# [詩] 6月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。 開催場所(所)の連絡先とは限りません。

交通事故相談 [6月3日圖·16日困 午後1時~3時] 行政相談 [6月16日困 午後1時~3時]

司法書士相談 [6月17日 年後1時~4時]

行政書士相談 [6月23日困 午後1時~4時]

申込受付は、5月20日盈 午前8時30分から。先着順 ※各専門相談は、年度ごとで それぞれ1回限り

所 市民相談室 **a** 63 - 7416

市民・多重債務相談 ※申込不要[平日午前8時30分~午後5時15分]

法テラス法律相談 [6月22日丞 午後1時~午後4時] 厨市役所 ■ 0503383 - 5470

介護相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] 励 地域包括支援センター ☎ 63 - 7833 ◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ

障害者福祉相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] 団地域包括支援センター 63 - 7833 **年金相談** [6月14日四・28日四午前10時~午後2時45分] **厨** アスピア **☎** 059 - 228 - 9112

女性弁護士による法律相談 ※要予約 [6月3日 年前10時~正午、午後1時~3時]

女性のための相談

[第1・3週・5週 木・金・土曜日 午後2時~7時]

[第2・4週 水・木・金曜日午後2時~7時]

所 男女共同参画センター 

男性のための相談 [6月9日困 午後7時~9時]

メンタルヘルス相談 ※要予約 [6月16日 | | 10時~正午・28日 | | 28日 | | 15年 | 28日 | | 15年 | 28日 | 28

若者就職相談 (いが若者サポートステーション) ※要予約 [平日午前10時~午後4時] m アスピア m 22-0039

職業相談 (ハローワークプラザ名通〔平日午前8時30分~午後5時15分〕 🚮 ふれあい 📾 63 · 0900

就農相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ※要予約 厨農業支援センター ☎ 63 - 7625

女性DV相談[平日午前8時30分~午後5時15分] ※まず電話でご相談を ■ 63-2517

家庭児童相談 「平日午前8時30分~午後5時15分〕 励 ふれあい相談室 ■ 63-2515

**育児相談**「火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館)〕 励こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ■67 - 0250

母子家庭相談 [平日(水曜以外)午前10時~午後5時] 厨子ども家庭室 ■ 63-7594

子ども相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] **励** ふれあい相談室 **a** 63-3118

不登校相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] 厨 適応指導教室(百合が丘西) ☎ 63-7830

教育よろず相談 [月~土曜日午前8時30分~午後5時15分] 所 教育センター 64 - 8801

青少年悩み相談[平日午前9時~午後5時] 前青少年補導センター(百合が丘西) ☎ 63 - 7867

子どもの発達相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] m子ども発達支援センター 📾 62 - 1088

乳幼児健康相談 [6月8日丞 午前9時30分~11時受付] 扇 保健センター 📾 63 - 6970

食生活・健康相談 [6月7日四午前9時~11時] ※要予約 励 健康・子育て支援室 63 - 6970

がん・難病相談 [6月18日田 午後1時~4時] 励 勤労者福祉会館 ☎ 63-5515

# "いざというときへの備え" ご家庭でも災害に対する備えを!

4月に発生した熊本を震源とする大きな地震により、熊本をはじめとす る九州地方は、甚大な被害を受けました。

市では、義援金の受け付けを開始すると ともに、備蓄していたアルファ化米、トイ レットペーパー、水、粉ミルクなどを被災 地に向けて送るなどしました。



#### 義援金募金箱の設置場所 6月30円 限まで

- ▼市役所1階ロビー ▼総合福祉センターふれあい1階ロビー・3階
- ▼福祉まちづくりセンター(イオン名張店内)
- ※ご協力いただいた義援金は、名張市社会福祉協議会を通じて 日本赤十字社から被災地の復興支援に使われます。

## 防災ほっとメールをご登録ください!

市では、災害発生時の避難勧告や避難指示、避難所開設情報のほか、 防犯情報など、市民の皆さんの生命や身体にかかわる緊急情報の伝達手 段として、携帯電話の電子メールを活用した「防災ほっとメール」を運 用しています。

# ■防災情報を配信

地震や風水害などにより、市が災害対策本 部を設置した際、避難情報や災害情報を携帯 電話などに電子メールでお知らせします。

#### ■防災情報、救急情報を掲載

防災ほっとメールのホームページでは、避 難場所が検索できるほか、被害情報、二次救 急実施機関などの情報が閲覧できます。

#### 登録方法

http://www.anshinbousai.net/nabari/ に接続するか、下の QRコードを読み込ん でください。



## 災害が起きるまでに「いま」できること

### ■まず、家具固定から

震度5弱でも安定の悪い家具は倒れますので、まず家具の固定を! 最低でも寝ている位置に倒れてこないような配置にしましょう。

# ■最低7日間の水・食料の備蓄を

大規模災害時に救護活動が本格化するまで日数を 要することが予想されるので、7日間程度の備蓄を! 💳



広告 広告

ハウスクリーニング キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、

グ 家庭用/業務用 家事代行 おてつだい 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お場除にすべ

病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

265-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp エスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

第1回 5/28 ⊕ 13:30~15:00

**「地域経済を救う エコノミックガーデニ** 

①地域経済を救う エコノミックガーデニング

②パネルディスカッション

山本 尚史/拓殖大学 教授 ・ 亀井 利克/名張市長 川口 佳秀/名張商工会議所 会頭 岩間 弘/第三銀行 頭取 村田 圭治/近畿大学工業高等専門学校 校長

定員300名程度。先着順にて受付いたします

315:00~16:00 (高専教員による研究分野紹介と 技術相談 於:高専会館) (但し,11:00~16:00/ ポスター展示(於:高専会館))

同日開催

【受講無料】当日参加可

|お問い合せ先|| 近畿大学工業高等専門学校 (担当:事務部) Tel: (0595)41-0111 Fax: (0595)62-1320 〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 http://www.ktc.ac.jp [近畿大学高専]で (検索を)してくだ

限定30棟 6/30 7 1階床面積18坪を特別価格にて 防蟻工事を実施いたします!! 通常価格 安心の5年保証付 117,000円(税別)のところ お申込みの際に「広報なばりを見た」と必ずお伝え下さい。

NUC 中部白蟻研究所。 🔯 0120-187647

〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイツ1-25 営業時間 8:00~19:00「日・祝日休] 三重県全域対応!

転勤 長期療養





不動産屋さんの

空き家管理・留守宅見守りサービス

お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 サンシホームサービス 名張市つつじが丘北 3 - 81 - 2 (オレンジ通り商店街)

**a** 48 - 7134

サンシホームサービス

検索

空き家の利活用 ・建物の老朽化・景観の悪化