



スポーツ指導者研修会  
「コアトレーニング」参加者募集

日時 3月19日(土)午後1時30分～3時  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
内容 全ての動作の中心となる体幹(コア)を鍛えるトレーニングです。

講師 徳地 和子さん(三重マスターズ会長)

対象 スポーツ指導者や関係者

定員 30人 ※先着順。参加無料

申込 2月15日(木)から3月10日(木)までに、武道交流館いきいきに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ ※ファクス(64-1822)可

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



「名張市長杯ゲートボール大会」参加者募集

日時 3月17日(土)午前8時30分～  
場所 多目的広場(新田)  
対象 市内在住・在勤の人 初心者大歓迎  
参加費 1チーム500円 個人100円

申込 2月29日(木)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 市ゲートボール協会(大成) ☎ 63-7384



「後見人のつどい」参加者募集

日時 2月25日(土)午後1時～3時  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
対象 後見人もしくは被後見人が、名張市・伊賀市に在住の人  
申込 2月22日(木)までに、電話またはファクスで問い合わせ先へ ◎参加無料

☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎ 21-9611 FAX 26-0002



「認知症の人と家族の会」つどい・交流会を開催

日時 2月23日(水)午後1時30分～4時  
場所 伊賀市ゆめばりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)  
対象 認知症の人とその家族  
参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円  
◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



「認知症サポーター養成講座(基礎編)」受講者募集

認知症のことや、認知症の人への対応方法について学びませんか。  
日時 3月19日(土)午後1時30分～  
場所 市役所1階大会議室(鴻之台1)  
申込 前日までに、電話で問い合わせ先へ ◎参加無料

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



公共下水道・農業集落排水  
排水設備工事は、市の指定工事店で

公共下水道・農業集落排水の区域内で行う排水設備工事は、「責任技術者試験」に合格した技術者がいる「名張市排水設備指定工事店」でないとできません。 ☎ 下水道維持室 ☎ 63-7102

名張市排水設備指定工事店一覧表 (平成27年12月1日現在 50音順)

Table with 4 columns: 工事店名, 所在地, 問い合わせ先, 工事店名, 所在地, 問い合わせ先. It lists various plumbing and drainage contractors in the region, categorized by city (市内) and outside city (市外).