



なばり

2017 (平成29年) 5月25日発行

主 内容

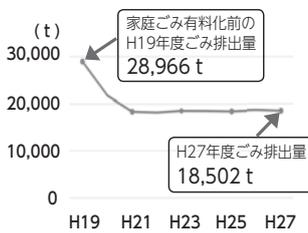
- 2……名張クリーン大作戦2017
- 3……職員採用試験
- 4～5……市立病院だより「きらり」
- 7……二次救急実施病院
- 8……ひまわり、有料広告

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

名張市の1人1日 あたりのごみの量※ 742g

名張は1人あたりのごみが 県下14市で1番少ないまち

名張の可燃・不燃ごみ排出量の推移



※1人1日あたりのごみ排出量の計算式(1年間の「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「資源ごみ」「粗大ごみ」の合計÷1年間の集団回収量)÷人口÷365日

**家庭ごみの有料化の導入後
ごみは約1万トン削減**

市では、市全体のごみの量を減らすためやごみの排出量が多い家庭と少ない家庭での、ごみ処理費用の負担を公平にするために、平成20年度から家庭ごみ有料化を導入しました。家庭ごみ有料化の前後でごみの量を比較すると、市民の皆さんのご協力により家庭での分別が進み、排出量は大幅に減少しました。

「ごみを発生させない」という考え方

平成24年度から4年連続で、名張市は1人1日あたりで換算したごみ排出量が県下14市の中で1番少ないまちになっています。ここからさらにごみを減らすにはどうすればいいのでしょうか。やはりごみを減らすためには、一人ひとりの意識と行動の積み重ねが重要です。まず、ごみが発生する原因を作らないようにすることが大切です。

県下14市の1人1日あたりで換算した
ごみ排出量が少ない上位3市

	1位	2位	3位
平成24年度	名張市 756g	いなべ市 761g	伊賀市 778g
平成25年度	名張市 752g	いなべ市 792g	伊賀市 792g
平成26年度	名張市 754g	いなべ市 792g	伊賀市 817g
平成27年度	名張市 742g	いなべ市 768g	伊賀市 777g

「食材を買い込みすぎない」「簡易包装の商品を選ぶ」「修理して使えるものだけ長く使う」などのことは今からすぐに取り組むことができます。自分たちにできることから取り組んでいきましょう。

家庭ごみ有料化から9年 ごみはどれだけ減ったのか？

市は、ごみの排出量を抑制するために、平成20年度から家庭ごみの有料化を実施してきました。その結果、ごみの排出量は大幅に減少しました。近年は、ほぼ横ばいの状態が続いています。今号では、どれだけごみが減ったのか、そして今後さらにごみを減らすためには何をすべきなのかを考えます。

環境対策室 ☎63・7496 伊賀南部環境衛生組合 ☎53・1120



分 ければ資源、混ぜればごみ

容器包装プラスチックの分別チラシを各世帯へ配布



さまざまな商品に使われている容器包装プラスチックは、ひと手間加えるだけで再び資源として生まれ変わります。

今回、容器包装プラスチックの分別についてまとめたチラシを作成し、順次配布しています。ぜひ分別時の参考にお使いください。

食 べ残しゼロでごみ削減へ

まだ食べられるのに捨てる「食品ロス」を削減

日本では毎年、約500～800万tのまだ食べられる食べ物が捨てられています。環境にも家計にもやさしい「もったいない」の気持ちを大切に、食べ残しを減らしましょう！

食べ残しを減らす3つのポイント！

- ① 食材を買い過ぎない
- ② 食材を使いきって調理し、残さず食べる
- ③ 外食時の注文は食べきれただけにする



家庭で簡単にできる
ごみ削減のコツ



みんなでまちをきれいにしよう！ 名張クリーン大作戦 2017！

☎ 名張クリーン大作戦2017実行委員会(環境対策室) ☎ 63-7492

平成16年に市民の呼び掛けで始まった名張クリーン大作戦。「名張をきれいにしよう」を合言葉に330人からスタートし、これまでに市民、市民団体、行政、企業、延べ4万5,000人を超える人が参加しています。自分たちのまちをきれいにするため、皆さんぜひ清掃美化活動にご参加ください。

