



なばり

2017年(平成29年) 2月10日号

主な内容

- 1~3.....平成28年度ゆめづくり協働事業「ゆめをカタチに」
- 4.....農地の賃借料情報・農作業賃金の協定基準について
- 7.....施設ご利用ガイド 8.....おもてなしの1日イベント開催

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp



名張地区まちづくり推進協議会

「ひやわん」で名張を全国にPR

市内にある15の地域づくり組織では、それぞれの地域課題を解決するため、市と協働で取り組むゆめづくり協働事業を実施しています。今号では、各地域づくり組織が平成28年度に実施したゆめづくり協働事業の一部をご紹介します。

☎ 地域経営室 ☎ 63・7484

平成28年度ゆめづくり協働事業 ゆめをカタチに

たくさんの人に名張に興味を持って訪れてもらうため「ひやわん」によるPR活動に日々取り組んでいます。

ひやわんは名張出身のデザイナーが考案したキャラクターで、観阿弥創座の地にちなんだ能面顔など、随所に名張の特徴を取り入れています。ゆるキャラグランプリへの出場やテレビ、雑誌などメディアに取り上げられ、徐々に知名度が上がってきました。

また、名張地区ではまちなかを訪れた人のために名所・旧跡などを示した案内地図やガイドブックを作成。やなせ宿などに設置し、おもてなしの対応もしています。

もって名張を盛り上げていくため、ひやわんと共にこれからもがんばっていきます。今年のゆるキャラグランプリは三重県開催。市民の皆さん、応援よろしくお願います！



ふれあいサロン「ゆこゆこ」

- ゆこゆこのお楽しみメニュー
- ▼笑いヨガ ▼みんなで歌おう
 - ▼スクエアステップ ▼映画会
 - ▼カラオケ ▼ぬり絵 など



ふれあいサロン「ゆこゆこ」はみんなで楽しく健康100歳を目指すサロンです。昨年は、健康増進を目的として地域に住む栄養士・調理師の資格を持つ人を招いて、栄養面などを学びながら行う料理教室なども行いました。今後は、子どもも参加できるようにイベントを企画する予定です。

また、協議会では65歳以上の人を対象に生活支援サービスや配食サービスなど、これまで行ってきた事業に対する意見や要望を伺う住民アンケートを実施しました。結果は、今後の事業の参考にしていきます。

一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

みんなが楽しく過ごせる憩いの場「ゆいゆい」



はたっこサポート

- 主な支援内容
- ▼家事支援 ▼庭管理支援
 - ▼日曜大工支援 ▼家電機器調整



地域の高齢者が増加する中、住民同士で困りごとを助け合う有償ボランティア「はたっこサポート」を平成28年4月から開始しました。

庭木の剪定や草刈りなど、以前はできた日常生活の作業も高齢になると困難になります。しかし、地域の中で互いに暮らしを支えることができ、安心してのまちに住み続けることができます。支援するのは事前に研修を受けた地域の人たちで、すぐ来て助けてくれるのがうれしいという声もいただいています。

住民同士が顔合わせ支援合うことは、防災などにも役立ちます。

地縁法人 美旗まちづくり協議会

日常生活支援「はたっこサポート」開始

平成28年度ゆめづくり協働事業

各地域の取組を紹介します。

箕曲地域づくり委員会

防犯灯のLED化など安心安全のまちづくり

安心安全のまちづくりを目指して、地域内の防犯灯を増設し、LED電灯への交換を行いました。その他、地域内の通学路の安全確保のため危険個所の雑草除去や地域内の防犯パトロールの強化を行いました。

また、地域内外の人に箕曲のことをもっと知ってもらうため、名所やグルメ情報をまとめた地域情報アプリ「ほれこみのわ」の掲載企業を増やし、内容の充実に取り組みました。



桔梗が丘自治連合協議会

外出支援サービスや配食サービスを準備

平成27年度に「桔梗が丘お助けセンター」を開設し、高齢者世帯の日常生活での困りごとを住民同士で助け合っています。

今年度は、外出支援サービスとして自宅から直接病院やスーパーなどへの送迎を行ったほか、配食サービスを平成29年4月から本格的に運用していくため、桔梗が丘南市民センターの調理室を改装するなど準備を進めています。



