



# なばり

2017年(平成29年) 5月10日号

## 主な内容

- 2~3.....6月から「がん検診」が始まります
- 4.....若者移住定住チャレンジ支援
- 5.....住宅用火災警報器
- 7.....施設ご利用ガイド、あれっこわい認定
- 8.....6月の相談

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

## あなたのまちで

## 活動しています

- ＊「子育て広場」協力**  
 月2〜3回開催される子育て広場には、毎月約20組の親子が参加します。ボランティアの皆さんと一緒に運営を手伝います。
- ＊災害時要援護者台帳の作成**  
 災害時に避難が困難な高齢者世帯などを確認します。
- ＊小・中学校への協力**  
 学校行事へ積極的に参加し、協力しています。
- ＊地域の介護施設支援**  
 施設で開催される各行事のお手伝いをします。
- ＊「こんにちは 赤ちゃん訪問」**  
 赤ちゃんの生まれたお宅に訪問します。相談場所や広場・サロンの紹介、予防接種や制度などを説明し、育児をサポートします。  
※主任児童委員の活動
- ＊通学路の安全確保**  
 登下校時の見守りをします。
- ＊「高齢者サロン」への協力**  
 毎月開催される高齢者サロンの名前は「カレー亭」。参加した皆さんの昼食にカレーを振る舞います。
- ＊訪問・見守り・相談**  
 月に1回、約700の高齢者世帯の全てを訪問し、委員が作成した「みんせいだより」を届け、声掛けします。「いつもありがとう」と一言葉をもらうことややりがいを感じます。



くにつつじ地区民生委員児童委員協議会 役員の皆さん

# 民生委員・児童委員

### 地域を見守る、頼れる存在

赤ちゃんから高齢者まで、地域の声に耳を傾け、寄り添い、見守る・支える・つなぐ活動をしているのが民生委員・児童委員の皆さんです。今号では、国津・つつじが丘地域の民生委員・児童委員のさまざまな活動の一部について紹介します。

☎医療福祉総務室 63・7579



つつじが丘地域で15年前に開設した子育て支援「おじゃまる広場」。ボランティアの皆さんとともに運営協力



週2回南中学校を訪問。休みに生徒たちに声を掛け、地域で子どもたちの成長を見守る

## 民生委員制度は100周年

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、今年で100周年になります。住民の一員として、住民視点に立って安心して住み続けることができる福祉施策を中心とした地域づくりに貢献しています。市でも秋に100周年を記念した事業を実施します。



## いつでも気軽に相談ください

民生委員・児童委員は、市内に186人(主任児童委員16人含む)います。高齢者や障害者、子育て世代など地域の皆さんの相談に応じます。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、任期は3年で無報酬のボランティアです。法律により相談内容などの秘密を守る義務が課せられていますので安心してご相談ください。

## 地域の皆さんとの信頼関係が大切

国津とつつじが丘地域で、くにつつじ地区民生委員児童委員協議会として26人(主任児童委員含む)が活動しています。高齢者の見守り訪問を中心に、子育て支援など、ほぼ毎日さまざまな地域福祉活動をしています。活動の中で常に地域の皆さんとの信頼関係をいかに築くかを考えています。感謝の言葉やまた来てほしいという依頼がやりがいにつながっています。

民生委員・児童委員のことを理解していただき、次の担い手の育成につなげたいです。

くにつつじ地区民生委員児童委員協議会会長

民生委員・児童委員 池田 允彦 さん(つつじが丘南4)

# 医療機関でのがん検診

健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



自分自身のために、そして家族のために

元気な  
うちから

## がん検診

実施期間 6月1日(木)～11月30日(木)

大腸がん検診は11月28日(木)終了、乳がん検診は、平成30年2月28日(木)の予約枠まで実施となります。  
混み合う時期(10・11月)を避け早い時期に受けるようにしましょう。(混み合う時期は検診結果の通知が遅れることがあります)

検診項目	医療機関でのがん検診						
	胃がん検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	肺がん検診	乳がんマンモグラフィ検診	
対象 住民票が 名張市の人	40歳以上 昭和53年3月31日までに生まれた人		20歳以上 平成10年3月31日 までに生まれた人	55歳以上 昭和38年3月31日 までに生まれた人	40歳以上 昭和53年3月31日までに生まれた人		
内容	●胃レントゲン 撮影(バリウム) ●問診 ※胃がん検診は、各医療機関で予約枠があり、定員に達した時点で受付を終了します。早めの予約と受診をおすすめします。	●胃カメラ ●問診	●便潜血検査 (2日間採便し 提出) ●問診	●内診、細胞診 ●問診 ※子宮体がん検診は 医師が必要と認め た場合 プラス1,200円	●血液検査 ●問診	●胸部レントゲン撮影 ●問診 ※喀痰検査は プラス600円 欄外下の【ご注意】を ご覧ください	●乳房レントゲン ●問診
自己 負担金	3,800円	5,100円	1,200円	1,800円	1,000円	1,300円	市内医療機関 …2,000円 オプション検査 視触診 プラス500円 超音波検査 プラス4,000円
受診方法	必ず健康保険証を持って、直接下表の医療機関で受診してください。検診票は、下表の医療機関、市役所1階 健康・子育て支援室にあります。同一年度内に同じ項目の検診を受けることはできません。 事前予約が必要な医療機関には電話でご予約ください。検診結果は受診した医療機関から郵送されます。						