日時 6月4日(日) 午前9時～11時
場所 新町河原(実行委員会本部会場)
持ち物 軍手、ごみ袋など

本部会場では楽しいイベントを同時開催

緑の衣装やグッズを身につけて清掃しよう。
緑のコスプレコンテスト
午前9時受付開始。参加賞あり。優勝者には賞品もあります。

楽しく自然を学ぼう
名張川長靴ウォーキング

午前10時30分開始。
川岸や竹林の探検、水生生物の観察などを行います。



各地域でも清掃活動が実施されます

■ **6月4日(日)** ※4月25日現在の状況。下記以外でも実施する団体があります。

各地域づくり、区・自治会/実施場所

- ▼蔵持地区まちづくり委員会(地区内)
- ▼地縁法人美旗まちづくり協議会・美旗中地区・上小波田区(美旗小学校通学路)
- ▼すずらん台まちづくり協議会(地区内)
- ▼つつじが丘自治会(地区内)
- ▼地縁法人錦生自治協議会(地区内)
- ▼桔梗が丘自治連合協議会(地区内)
- ▼地縁法人新町区自治会(名張川河川敷、愛宕神社境内内)
- ▼南町区(名張川沿い道路)
- ▼木屋町区(地区内)
- ▼希中央4番町地区自治会(地区内)
- ▼希中央5番町自治会(地区内)
- ▼地縁法人八幡区(小波田川周辺)
- ▼地縁法人西田原区(地区内)
- ▼家野区(地区内)
- ▼富貴ヶ丘Ⅲ期自治会(地区内)
- ▼地縁法人結馬区(地区内)
- ▼竜口区(地区内)
- ▼夏見区(名張川河川敷)
- ▼赤坂区(地区内道路)
- ▼箕曲中地区(地区内道路、釜石川周辺)
- ▼中知山区(青蓮寺ダム周辺)
- ▼長瀬区・上長瀬区(地区内)
- ▼地縁法人桔梗が丘三番町自治会(地区内)
- ▼桔梗が丘4番町自治会※6月3日(地区内道路)
- ▼西原町区※6月18日(地区内)
- ▼百合が丘東3番町自治会※6月18日(地区内)

その他、参加する事業所・団体・行政など

- ▼憩いの里名張ケアホーム
- ▼イトマンスイミングスクール名張校
- ▼木津川上流管内河川レンジャー
- ▼株式会社サンテックインターナショナル大阪支店
- ▼青蓮寺川香落漁業協同組合
- ▼名張近鉄ガス株式会社
- ▼名張牛汁協会
- ▼株式会社松阪電子計算センター
- ▼メモリアルホール紫蘭 紫蘭社員等互助会
- ▼国土交通省 木津川上流河川事務所
- ▼水資源機構木津川ダム総合管理所
- ▼三重県

三重県内男女共同参画連携映画祭2017 映画「この世界の片隅に」

昭和19年、広島のお呉へと嫁いだ18歳の少女すず。家族の生活を守る彼女は、空襲により大切なものを奪われ、それでも毎日は続く。優しさと涙であふれる物語です。
声の出演 のん、細谷佳正、稲葉菜月ほか



©この時代の双葉社/「この世界の片隅に」製作委員会

日時 8月5日(土) 午後1時30分～(約2時間)
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
料金 300円 **定員** 250人
チケット販売場所/時間

- ◎6月8日(日)午前9時から販売開始(1人4枚まで)
- ▼市役所4階 人権・男女共同参画推進室/午前8時30分～午後5時15分(土日を除く)
- ▼男女共同参画センター(希中央5)/午前9時～午後7時(月曜休館)
- ◎託児あり(3ヵ月～未就学児/先着10人/7月21日(土)までに問い合わせ先へ要申込)

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559
男女共同参画センター ☎ 63-5336

大切な命を守る 「救命入門コース」受講者募集

救急車が到着するまでの間、適切な応急手当をすることで救える命があります。この機会にぜひ、ご参加ください。

日時 6月19日(日) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分、午後6時～7時30分

※1日3回開催。受講無料
場所 防災センター(鴻の台1)
内容 胸骨圧迫、AEDの使い方
定員 各20人 ※先着順
申込 5月29日(日)から6月9日(土)(午前9時～午後6時)までの間に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申込みください。※電話申込不可

◎詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 名張消防署救急室 ☎ 63-0997

「緩和ケアという言葉をご存知ですか？」講演会参加者募集

日時 6月15日(土) 午後3時～4時
場所 寺田病院(夏見)
講師 長嶋 千恵子さん(緩和ケア認定看護師)
松本 真理さん(がん性疼痛看護認定看護師)
主催 寺田病院
定員 100人 ※先着順
◎参加無料。申込不要

☎ 寺田病院(総務課 寺田) ☎ 63-9001

「甲種防火管理新規講習」 受講者募集

日時 6月29日(日) 午前9時30分～午後4時50分
30日(金) 午前9時30分～午後4時

※2日間の受講が必要
場所 防災センター(鴻の台1)
定員 100人 ※先着順
受講料 4,000円(テキスト代)
申込 6月7日(日)から20日(土)(土・日曜日を除く)までに、消防本部予防室備え付けの申込書と受講票(市ホームページから出力可)に必要事項を記入し、写真を添付して(カラー印刷可)、テキスト代を添えて同窓口へ。
※電話および郵送での申込は行っていません。

☎ 消防本部予防室 ☎ 63-1412

自分たちの成人式をつくろう！ 「成人式実行委員」を募集

対象 新成人(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ) ※7月ごろからの企画準備(月1回程度)に参加できる人
募集人数 10人程度
申込 6月30日(土)までに、電話かファクス(63-9848)、電子メール(syougaiaku@city.nabari.mie.jp)で問い合わせ先へ
※成人式は、平成30年1月7日(日)にHOS名張アリーナ(夏見)で開催を予定しています。
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

読者の声

4-2号掲載「もうだまされない！」について ▼今回の記事をきっかけに、高齢の両親と詐欺に遭わないように再度話をしました。▼高齢者の詐欺被害は会話の無い家庭が多いのも、原因の一つです。身近な話し相手がいる事が大切だと思います。

広報メールサポーターから...