国津地区地域づくり委員会

災害時に使用する防災用テントなどを整備

自然に囲まれた国津地区は、地震や風水害などの自然災害が発生した時に孤立する恐れがあります。そこで、今年度は災害時に雨風をしのぎ暖を取れるように防災用テントや石油ストーブなどを各集会所に整備しました。

また、国津地区は高齢者が多いため、災害時要援護者の実態把握なども行い、地域一丸となって防災に取り組んでいます。



赤目まちづくり委員会

赤目の自然と歴史を伝える

赤目地域の歴史・文化を守り、後世に伝えるため平成27年度に地域に伝わる昔話を元に紙芝居を製作しました。今年度は、小学校や老人会、市民センターまつりなどで実際に紙芝居を披露しました。

また、「赤目散策サポーター」を養成する勉強会を開催。観光客や地元の皆さんに赤目四十八滝以外にもある赤目の歴史・文化などの魅力を発信しています。



つつじが丘・春日丘自治協議会

飛び出し注意の看板を子どもたちが製作

坂道が多く車のスピードが出やすいこの地域での安全運転を呼びかけるため、子どもたち自らが「飛び出し注意」の看板を作る親子ものづくり教室を開催しました。完成した看板は、通学路へ設置していきます。

その他、地域にある公園に健康遊具の設置や一時避難所としての機能を高めるため発電機を整備するなど公園機能を充実させました。



川西・梅が丘地域づくり委員会

緊急時に活用する携帯無線機を地域に配備

地域の災害対策本部となる市民センターに基地局を設置し、各地区に携帯無線機を配備。災害などの緊急時に他の通信システムに頼らない独自の連絡体制の確立を目指しています。

携帯無線機は誰でも使える簡易なものにし、昨年の市総合防災訓練では実際に使用して通信状況の確認を行いました。また、地域で開催するイベントでも積極的に使用し、操作に慣れるようにしています。



■ eまちなばりアドレス
<http://www.emachi-nabari.jp/>

スマートフォンは
 QRコードから
 アクセスできます。



ご覧下さい。

また、フェイスブックページも市内15地域にそれぞれあり、随時更新しており、お手軽に地域の情報を見ることが出来ます。ぜひ、

地域づくりポータルサイト
eまちなばり
 オープン!
 地域経営室 ☎ 63・7484

これまでの市内15地域のホームページをリニューアルし、平成28年10月、新たにオープンしました。各ページでは、地域ごとの活動案内や広報などが掲載されています。今後は、フォトブックに地域のイベント時などの写真を掲載していくなど、内容を充実させていきます。



中央ゆめづくり協議会

公園内に防犯カメラを設置

まちのシンボル公園である「パークアベニュー」[3号公園]「せせらぎ」は家族連れなどで賑わい、たくさんの人が利用しています。この一帯をより明るく、いつまでも安全な憩いの場としてご利用いただくために、今年度は公園内に防犯カメラを3台設置しました。

犯罪の抑制や不審者の捜索を迅速に行えるようにし、より安全なまちづくりを目指しています。



ひなち地域ゆめづくり委員会

地域支え合いセンター「なごみ」がオープン

平成28年9月にカフェスペースやカラオケ室、多目的室などを備えた地域支え合いセンター「なごみ」がオープンしました。

「なごみ」では、映画鑑賞や保健師を招いての健康講座を行っているほか、地域の子育て広場の会場としても活用しており、子どもから高齢者まで、地域のどなたでも利用できる交流の場としての事業を行っています。



蔵持地区まちづくり委員会

自家製レトルトパックで保存食作りに取り組む

自家製レトルトパックを用いて、災害時に最低限必要とされる3日分の食糧を自分たちで作ることに挑戦しています。保存食を自ら作り備蓄することは防災意識の日常化にも繋がります。

今年度は試作品を製造しました。今後は、長期間の保存などに耐えられるかなどの研究を積み重ねていきます。



すずらん台町づくり協議会

グラウンドゴルフ練習コースを整備

遊休地となっていた中学校用地を公園として活用するため整備を進めました。今では、「きずな公園」として花見やどんど祭りなどを開催し、多くの人で賑わうようになりました。

今年度は、公園のグラウンドゴルフコースやベンチの整備をしました。現在では、グラウンドゴルフを楽しむ人たちははじめ、地域の皆さんの健康増進や憩いの場として活用しています。