### 委託医療機関一覧表

診療時間などは医療機関でご確認ください。 ※は要予約

医療機関名	住所(電話番号)	胃がん		大腸がん	子宮頸がん	前立腺がん	肺がん	乳がん
		バリウム	カメラ					
赤目養生診療所	赤目町丈六(64-1055)			○		○	○	
東整形外科	桔梗が丘(65-2130)					○	○	
上坂内科	赤目町丈六(64-8211)			○		○	○	
うえなみ内科	鴻之台(63-9321)			○		○	○※	
おおふち医院	梅が丘(62-7800)			○※		○※	○※	
釜本医院	木屋町(63-0345)	○※	○※	○	○※	○	○	
かも内科消化器科	桔梗が丘(66-1190)		○※	○※		○※	○※	
喜多医院	桔梗が丘(65-2088)		○※	○		○	○	
木野整形外科	桔梗が丘(67-1515)					○		
こもりクリニック	つつじが丘(68-8555)			○※		○※	○※	
さかい循環器内科クリニック	希央台(62-0500)		○※	○		○	○	
すぎのクリニック	鴻之台(62-1700)					○		
卓山医院	桔梗が丘(65-0001)			○	○	○		
武田産婦人科	鴻之台(64-7655)				○			
ちひろ内科クリニック	希央台(41-0005)			○		○※	○※	
寺田病院	夏見(63-9001)	○※	○※	○		○		○※
中西内科医院	桔梗が丘(65-0586)			○		○		
信岡医院	桔梗が丘(65-0023)			○		○	○	
橋本胃腸科内科	蔵持町里(61-3366)	○※	○※	○		○	○	
藤本産婦人科	平尾(63-0995)				○			
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)			○		○		
堀井内科	桔梗が丘(65-5355)	○※	○※	○		○	○	
前沢整形外科	桜ヶ丘(63-1008)					○		
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)			○		○	○	
夢眠クリニック名張	東町(64-1717)	○※	○※	○※		○※	○※	
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)			○		○	○	
矢倉医院	新田(65-2251)	○※		○		○	○	
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)			○		○	○※	
山尾医院	つつじが丘(68-1055)	○※		○		○	○	
湯村内科	松崎町(61-1212)	○※	○※	○		○	○	
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)	○※		○		○	○	
わたなべ整形外科医院	東町(64-1115)					○		
黒田クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)		○※	○※		○	○	
城医院	伊賀市別府(52-0017)			○		○		
名張市立病院	百合が丘(61-1100)							○※

定期的につけて検診を受けることが大切です。

検診の重要性は分かっているのに、先延ばしにしているませんか。自分のためにも、家族のためにも検診を受ける勇気を持ってほしいです。

「がん」を完全に予防することは難しいですし、昨年結果が良くても安心できません。

定期的につけて検診を受けることが大切です。



保健師 本山 莉子 (健康・子育て支援室)

#### よく聞く「がん検診を受けない理由」

**忙しい、面倒だ**  
医療機関がん検診は、11月末まで。集団がん検診は、土日の実施日もあります。将来、病気が進行すると、治療に何倍もの時間と費用が掛かります。

**まだ大丈夫、そのうちに**  
大きな病気でも、最初は自覚症状がないものもあります。胃や大腸などの検診は40歳以上になれば、定期的を受けてください。

**こわい、病気だと開き直る**  
もし心当たりがあるなら、放置するほうが怖いこと。1日でも早く、治せるうちに検診で見つけて治療しましょう。

【ご注意】 肺がん検診(胸部レントゲン)は、年度内に1度だけ次のいずれかの方法で受診できます。①医療機関での肺がん検診 ②集団での肺がん検診 ③名張市国保特定健診プラス(胸部レントゲン)

# 集団がん検診

5月11日(木) 電話受付開始

検診項目			胸部検診 (肺がん・結核)	胃がん	大腸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー	子宮頸がん
各日の定員			なし	各枠25人	なし	A・B枠各20人 C枠40人	A・B枠各20人 C枠40人	60人
対象年齢(平成30年3月31日現在の年齢)			40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	20歳以上
受診間隔			年度内1回受診			2年に1回の受診(昨年度受診していない人) ※医学的観点より2年に1回の受診が推奨されています		
検診の内容			胸部レントゲン撮影	バリウムを飲んでレントゲン撮影	2日間採便し、提出	乳房レントゲン	超音波検査	細胞診
自己負担金			400円 喀痰検査1,000円	1,100円	900円	1,500円	1,000円	1,000円
日	程	会場	受付時間枠					
6月	19日月	武道交流館いきいき	A・B C	○	○	○		○
	29日(木)	保健センター	A・B C	○	○			
7月	1日(土)	武道交流館 いきいき	A・B C	○	○	○	○	○
	3日月		A・B C	○	○			
	10日月		A・B C	○	○			
	23日(日)		A・B C	○	○	○		○
	24日月		A・B C	○	○	○		○
	29日(土)		A・B C	○	○	○		○
	30日(日)		A・B C	○	○	○	○	○
	31日月		A・B C	○	○	○		○
8月	23日(水)	市役所	A・B C	○	○	○		○
	25日(金)		A・B C	○	○	○		○
	28日月		A・B C	○	○	○		○
	30日(水)		A・B C	○	○	○		○
	31日(木)		A・B C	○	○	○		○
	1日(金)		A・B C	○	○	○		○
9月	4日月	武道交流館いきいき	A・B C	○	○	○	○	○
	11日月		A・B C	○	○	○	○	○
	19日(火)		A・B C	○	○	○		○
	28日(木)	市役所	A・B C	○	○	○		○
	30日(土)		A・B C	○	○	○	○	○
	1日(日)		A・B C	○	○	○	○	○
10月	2日月	市役所	A・B C	○	○	○		○
	10日(火)		A・B C	○	○	○		○
	13日(金)		A・B C	○	○	○		○
	14日(土)		A・B C	○	○	○	○	○
	15日(日)		A・B C	○	○	○		○
	16日月		A・B C	○	○	○	○	○
	20日(金)		A・B C	○	○	○	○	○
	8日(水)		A・B C	○	○	○		○
11月	9日(木)	市役所	A・B C	○	○	○		○
	13日月		A・B C	○	○	○	○	○
	15日(水)		A・B C	○	○	○		○
	18日(土)		A・B C	○	○	○		○
	19日(日)		A・B C	○	○	○	○	○
	20日月		A・B C	○	○	○		○
	27日(日)		A・B C	○	○	○		○
12月	4日月	武道交流館 いきいき	A・B C	○	○	○		○
	7日(木)		A・B C	○	○	○		○
	11日月		A・B C	○	○	○		○