平成29年度 名張市新規職員採用試験受付開始



A日程

受験案内等配布開始日 5月29日(月)
 受験申込書受付期間 5月29日(月)～6月23日(金)
 1次試験日 7月23日(日)

B日程

受験案内等配布開始日 7月25日(火)
 受験申込書受付期間 7月25日(火)～8月18日(金)
 1次試験日 9月17日(日) (職務経験者のみ24日(日))

採用職種／採用予定人数	受験資格(下記のほかにも一定の要件があります)
一般事務職(上級) 3人程度	昭和63年4月2日以降生まれで、上級は大学卒、中級は短期大学又は高等専門学校卒の人(平成30年3月卒業見込みの人を含む)
一般事務職(中級)	
身体障害者対象 一般事務職(上級) 1人程度	◎昭和63年4月2日以降に生まれ、上級は大学卒、中級は短期大学又は高等専門学校卒の人(平成30年3月卒業見込みの人を含む) ◎身体障害者手帳の交付を受けている人
身体障害者対象 一般事務職(中級)	◎平成29年5月1日現在、名張市内に住居登録し、現に居住している人(ただし、就学等のため一時市外に転出している人を含む)
土木技術職(上級) 2人程度	昭和63年4月2日以降に生まれ、土木技術の専門課程を履修した人で上級は大学卒、中級は短期大学又は高等専門学校卒の人(平成30年3月卒業見込みの人を含む)
土木技術職(中級)	
建築技術職(上級) 1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれ、建築技術の専門課程を履修した人で上級は大学卒、中級は短期大学又は高等専門学校卒の人(平成30年3月卒業見込みの人を含む)
建築技術職(中級)	
保健師 1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する人(平成30年3月31日までに免許取得見込みの人を含む)

採用職種／採用予定人数	受験資格(下記のほかにも一定の要件があります)
一般事務職(初級) 1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれ、高校卒又は同等の資格を有する人(平成30年3月卒業見込み又は資格取得見込みの人を含む)
身体障害者対象 一般事務職(初級) 1人程度	◎昭和63年4月2日以降に生まれ、高校卒又は同等の資格を有する人(平成30年3月卒業見込み又は資格取得見込みの人を含む) ◎身体障害者手帳の交付を受けている人 ◎平成29年5月1日現在、名張市内に住居登録し、現に居住している人(ただし、就学等のため一時市外に転出している人を含む)
一般事務職 (職務経験者) 1人程度	◎昭和53年4月2日以降に生まれ、大学卒、短期大学卒、高等専門学校卒、高校卒又は同等の資格以上の学歴を有する人(平成30年3月卒業見込み又は資格取得見込みの人を含む) ◎平成22年7月1日から平成29年6月30日までの間に、民間企業等における職務経験を5年以上有する人
保育士 1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれ、保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する人(平成30年3月31日までに資格及び免許を取得見込みの人を含む)
消防職 2人程度	平成4年4月2日以降に生まれ、大学卒、短期大学卒、高等専門学校卒、高校卒又は同等の資格以上の学歴を有する人(平成30年3月卒業見込み又は資格取得見込みの人を含む)
消防職 (救急救命士) 1人程度	◎平成元年4月2日以降に生まれ、大学卒、短期大学卒、高等専門学校卒、高校卒又は同等の資格以上の学歴を有する人(平成30年3月卒業見込み又は資格取得見込みの人を含む) ◎救急救命士免許を取得している人

※応募時の提出書類や2次試験以降の日程などについては、公表する受験案内(配布開始日以降は、市ホームページにも掲載)にてご確認ください。

※A日程とB日程の併願応募はできません。ただし、申込書を提出しただけで一切の試験を受験しなかった場合は、未受験者として他の日程の試験を受験することができます。

※各日程において2つ以上の職種を併せて受験申請をすることはできません。また、受験申込後に受験職種を変更することもできません。

関 職員試験委員会事務局(人事研修室内) ☎ 63-7315

名張市立病院だより

きらり

No.35

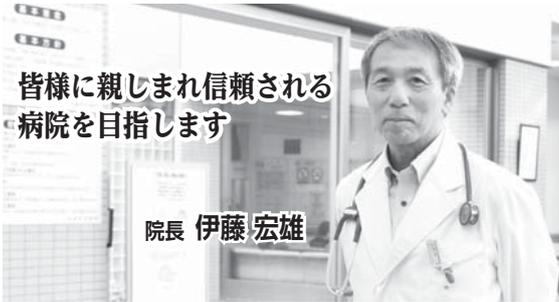
発行/名張市立病院
 〒518-0481
 三重県名張市百合が丘西1-178
 ☎0595-61-1100(代表)
 ☎0595-64-7999
 ✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
 名張市立病院 検索



