています。



(一部改訂予定あり)
※防災マップやハザードマップはすでに各戸配布しています。詳しくは、市ホームページや問い合わせ先へ

■名張市土砂災害情報相互通報システム

三重県から配信される土砂災害情報などをホームページで公開しています。



また、市民の皆さんからも土砂災害の情報をホームページや電話(62-1223)などで通報できるシステムです。※音声ガイダンスが流れます

緊急時には自動的にお知らせ

エリアメール 緊急速報メール **登録不要**

気象庁からの「緊急地震速報」や市が配信する避難情報などの緊急情報を、ドコモ、ソフトバンク、au各社の携帯電話・スマートフォン向けの災害情報伝達手段を活用して配信します。(名張市域内にいる場合のみ自動的に受信します)

受信時は、画面表示、バイブレーション、専用の着信音でお知らせします。



エリアメール・緊急速報メールでは他にも
■洪水情報の配信(6月15日~)

名張川・宇陀川において河川氾濫のおそれがある(氾濫危険水位に到達した)場合や、河川氾濫が発生したときに配信します。

☎ 淀川ダム統合管理事務所 防災情報課
☎ 072-856-3131

■弾道ミサイル発射時の緊急速報

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性のある場合に配信します。武力攻撃や緊急対処事態などについては、「内閣官房国民保護ポータルサイト」をご覧ください。

市が発令する3つの避難情報 取るべき行動を知る!

覚えておいて! 早めの避難行動

▼避難準備・高齢者等避難開始

【人的被害発生の可能性が高まった状態】
避難に時間を要する人(高齢者、障害のある人、乳幼児)とその支援者は避難を開始する。



▼避難勧告

【人的被害発生の可能性が明らかに高まった状態】
避難場所へ速やかに避難する。

▼避難指示(緊急)

【人的被害の発生する可能性が非常に高い状態】
危険が目前に迫っています。まだ避難していない人は、ただちに避難所へ避難。避難する時間的余裕のない場合は、生命を守る最低限の行動をしてください。

危険度

※避難勧告などの発令がなくても、危険だと感じた場合は、自らの判断で避難してください。

家族で開こう! 防災会議

いざというとき慌てず行動できるように、家族みんなで災害対策を話し合っておきましょう。



◆チェックリスト

- 地震が起こったとき、家の中の危険箇所は?
- 非常持ち出し袋や備蓄品は何か必要か? どこにあるの? 誰が持ち出すの?
- 避難勧告や避難指示(緊急)が発令された場合、避難場所は? 避難経路は?
- 災害発生時の家族間での連絡方法や最終的に落ち合う場所は?



年に一度は受診しよう!

実施期間 7月1日(土)~11月30日(木)

特定健診・特定健診プラス、後期高齢者健診

■国保特定健診 生活習慣病の早期発見を!

対象 40歳から74歳まで(昭和17年9月1日~昭和53年3月31日生まれ)の名張市国民健康保険に加入している人
 ※対象者には6月下旬に受診券を送付(5月から8月に加入の人には、手続き月の約2ヵ月後に送付)
健診項目 血液検査(脂質、血糖、尿酸、腎機能、肝機能)、尿検査、血圧測定、身体計測(身長、体重、腹囲)
 ※医師が必要と認めた場合は、心電図、眼底検査、貧血検査を実施
自己負担金 500円 ※通常の健診料は約9,000円

■国保特定健診プラス より詳しい健診ならこちら!

対象 国保特定健診と同じ
健診項目 特定健診項目に、心電図、肺がん検診(胸部レントゲン)
自己負担金 1,000円 ※通常の健診料は約14,000円
 ▼特定健診か特定健診プラスどちらか一方を選択して受診してください。
 ▼社会保険の人は、保険証の発行元が実施する特定健診を受診してください。

■後期高齢者健診 生活習慣病の早期発見を!

対象 後期高齢者医療制度に加入している人
 ※対象者には6月下旬に受診券を送付(5月から7月に75歳に到達する人は8月下旬、8月に到達する人は9月下旬送付)
健診項目 特定健診項目と心電図
自己負担金 住民税課税世帯の人は500円。非課税世帯の人は200円

持ち物 保険証、受診券、質問票(事前に必要事項を記入)
 昨年の健診結果(ある人)、自己負担金
 ◎医療機関以外にも、15地域の市民センターなどで集団健診を実施します。地域での集団健診受診を希望される人は、各地域から配布するお知らせをご覧ください。
 ◎健診結果は、受診後1~2ヵ月で、受診した医療機関から通知されます。
☎ 保険年金室 ☎ 63-7445 (国保) ☎ 63-7105 (後期高齢者)