5月31日(水)までの  
予約専用電話  
☎ 69-8200

6月1日(木)から  
変更になります。  
☎ 63-6970

予約時に次の項目をお聞き  
しますので、準備してからお  
電話ください。

- ▼氏名 ▼生年月日 ▼住所
- ▼電話番号(日中の連絡先)
- ▼希望検診項目
- ▼希望検診日・受付時間枠(A・B・C)

※受付は、土・日曜日、祝日を  
除く午前8時30分~午後5  
時15分。申込開始当初は電  
話が大変混み合います。  
※定員のある項目は先着順  
※日時や検診項目の変更など  
も電話でご連絡ください。

**対象** 名張市に住民票がある対象  
年齢の人(現在すでに気になる  
症状がある場合は、医療機関で  
受診してください)

- ◎市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、申立書の記入により自己負担金が免除されます。
- ◎検診日の1週間から10日前ごろに検診票を郵送します。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

<ご注意>

- 胃がん検診…胃や大腸の手術をした人や支えなしで立てない人、水分を誤嚥しやすい人は、集団によるがん検診は受診していただけません。
- 乳がん検診…授乳中の人は乳がんエコー検診を受診してください。
- 子宮がん検診…6ヵ月以内に不正出血、月経異常、褐色のおりものなどの症状がある場合は、医療機関で受診してください。
- 肺がん検診の喀痰検査は、問診の結果次の条件を満たす人のみ実施します。
  - ▼50歳以上の人(昭和43年3月31日までに生まれた人)
  - ▼喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上
  - ▼6ヵ月以内に血たんのあった人
  - ▼朝一番に水分を摂取する前に痰がでる人



**コミュニティバスなどについて話し合う「地域公共交通会議の市民委員」募集**

人にやさしい交通施策を進めるため、コミュニティバスの運行や交通まちづくりなどについて協議いただく委員を募集します。



**対象** 市内在住の20歳以上の人で、平日開催の会議に出席できる人(他の審議会委員は除く)

**定員** 3人 **任期** 2年

※会議の出席には報酬、旅費を支給

**申込** 5月10日(金)から26日(金)までに、市役所4階都市計画室で配布する申込書(市HPからも出力可)に必要事項と小論文【テーマ:公共交通を生かしたまちづくり】を記入の上、同室へ直接本人が提出してください。

**問** 都市計画室 ☎ 63-7749



**近所のもめごとや家庭内の問題など人権擁護委員にご相談ください**

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、何か身近なことで困っている事はありませんか。法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。◎相談は無料で秘密は守られます。

**名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)**

- ▼北川 廣一(百合が丘西3) ▼國富 静代(つつじが丘南7)
- ▼福住 幸二(蔵持町原出)
- ▼森嶋 秀和(赤目町柏原) ▼植野 あさ子(桔梗が丘5)
- ▼久原 宏(つつじが丘北10)
- ▼坂井 啓子(下比奈知)
- ▼山本 進(梅が丘南4)
- ▼稲垣 大宣(南町)
- ▼榎森 金介(新田)
- ▼富森 盛史(桔梗が丘1)



**問** 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

**「特設人権相談所」を開設**

**日時** 6月1日(金) 午前10時~午後3時  
**場所** 市民情報交流センター(希中央)

**問** 津地方法務局伊賀支局・伊賀人権擁護委員協議会 ☎ 21-0804



**人権を考える研修会を助成「伊賀地域ミニ人権大学講座」**

**助成対象** 人権を考える自主的な活動をする団体などが開催する研修会(おおむね25人以上が参加するもの)

**助成額** 上限2万円

- ▼複数回申込み可能。ただし総額2万円まで
- ▼回数、金額問わず着順

**申込開始日** 5月18日(金)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

**問** 県伊賀地域防災総合事務所  
地域調整防災室 総務生活課  
☎ 24-8000



**若者移住定住チャレンジ支援事業**

**問** 商工経済室 ☎ 63-7824

市の特性を生かした暮らしと創業・起業アイデアを持った若者(20~49歳)を応援するため、創業にかかる経費の一部や移住のための住宅リフォーム・空き店舗の活用に必要な経費の一部を支援します。

**事業支援時期** 8月1日(金)~平成30年1月26日(金)  
**補助内容/補助額/補助率**

**空き家活用事業** /100万円以上最高200万円 /経費の3分の2以内  
事業所として空き家活用の改修費などを一部助成

**商店街活用事業** /100万円以上最高200万円 /経費の3分の2以内  
創業する事業所として、市内商店街の空き店舗を活用する事業で整備費などを一部助成



**採択件数** 各1件程度

**審査方法** 書類審査後、面談により決定

**申込** 6月30日(金)午後5時までに(当日消印有効)提出書類に必要事項を記入の上、市役所4階商工経済室(〒518-0492鴻之台1-1)へ[郵送・宅配便可]

◎応募対象や事業内容には条件があります。詳しくは、お問い合わせください。提出書類などは、ホームページからダウンロードできます。



**軽自動車税の納期限は5月31日(水)です**

**問** 課税室 ☎ 63-7429

**■ 軽自動車税の税額**

- ▼原付バイク、軽二輪、小型二輪および小型特殊自動車...2,000円~6,000円(車種で違いあり)
- ▼三輪および四輪以上の軽自動車...下記の表のとおりです。