市立病院とゆりの里が

20周年を迎えました

市民の皆さんありがとう！そしてこれからも



皆様に親しまれ信頼される病院を目指します
 院長 伊藤 宏雄

名張市立病院は、市民の長年の悲願であった地域医療を担う総合病院として平成9年4月21日に開院し、今年で20周年を迎えました。開院当初から高度な二次医療と救急医療に重点を置き、今日まで地域の医療機関との機能分担、連携強化の充実に努めてまいりました。

一時は医師不足の影響により医師の過重労働が深刻化した時期もありました。しかし、皆様のご理解とご

協力を得て、内科の完全紹介外来制の実施(19年10月から)や伊賀地域の3病院による救急輪番制の開始(20年4月から)などの取り組みにより厳しい時期を乗り切ってきました。

また、24年6月には「地域医療支援病院」の承認、25年8月には「災害拠点病院」の指定を受けるなどして病院の機能を高めてまいりました。さらに同年10月には在宅患者様の救急支援体制として「在宅医療救急システム」を26年1月には小児の二次救急を行う「小児救急医療センター」を、いずれも24時間365日の体制で整備いたしました。

開院から20年を経て、病院を取り巻く情勢は大きく変化しており、今後は、昨年11月に策定した「第2次名張市立病院改革プラン」に沿って、三重県地域医療構想を踏まえた取組や、産科の開設、地域包括ケアシステムの構築、経営効率化のための取組などを進めてまいります。

私たち職員一同は、これからも安心・安定した医療を提供し、伊賀地域および隣接する周辺地域の皆様に親しまれ、信頼される病院を目指していきます。ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

20周年を祝う記念事業を開催しました



市立病院と介護老人保健施設ゆりの里、2つの施設が開院から20周年を迎えたことを記念したイベントを4月22日に行いました。

オープニングセレモニーでは、市観光大使の「私立應南学院高等部」によるミニコンサートを開催。歌の披露や名張出身のメンバーによる地元トークで会場は大いに盛り上がりました。

その後、訪れた皆さんに職員によるミニコンサートや健康チェック、病院内の見学ツアー、白衣の試着などを体験していただきました。私たち病院の職員にとっても、市民の皆さんと身近に交流することができたこのイベントは、貴重な機会となりました。



新しい医師を紹介します



内科医師
近藤 誠吾

4月に内科(総合診療科)に着任した近藤 誠吾です。三重県内の各地で研鑽を積み、4年ぶりに名張市立病院で再び勤務することになりました。

懐かしい景色の中に、ぼつぼつと新しい建物を見かけ、月日の流れを感じております。

市立病院を離れてから学んだことを生かして、患者さんの症状、悩み事を解決する手助けができればと思っています。今後ともよろしくお祈りいたします。



内科医師
渡辺 光

4月に着任した渡辺 光です。出身は津ですが、名張市立病院で初期研修をさせていただき、その後、亀山市立医療センター、三重大学病院、一志病院と勤務してまいりました。

今回の勤務は12月までの短い期間ですが、6月までは小児科で、7月から12月までは内科(総合診療科)でお世話になります。

患者さんの前で一回り大きくなった姿をお見せし、地域に貢献する医療を提供できるよう努力していきます。よろしくお祈りいたします。



整形外科医師
中村 公一

4月に整形外科に着任した中村 公一です。3月までは三重大学病院整形外科で勤務していました。

私は、平成26年4月から2年間、名張市立病院で初期臨床研修に従事していました。名張に戻って来られたことをうれしく思います。

毎日、多くの患者さんが受診されますが、一人ひとりの患者さんの心に寄り添う医療を心掛けていきたいと思っています。伊賀名張地域の医療に貢献できるよう日々、精進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお祈りいたします。

検診のお知らせ

■ 脳ドック検診

MRI検査と超音波検査を用いて脳血管と脳神経の異常を調べます。脳卒中の原因となる脳血管障害や小さな脳腫瘍を早期に発見して治療につなげます。
検査日 毎週火曜日・金曜日
検査費用 29,370円(税込)

■ 肝胆膵がん検診

最近、日本人で増えている膵臓がんをはじめ、これまでの検診では見つけることができなかった、内臓深部の臓器(肝臓、胆のう、膵臓)にできた初期のがんを発見して治療につなげます。
検査日 毎週水曜日
検査費用 27,030円(税込)

