



「みんなの介護教室」  
参加者募集

■認知症の人への理解と関わりについて  
紙芝居を使って、認知症の人との関わりについてより分かりやすくお話しします。  
日時 10月30日(日)午後1時30分～3時  
場所 はなの里(西田原)  
講師 下猶 好恵さん(きらめき認知症シスター)  
☎ はなの里 ☎ 66-1234

■あなたの飲み込みは大丈夫？  
あなたの飲み込みは大丈夫？～飲み込みの仕組みを知って鍛えて元気に暮らそう！～  
日時 11月12日(土)午後2時～  
場所 寺田病院(夏見)  
講師 久保 亜美さん、木下 美加さん(いずれも寺田病院 言語聴覚士)  
☎ 寺田病院 在宅支援部 ☎ 41-0002

■「たべて生きる」をテーマにした講話と実習  
症状改善のための食事ポイントの話や食事介助体験の実習など  
日時 11月20日(日)午後1時30分～3時  
場所 第2はなの里(百合が丘西5)  
講師 千歳 泰子さん(いが地域栄養ケアステーション管理栄養士)  
☎ 第2はなの里 ☎ 64-2525

定員は、いずれも30人で参加は無料です。申込は各問い合せ先へ電話で申し込んでください。



特定健康診査の受診はお早目に

国保特定健診と後期高齢者健診の実施期間は、11月30日(木)までです。毎年、11月は駆け込み受診や風邪など、病院を受診する人で混み合いますので、早めの受診をお勧めします。  
また、10月末から未受診者に対し、市が委託する事業者から受診を勧める電話案内をする予定です。  
年に1度は、健診を受けて健康状態をチェックしましょう。なお、受診券を紛失された人は再発行しますので、問い合わせ先までご連絡ください。  
☎ 保険年金室 ☎ 63-7445 (国保)  
☎ 63-7105 (後期高齢者)



「認知症の人と家族の会」  
つどい・交流会を開催

認知症の人を介護する家族がつらさを抱え、孤立しないように情報交換、近況報告を行います。今回は、音楽療法も行います。  
日時 10月25日(日)午後1時30分～4時  
場所 伊賀市ゆめぼりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)  
対象 認知症の人とその家族  
参加費 200円  
※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。  
申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ  
☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を一部負担します

実施期間 10月15日(土)～平成29年1月31日(火)  
対象 名張市に住民登録をしている人で、本人が接種を希望し、①または②に該当する人  
①65歳以上の人 ②60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器系の身体障害者手帳1級または、

HIVによる免疫機能障害の身体障害者手帳1級をお持ちの人 ※年齢は接種時点  
個人負担金 1,300円 ※生活保護世帯の人は「予防接種無料申立書」による申請により無料  
☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

インフルエンザ実施医療機関(住所/電話番号)

赤目養生診療所(赤目町丈六/64-1055)	橋本胃腸科内科(蔵持町里/61-3366)
秋山整形外科クリニック(蔵持町原出/62-7000)	ハートリークリニック(希央台5/48-7970)
東整形外科(桔梗が丘8/65-2130)	福喜多耳鼻咽喉科(鴻之台3/63-1133)
上坂内科(赤目町丈六/64-8211)	藤本産婦人科(平尾/63-0995)
うえなみ内科(鴻之台2/63-9321)	ほりいクリニック(百合が丘東2/61-1231)
おおふち医院(梅が丘南1/62-7800)	堀井内科(桔梗が丘5/65-5355)
かとう小児科医院(桔梗が丘5/65-5311)	前沢整形外科(桜ヶ丘/63-1008)
加藤内科医院(桔梗が丘8/65-7050)	榊田医院(新町/63-3155)
釜本医院(木屋町/63-0345)	ますだ呼吸器科クリニック(瀬古口/41-2277)
上久保整形外科クリニック(松崎町/63-2211)	松田整形外科(鴻之台2/63-1711)
かも内科消化器科(桔梗が丘2/66-1190)	松永整形外科クリニック(希央台4/64-7300)
桔梗が丘四番町診療所(桔梗が丘4/65-0102)	夢眠クリニック名張(東町/64-1717)
喜多医院(桔梗が丘1/65-2088)	森岡内科クリニック(丸之内/63-0003)
木野整形外科(桔梗が丘4/67-1515)	矢倉医院(新田/65-2251)
久保耳鼻咽喉科クリニック(桔梗が丘2/65-7111)	やすだクリニック(鴻之台1/61-2332)
こもりクリニック(つつじが丘北5/68-8555)	山尾医院(つつじが丘北4/68-1055)
さかい循環器内科クリニック(希央台3/62-0500)	湯村内科(松崎町/61-1212)
すぎのクリニック(鴻之台2/62-1700)	百合が丘クリニック(百合が丘東1/64-2000)
田合医院(木屋町/63-0271)	わたなべ整形外科(東町/64-1115)
卓山医院(桔梗が丘南1/65-0001)	黒田クリニック(伊賀市/52-2099)
ちひろ内科クリニック(希央台4/41-0005)	城医院(伊賀市/52-0017)
寺田病院(夏見/63-9001)	青木整形外科(伊賀市/52-5588)
信岡医院(桔梗が丘5/65-0023)	伊賀市国民健康保険霧生診療所(伊賀市/54-1002)



三重県最低賃金  
時間額 795 円に改定

三重県最低賃金は、10月1日から24円引き上げられて、時間額795円になりました。この最低賃金額は、年齢・雇用形態(パートアルバイトなど)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。ただし、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、三重県最低賃金とは別に、産業別最低賃金が定められています。  
また、最低賃金の引き上げに対応して、中小企業事業主の皆さんのために、無料相談窓口「三重県最低賃金総合相談支援センター」(津市丸之内養正町4-1 ☎ 0120-331-266)を設置していますので、ぜひご利用ください。

☎ 三重労働局賃金室 ☎ 059-226-2108



「自然農法セミナー」  
参加者募集

日時 10月22日(土)午後1時30分～3時30分  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
内容 土づくりについて  
講師 板坂 康行(MOA自然農法文化事業団普及員)  
参加費 300円  
◎申込不要。詳しくは、問い合わせ先へ  
☎ 食と健康を考える会(中嶋) ☎ 64-6332



法的な困りごとは「法テラス」へ

「法テラス」は国が設立した公的な法人です。金銭問題、離婚、相続、労働問題など法的トラブルでお困りの人、どこに相談したらいいかわからない…そんなとき、一人で悩まずどうぞお気軽にご利用ください。解決に役立つ法制度紹介や相談窓口の情報をご案内しています。  
原則として奇数月の第3水曜日、偶数月の第4水曜日に市役所を会場として巡回相談会実施しています。相談無料。事前予約必要。

☎ 法テラスサポートダイヤル ☎ 0570-078374  
法テラス三重 ☎ 0503383-5470



親族後見人のための後見活動  
支援講座 参加者募集

日時 10月27日(木)午後2時～4時  
場所 ゆめぼりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)  
対象 福祉後見人養成研修修了者、伊賀市・名張市で活動している親族後見人など  
内容 ①民法改正と後見活動 ②後見監督人の選任について ◎参加無料  
申込 10月20日(火)までに電話で問い合わせ先へ  
☎ 伊賀地域福祉サポートセンター ☎ 21-9611

◎説明書・予診票は、各医療機関と市役所1階9番窓口健康・子育て支援室で配付  
◎必ず電話などで医療機関へご確認の上、受診してください。