

## 伊賀地域二次救急実施病院

**12月**

固 地域医療室  
☎ 63-3913

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
		1名	2名/岡	3名	4上	5名
6名	7岡	8上	9名/岡	10名	11上	12上
13岡	14岡	15名	16名/岡	17名	18上	19名
20名	21岡	22上	23名/岡	24名	25上	26上
27岡	28岡	29名	30名/岡	31名		

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 64-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
名…名張市立病院(☎ 61-1100)  
上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)  
岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。



### 「あなたのハートは大丈夫？」 市民公開講座 参加者募集

日時 12月13日(日) 午後1時～4時  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

■心臓マッサージ講習会 午後1時～  
参加者全員が同時に人形で実習します。  
定員 50～60人 ※先着順。小学生以上対象

■講演会 午後2時～  
演題/講師  
▼心臓病・脳卒中を起こさないために/  
伊藤 正明さん(三重大学医学部附属病院長三重大学院CCUネットワーク支援センター長)  
▼突然襲う心臓発作/片岡 一明さん(名張市立病院 循環器内科部長)  
定員 200人 ※先着順  
申込 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、参加人数、参加希望の内容(いずれか、もしくは全て)を明記し、「NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク 市民公開講座(あなたのハートは大丈夫?)」係(〒514-8507 三重県津市江戸橋2-174 三重大学大学院 循環器・腎臓内科内)までがきまたは、ファクス(059-231-5201)にて応募ください。

固 健康支援室 ☎ 63-6970



### 市立病院の封筒・領収書への 有料広告を募集

発行期間 平成28年5月1日から1年間  
募集期間 11月24日(日)～12月4日(日)

■長形3号(裏面) 4枚(縦35mm×横100mm)  
角形2号(裏面) 4枚(縦40mm×横110mm)  
掲載料(2種類共通) 35,000円/1枚  
※1枚購入で2種類の封筒の両方に掲載

■領収書 4枚(縦35mm×横100mm)  
掲載料 25,000円/1枚  
※全て指定の単色刷り。その他規格あり

◎申込方法や掲載基準など詳しくは、市立病院ホームページ(<http://nabari-city-hospital.jp/index.html>)をご覧ください。

固 市立病院 経営総務室 ☎ 61-1100(代表)



### 建築関係事業者などを対象に開催 「介護保険住宅改修受領委任講習会」

日時 平成28年1月24日(日) 午前9時30分～正午  
場所 市役所1階大会議室  
申込 12月22日(日)までに、電話で問い合わせ先へ  
◎受講修了者は、市の「28年度住宅改修受領委任払取扱事業者名簿」に登録されます。

固 高齢・障害支援室 ☎ 63-7599



### 大切な命を守るために 上級救命講習会の受講者募集

#### 上級救命講習の内容

- ▼成人・小児・幼児に対する心肺蘇生法
- ▼AED(自動体外式除細動器)の取り扱い
- ▼止血法、搬送法、外傷手当など

日時 12月23日(祝) 午前9時～午後6時  
場所 防災センター(鴻之台1)  
対象 市内在住・在勤の15歳以上の人  
定員 20人 ◎先着順。受講無料  
申込 12月6日(日)から12日(日)(午前9時～午後6時)までに、名張消防署・桔梗が丘分署・つつじが丘出張所に直接本人が申し込みください。  
※電話による申し込みはできません。

固 名張消防署 ☎ 63-0999



### 在宅介護をされている人へ みんなの介護教室を開催

◆運動習慣を取り入れよう「ロコモチャレンジ」  
日時 12月6日(日) 午後1時30分～  
場所 第2はなの里デイルーム(百合が丘西5)  
定員 30人程度 ◎参加無料  
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

固 居宅介護支援事業所第2はなの里 和み ☎ 64-2525



### 60歳からの健康づくり教室 参加者募集

日時 12月1日(日) 午後1時30分～3時  
場所 赤目公民館  
定員 20人程度 ※先着順  
講師 永谷 明子さん(健康運動指導士)  
参加費 500円  
持ち物 バスタオル・運動靴・飲み物  
◎申込方法など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

固 名張健康づくりをすすめる会(永谷) ☎ 61-0560



### 12月の献血 固 地域医療室 ☎ 63-3913

▼日時 12月9日(日) 午後2時～4時  
場所 イオン名張店(元町)



### こども支援センター かがやき 催物

開館時間 午前9時 かがやき 大野さし  
30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめての広場  
12月11日(金) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。  
浅野 心葉ちゃん(桔梗が丘南在住)

▼親子で遊ぼう  
12月12日(土)「La・マンドリーナ」によるクリスマスコンサート  
12月17日(木)「企画ママ・パパ」によるクリスマスグッズを作ろう ◎先着50人  
◎いずれも参加無料。時刻は午前10時45分～11時30分

固 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

保健センター(朝日町)での  
親子すくすく行事  
固 健康支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診  
●26年5月生  
12月1日(日)・8日(日)

3歳6か月児健診  
●24年6月生  
12月15日(日)・22日(日)

●26年6月生  
1月5日(日)・6日(日)

●24年7月生  
1月19日(日)・26日(日)

生後5か月～8か月の離乳食教室  
12月2日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約  
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談  
助産師による予約制の個別相談 ※要予約  
12月11日(日)・25日(日) 午前10時～  
12月4日(日)・18日(日) 午後1時30分～  
◎希望の人は、健康支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。