※いずれも検診後、希望に応じて後日専門医が診察し治療の相談ができるようにしています。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

問 市立病院予約変更担当 ☎ 61-1344

外来診療担当表

平成29年4月10日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤2・4週	常岡	我山	橋本	●我山		伊藤3・5週	
	第2診	●片岡		●小島		●佐藤	小野	●福井	御前	●加藤	
	第3診	●篠原		●竹村	内堀	●谷崎	ペースメーカー外来 2週	篠原	近藤	●小野	
	第4診	●北村	谷崎	●川崎	御前	●近藤	ペースメーカー外来 2週	●内堀		●橋本	
	第5診	御前								岡本紳也	
			加藤(※6)		伊藤1・3・5週(※7)		片岡(※6)				伊藤1・2・4週(※1)
専門外来	腎臓内科			鈴木		堅村					
	神経内科			高橋1・3・5週				佐々木		新堂1・2・4週	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	西川(※1)									
	呼吸器内科							藤田(※4)			
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村卓		中村卓		中村卓		中村卓	
脳外科	第1診	井田		井田		小谷				●河合	
	第2診	●小谷		●小谷		●井田					
整形外科	第1診	●園田		●中村公一		●中村公一		●大井		●園田	
	第2診	大井		園田		大井		園田		中村公一	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明 (予約外来)	●小林	岡本一章 (予防接種)	●須藤博明	須藤博明 (予防接種・健診)	●岡本一章	岡本一章	●小林	今井 (予約外来)
	第2診	●須藤京子	須藤京子 (アレルギー予約外来)	須藤京子 (アレルギー予約外来)			須藤京子 (アレルギー予約外来)			●今井	
	第3診			今井			須藤博明 (予約外来)				
専門外来	発達支援外来			小林(※3)				小林(※3)	小林(※3) (2・4週のみ)		
眼科	第1診	●布目		●布目	布目	●布目		●布目	布目	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診 (※5)診察室は脳外科2診
(※6)診察室は整形外科3診 (※7)診察室は外科1診 (※8)診察室は外科2診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分~11時30分

○内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。

○小児科のみ木曜日午後1時30分~4時も受付しています。

※各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>

**あなたの今の体力は？
体力・運動能力調査参加者募集**

皆さん、学生のころや
った体力測定を覚えてい
ますか？今の自分の体力
を知るため、大人になっ
てからの体力測定をして
みませんか？



日時 6月10日(土) 午前10時～・午後2時～・
4時～・6時～ ◎1日4回開催。いずれも
15分前に集合してください。

場所 HOS名張アリーナ [総合体育館] (夏見)
内容 握力測定、上体起こし、長座前屈 など
※年齢によって一部種目が異なります。

対象 20～79歳までの男女

持ち物 運動のできる服装、屋内用シューズ、
タオル、飲み物 など

◎参加無料。申込不要

固 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

**「福祉レクリエーション
支援セミナー」受講者募集**

日時 6月25日(日) 午後1時30分～4時30分

場所 勤労者福祉会館 (夏見)

内容 楽しいクラフト作り、介護予防福祉レ
クゲームなど

講師 落合 夏代さん、松本 敏雄さん (両名と
も三重県福祉レクリエーション協会員)

対象 福祉レクに関心のある人や福祉施設に
勤務する人 ◎参加無料

定員 50人 ※先着順。参加者が20人未満の
ときは開催しません。

持ち物 はさみ、のり、セロテープ、筆記用
具、運動のできる服装など

申込 6月19日(木)までに、HOS名張アリーナ
にある申込用紙に必要事項を記入し、ファ
クスで問い合わせ先へ

固 (一社) 三重県レクリエーション協会
☎ 059 - 246 - 9800 FAX 059 - 246 - 9801

**家の中の耐震化も忘れずに
災害時要援護者対策家具固定事業**

高齢者と障害者の安全確保を目指し、地震
発生時の家具転倒を防止するために、固定金
具を家具に無料で取り付けます。

実施日 10月15日(日) ※実施件数多数の場合、
10月22日(日)にも実施する場合があります。

募集件数 80軒程度 (1軒につき家具3つま
で) ※申込多数の場合は抽選

対象 市内在住の65歳以上の人 (平成29年4月1
日現在) または障害者 (身体障害者手帳1級～
3級、療育手帳A1・A2、精神保健福祉手帳1
級の手帳を所持する人) のみが居住する世帯
※平成26～28年度に実施した世帯は除く

申込 6月30日(金)までに、市役所1階介護・高齢支
援室で配布する申込用紙に必要事項を記入し同
窓口へ ※申込時に印鑑を持参してください。

固 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

**HOSのカルチャー講座
参加者募集**

▼ パーソナルカラー検定 3級対策講座

日時 5月20日、6月17日・24日、7月8日

全て土曜日 午前9時30分～正午 (全4回)

受講料 15,120円 (教材費含む)