医療機関名	住所(電話番号)	特定健診 後期高齢者健診	特定健診プラス
赤目養生診療所	赤目町丈六(64-1055)	○	○
東整形外科	桔梗が丘8(65-2130)	○	○
上坂内科	赤目町丈六(64-8211)	○	○
うえなみ内科	鴻之台2(63-9321)	○※要予約	○※要予約
おおふち医院	梅が丘南1(62-7800)	○※要予約	○※要予約
かとう小児科医院	桔梗が丘5(65-5311)	○※要予約	○※要予約
加藤内科	桔梗が丘8(65-7050)	○※要予約	○
釜本医院	木屋町(63-0345)	○	○※要予約
かも内科消化器科	桔梗が丘2(66-1190)	○※要予約	○※要予約
喜多医院	桔梗が丘1(65-2088)	○	○※要予約
木野整形外科	桔梗が丘4(67-1515)	○	○
こもりクリニック	つつじが丘北5(68-8555)	○※要予約	○※要予約
さかい循環器内科クリニック	希中央3(62-0500)	○	○
卓山医院	桔梗が丘南1(65-0001)	○	○
ちひろ内科クリニック	希中央4(41-0005)	○※要予約	○※要予約
寺田病院	夏見(63-9001)	○※要予約	○※要予約
信岡医院	桔梗が丘5(65-0023)	○	○
橋本胃腸科内科	蔵持町里(61-3366)	○	○※要予約
藤本産婦人科	平尾(63-0995)	○	○※要予約
ほりいクリニック	百合が丘東2(61-1231)	○	○
堀井内科	桔梗が丘5(65-5355)	○	○
前沢整形外科	桜ヶ丘(63-1008)	○	○
ますだ呼吸器クリニック	瀬古口(41-2277)	○※要予約	○※要予約
夢眠クリニック名張	東町(64-1717)	○※要予約	○※要予約
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○※要予約	○※要予約
矢倉医院	新田(65-2251)	○	○
やすだクリニック	鴻之台1(61-2332)	○※要予約	○※要予約
山尾医院	つつじが丘北4(68-1055)	○	○
湯村内科	松崎町(61-1212)	○	○※要予約
百合が丘クリニック	百合が丘東1(64-2000)	○	○
わたなべ整形外科	東町(64-1115)	○	○
黒田クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○※要予約	○※要予約
城医院	伊賀市別府(52-0017)	○※要予約	○

受けて良かった! 特定健診 受診者の声

退職した後、体重などが気になっていたときに、市役所から、特定健診の受診券が送られてきました。病院で健診を受けた約1ヵ月後に健診結果が届き、身体計測や血液検査などの健診項目から、



すずらん台西4
有元 正行さん 70歳

生活習慣病の恐れがあると書かれていました。あたる程度予想はしていましたが、数値を見ると自分でショックでした。

その後、市の保健師から、「この結果が生活習慣を変えるチャンスですよ」と言われたのをきっかけに保健指導を受けました。そこで始めたのが毎日の活動を記録すること。体重やその日何を食べたのかを表に記入していきました。今では夫婦で取り組み、お互いに確認し合うことが日課です。

また、地区内を6,000歩程歩いたり、ラジオ体操に参加したり、地域の活動にも積極的に参加するようになりました。

健診がきっかけで、自分の状態を知ることができ、身体と生活習慣を改善することができました。



保健師に聞く! 健康ワンポイントアドバイス

生活習慣の改善は記録から

- ・無理なダイエットや急激な運動は禁物です。
- ・体重や腹囲、血圧を計測して、毎日記録するだけでも立派な生活習慣改善です。
- ・記録を見れば、自分の生活を振り返ることができます。
- ・記録を続けていくためには、続けて記録を! 自分への言い訳を書くのもいいですね。



保健師
獅子原 名都子

「三重おもいやり駐車場の利用証制度」 利用証更新のお知らせ



この制度は、障害者や妊産婦、けが人など、歩行が困難な人に、公共施設や商業施設などの出入口にある「おもいやり駐車場」の利用証を交付する制度です。

◎ 利用証の更新と一部利用証の有効期限廃止 (7月から)

お使いの利用証の有効期限の3カ月前から、順次更新手続きができます。

また、7月から一部の利用証の有効期限を廃止します。廃止対象は、身体障害者、知的障害者、精神障害者、要介護高齢者および難病患者に交付する利用証です。



◎ 発行・更新手続

市役所障害福祉室の窓口でできます。7月からは即日発行が可能となります。また、県地域福祉課では、郵送による手続きも行っています。詳しくは、お問い合わせください。

障害の等級の変更により交付対象でなくなるなど、利用証が必要なくなった場合は、問い合わせ先へ返却してください。

☎ 三重県健康福祉部地域福祉課 ユニバーサルデザイン班

☎ 059-224-3349 FAX 059-224-3085

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629

名張の歴史や文化を学ぶ講座開講 「なばりカレッジ」年間受講者募集

市民の皆さんに自然、文化や歴史、そして産業から「なばり」を学び、「なばり」を再発見する全8講座を開講します。

■ 仏像の宝庫 弥勒寺

6月29日(木) 午後1時30分～
場所 弥勒寺(西田原)

■ 名張から世界へ!