薦原地域づくり委員会

コミュニティバスの停留所に屋根を設置

平成20年から運行を開始した公共交通機関が無い地域を結ぶコミュニティバス「コモコモ号」。これまで停留所に屋根はなく、利用者の人々には不便がありました。そこで、停留所に雨や日差しを遮るオープンタイプの屋根を設置しました。(さつき台1番町)

また、今年度も引き続き地区の防災備品を収納する倉庫などを整備しました。



地縁法人 錦生自治協議会

錦生ブランドの販路拡大と新商品開発

高齢者の生きがいづくりと地域活性化を目的に設立した「木の子の里錦生」ブランド。今年度は、地元の雇用促進やイオン1階の隠物産市場や市内飲食店など取引先を増やして販路拡大に取り組んできました。

また、新たに錦米生産センターを立ち上げ、地元で作ったお米のギフト「にしきおてらす」の来年度の商品化に向けた準備を進めています。



平成28年度 地域づくり代表者会議 実践交流会

日時 3月21日(火) 午後1時30分～
場所 防災センター(鴻之台) ◎参加無料
☎ 地域経営室 ☎ 63-7484

市内の地域づくり組織が平成28年度に実施、またはこれから実施予定の事業について、事業化に至る経緯・目的・内容・期待する効果などを発表します。(発表は3地域のみ)どなたでも参加いただけます。ぜひ、お越しください。





農業者の皆さんへ

農地の賃借料情報・農作業賃金の協定基準について

農作業委員会 63・7665

平成28年 農地の賃借料情報

平成28年1月から12月に届出のあった「利用権設定」による実勢賃借料を集計し、地域別に取りまとめたものです。農地の賃借料を決める際の判断材料の一つとしてください。



【田の部】

(10a当たり)

地域名	金額				物納				無償
	平均賃料(円)	最高(円)	最低(円)	データ数(筆)	平均賃料(kg)	最高(kg)	最低(kg)	データ数(筆)	
蔵持地区	10,000	10,000	10,000	1	40	40	40	1	2
薦原地区	1,000	1,000	1,000	45	40	60	30	3	10
美旗地区	7,700	28,000	2,000	35	50	80	30	28	18
比奈知地区	10,400	12,000	10,000	10	95	160	30	2	13
箕曲地区	7,300	10,000	4,000	7	50	60	30	11	3
鏡生地区	4,600	8,000	1,000	29	50	60	30	20	8
赤目地区	7,800	10,000	5,500	2	40	60	20	8	3
国津地区									14

【畑の部】

(10a当たり)

地域名	金額				物納				無償
	平均賃料(円)	最高(円)	最低(円)	データ数(筆)	平均賃料(kg)	最高(kg)	最低(kg)	データ数(筆)	
蔵持地区	10,000	10,000	10,000	1					2
薦原地区	1,600	14,500	1,000	32					5
美旗地区	8,300	16,000	5,000	4					3
比奈知地区	12,500	13,000	12,000	2					2
鏡生地区	4,800	5,000	3,500	7					
赤目地区	8,300	10,000	5,000	3					1
国津地区									19

平成29年 農作業賃金の協定基準

この協定基準は1枚10a(1反)以上のほ場整備された整形のほ場を目安として決めましたので、実施にあたっては双方話し合いにより決定してください。

種別	単位	協定基準額(円)	備考
一般作業(稲刈含む)	1日	8,000	労働時間は1日8時間(実働)を基準とする
畦畔草刈	1時間	1,200~1,500	ほ場や畦畔の状況により加減 刈払いのみ(機械・燃料含む)
耕起	1回耕	10a	9,000
	2回耕	10a	6,500
畔めり機によるあぜめり	1m	95	
代かき	10a	6,500	
田植機作業	10a	10,000	苗代含まない
			側条施肥機使用の場合 1,500円増し 農薬1剤につき500円増し
畑耕起	10a	7,000	
農業散布作業	粉剤剤	10a	2,500
	液剤	10a	3,500
肥料散布	10a	3,500	肥料代含まない。動力散布機使用の場合
稲刈	バンダー	10a	10,000
	コンバイン	10a	21,000
ハーベスタ	10a	10,000	
乾燥	はさ掛け	60kg	500
	生脱	60kg	1,500
籾摺	60kg	700	くず米を含む総重量当たりとする
色彩選別機	玄米	500	
	30kg		