軽自動車 車種区分	税率(年税額)			
	①平成27年3月31日以前の新規検査車両	②平成27年4月1日以後の新規検査車両	③[平成28年度~]新規検査から13年経過車両	
三輪	3,100円	3,900円	4,600円	
四輪以上	乗用			
	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物			
自家用	4,000円	5,000円	6,000円	
営業用	3,000円	3,800円	4,500円	

**■ 廃車や名義変更、住所変更はお済みですか?**

軽自動車税は、毎年4月1日現在所有している車両に課税されます。廃車、名義変更、住所変更があった場合は、すみやかに手続きをしてください。\*4月2日以降の手続きでは、税の払い戻しはありません。

**■ 障害者の減免制度をご存知ですか?**

**減免対象** 障害者が所有するバイクや軽自動車(障害者が18歳未満、または、精神・知的障害者の場合は、家族が所有するものを含む)で、一定の要件に該当するもの  
**申請期間** 納税通知書が届いてから、納期限の5月31日(金)まで  
**申請場所** 市役所1階 課税室(14番窓口)  
**持ち物** ▼印鑑 ▼軽自動車税納税通知書  
▼身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のうちいずれか  
▼自動車検査証 ▼運転する人の運転免許証  
▼使用目的の証明書(家族運転の場合)  
▼納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード



**「東山墓園」墓所使用者募集**

**問** 環境対策室 ☎ 63-7492

**申込資格** 次の条件に全て該当する人

- ①平成29年2月26日以前から継続して、名張市に住民登録されている人
  - ②東山墓園の使用許可を得ていない世帯の人
  - ③遺骨を所持しているか他墓所から改葬が必要な人で、貸し付けた墓所を平成30年7月31日までに必ず使用することが明らかでない人、または、平成29年6月2日現在50歳以上の人
- ※応募者多数のときは、遺骨を所持している人か、他墓所から改葬が必要な人を優先して貸付します。
- 募集内容** 計23区画(大きさ/区画数【4月1日現在】/使用料など【角地は使用料が1割増し】)
- ▼3㎡ / 4区画 / 永代使用料など51万円
  - ▼4㎡ / 11区画 / 永代使用料など68万円
  - ▼6㎡ / 8区画 / 永代使用料など102万円

**申込** 5月25日(金)から6月2日(金)まで(土・日曜日除く)に、市役所4階環境対策室(または下記説明会)で配布する申込用紙に必要書類を添えて同室へ

**■ 墓所使用者募集説明会**

**日時** 5月18日(金) 午後7時30分~ **場所** 市役所3階301・302会議室



ちゃんと作動しますか?

確認してください。

## 住宅用火災警報器

消防本部予防室 ☎ 63・1412

**設置場所の再確認を!**  
設置が義務化されている場所は、「寝室」【階段】です。  
※「階段」は2階に寝室がある場合  
⇒ 寝室に設置されていない場合は、すぐに設置しましょう。

**警報音を確認しましょう!**  
ボタンを押す、ひもを引くなどして警報音を定期的に確認しましょう。  
⇒ 音が鳴らない場合は、「電池切れ」「本体の故障」なので、取扱説明書で確認を!

**設置時期を調べましょう!**  
本体に記載されている製造年を確認してください。  
⇒ 10年経過している場合は、取り換えましょう。  
最近、一つの感知器が作動すると、そのほかの部屋の感知器も作動する「連動型」も販売されています。

**会社や家庭で防災を考える 防災講演会を開催**

日時 6月6日(火) 午後1時30分～4時  
場所 防災センター(鴻之台1)  
演題 「来るべき災害に備えて」  
講師 西川 実郎さん (県防災技術指導員)  
主催 市防火協会  
◎申込不要。参加無料

消防本部予防室 ☎ 63・1412

**「危険物保安講習」受講者募集**

日時 7月12日(火) 午後1時～4時  
場所 名張市民センター  
受講区分 給油取扱所  
定員 80人 ※先着順  
申込 5月24日(火)から6月7日(火)  
(午前8時30分～午後5時15分/土・日曜日を除く)までに名張消防署・桔梗が丘分署・つつじが丘出張所に備え付けの用紙に必要事項を記入し、(一社)三重県危険物安全協会(〒514-0002 津市島崎町314 三重島崎会館2階)へ提出してください。

(一社)三重県危険物安全協会 ☎ 059-226-8378

**「初心者狩猟免許取得予備講習会」を開催**

講習日/申込期限  
▼第1回 6月24日(土)/6月9日(金)  
▼第2回 7月29日(土)/7月14日(金)  
※時間は、いずれも午前9時～午後5時まで  
場所 メッセウイング・みえ(津市)  
定員 各100人 ※先着順 受講料 13,000円  
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ (一社)三重県猟友会 ☎ 059-228-0923

**「狩猟免許試験」を実施**

試験日/申込期限  
▼第1回 7月8日(土)/6月29日(金)  
▼第2回 8月8日(火)/7月31日(月)  
▼第3回 8月27日(日)/8月17日(金)  
※時間は、いずれも午前9時50分～午後5時まで  
場所 三重県農業大学校(松阪市嬉野川北町)  
受験手数料 5,200円(免許1種類につき)  
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 伊賀農林事務所 森林・林業室 ☎ 24-8142