▼ パーソナルカラー検定2級アドバイザー

資格短期対策講座

日時 5月20日、6月17日・24日、7月8日

全て土曜日 午後1時～3時30分 (全4回)

受講料 15,984円 (教材費含む)

▼ 「話しことば」のボイスレッスン

日時 5月20日、6月17日、7月8日、8月19日、

9月9日 全て土曜日 午後4時～6時 (全5回)

受講料 10,800円 (教材費含む)

◇ ◇ ◇ ◇

場所 勤労者福祉会館 (夏見)

申込 HOS名張アリーナ備え付けの申込用紙に必
要事項を記入し、受講料を添えて同窓口へ

固 HOS名張アリーナ ☎ 63 - 5339

**都市計画変更案の
縦覧を行います**

名張市公共下水道中央処理区の計画的な整
備に向け排水区域の一部を拡大します。

▼名張都市計画下水道の変更

縦覧期間 6月1日(日)～6月15日(日)

縦覧場所 都市計画室 (市役所4階)、

上下水道部下水道建設室 (下比奈知)

※案に意見のある人は、縦覧期間中に意見書
を出すことができます。

固 都市計画室 ☎ 63 - 7764

**農業者の皆さんへ、経営所得安
定対策の申請はお済みですか？**

対象 生産数量目標に従って交付対象作物を販
売目的で生産する販売農家と集落営農

申込期限 6月30日(金)

◎交付要件や申込方法など詳しくは、東海農政
局三重支局経営所得安定対策チーム

(☎ 0120 - 38 - 3786) へ

固 農林資源室 ☎ 63 - 7625

**「いかだと小舟で川遊び」
参加者募集**

日時 ① いかだと小舟作り 6月25日(日)、
7月1日(土)・2日(日)

② いかだと小舟で川遊び (昼食は鮎塩焼き
とカレーライス) 7月23日(日)

※いずれも午前9時～午後3時

②のみ、雨天の場合は30日(日)に変更

場所 ①松野製材所 (伊賀市阿保)

②青蓮寺川上流香落渓谷

対象 市内在住の幼児、小・中学生の親子

定員 ①15人、②40人 ※先着順 (②は①の
参加者を優先します)

参加費 ①は参加無料。②は大人1,000円、小
学生以上500円、小学生未満は無料

持ち物 ①飲み物、弁当、軍手、タオル

②水着・着替え、日よけ帽子 (弁当不要)

申込期間 6月5日(日)～11日(日)

◎申込や集合場所など、詳しくは問い合わせ先へ
【子どもゆめ基金(国立青少年教育振興機構)助成活動】

固 なばり子ども支援グループ<クリヨン>(谷口)

☎ 63 - 8722 FAX 64 - 4663

✉ nabari.lion@gmail.com

**年金
通信**

平成29年度の公的年金受給額

▼老齢基礎年金 (65歳から生涯受ける年金) … 年額：満額で779,300円

▼障害基礎年金 (病気やケガがもとで障害が残ったときに受ける年金)
… 年額：1級障害 974,125円、2級障害 779,300円

▼遺族基礎年金 (一家の生計を支えていた加入者が死亡したときに、残された子のある配偶
者や子が受ける年金) … 年額：子 (1人) のある配偶者が受け取る場合 1,003,600円

■国民年金保険料の月額、平成29年度が16,490円。平成30年度が16,340円です。

国民年金の任意加入

老齢基礎年金額を増額するために手続きをして、国民年金に任意加入することができます。

◎40年の納付期間がないため老齢基礎年金の受給額が満額でない場合、年金額を満額に近
づけたい人は65歳までの間

◎60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない人は70歳までの間

◎外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人

固 津年金事務所 ☎ 059 - 228 - 9112

年金相談

日時 6月13日(火)・27日(火) 場所 産業振興センターアスパ (南町)

午前10時～午後2時45分 ◎相談の定員は各回50人程度です。

6月1日～7日は水道週間です 第59回水道週間スローガン「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」 上下水道に関する相談を随時、受け付けています。お気軽にご相談ください。

固 上下水道部経営総務室 ☎ 63 - 4114

**なせ宿
催し**

固 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

■おかげさまで9周年 第9回やなせ祭り

日時 6月10日(土) 午前9時30分～午後4時

11日(日) 午前9時30分～午後3時

場所 やなせ宿および川沿い道路

内容 ◎郷土食の振る舞い (各日先着100人)

◎アンシンダーショー ◎ひやわんショー

◎MOM'sマーケット ◎太鼓演奏

◎ミニSL ◎地震体験車 など

伊賀地域二次救急実施病院

6月

☎ 医療福祉総務室
☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

	日	月	火	水	木	金	土
					1名	2上	3名
4名	5岡	6名	7名/岡	8名	9上	10上	
11岡	12岡	13上	14名/岡	15名	16上	17名	
18名	19岡	20名	21名/岡	22名	23上	24上	
25岡	26岡	27上	28名/岡	29名	30上		

- ☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 64-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
 上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
 岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児救急医療センターでは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう

◎救急車の適正利用をお願いします。



**演奏会やプラネタリウムを楽しもう
フリーマーケットの出店も募集中**

開催日 6月25日(雨天決行)
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 内容 ▼声楽家による歌、雅楽演奏、ハワイアンフラ…午後1時～2時30分
 ▼フリーマーケット…正午～午後4時
 ▼移動式プラネタリウム(先着70人)…正午～(4回上映) ※午前11時30分より整理券配布
 参加費 無料 ※プラネタリウムのみ3歳以上は150円
 ◎フリーマーケットの出店など詳しくは、問い合わせ先へ



☎ 名張市母子寡婦福祉会(藤原)
☎ 090-7603-5634



**保育士就職支援ガイダンス
参加者募集**

保育所への就職希望の人、保育の仕事に興味・関心のある人を対象に就職支援ガイダンスを開催します。ぜひ、ご参加ください。
 日時 6月25日(日) 午後1時～
 場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋2)
 ☎ 三重県社会福祉協議会 保育士・保育所支援センター(大江) ☎ 059-227-5160



ぱりっ子会議のメンバー募集

子どもたちが自ら運営するぱりっ子会議や、ぱりっ子モールの参加メンバーを募集します。
 開催日 6月から12月までの土日(全8回程度)
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 対象 市内の小・中学生 定員 40人
 申込 6月9日(金)までに住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上、ファクス(64-6318)か電子メール(pren@e-net.or.jp)でMIK運動推進委員会事務局へ
 ☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



**新しいマイ保育ステーション
「なないろ」が5月8日オープン!**

保育士などによる育児相談やふれあい遊びなどを実施しています。ぜひ、ご利用ください。
 ■マイ保育ステーション「なないろ」
 利用時間 平日午前9時～午後4時
 場所 みはた虹の丘保育園内(新田)
 対象者 市内在住の妊婦、未就園児と保護者
 ◎利用無料。初回のみ印鑑をお持ちください。
 ☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919



**6月4日～10日は
歯と口の健康週間**

■「よい歯のコンクール」表彰式を開催
 日時 6月4日(日) 午前10時～
 場所 ハイトピア伊賀(伊賀市上野丸之内)
 内容 ▼よい歯の表彰(審査で選ばれた親子・各小中学校代表)、図画ポスター表彰
 ◎図画ポスター優秀作品を展示
 期間 6月6日(火)～17日(土) ※日曜休館
 場所 教育センター(百合が丘西5)
 ☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970
 教育総務室 ☎ 63-7873



**歯周疾患の早期発見・予防のために
「歯周疾患検診」を受診しよう**

市では、40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢の人を対象に歯周疾患検診を実施します(対象者には無料受診券付はがきを郵送済です)。
 検診実施期間 ～10月31日(火)

年齢	生年月日
40歳	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日
50歳	昭和42年4月1日～昭和43年3月31日
60歳	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日
70歳	昭和22年4月1日～昭和23年3月31日

※今年度、節目年齢になる人が対象

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



**生まれてくる赤ちゃんのために
「妊娠中こそ歯科検診」**

妊娠中はホルモンの変化により口の中の環境が変わりやすくなります。症状が出る前に歯科検診を受けましょう。
 持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科検診受診券(母子健康手帳発行時に配布しています)
 受診方法 受診券に記載の歯科医療機関で、1回無料で受診できます。
 ☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



6月の献血 ☎ 医療福祉総務室
☎ 63-3913

日時 6月14日(水) 午後2時～4時
 場所 イオン名張店(元町)



子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時 かがやき
30分～午後5時 大好き!
 ※日・月曜日、祝日は休館
 ▼はじめて広場
 6月9日(金) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽に参加ください。
 ▼親子で遊ぼう ※いづれも参加無料。
 6月21日(水) 企画ママ・パパによる「雨の日も楽しんでいるバック」※先着35人
 6月24日(土) 「かがやきコンサート“まきちゃん”によるマジックショー」
 ◎時刻は午前10時45分～11時30分
 ☎ 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



**保健センター(朝日町)での
親子すくすく行事**

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 27年11月生 6月6日(火)・13日(火)	● 25年12月生 6月20日(火)・27日(火)
● 27年12月生 7月4日(火)・5日(水)	● 26年1月生 7月11日(火)・25日(火)

生後5か月～8か月の離乳食教室
 6月7日(水) 午後2時～3時30分 ※要予約
 ★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談
 助産師による予約制の個別相談 ※要予約
 6月2日(金)・16日(金)・30日(金) 午前10時～
 6月9日(金)・23日(金) 午後1時30分～
 ◎希望の人は、健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。