(注) ▼耕起、畔めり機によるあぜめり、代かき、田植、稲刈の各作業は、ほ場条件により決定する。
▼遠距離作業については、作業機等の輸送費を別途加算する。
▼籾、玄米の輸送費を別途加算する。
▼オペレーター賃金は時間当たり2,000円、補助作業員賃金は一般作業に準ずる。
▼この賃料金は、全て弁当持参とする。 ▼上記金額には消費税は含まない。

自分で野菜を育ててみませんか? 「市民農園」入園者募集

対象 市内在住の人 ※1家族1区画

募集区画数・年間利用料

■南古山「そよかぜの丘」

- ▼1号農園 20区画(4,800円/33㎡)
- ▼2号農園 16区画(7,200円/50㎡)
- ▼3号農園 5区画(6,400円/33㎡)

南古山「そよかぜの丘」



■上比奈知「せせらぎの里」

- ▼1号農園 9区画(7,980円~10,080円/55㎡~70㎡)
- ▼2号農園 3区画(4,800円~6,400円/33㎡)

上比奈知「せせらぎの里」



※開設場所によって料金が異なります。

入園期間 4月1日~平成30年3月31日(継続利用可能)

申込 2月28日(木)までに、はがきに「南古山市民農園〇号農園希望」もしくは、「上比奈知市民農園〇号農園希望」住所・氏名・電話番号を記入して農林資源室(〒518-0492鴻之台1-1)へ。申込多数の場合、3月10日(金)午前9時から市役所4階403会議室で抽選会を行います。

農林資源室 63・7625

「第7回名張子ども伝統芸能祭り」を開催

「観阿弥創座の地」名張で、伝統文化の伝承や発展のために活動している子どもたちの発表会を開催します。 ◎入場無料

日時 3月4日(土)午後1時30分~3時35分

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

出演団体 ▼名張子ども狂言の会 ▼伝統文化こども舞踊教室(名張・緑が丘・つつじが丘教室) ▼名張音頭保存会こどもの部 ▼名張こども能楽囃子教室

文化生涯学習室 63・7892

「ナッキー号」の運行を支援して下さる協賛事業者を募集

協賛事業者には、広報活動にナッキー号車両の一部を広告スペースとして提供します。

協賛金額 月額5,000円~

協賛期間 1ヵ月単位で最長12ヵ月

◎応募方法など詳しくは、市ホームページまたは電話で問い合わせ先へ

都市計画室 63・7749

名張市役所の確定申告会場は2月16日(木)から3月15日(水)まで!

上野税務署 21・0950

■ 今回の申告からマイナンバーの記入が必要です。「マイナンバーカード」もしくは「通知カードと本人確認書類」の提示が必要となります。

- 確定申告書の作成は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。
 - 所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日(水)まで!
 - 消費税および地方消費税の申告と納税は3月31日(金)まで!
- ◎ 詳しくは、広報なびり1-1号をご覧いただくか、インターネットから…





518-0490

差出有効期間
平成29年6月30日

名張市鴻之台1番町1番地
名張市長 亀井 利克 行




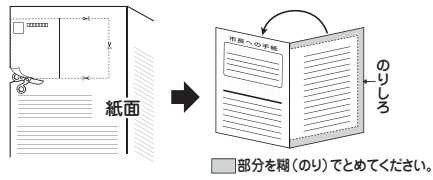
〈やまおり〉

「市長への手紙」は直接市長が拝見し、必要に応じて、担当室などに調査・検討を指示します。質問や回答の内容は、市ホームページなどでもご紹介しています。

持続可能な自治体を目指す中、「あれかこれか」と事業を選択しなければならないこともありますが、これは、皆様のご意見を伺いながら進めていく必要があります。

また、普段の暮らしの中で気に掛かることをお寄せいただくことは、さまざまな業務を改善するチャンスにもつながります。

幅広い皆さんからの声をお待ちしています。

市政に対する考えや思いをお寄せください 図 秘書広報室 63・7402

市長への手紙



地域の安心・安全を守る 消防団員募集



名張市消防団では、現在約450人の消防団員が、自分の仕事を持ちながらも地域の防災力の中心として昼夜を問わず、安心・安全のために活動しています。

入団資格 市内在住の18歳以上の人
※職種、男女問わず。年齢に上限なし。

入団後の主な待遇

- ▼年間報酬、出勤や訓練に参加した場合の手当支給
 - ▼消防団活動に必要な活動服などが貸与
 - ▼消防団活動中に負傷した場合の補償制度
 - ▼必要に応じて勤務先へ「出勤証明」を発行
 - ▼士気高揚とその労苦に報いるための表彰制度
- ◎詳しくは、問い合わせ先へ