**河川愛護モニター募集**

日常生活を通じて河川について気付いたことなどを月1回程度レポートにさせていただきます。  
任期 7月1日～平成30年6月30日  
対象 名張川、宇陀川、青蓮寺川付近に住む20歳以上の人  
謝礼 月4,000円程度 申込期限 5月31日(火)  
◎申込方法など詳しくは、ホームページへ  
(<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>)

☎ 木津川上流河川事務所管理課 ☎ 63-1611

**ダムからの放流量を増やして、川をリフレッシュ**

ダムからの放流量を一時的に増やし、河床の泥や藻などを流してダム下流河川環境の改善の取り組みを行います。ダム下流の河川では、徐々に水位が上昇しますので、十分注意してください。放流の際には、放送またはサイレンを鳴らします。

実施日/実施ダム(下流河川)  
▼5月11日(火)/比奈知ダム・青蓮寺ダム・室生ダム(名張川、青蓮寺川、宇陀川)  
◎天候の状況などにより中止の場合あり

☎ 木津川ダム総合管理所 ☎ 64-8961

**桔梗が丘市民センター連続講座 「第1回 人工知能(AI)って何?」**

日時 5月27日(土) 午後1時30分～3時  
場所 桔梗が丘市民センター  
講師 松下 康之さん(大阪大学大学院教授)  
◎申込不要。参加無料  
次回講座など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 桔梗が丘市民センター ☎ 65-1206

**水洗便所への改造資金の 融資利子助成・補助金制度**

公共下水道や農業集落排水などへ接続をお考えで、水洗便所への改造資金でお悩みの方は、次の制度をご利用ください。  
※新築に伴う設置は対象外

■利子助成制度 10万円から90万円以内(1万円単位)を融資あつせんし、当該利子相当額を助成  
■補助金制度 ▼生活保護世帯は最高60万円を補助 ▼世帯全員の市民税が非課税である高齢者世帯・一人親世帯・障害者世帯は最高30万円を補助

◎対象要件など詳しくは、問い合わせ先へ  
☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

**新収蔵作品など鑑賞ポイントを紹介 三重県立美術館セミナー**

日時 5月20日(土) 午後1時30分～3時  
場所 名張市役所 大会議室  
演題 画家とセーヌ川 - 新収蔵 ピエール・ボナール作「ヴェルノンのセーヌ川」を中心に -  
講師 貴家 映子さん(県立美術館学芸員)  
定員 50人 ◎申込不要。聴講無料

☎ 県立美術館友の会事務局(火～金曜日のみ) ☎ 059-227-2232(午後1時～5時)

**「市長の所得等報告書」などを公開します**

「名張市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、所得等報告書、関連会社等報告書を市役所1階市民相談室と市ホームページで公開します。  
公開日 5月16日(火)以降  
☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

**「工業統計調査」の調査日が今年から6月1日に変わります。**

工業統計調査は国内の工業の実態をあきらかにすることを目的とした統計法に基づく重要な調査です。今年から調査日が6月1日になり、対象事業者へは、平成29年5月ごろ調査票を配ります。従業者数や業務の内容など平成28年1月～12月の実績を報告ください。

☎ 情報政策室 ☎ 63-7348

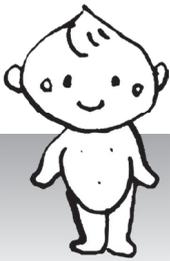
**5月は「赤十字運動月間」です ご協力をお願いします**

皆さんから寄せられた事業資金は、次の活動に使われています。

- 災害救護
- 国際活動
- 赤十字ボランティア
- 青少年赤十字
- 赤十字講習会
- 医療事業
- 血液事業
- 看護師養成事業

赤十字活動にご賛同と1世帯500円を目安に活動資金のご支援をよろしくお願いいたします。

☎ 日本赤十字社三重県支部名張市地区(名張市社会福祉協議会内) ☎ 63-1111



# 子育て情報

## ロタウイルスワクチン予防接種費用を一部助成

**助成期間** 4月1日～平成30年3月31日  
**申請方法** 接種後にワクチン名が入った領収書、印鑑、母子健康手帳、申請者(保護者)名義の銀行口座の分かるものを持参の上、市役所1階健康・子育て支援室へ  
 ◎接種時期やワクチンの種別は医療機関で相談対象・助成額は、ワクチンの種類により異なります。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

## 幼児教育・子ども読書活動推進図書館ボランティア研修講座

絵本の素晴らしさを知り、子どもたちと共に豊かな想像力を育みましょう。

**日時** 6月29日(木) 午前9時30分～11時30分  
**場所** 教育センター(百合が丘西5)  
**講師** 正置 友子さん(絵本学研究所主宰)  
**申込** 6月23日(金)までに電話かファクス(64-8802)で問い合わせ先へ ◎入場無料

☎ 教育センター ☎ 64-8801

## 明日から使える子育て情報満載 男の子育て・孫育て教室

地域の孫育て支援に関心がある人も、是非ご参加ください。

**日時** 5月27日(土) 午後1時30分～4時  
**場所** 美旗市民センター  
**内容** 沐浴体験や上手な抱っこ  
 の方法、育児の豆知識など  
**講師** 森井 みきさん  
 (抱っこマスター)  
 林 みち子さん(助産師)、市保健師  
 ◎申込不要。参加無料