地元企業オキツモ見学
7月27日(木) 午後1時30分～
場所 オキツモ(株)(蔵持町芝出)

■ 「とこわか国体」って?

9月20日(木) 午後1時30分～
場所 名張市役所 大会議室

■ 京都から絵師を招いた 名張藤堂家の美術

10月19日(木) 午後1時30分～
場所 名張藤堂家邸(丸之内)

■ 曾爾古道の秋を歩く

11月9日(木) 午後1時30分～
場所 青蓮寺地区周辺

■ 名張文学碑めぐり

～悠久の香り求めて～
11月30日(木) 午前10時～
場所 名張市民センター(上八町)

■ 公安委員は「あれっこわい」か

平成30年1月23日(木)
午後1時30分～
場所 防災センター(鴻之台1)

■ 発掘ってこんなこと

平成30年2月15日(木)
午後1時30分～
場所 郷土資料館(安部田)

対象 市内在住・在勤・在学で、6講座以上の受講が可能な人

定員 約50人 ※応募者多数の場合は抽選

申込 6月16日(木)までに、ファクス(63-9848)、電子メール(syougaiaku@city.nabari.mie.jp)、はがき(16日(木)必着)で、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、文化生涯学習室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ申し込みください。電話での受付はできません。

◎第1回目の講座のみ拝観料300円。その他の講座は無料

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

不妊治療を受けている人に 助成制度があります



三重県の助成制度

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)・男性不妊治療

対象 県内に居住する夫婦(どちらかでも可)で、2人の前年合計所得が730万円未満、指定医療機関で治療を受けた人。妻の年齢が治療開始時に43歳未満。

助成金額 初回は最大30万円。2回目より最大15万円または7万5000円。男性不妊治療を行なった場合は、追加で最大15万円

※治療内容により異なります。

名張市の助成制度 (県の助成の上乗せ)

特定不妊治療費に対する上乗せ助成

対象 市内に居住する夫婦(どちらかでも可)で、2人の前年合計所得が400万円未満。他にも対象要件があります。詳しくは問い合わせへ

助成金額 2回目の治療より、最大10万円。

※この他、▼第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数追加 ▼不育症治療費などの助成 ▼一般不妊治療費の助成などがあります。詳しくは、市のホームページに掲載しています。

県の助成、市の助成とも市健康・子育て支援室で申請できます。

■ 不妊に関する電話相談はこちら

不妊専門相談センター(助産師・看護師がご相談にお応えします。)

☎ 059-211-0041 相談無料

毎週火曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後8時

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

第60回 名張市美術展覧会 出展作品募集

出品者資格 市内在住・在勤・在学で15歳以上の人(中学生は除く)

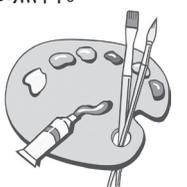
出品規定 自己の制作した未発表の作品。各部門とも1人1作品

出品手数料 1作品1,000円 ※平成11年4月2日生まれから平成14年4月1日生まれまでの学生(各種学校生を含む)は無料。

搬入時に学生証などを提示ください。

作品搬入 9月22日(金) 午後2時～7時または

24日(日) 午前10時～午後3時に総合福祉センターふれあい(丸之内)へ申込書、手数料を持参のうえ、作品を搬入



公募部門・作品規定

【絵画】 日本画(水墨画を含む)、油彩画、水彩画、パステル画、アクリル画、版画などで額装(20号以上100号以下、額縁幅は8cm以内) ※ガラスやアクリル板を外して出品。(ただし、水彩画・パステル画・版画は可)

【書道】 漢字、仮名、漢字仮名交じり文、篆刻、少字数、墨象で、体裁は軸装、裱張、額装、帖、巻子とします。屏風も可。面積は1.48㎡以内、縦・横242cm以内とする。積文を添付 ※臨書作品も可

【写真】 モノクローム、カラーとも四ツ切以上半切・A3ノビ以下で額装かパネル張。組写真可(ただし規定サイズ内)。いずれの場合も、長辺59cm以内とする。 ※ガラスやアクリル板を外して出品

【美術工芸】 彫刻、陶芸、工芸、その他立体造形 ※手動可能なもの

◎募集要項・出品申込書・積文用紙は、各地区市民センター、名張連絡所、市役所1階案内窓口・3階文化生涯学習室で配布します。

第60回名張市美術展覧会

期間 9月27日(木)～10月1日(日)

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)



☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

所得証明書を取得するときにご注意を!