図 消防本部 消防総務室 63-1411

3月1日～7日は「建築物防災週間」です

日ごろから建物やブロック塀などの点検を行い、災害時の避難経路や安全対策について家族で話し合っておきましょう。

図 都市計画室 63-7698

自然案内人として活躍する「滝フレンド養成講座」受講者募集

赤目四十八滝を中心とした自然環境の保全、保護を考えながら自然案内人として活動する「滝フレンド」を養成し、案内ボランティアや有償ガイドを目指す人を募集します。

日時 2月19日(日)、3月5日(日)、12日(日) ※全3回
午前10時～午後4時(最終日は午後5時まで)

場所 赤目市民センター、日本サンショウウオセンター、各フィールド適地

内容 ▼滝の歴史講座と散策案内実習

▼赤目の歴史文化、地理、国定公園について

▼渓谷、里山の自然観察実習

▼サンショウウオ、ホタルの生息・生態など

対象 18歳以上で3回の講座全て出席できる人
定員 15人 ◎受講料無料

申込 2月15日(木)までに電話で問い合わせ先へ

図 NPO法人赤目四十八滝渓谷保勝会
63-3004 FAX 63-8400

シルバー人材センター 出張入会説明会を開催します

シルバー人材センターでは会員を募集しています。ぜひ、説明会にお越しください。

日時/場所 ※説明会は全て2時間予定

3月1日(水) 午前10時～/梅が丘市民センター

3月2日(木) 午前10時～/つつじが丘市民センター

3月3日(金) 午前10時～/赤目市民センター

3月6日(月) 午後2時～/すずらん台市民センター

対象 60歳以上の人 ※申込不要

図 シルバー人材センター 63-6800

宝くじ助成でイベントを開催しました

名張のまちのいいところなどを撮影するイベント「撮る・知る・つながるフォトウォークNABARI」を2月10日・18日に開催しました。

参加者は撮影技術を学びながら名張の魅力を再発見し、作品は2月23日まで展示されました。



◎この事業は、一般財団法人自治総合センターの「活力ある地域づくり助成事業」を活用して行いました。

図 地域経営室 63-7484

「認知症の人と家族の会」つどい・交流会を開催

日時 2月28日(水) 午後1時30分～4時

場所 伊賀市ゆめぼりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)

内容 介護者同士の情報交換、近況報告の他、今回は運動療法も行います。

対象 認知症の人とその家族 参加費 200円
※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

図 地域包括支援センター 63-7833

読者の声

広報メールサポーターから...

1-1号掲載 名張市の移住・定住支援の取組について ▼名張市が魅力的な町であることを伝える市政の取り組みが身近に感じられました。▼昨今、空き家が目立つようになりました。人口減少に歯止めを掛け、名張の活性化に繋がることを期待します。

お寄せください 市長への手紙

右の用紙を切り抜いて、住所・氏名・性別・年齢・電話番号(メールアドレス)、ご意見・ご提言の件名、具体的な内容を記入して、送付してください。

市長の まちかどトーク 随時受付中

市内在住・在勤・在学の10人以上のグループ・団体などを対象に、市長と市政について語り合う「市長のまちかどトーク」も随時受付中。開催希望日の1ヵ月前までに秘書広報室(☎63-7402)へお申し込みください。

市長への手紙

〒 _____
ご住所 _____

お名前 _____

性別 男・女 _____ 年齢 _____ 歳 _____

電話番号 (_____) _____

メールアドレス _____

この手紙を(公開して良い・公開されたくない)
この手紙に対する返事(必要・不要)
《ご意見・ご提言》

(件名) _____

(具体的な内容) _____

のりしろ

のりしろ

のりしろ

三重県スポーツ少年団中ブロック 指導者研修会参加者募集

スポーツ少年団および市内のスポーツ関係者を対象とした研修会を行います。
日時 3月4日(土)午後2時～4時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講演内容 少年期の子どもたちへのスポーツをする意義・必要性
講師 深間内 誠さん(社会医療法人峰和会鈴鹿回生病院スポーツ医学センター)
対象 スポーツ少年団の指導者および関係者、スポーツ関係者
定員 100人 ◎先着順。参加無料
申込 2月24日(金)までに、武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙に必要事項を記入し同窓口へ