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

## 子どもと一緒に活動してみませんか 学校生活支援ボランティア募集

市内の小中学校では、学校生活を支援するボランティアを募集しています。

**主なボランティア活動**  
 ▼登下校の安全支援  
 ▼学校図書館や読書活動の支援(図書の整理、読み聞かせ)  
 ▼クラブ活動の支援  
 ▼教科学習・活動の支援  
 ▼教科外活動の支援(体験談、伝統文化など)  
 ▼飼育・栽培の支援 ▼環境整備 など  
 ◎内容や申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 学校ボランティア室(教育センター内) ☎ 64-8864

## 国の子ども・子育て支援新制度に対応 子育て支援員研修 受講者募集

専門講師や現場保育士から、子どもの発達や保育の現状の講義、事故防止や衛生管理などの実習も行いながら子育て知識を学びます。

**日時** 6月5日(月)・22日(木)・23日(金)・26日(月)・28日(水)・30日(金) (全6回)

**全て午前9時～午後5時**  
**場所** 教育センター(百合が丘西5)、リバーナホール(イオン名張店3階)など

**定員** 80人 ※参加無料  
**対象** 子育て支援事業や地域での子育て支援活動に関心のある人

**申込** 5月16日(火)から27日(木)までに、電話かファクスで問い合わせ先へ

※全講座を受講していただくと、修了証を発行し市内の子育て支援の場【小規模保育、家庭的保育、ファミリーサポートセンター、こども支援センターかがやきボランティアなど】で活動していただけます。



※1講座のみの受講も可能。  
 講座内容など詳しくは、市ホームページか問い合わせ先へ

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250 FAX 66-5650

## 子育てを学ぶ「教育センター研修講座」受講者募集

◆「子育て支援研修会」～子どもの育ちをサポートするために 全3回講座

**日時** 5月30日(火)、7月4日(火)、10月14日(土) 午前9時30分～11時30分

**講師** 新山 君代さん  
**申込** 5月23日(火)までに電話かファクス(64-8802)で問い合わせ先へ  
 ※希望の回のみでも申込可

◆「家庭教育連続講座」～子育ての悩み、考え合いましょう～ 全5回講座

**日時** 6月13日、7月11日、9月12日、10月17日、11月14日 ※全て火曜日  
**午前10時～正午**

**講師** 松原 利子さん、家庭教育スタッフ  
**申込** 5月31日(木)までに電話かファクス(64-8802)で問い合わせ先へ



いずれも場所は、教育センター(百合が丘西5)。保育所(園)、幼稚園、小中学校の保護者、関心のある人の参加可。参加無料

☎ 教育センター ☎ 64-8801

## 「成人用肺炎球菌ワクチン予防接種」の接種対象者について

**接種期限** 平成30年3月31日

**自己負担金** 3,000円

**対象者** 下記の表どおりの節目年齢の人  
 ※対象者には水色のお知らせハガキを送付しております。ただし、ハガキが届いても過去に自費で接種された人は対象外となります。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日

接種時に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器障害、HIVによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級を所持する人

※接種を希望される人は、ハガキに記載されている医療機関へ電話連絡の上、①お知らせハガキ、②自己負担金3,000円、③本人確認ができる保険証などの3点を持って受診してください。

※ハガキに記載されている医療機関以外で接種をご希望の人は、問い合わせ先へ

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

## 認知症の人と家族の会 つどい・交流会を開催します

**日時** 5月23日(火) 午後1時30分～4時

**場所** 武道交流館いきいき(蔵持町里)

**参加費** 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円

◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ。

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

## ボランティアガイドと歩こう 「小波田道」参加者募集

**日時** 5月22日(月) 午前9時30分～正午

**集合場所** 近鉄桔梗が丘駅南出口

**定員** 40人 ※先着順 **参加費** 200円

**申込** はがき、ファクスまたは電子メールで住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上、問い合わせ先(〒518-0713 平尾3225-10)へ

☎ (一社)名張市観光協会 ☎ FAX 63-9087  
 ✉ info@kankou-nabari.jp

## 「お茶つみ国津里山体験」参加者募集

**日時** 5月28日(日) 午前8時45分～午後2時

※雨天の場合は、6月4日(日)開催

**集合場所** 奈垣国津神社駐車場

**参加費** 500円 ※未就学児100円

**持ち物** 弁当、水筒、湯飲み茶碗、お椀、つんだお茶を入れる袋やかご、軍手など

**申込** 5月20日(土)までに、電話またはファクスで問い合わせ先へ

☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(福田) ☎ FAX 68-3642

# 施設ご利用ガイド

## 5月後半～6月

各施設の催し物や教室などをご紹介  
申込や問い合わせは各施設まで



### やなせ宿

☎ やなせ宿 ☎ 62-7760

#### ■ やなせ宿そば打ち体験教室

日時 6月16日(金) 午前9時30分～11時30分  
参加費 1200円(材料費込み)

定員 12人(先着順)

講師 伊賀手打ちそばの会

持ち物 持ち帰り用容器(タッパーなど)

申込 5月10日(火)午前10時～6月14日(火)午後5時までに電話で問い合わせ先へ

#### ■ やなせ祭り

日時 6月10日(土) 午前9時30分～午後4時、  
11日(日) 午前9時30分～午後3時

※詳しくは、次号でお知らせします。



### HOS名張アリーナ

☎ 総合体育館 ☎ 63-5339

#### ■ 6月の一般公開日

▼卓球(半面)・バドミントン(半面)

日時 6月7日(火) 午前9時～正午

▼卓球(半面)

日時 6月21日(水) 午前9時～正午

▼ソフトバレー(半面)・バドミントン(半面)