次号予告 防災について

「小さな命」

子どもをお泊りさせてほしいと、私の娘が保育園に通う5歳の孫を連れてきました。近くには公園もあり、孫は私の家で遊ぶことが大好きで、休みの日にはよく来ています。

翌朝、孫は「どこかにでかけよう」と言い出しました。まだ朝ごはんも食べていませんでしたが、外は晴れ。市内の名所めぐりでもしようと思いい、孫を車に乗せてドライブすることにしました。

途中コンビニで買ったサンドイッチを朝食にと、遊具のある公園の駐車場に車を止めました。元気に遊ぶ孫を見ながらコーヒを飲んでいたら、駐車場の隅に置かれたダンボール箱が目にとまりました。

帰り際、一旦はそれを横目に通り過ぎたのですが、何やら私の心にブレーキが掛かり、車をバックさせ、こわこわ箱の中をのぞき込みました。箱の中にはなんと体を寄せ合っていた子猫が5匹。孫と私はびっくりしました。それと同時に、見なかつたことにはできないことと、見つけてしまった残念な気持ちに心は複雑で、どうしようかと自分に問いかけていた時です。「かわいいなあ」

ひまわり

No. 446



～人権尊重をくらしのなかに～

ご意見は人権・男女共同参画推進室 (☎63・7909)へ

と、子猫を一匹ずつ抱き上げていた孫を見て、私は自分の小さかったころを思い出しました。私が生まれた家には猫や犬がいて、猫の出産にも何度か立ち合いました。そして、生まれてすぐの子猫を、「何匹も育てられない」と親に言われ、他の人に引き取ってもらったことがありました。「どうしたい?」



私は孫に言いました。孫は、「つれてかえろう。なんてことするんだ、ひどい!かわいいそうや!このままだとカラスにたべられてしまう!」孫はカラスを気にするようになんか見上げました。「よし、連れて帰ろう」そう言って車に乗り込みました。孫は膝の上のダンボール箱を大事そうに抱えています。5歳になる孫が、子猫をそのままにしておいたらかわいそうと感じ、捨てるという身勝手な行為には怒りを感じていた姿を見た私は、豊かな心の成長にびっくりしました。孫の言葉とその存在に、大切なものが目の前にある、そう思いました。

対話から始まるまちづくり 市長や職員が地域にお伺いします

市民の皆さんに市政に対する理解と関心を深めていただき、一緒にまちづくりを進めるため、直接市長や職員が出向いてお話しします。

☎ 秘書広報室 ☎ 63・7402

市長が直接皆さんとお話しします 「市長のまちかどトーク」

市長が直接、皆さんの生活や活動の場に伺い、市が直面するさまざまな課題について話し合います。



テーマは特に定めません。健康・福祉、子育て、文化・教育など、どんな内容でも構いません。まちづくりに対する意見、提言などもお寄せください。

101のテーマをご用意しています。 「出前トーク」

市の担当職員が出向いてお話しします。人気のテーマ ▼防災対策 ▼名張の歴史 ▼未然に防ごう消費者トラブル



今年度追加したテーマ ▼インターネットやスマートフォンとの上手な付き合い方 ▼生きた化石・オオサンショウウオの不思議

いずれも時間は90分程度。市内在住、在勤、在学の10人以上のグループで、1カ月前までにお申し込みください。

申込 電子メール (pr@city.nabri.mie.jp)、ファクス (61・0815)、電話で受け付けます。

希望日時(第3希望まで)、団体名、代表者連絡先(住所・電話番号)、参加予定人数、会場名(所在地)、テーマ(出前トークのみ)をお知らせください。



広告

広告

セキスイ製

ポータブルトイレを探しています

事故防止のために対象製品を回収し、代替品と交換いたします。

お問合せ/積水化学工業株式会社 ポータブルトイレ回収窓口

☎ 0120-011-578 (無料)

SEKISUI

FAX 0120-231-756 (無料) 受付時間 9:00~19:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く 所在地 〒105-8450 東京都港区虎ノ門 2-3-17

【製造・販売元】 積水ライフテック(株) ※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報本件の対応以外には使用いたしません。

対象製品確認方法

転倒時、ひじ掛けと背もたれのすき間に頸部をはさむおそれがあります



すき間が約10cmあり

『ふくにし在宅介護と在宅医療なんでも相談窓口』開設のお知らせ

7名の医師・5名のケアマネ・3名の支援相談員を始めた専門家がチームを組み、介護で頑張っているご家族さまを応援いたします。

医療法人 福慈会 夢眠クリニック名張 老人保健施設 ふくにし 診療科目 内科・消化器外科等(曜日により異なります)

Table with columns for 午前部 and 午後部, listing services like 外来診療, 訪問診療, and 休診 days.

シロアリ駆除キャンペーン

1階床面積18坪を特別価格にて 防蟻工事を実施いたします!!

通常価格 117,000円(税別)のところ 35%OFF!!

まずは、お気軽にお電話ください。 NUC 中部白蟻研究所 0120-187647