☎ 名張市体育協会 ☎ 62-4141

電源立地地域対策交付金事業 (水力枠) で道路の舗装補修

市は、本年度梅が丘と大屋戸を結ぶ幹線道路の舗装補修工事を経済産業省の電源立地地域対策交付金事業を活用し、実施しました。



※「電源立地地域対策交付金」とは、発電用施設設置への理解促進を図ることなどを目的とした国からの交付金です。名張市の対象発電施設は青蓮寺および比奈知水力発電所であり交付金の対象は全市域です。

☎ 維持管理室 ☎ 63-7681

ひとり親家庭対象 「お祝いの会」参加者募集

入園・卒園、進級・進学・入学・卒業のお祝いにアレンジした焼きを作って楽しみましょう。
日時 3月5日(日)午後1時15分～3時45分
場所 名張市民センター
対象 ひとり親家庭、寡婦家庭
定員 30人 ◎先着順
参加費 ひとり親家庭500円(一世帯)、寡婦家庭350円
持ち物 エプロン、三角巾、保存容器 など
申込 2月28日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市母子寡婦福祉会担当(藤原) ☎ 090-7603-5634

「伊賀一ノ井松明調進行事」 一般参加者募集

日時 3月12日(日)午前5時30分に
市役所前バス停車場集合
※荒天決行(天候によってはバスのみで調進行事を実施します)
参加費 3,500円(バス代・保険料含む)
定員 60人 ※先着順
対象 健康で山道(獣道)含め10km程度歩ける人
申込 2月28日(金)までに、はがきかファクス(63-9138)で住所・氏名・年齢・電話番号を(一社)名張市観光協会内「春を呼ぶ会」(〒518-0729 南町822-2名張産業振興センターアスパ1階)へ



☎ 春を呼ぶ会(市観光協会内) ☎ 63-9148

パパとじいじのための子育て教室 参加者募集

沐浴体験や上手な抱っこの方法、育児の豆知識など誰もが簡単にできて明日から使える情報満載です!



日時 2月25日(土)午後1時30分～4時
場所 防災センター(鴻之台1)
講師 森井 みきさん(抱っこマイスター)、林 みち子さん(助産師)、市保健師
◎申込不要。参加無料

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

自助・共助の必要性を学ぶ 防災講演会参加者募集

日時 2月26日(日)午前9時30分～11時
(開場は午前9時から)
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
演題 地域で行う防災・減災活動～真の地域防災力向上のために必要なこと～
講師 川口 淳さん(三重大学大学院工学研究科准教授)
定員 200人 ◎申込不要。参加無料

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271

毎月11日は「人権を確かめあう日」

1965年8月11日に「同和対策審議会答申」が出されたことを記念して制定されました。

毎月22日は「男女共同参画について考える日」


2004年6月22日に、名張市が男女共同参画都市宣言をしたことにより制定しました。

自然農法セミナー参加者募集 日時 2月25日(土)午後1時30分~3時30分 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 内容 自家採種 食と健康を考える会(中嶋) 電話 64・6332

施設ご利用ガイド

2月後半~3月

各施設の催し物や教室などをご紹介。申込や問い合わせは各施設にまで。



国津の杜
 間はくくみ工房あらかぎ
 ☎62-6920

■ **蒟蒻作り体験教室** コンニャク作りを体験しよう。
 日時 3月3日(金)
 午前の部 午前9時30分~午後0時30分
 午後の部 午後1時30分~4時30分
 参加費 700円(材料費含む) 定員 各20人
 講師 布生なかよし会の皆さん
 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ゴム手袋、コンニャク持ち帰り容器

■ **ストレッチ体操教室**
 リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 3月6日(月)
 午前10時~11時30分
 参加費 300円
 定員 16人
 講師 辻 明子さん
 持ち物 敷マット、タオル



■ **韓国料理教室**
 季節の韓国料理を作り試食しよう。(レシピ進呈)