日時 6月27日(火) 午後6時～9時

#### ■ エクササイズルーム会員募集

初めてエクササイズルームを利用する場合は、講習日の前日までに窓口で予約の上、講習を受けてください。(電話不可)

#### ▼ 初回講習日

5月15日(月)・20日(土)・25日(水)・30日(火)  
(各日午前10時～、午後1時～、午後7時～)

▼ 初回講習費用 540円

#### ■ テニス体験教室(年中～小学生)5月開校中

詳しくは、問い合わせ先へ



### ADSホール

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

#### ■ 混声合唱団コーロ・Gui夏の陣2017 うたごえコンサート

日時 6月3日(土) 午後2時～午後4時

入場料 一般1,000円、高校生500円、中学生以下無料

☎ 混声合唱団コーロ・Gui(橋口)

☎ 090-1474-6540

#### ■ ピアノ発表会 ◎入場無料

日時 6月4日(日) 午後1時30分～4時30分

☎ 山野 ☎ 62-1280

#### ■ 第17回北見典子バレエスクール発表会

パフォーミングコンサート ◎入場無料

日時 6月11日(日) 午後1時30分～4時

☎ 北見 ☎ 63-3680

#### ■ 名張桔梗丘高校吹奏楽部 第77回定期演奏会

日時 6月17日(土) 午後6時～8時30分

18日(日) 午後2時～4時

入場料 一般700円、高校生以下500円

※当日券 各300円増

☎ 名張桔梗丘高校(和田) ☎ 65-1721

#### ■ DESOR&Shuffle合同ダンス発表会

CRASH Vol.3

日時 6月24日(土) 午後0時30分～4時

入場料 一般1,000円 ※当日券 500円増

☎ 濱田 ☎ 090-8528-8545



### リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388

#### ■ 写団なばり 組写真・連作写真展

日時 6月9日(金)～11日(日)

午前10時～午後5時(最終日は4時まで)

主催 写団なばり

#### ■ 蔵持・名張水彩画教室合同作品展

日時 6月16日(金)～18日(日)

午前10時～午後5時(最終日は4時まで)

主催 市民センター(蔵持・名張)水彩画教室



### 図書館

☎ 図書館 ☎ 63-3260

5月23日(火)～28日(日)は、特別整理期間のため図書館を休館します。

不要な図書資料の整理などを行うため、図書館を休館します。図書の返却は、図書館正面玄関横の返却ポストをご利用ください。

※5月22日(月)・29日(日)は、通常休館日



### 国津の杜

☎ はぐくみ工房あらざ ☎ 62-6920

#### ■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう

日時 6月5日(月) 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん

持ち物 敷マット、タオル

#### ■ 木工教室 プランターカバーを作しましょう

日時 6月6日(火) 午前9時30分～正午

参加費 1,500円(材料費含む) 定員 10人

講師 土井 義政さん

持ち物 手袋、タオル

#### ■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう

日時 6月21日(水) 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 万代 くみ子さん

持ち物 屋内用靴、タオル

#### ■ 陶芸教室

電動ロクロを使って食器を作しましょう

日時 6月29日(火) 午前9時30分～午後0時30分

参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人

講師 角谷 英明さん

持ち物 エプロン、タオル

◇ ◇ ◇ ◇

申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



## ひなち地域ゆめづくり委員会

### 「みんなで一斉によくバリ青春体操 688人」



ひなち地域ゆめづくり委員会は、健康づくりをテーマに地域全体で体操をしようというイベントを企画。当初の500人の目標を上回る688人が参加して、名賀医師会が考案した「よくバリ青春体操」に汗を流しました。

「みんなで一斉によくバリ青春体操688人」の記録をあれっこわい認定制度に新たに認定しました。

## 「あれっこわい記録に挑戦する人」求む!

新たに挑戦するもので、実際にカウントや計測を行える記録であることが条件です。

ただし、スポーツ大会での記録や学業、検定試験の成績など、他に表彰される機会や場のある取組みや記録は対象外とします。

詳しくは、市ホームページまで

☎ 総合企画政策室

☎ 63-7389



記録を測定します!  
総合企画政策室 田畑佑輔

# 6月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。  
開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [6月9日(金)午前10時~午後4時]
- 交通事故相談 [6月2日(金)・15日(金) 午後1時~3時]
- 行政相談 [6月15日(金) 午後1時~3時]
- 司法書士相談 [6月16日(金) 午後1時~4時]
- 行政書士相談 [6月22日(金) 午後1時~4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [6月28日(金) 午後1時~4時] 所 市役所 ☎0503383・5470
- 人権相談 [6月1日(金)・20日(金) 午後1時30分~4時] 所 人権センター ☎63・7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63・7833  
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63・7833
- 年金相談 [6月13日(金)・27日(金) 午前10時~午後2時45分] 所 アスピーア ☎059・228・9112
- 女性弁護士による法律相談 ※要予約 [6月2日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]  
[第1・3週 木・金・土曜日 午後1時~4時]
- 女性のための相談 [第2・4週 水・木・金曜日 午前9時~正午] 所 男女共同参画センター ☎63-5336
- 男性のための相談 [6月8日(金) 午後5時~7時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [6月15日(金) 午前10時~正午・27日(金) 午後1時~4時]
- 若者就職相談 (いざ若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時~午後4時] 所 アスピーア ☎22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい ☎63・0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※要予約 所 農業支援センター ☎63・7625
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]  
所 こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67・0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時] 所 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 適応指導教室(百合が丘西) ☎63・7830
- 教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分] 所 教育センター ☎64・8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時] 所 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63・7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 子ども発達支援センター ☎62・1088
- 乳幼児健康相談 [6月7日(金) 午前9時30分~11時受付] 所 保健センター ☎63・6970
- 食生活・健康相談 [6月6日(金) 午前9時~11時] ※要予約 所 健康・子育て支援室 ☎63・6970
- がん・難病相談 [6月17日(土) 午後1時~4時] 所 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時] 所 在宅医療支援センター ☎48-7840