所得証明書とは、市・県民税の課税の根拠となつた所得金額についての証明書です。あらためて、問い合わせの多い事項を説明します。

注意点①「所得(課税)証明書」と「課税(非課税)証明書」では記載内容が異なります!

所得(課税)証明書には所得金額と税額が記載されます。課税(非課税)証明書は課税されている場合は税額のみ、非課税の場合は「非課税であることを証明します。」の文章のみ記載されます。

注意点② いつの所得の証明が必要か確認を!

平成28年1月1日~12月31日の所得に対する証明書は「平成29年度」の所得(課税)証明書です。いつの所得に対する証明が必要なのか、事前に提出先へご確認ください。

☎ 課税室 ☎ 63-7429

国民健康保険税の口座振替キャンペーンを実施

国民健康保険の口座振替をお申込みいただいた人を対象にキャンペーンを実施します。口座振替は、指定の口座から自動的に振替えされるため大変便利です。この機会にぜひ口座振替にしてください。



キャンペーン期間 ~10月31日

応募対象者 ▼平成29年4月1日~10月31日までの間に新しく口座振替を申し込まれた人
▼平成29年度国民健康保険税(普通徴収)の課税がある人

手続方法 期間中までに国民健康保険税の口座振替の申し込みをしてください。手続きをすると自動的に応募となります。

景品 抽選で100人に、とれたて名張交流館で利用できるクーポン1,000円分。(当選の発表は、発送をもって代えさせていただきます。12月発送予定。)

☎ 収納室 ☎ 63-7439

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

知っていますか? 身近な危険物について

ガソリンや灯油は、消防法令で規制される危険物です。また、スプレー缶や接着剤、マニキュアなども危険物に該当する場合があります。

■ 火災が起こりやすく、広がりやすい身近な危険物



■ 容器に「危険物 第4類 第1石油類 火気厳禁」など表示がある場合は、取扱いに注意

保管する場合は、消防法令に適した容器に入れ、しっかりと蓋をして直射日光があたらない温度の低い場所で保管しましょう。

☎ 消防本部予防室 ☎ 63-1412

「認知症の人と家族の会」つどい・交流会を開催

日時 6月27日(日) 午後1時30分~4時
場所 ゆめぱりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円

◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

家族介護者の会「楓の会」参加者募集

家族介護者の会「楓の会」は、市内で家族などの介護をしている人や家族介護の経験者の会です。食事をしながら、介護仲間と交流したり、介護について悩みや気づきを話し合ったりします。興味のある人は、お気軽に事務局までお問い合わせください。

☎ 名張市社会福祉協議会 ☎ 63-1111

「介護支援専門員実務研修受講試験」を開催

試験日 10月8日

試験会場 四日市大学、皇學館大学、尾鷲高校

受験料 7,700円

受験資格 介護・高齢支援室などで配布する受験の手引きをご確認ください

申込 6月22日(金)までに、申込書(市役所1階介護・高齢支援室などで配布)に必要事項を記入し、直接持参か郵送(当日消印可 〒514-8552津市桜橋2丁目131)で問い合わせ先へ

☎ 三重県社会福祉協議会 介護支援専門員試験・研修センター ☎ 059-271-9911

小学校「特別の教科 道徳」教科用図書移動展示会を開催

日時 6月13日(日)~7月5日(日) 午前9時~午後5時 ※日曜日を除く。

場所 教育センター(百合が丘西5)

☎ 学校教育室 ☎ 63-7882

ご協力をお願いします! 中学生の職場体験学習

市内の中学校では、職場体験学習を実施します。生徒にとっては、働くことで自分の生き方や勤労観・職業観を身につけながら、進路への意識や意欲を向上させる機会となります。地域の皆さんの温かいご協力をよろしく申し上げます。

実施期間

▼6月6日(日)~8日(火) 赤目中学校2年生

▼6月14日(日)~16日(火) 南中学校3年生

▼9月13日(日)~15日(火) 桔梗が丘中学校3年生

▼9月20日(日)~22日(火) 北中学校3年生

▼10月3日(日)~5日(火) 名張中学校3年生

☎ 学校教育室 ☎ 63-7882

市営住宅入居者を募集 中川原市営住宅など4戸

入居募集住宅 中川原市営住宅(3戸)、夏見市営住宅(1戸)

申込期間 6月20日(日)~27日(日) 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日は除く)

◎申込書は、指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で配布。申込資格など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311

「行政相談」をご存知ですか?