日時 3月8日(水)
 午前10時~正午
 参加費 1,200円(材料費含む)
 定員 12人
 講師 李 辰淑さん
 持ち物 エプロン、三角巾、タオル



■ **健康体操教室**
 椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 3月15日(水) 午前10時~11時30分
 参加費 300円 定員 16人
 講師 万代くみ子さん
 持ち物 屋内用靴、タオル

■ **電動糸のこぎり体験教室**
 パズル(動物)を作りましょう。
 日時 3月17日(金) 午前9時30分~正午
 参加費 1,200円(材料費含む) 定員 6人
 講師 長谷川 重峰さん
 持ち物 手袋、タオル

■ **コーンスターチ粘土教室**
 シロツメ草の飾りを作りましょう。
 日時 3月28日(水) 午前9時30分~正午
 参加費 1,200円(材料費含む) 定員 10人
 講師 武田 裕子さん
 持ち物 エプロン、タオル



申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



やなせ宿
 間 やなせ宿 ☎62-7760
 ※毎週月曜日休館

■ **おひなさま揃い踏み**
 日時 2月12日(日)~3月3日(金) 午前9時~午後5時
 内容 段飾り、古雛などのおひなさまの展示

■ **初瀬街道やなせ手づくり市**
 日時 2月26日(日) 午前10時~午後4時
 内容 名張やその近郊に住む作家による手作り市
 ◎コンサート同日開催

■ **やなせ宿連鶴教室作品展**
 日時 3月7日(火)~4月2日(日) 午前9時~午後5時(最終日は正午まで)

◆ **やなせ宿貸し館のご案内** ◆
 教室・会議・稽古・発表会・展示など、いろいろな目的に利用可能です。
 風情のある町屋を利用して、いつもとは違う気分です。詳しくは、お問い合わせください。



HOS名張アリーナ
 間 HOS名張アリーナ(総合体育館)
 ☎63-5339

■ **3月の一般公開日**
 ▼卓球・バドミントン
 日時 3月8日(水) 午前9時~正午、午後1時~5時
 ▼レクリエーションスポーツ・バドミントン
 日時 3月17日(金) 午前9時~正午、午後1時~5時
 ▼ソフトテニス
 日時 3月24日(金) 午後1時~5時、午後6時~9時

■ **エクササイズルーム会員募集**
 エクササイズルームの会員を随時募集しています。初めてHOSエクササイズルームを利用するときには、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに窓口で予約してください。(電話不可)

▼ **初回講習日**
 3月5日(日)、10日(金)、15日(水)、20日(祝)
 (各日午前10時~、午後1時~、午後7時~)
 ▼ **初回講習費** 540円
 ◎講習を受けたその日の内にエクササイズルームの回数券を購入する場合は割引があります。
 回数券(5回) 2,160円⇒1,620円
 1ヵ月フリーパス券 3,780円⇒3,240円

■ **「HOSテニス教室」**
 コース名/開講日
 ▼ **年中~年長コース**
 3月1日(水)・3日(金)・15日(水)
 午後3時30分~4時30分
 ▼ **小1~小3コース**
 3月1日(水)・2日(木)・3日(金) 午後5時~6時
 場所 市民テニスコート(夏見)
 参加費 500円(1回)
 定員 年中~年長コース 各日6人
 小1~小3コース 各日10人 ※先着順
 申込 各教室の前日までに、電話で問い合わせ先へ




リバーナホール
 間 福祉まちづくりセンター
 ☎62-7388

■ **第13回絵てがみ教室合同作品展**
 日時 3月3日(金)~5日(日)
 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)
 主催 名張市民センター、蔵持市民センター
 絵てがみ教室

■ **新春展併チャリティー展**
 日時 3月16日(水)~19日(土)
 午前10時~午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)
 主催 名張市美術作家協会

■ **第16回光彩なばり写真展**
 日時 3月24日(金)~26日(日)
 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)
 主催 光彩なばり

◆ **リバーナホール利用のご案内** ◆
 展示、発表会、会議、研修会などにご利用いただけます。時間は、午前10時から午後9時までです。
 申込など詳しくは、お問い合わせください。




ADSホール
 間 アドバンスコープADSホール
 ☎64-3478

■ **第7回名張子ども伝統芸能祭り** ◎入場無料
 日時 3月4日(土) 午後1時30分~3時35分
 間 文化生涯学習室 ☎63-7892

■ **名張市民センターまつり発表会** ◎入場無料
 日時 3月12日(日) 午後1時~4時30分
 間 名張市民センター ☎64-2605

■ **中村 美律子 山崎 ていじ 春の演歌祭り**
 日時 3月18日(土) 午後1時30分~3時30分
 午後5時~7時(2公演)
 入場料 前売5,000円(当日5,500円)
 間 アドバンスコープADSホール ☎64-3478

