



なばり

2016年(平成28年) 5月10日号

主な内容

- 2・3……がん検診委託医療機関一覧表、集団がん検診日程表
- 4……東山墓園墓所使用者募集
- 5……軽自動車税のお知らせ
- 6……子育て情報
- 7……施設ガイド
- 8……6月の相談

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 ✉ pr@city.nabari.mie.jp 🌐 http://www.city.nabari.lg.jp

乳がん検診の
疑問にお答え
します!

40歳を過ぎたら がん検診

「乳がん」は女性の12人に1人の割合で発症するとされています。乳がんは、自分自身で発見することもでき、がんの中では早期発見により完治できる可能性も高いとされています。今号では、市立病院の乳腺外科の中村医師に、乳がん検診についてお話を伺いました。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

Q マンモグラフィ検査で挟まれるのが嫌です。他の検査はありますか？

A 超音波（エコー）検査もありますが、この検査だけではどれくらい乳がんを発見できるか

Q 乳がん検診で全ての乳がんを発見できますか？

A 全ての検診で言えますが、「この検査を行えば絶対見落とさない」という検査はありません。マンモグラフィの検査でも数%の確率で見落としが起こります。

Q 乳がん検診は、毎年受けた方がいいのですか？

A 乳がんの多くは非常にゆっくりとしたスピードで成長を受けていけば、救命できる段階で発見される可能性が高いです。定期的に継続してがん検診を受けるようにしてください。

Q 乳がん検診で全ての乳がんを発見できますか？

A 全ての検診で言えますが、「この検査を行えば絶対見落とさない」という検査はありません。マンモグラフィの検査でも数%の確率で見落としが起こります。

Q 科学的根拠がありません。ただし、放射線被爆を避けなければならぬ人やマンモグラフィ検査だけでは分かりにくい若い人などにとっては、超音波検査は有用です。医療機関では4000円の自己負担で超音波検査のみコースを設けています。また、集団検診では超音波検査を、自己負担1000円で受けられます。



患者数が年々増加
女性のがんで最も多いのが「乳がん」

市立病院 乳腺外科医長
中村 卓 医師

Q 若い人はがん検診を受けなくてもいいのですか？

A 日本人が乳がんになりやすいのは40歳以降と言われています。40歳以上の人は確実に検診を受けていただくよう市は補助金を出しています。

Q 検診には健康保険が使えるのですか？

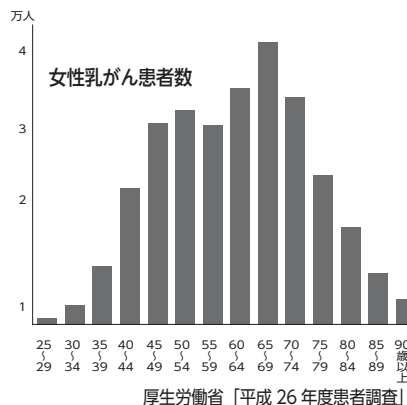
A 健康保険は、病気やその疑いがある人に対して用います。検診では健康保険は使えません。乳房の変化やしこりなどの症状がある場合は、検診ではなく乳腺外科を受診してください。

Q 検診が混んでいます。どうにかありませんか？

A ピンクリボン運動が行われる10月以降が特に混み合います。例年、6月から8月ごろまではすいています。早めの検診をお勧めします。

Q 乳がん検診が変わると聞きましたが、本当ですか？

A 乳がん検診で、マンモグラフィ検査に視触診を加えても乳がんの発見率や死亡率に影響がないことが分かりました。これを受けて、全国的には視触診を廃止する方向となっています。今年度の名張市では、マンモグラフィ検査のみのコースに加え、医療機関で検診を受ける場合には2000円の追加で視触診、4000円の追加で超音波検査を同時に受けることができます。



がんで亡くなる人をなくしたい！ 検診の質を高める取組み

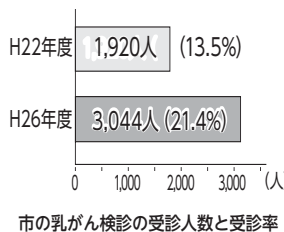


市立病院の乳腺外来のスタッフ

市内で乳がん検診を受けられるのは、寺田病院と市立病院、そして市役所などを会場として実施する集団検診です。

検診に関わる乳腺外科の医師、検査技師、看護師、保健師などのメンバーで連絡協議会を作り、乳がん検診の質を高める検討もしています。

乳がん検診の受診率 現状ではまだ21.4%



市の乳がん検診の受診率は21.4%(平成26年度)で、平成22年度比で7.9%増えました。しかし先進国の受診率は約80%。比較するとまだ低い水準です。

市では、ばりばり現役プロジェクトの1つとしてがん検診受診率の向上を目指し、地域と協働して検診を呼び掛けるなどの取組みを進めます。

2・3ページ がん検診の日程