「行政相談」とは、国・県・市の役所などの仕事について、苦情や意見、困りごとを総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

名張市の行政相談委員 ▼雪岡 弘雄(青蓮寺) ▼淵矢 美壽代(赤目町檀)

相談日時 毎月第3木曜日 午後1時~3時

※相談無料。要事前予約。申込は、電話で問い合わせ先へ

■三重行政評価事務所では電話相談を受け付けています

おこまりならまる まるくじょー ひやくとおぼん
0570-090110

※PHS、IP電話などは、総務省三重行政評価事務所(☎059-227-6661)へ

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

三重県司法書士会による 相続に関する出前講座のお知らせ

この出前講座は、司法書士を講師として派遣し、「相続」の基本などのテーマについて講義を行います。おおよね10人以上の勉強会・研修会などの機会にぜひご利用ください。

講義内容 ▼相続人と相続分 ▼遺言 ▼相続人が行方不明。どうすればいい? ▼寄与分 ▼生前の贈与「特別受益者」とは ▼相続人が未成年のとき ▼養子縁組と相続 など
※参加無料。申込方法など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 三重県司法書士会 ☎ 059-224-5171

6月26日(月)~7月2日(日)は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」など子どもの人権に関する相談や悩みなどをお聴かせください。

子どもの人権110番(全国共通・無料)

フリーダイヤル ぜろぜろなな の ひやくとおぼん
☎ 0120-007-110

受付時間 6月26日(日)~7月2日(日)

午前8時30分~午後7時(土・日曜日は午前10時~午後5時)

☎ 津地方法務局人権擁護課 ☎ 059-228-4193



**「いきいきフェスタ 2017」を
開催します**

日時 6月24日(土) 午前10時～午後4時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
内容 第1部(午前10時～) ▼いきいき活動
団体発表、体験、展示 ▼武道団体による
体験コーナー(道場、弓道場)

第2部(午前11時30分～)
▼武道7団体(空手道・日
本拳法・柔道・剣道・少林
寺拳法・なぎなた・弓道)
による演武披露



◎その他、▼お楽しみ抽選会 ▼名張グルメ
と楽しいお店大集合

☎ 名張市体育協会(武道交流館いきいき内)
☎ 62-4141



**「いきいきテニス教室」
参加者募集**

日時 7月15日～9月30日までの土曜日
午後5時～6時30分、全10回

場所 市民テニスコート(夏見)
参加費 中高生7,000円 一般8,000円
定員 中高生・一般 30人 ※先着順
(初心者・初級者対象)

申込 6月13日(日)以降に、武道交流館いきいき
に備え付けの申込書に参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



**第18回伊賀・税ウォッチング
参加者募集**

税の使われ方を学ぶことを目的とした公共
施設などをバスで見学するツアーです。

日時 7月27日(金) 午前7時30分集合～
午後6時ごろ解散予定

集合場所 名阪上野忍者ドライブイン(伊賀市大内)
行程 伊賀→京都市内→青少年科学センター
(プラネタリウム鑑賞など)→市民防災セン
ター→伊賀

対象 伊賀市・名張市在住の小学5・6年生
定員 40人(応募多数の場合は抽選)

申込 6月26日(日)までに電話で問い合わせ先へ
◎参加無料。昼食付

☎ (一社)伊賀法人会 ☎ 24-5774



**夏祭りで披露しよう
「名張音頭」普及講習会**

日時 7月2日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
対象 市内在住・在勤の人 ◎参加無料

申込 開催日前日までに、HOS
名張アリーナや、各市民セン
ターに備え付けの申込用紙に
必要事項を記入し、ファクス
で問い合わせ先へ



☎ 名張音頭保存会(田中)
☎ 63-6200 ☎ 63-5449



**「長距離ナイター記録会」
参加者募集**

日時 ①7月24日(月)、②8月7日(月)
午後6時～(受付) 午後6時30分～(競
技説明) 午後7時(競技開始) ※少雨決行
場所 メイハンフィールド(市民陸上競技場)(夏見)
対象 小学5年生以上(中学生以上は、平成
29年度三重陸協登録者に限る。)

参加費 各700円(保険代含む) ※当日徴収
申込 7月7日(日)までに、HOS名張アリーナ(綜
合体育館)にある申込用紙に必要事項を記入
し、同窓口へ ※ファクス可(63-5449)