◆ **ADSホール利用のご案内** ◆
 イベント開催だけでなく研修室や和室、リハーサル室などさまざまなタイプの部屋を用意しています。1室だけの貸し出しも可能です。詳しくは、問い合わせ先へ



図書館
 間 図書館 ☎63-3260
 ※毎週月曜日、毎月最終火曜日休館

■ **おはなしの国「おはなばたけ」**
 日時 毎月第3日曜日 午後2時~2時30分
 ■ **おはなし会**
 日時 毎週土曜日 午後2時~2時30分
 ■ **赤ちゃんのためのおはなし会**
 日時 毎月第1木曜日 午前11時~11時15分
 ■ **絵ばなし「新なばりの昔話」**
 日時 毎月第2日曜日 午後2時~2時30分

次号予告 高齢者の交通安全

3月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(〒)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [3月10日] 午前10時~午後4時
交通事故相談 [3月3日] 午後1時~3時
行政相談 [3月16日] 午後1時~3時
司法書士相談 [3月17日] 午後1時~4時
行政書士相談 [3月23日] 午後1時~4時
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
法テラス法律相談 [3月15日] 午後1時~4時
人権相談 [3月14日] 午後1時30分~4時
介護相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
障害者福祉相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
年金相談 [3月14日] 午前10時~午後2時45分
女性弁護士法律相談 ※要予約 [3月3日] 午前10時~正午、午後1時~3時
女性のための相談 [第1・3・5週 木・金・土曜日] 午後2時~7時
男性のための相談 [3月9日] 午後7時~9時
メンタルヘルス相談 ※要予約 [3月16日] 午前10時~正午、28日 午後1時~4時
若者就職相談 [3月3日] 午前10時~午後4時
職業相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
就業相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
女性DV相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
家庭児童相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
育児相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
母子家庭相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
子ども相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
不登校相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
教育よろず相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
青少年悩み相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
子どもの発達相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
乳幼児健康相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
食生活・健康相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
がん・難病相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分
在宅医療相談 [3月3日] 午前10時~午後5時15分

名張の旅プランの紹介や学生考案スイーツのふるまい 「おもてなしの1日」イベント開催!

日時 2月25日 午前10時~午後4時
場所 産業振興センターアスピア(南町)
観光交流室 63-7648 商工経済室 63-7824

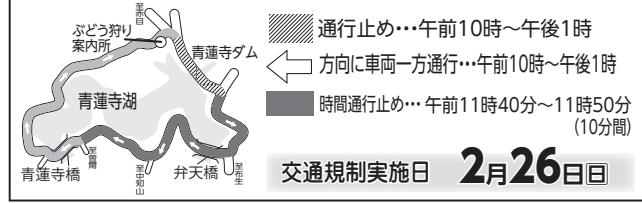
なばり旅コンテスト公開プレゼンテーション
大学生や高校生などが名張を舞台にした新しい旅企画を発表するなばり旅コンテストの二次審査を行います。

名張のお菓子でおもてなし
高校生が点てたお茶と名張のお菓子で皆さんを「おもてなし」。ぜひ、食べに来てください。

高校生が考えたお菓子でおもてなし
高校生が企画・開発したお菓子のふるまいと、市内で新規オープンしたカフェの自慢の一品のふるまいです。

同時開催
「フォトコンテストNABARI」表彰式
新規創業者相談会

青蓮寺湖駅伝競走大会のため交通規制をします



転勤 長期療養 相続
不動産屋さんの空家管理・留守宅見守りサービス
株式会社 サンシホームサービス
空家の困りごと お気軽にお問い合わせ下さい
48-7134

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理
タスキ エスプリ
65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

広告を募集中です
広告料 25,000円/回(結合枠50,000円)
「広報なばり」に広告を掲載しませんか。
毎号約33,800部発行。市内の各世帯にお届けしています。

瓦屋根設計コンクール 第16回賞状金賞受賞
きれいな屋根! 瓦
ホームページリニューアルしました
http://www.kawarasho.jp