# 素敵に...スマイル

市内で活躍する女性を紹介します

原 裕子さん

(つづじが丘北9番町女性防火クラブ委員長)



女性防火クラブ結成時から30年余り、火災予防の活動に尽力。3月に「三重県知事表彰 消防功労賞」受賞

## \*防火・防災活動を30年

つづじが丘に転入したのが、約30年前。その当時、周辺は空き地が多く、枯れ草火災などが心配でした。そこで「自分たちの家は自分たちで守ろう」と女性防火クラブを立ち上げました。これまで毎年、地域内の公園で防火・防災訓練を行って来ます。消火器の使い方や煙体験、救急救命講習など、多くの地域の皆さんに参加いただいています。また、自宅に消火器や火災警報器を設置することも呼び掛けています。

事にならなくて済んだ。訓練の知識が役に立った」と話してくれた人もいました。普段からの心掛けで火災は防げます。訓練や備えをやりすぎることはありません。命や全ての財産を失ってしまう火災の恐ろしさを皆さんに知ってほしいと思っています。



防災訓練や救急救命講習を開催

## 女性防火クラブの活動に参加しませんか?

毎年全国で発生する火災の約6割が建物火災です。火災の発生を防ぐためには、家庭で火気を取り扱う機会の多い女性の力が必要です。

女性防火クラブは、家庭女性の希望者が組織する自発的な団体で、市内で4つの団体、1176人が地域の防火・防災活動に積極的に取り組んでいます。

☎ 消防本部予防室 ☎63-1412



### 広告

**ハウスクリーニング** キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

**エアコンクリーニング** 家庭用/業務用

**家事代行** おてつだい サービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

**定期清掃管理** 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

**害虫駆除シロアリ** 床下 無料診断 ゴキブリ、ハチ ねずみ他

**庭木管理** 消毒/肥料/剪定/造園他 トゥルーグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 **タスキンスプリ** ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp ISO14001認証 名張市新田1249-4

### 広告

4/16より 『ふくにし在宅介護と在宅医療なんでも相談窓口』開設のお知らせ  
7名の医師・5名のケアマネ・3名の支援相談員を始めとした専門家がチームを組み、介護で頑張っているご家族さまを応援いたします。

**医療法人 福慈会** 夢眠クリニック名張 老人保険施設 ふくにし 診療科目 内科・消化器外科等(曜日により異なります)

曜日	午前の部		午後の部	
	外来診療	訪問診療・往診	外来・訪問・往診	訪問診療
月曜	福西茂二	森岡聖次(内科)	森岡聖次(内科)	
火曜	井上先生(三重大)	森岡聖次(内科)	森岡聖次(内科)	
水曜	福西茂二	森岡聖次(内科)	森岡聖次(内科)	
木曜	下野一子	休診	下野一子	
金曜	間山先生(三重大)	森岡聖次(内科)	森岡聖次(内科)	
土曜	森岡聖次(内科)	休診	森岡聖次(内科)	
日曜	休診	休診	休診	

外来診療/日・祝除く  
午前 9:00-12:30 午後 16:00-18:00  
訪問診療/月・火・水・金  
午前 9:30-11:30 午後 13:30-16:30  
診察・検査をご希望の方は無料送迎いたします(要予約)  
※左記は基本スケジュールです。急病患者様の診療等により、やむを得ず変更する場合がございます。(祝日及び年末年始休診)  
名張市東町1901-1番地 TEL(0595)-64-1717(代)・FAX(0595)-64-1877

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座  
平成29年度第1回名張市民産学官連携推進協議会

**第1回 5/20(土) 13:30~15:00**

同日開催  
15:00~16:00  
ポスターセッション  
(高専教員による研究分野紹介と技術相談 於:高専会館)  
(但し、11:00~16:00/ポスター展示(於:高専会館))

【テーマ】基調講演  
**キラリと光る名張の世界企業 ボルグワーナー社の自動車技術**  
(講師)三島邦彦/ボルグワーナー・モールシステムズ・ジャパン代表取締役社長、本校客員教授  
(公演内容)世界9か国14拠点で事業展開するボルグワーナー・モールシステムズ・日本の法人ボルグワーナー・モールシステムズ・ジャパンは本社を三重県名張市に構え35年間事業を展開しています。世界とつながる国際企業を地方都市に構え、どのような技術を持ち、どのような思いで製品を開発し、製造し、品質を守っているかを紹介し、これからの企業と地域、学校、人が共にメリットを持ち成長する為に企業に何が出来るかを語り、地域の皆さんや学生の方からのご意見も頂戴できる講演会を開催します。

会場:本校 大教室 定員300名程度。先着順にて受付いたします。  
【お問い合わせ先】近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel: (0595)41-0111 Fax: (0595)62-1320 〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 http://www.ktc.ac.jp (近畿大学高専)で検索してください。

**シロアリ駆除キャンペーン**  
1階床面積18坪を特別価格にて防蟻工事を実施いたします!!

限定30棟 6/30まで

通常価格 117,000円(税別)のところ **35%OFF!!**

株式会社N-U-Cグループ **NUC 中部白蟻研究所** ☎0120-187647  
〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイウ1-25 営業時間 8:00~19:00 三重県全域対応します! お申込みの際に「広報なばりを見た」と必ずお伝え下さい。