◎本大会は、「^{うま}美し国三重市町対抗駅伝」名張市代
表選手選考の対象レースの一つです。

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782



**市民総合体育大会
「バドミントン競技」参加者募集**

日時 7月17日(祝) 午前8時30分～午後5時
場所 HOS名張アリーナ(夏見)
対象 市内在住・在勤・在学の人、市内の登録ク
ラブチームに所属する人

種目 男子、女子それぞれダブルスとシングルス
参加費 1人一種目につき800円

申込 7月4日(日)までにHOS名張アリーナにあ
る申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ。
参加費は7月6日(日)までに指定口座に振り込
んでください。

☎ 市バドミントン協会事務局(名和)
☎ 63-3671



**ひとり親家庭交流事業
親子料理教室の参加者募集**

県立相可高校食物調理科の先生と生徒を講
師に迎えての料理教室です。

日時 7月30日(日) 午前10時～午後2時予定
場所 ハイトピア伊賀(伊賀市上野丸之内)
対象 ひとり親家庭(寡婦)で小学生以上の親子
定員 15人 ※先着順 参加費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾など

申込 6月26日(日)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市母子寡婦福祉会事務局(藤原)
☎ 090-7603-5634



**「男性の子育て応援講座」
参加者募集**

日時 7月1日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 美旗市民センター
内容 講演「子どものしあわせと読書」
講師 増田 喜昭さん(子どもの本専門店「メリ
ーゴーランド」店主)

対象 子育て中・子育てに関心のある男性など
定員 60人 ◎参加無料
申込 電話で問い合わせ先へ。託児あり(要予
約、定員10人)

☎ 美旗市民センター ☎ 65-3007



**ボランティアガイドと歩こう
タカキタ～夏見廃寺跡参加者募集**

日時 6月26日(月) 午前9時20分(受付)
集合場所 HOS名張アリーナ駐車場(夏見)
コース (株)タカキタ、夏見廃寺跡を含む約3km
参加費 200円(保険代含む)

定員 40人 ※先着順
申込 開催日前日までに、はがき(〒518-
0713 平尾3225-10)、ファクス、電子メ
ール(info@kankou-nabari.jp)で、住所、
氏名、生年月日、電話番号、ファクス番号
を書いて問い合わせ先へ

☎ (一社)名張市観光協会駅前案内所
☎ ☎ 63-9087



**結婚について学ぶ
婚活セミナー3回講座参加者募集**

■ 親も学ぼう 子どもの婚活
日時 7月2日(日) 午後1時～3時
講師 井上 早織さん(NPO法人あぐりの杜
事務局長)

■ 結婚式の準備や最近の結婚事情
日時 8月27日(日) 午後1時～2時30分
講師 松浦 訓さん(桔梗ヴェルージュ総支配人)

■ プロの料理人による家庭料理の実演と試食会
日時 9月4日(月) 午前11時～午後1時
講師 岡井 伊久磨さん(割烹伊くま総料理長)

◇ ◇ ◇
参加費 各回500円(全3回の場合1,200円)
定員 各30人 ※先着順
申込 6月13日(日)以降に武道交流館いきいき
備え付けの申込書に必要事項を記入し参加
費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



**「美旗市民大学講座」
受講者募集**

開催日/テーマ/講師
◆6月30日(金)「認知症の理解と対応」/崎山
忍さん(東員病院副院長)
◆7月10日(月)「^{あつしゅう}穴太衆の心」/粟田^{じゅんじ}純司さん/
(株)粟田建設取締役会長、穴太衆14代目
◆8月30日(日)「伊賀における高虎の領国經
営」/藤谷 彰さん(県総合博物館職員)
◆9月29日(金)「館外学習」滋賀方面～彦根
城と高虎生誕地～
◆11月5日(日)「古文書に見る忍者」/山田
雄司さん(三重大学人文学部教授)
◆12月2日(土)「人も料理も仕込み次第」/村林
新吾さん(相可高校食物調理科教諭)
◆平成30年3月13日(日)「美旗古墳群再発見」
(現地学習)/門田^{りょうぞう}了三さん(郷土資料館職員)

◇ ◇ ◇
場所 美旗市民センター
時間 午後1時30分～3時30分 ※9月29日の
時間は、下記までお問い合わせください。
◎申込不要。受講無料

☎ 美旗市民センター ☎ 65-3007

講演会「心を切り替えるスイッチ」 日時 7月1日(土) 午後1時30分～3時30分 場所 産業振興センターアスパ(南町) 講師 廣瀬 由起子(公益財団法人
モラロジー研究所社会教育講師) 申込 電話で問い合わせ先へ ◎参加無料 ☎ 名張モラロジー事務所(勝矢) ☎ 63-0182

施設ご利用ガイド 6月後半~7月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設まで。



やなせ宿

問 やなせ宿 ☎62-7760

■「健康太極拳教室」受講生募集(全16回)

日時 初回 6月21日(水)
午前10時30分~11時30分
(以降、毎月第1・3水曜日)
全16回 ※お盆や年末年始などを除く



講師 吉岡 正巳さん(揚名時太極拳 師範)

定員 10人程度

参加費 年3,000円

申込 開催日前日までに電話で問い合わせ先へ

◆ やなせ宿貸し館のご案内 ◆

教室・会議・稽古・発表会・展示など、いろいろな目的に利用可能です。
風情のある町屋を利用して、いつもとは違う気分が活動してみませんか。
詳しくは、お問い合わせください。



HOS名張アリーナ

問 HOS名張アリーナ(総合体育館)
☎63-5339

■ 7月の一般公開日

▼バドミントン(半面)

日時 7月12日(水) 午前9時~正午

▼卓球(半面)

日時 7月19日(水) 午前9時~正午

▼ソフトバレー(半面)・バドミントン(半面)

日時 7月25日(水) 午後6時~9時

料金 ▼高校生以上100円 ▼中学生以下50円

◎混み合う場合は、管理者で時間設定をする場合があります。

■ エクササイズルーム会員募集

エクササイズルームの会員を随時募集しています。初めてHOSエクササイズルームを利用するときには、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに窓口で予約してください。(電話不可)



▼初回講習日

6月10日(土)、15日(水)、20日(水)、25日(日)、30日(金)(各日午前10時~、午後1時~、7時~)

▼初回講習費 540円

■ テニス教室体験参加者募集

テニス教室体験を随時募集しています。クラス別(年代)によって開催日程が異なります。参加費・申込など詳しくは、問い合わせ先へ



国津の杜

問 はぐみ工房あらざぎ
☎62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。
日時 7月3日(水) 午前10時~11時30分

講師 辻 明子さん
参加費 300円 定員 16人
持ち物 敷マット、タオル



■ 糸のこぎり木工芸教室

海の生き物を作りましょう。
日時 7月21日(金) 午前9時30分~正午

講師 長谷川 重峰さん
参加費 1,200円(材料費含む) 定員 6人
持ち物 手袋、タオル

■ コーンスターチ粘土教室

ハロウィンの「ガーランド」を作りましょう。

日時 7月25日(水)
午前9時30分~正午

講師 武田 裕子さん
参加費 1,200円(材料費含む)
定員 10人 持ち物 エプロン、タオル



■ 木工教室 夕涼みベンチを作りましょう。

日時 7月26日(水) 午前9時30分~正午
講師 新 忠勝さん、山口 尚彦さん
参加費 2,600円(材料費含む) 定員 10人
持ち物 手袋、タオル

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。
日時 7月26日(水) 午前10時~11時30分
講師 万代 くみ子さん
参加費 300円 定員 16人
持ち物 屋内用靴、タオル

◆ ◆ ◆ ◆
申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



ADS ホール

問 アドバンスコープADSホール
☎64-3478

■ 歌仲間夢の歌謡まつり ◎入場無料

日時 7月1日(土) 午前9時40分~午後5時30分
問 野々口 ☎64-7784

■ 第41回名張ピアノコンクール ◎入場無料

日時 7月9日(日) 午前10時~午後5時
問 名張文化協会(辻村) ☎64-2132

■ 第6回 フラダンス発表会

日時 7月16日(日) 午後1時~4時 ◎入場無料
問 フラオモアニケアラ(富森)
☎48-6254

■ 民謡愛好会「葵」民謡まつり ◎入場無料

日時 7月23日(日) 午後0時30分~5時
問 川合 ☎66-1388



郷土資料館

問 郷土資料館(旧錦生小学校)
☎64-7890 ※月・木曜日休館

■ 企画展「名張の発掘史」

開催期間 7月23日(日)まで
展示内容 昭和50年以前に発掘され、市に寄贈を受けた出土品や、昭和50年代の桔梗が丘などの宅地造成に伴う発掘調査の成果の展示
▼相楽・二ツ塚古墳から発掘された貝入り坏身(市指定文化財)や鉄刀
▼夏見廃寺から発掘された埴輪(独尊)
▼蔵持黒田遺跡の手焙り型土器など
◎開館時間は午前9時30分~午後4時30分



リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター
☎62-7388

■ 伊賀・名張の美術愛好会の作品展

日時 7月6日(水)~9日(土)
午前10時~午後6時(初日は正午から。最終日は午後4時まで)
主催 あすなる展



■ 桜墨会 書展

日時 7月15日(土)~17日(祝)
午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで)
主催 桜墨会

■ 洋画展覧会

日時 7月21日(金)~23日(日)
午前10時~午後5時 主催 洋画3人会

■ 名張水墨画発表会

日時 7月28日(金)~30日(日)
午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)
主催 名張水墨画会

◆ リバーナホール利用のご案内 ◆

展示、発表会、会議、研修会などにご利用いただけます。時間は、午前10時から午後9時までです。
申込など詳しくは、お問い合わせください。



図書館

問 図書館 ☎63-3260
※毎週月曜日、毎月最終火曜日休館

■ おはなしの国「おはなばたけ」

日時 毎月第3日曜日 午後2時~2時30分

■ おはなし会

日時 毎週土曜日 午後2時~2時30分

■ 赤ちゃんのためのおはなし会

日時 毎月第1木曜日 午前11時~11時15分

図書館のご利用案内

開館時間 午前9時30分~午後7時
貸出期間 2週間以内 ※移動図書館「やまなみ号」の場合は、次の巡回日
貸出冊数 1人10冊以内

次号予告 青少年健全育成活動

7月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(所)の連絡先とは限りません。

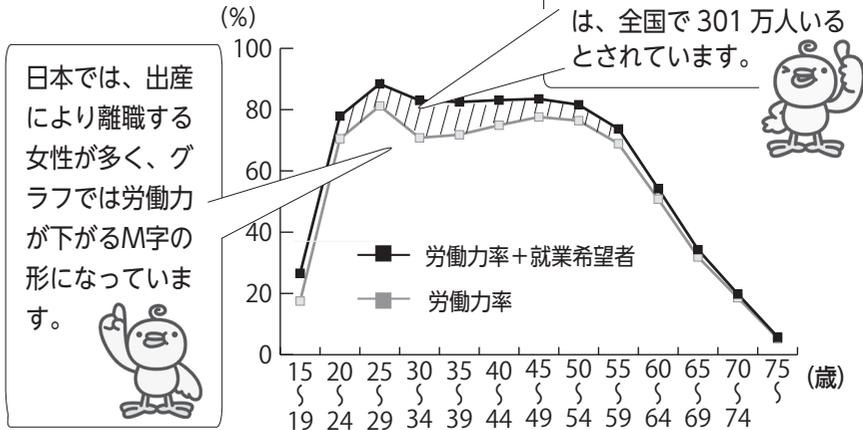
- 弁護士相談 [7月14日(金)午前10時~午後4時]
交通事故相談 [7月7日(金)・20日(金)午後1時~3時]
行政相談 [7月20日(金)午後1時~3時]
司法書士相談 [7月21日(金)午後1時~4時]
行政書士相談 [7月27日(金)午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [7月19日(金)午後1時~4時]
人権相談 [7月11日(金)・19日(金)午後1時30分~4時]
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [7月11日(金)・25日(金)午前10時~午後2時45分]
女性弁護士による法律相談 ※要予約 [7月7日(金)午前10時~正午、午後1時~3時]
女性のための相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後1時~4時]
男性のための相談 ※要予約優先 [7月13日(金)午後5時~7時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [7月20日(金)午前10時~正午・25日(金)午後1時~4時]
若者就職相談 (いが若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時~午後4時]
職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時 (土曜は正午まで)]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [7月12日(金) 午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [7月4日(金) 午前9時~11時]
こころの健康相談 [7月31日(日) 午後2時~4時]
がん・難病相談 [7月15日(土) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時]



6月23日~29日は男女共同参画週間です 女性が活躍できる社会に向けて

出産を機に離職する女性は依然として多い状況にあります。働きたい女性が再就職を希望したとき、子育てとの両立ができ、活躍できる環境を整備することが求められています。

◆女性の労働力率(%)と就業希望率



今、働いていないが、働きたいと思っている女性は、全国で301万人いるとされています。

日本では、出産により離職する女性が多く、グラフでは労働力が下がるM字の形になっています。

※労働力率:15歳以上人口に占める労働力人口の割合のこと

私、再就職しました。

保育士として5年間働いていましたが、妊娠を機に退職しました。無事出産を終えて、子どもが1歳になったとき、やはり働きたいと思うようになりました。



保育士 あむろ あいり 安室 愛里 さん

ハローワークなどで子どもと関わる仕事を探していく中で、保育所勤務の経験があることから保育士就職フェアを紹介され参加して、そこで今の保育所を見つけました。

仕事に復帰する不安はありました。しかし、夫も仕事の帰りが早い日は「保育所の迎えに行くよ」と言って協力してくれます。働いていると大変なこともありますが、職場の雰囲気もよく、保育所の子どもたちからも元気もらっています。



関 人権・男女共同参画推進室 63-7559

広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 書虫駆除シロアリ 庭木管理

広告

ふくにし 在宅介護と在宅医療 なんでも相談窓口 医療法人 福慈会

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 屋根から考えるリフォーム

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座 第2回 6/17