



なばり

2015年(平成27年) 8月23日発行

主な内容

- 2~3……市立病院だより「きらり」
- 6……子育てすくすく情報
- 7……9月の二次救急実施病院
- 8……「マイナンバー」制度が始まります。知事と市長の1対1対談

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp

※統計法では、正確な統計を作成するために、調査項目に回答する義務(報告義務)があります。また、回答を拒んだり虚偽の回答をした場合の罰則も定められています。

国勢調査 2015

5年に一度の大調査!! 国勢調査が進化しました。今回の調査は、パソコン・スマートフォンから回答していただけます。ぜひ、ご利用ください。



スマート国勢調査!



国勢調査は、大正9年(1920年)から5年ごとに実施され、今年で20回目の調査となります。

日本に住む全ての人(外国人も含む)を対象に国内の人口・世帯の実態を明らかにするために行う、日本の今を知り、未来をつくるための調査です。

今号では、全国規模で初めて行われるインターネット回答などについてお知らせします。

☎名張市国勢調査事務所(市役所3階) ☎63-7784
情報政策室 ☎63-7348

インターネット回答期間 >>

9月10日~20日

インターネット回答用IDの配布は9月上旬ごろ

調査票での回答期間 >>

10月1日~7日

調査票の配布は9月下旬ごろ



1. インターネット回答を先行実施します

9月上旬ごろ調査員がインターネット回答用IDなどを全世帯に配布

パソコンやスマートフォンからインターネット回答した世帯は、回答データの送信が完了すれば、調査終了!

※ログイン方法など詳しくは、配布される資料を参照ください。

■ 個人情報厳格に保護されます

▼国勢調査では、統計法によって、厳格な守秘義務が定められています。▼インターネット回答における通信は、全て暗号化されています。また、不正アクセスなどの監視を24時間行っています。



2. インターネット回答がない世帯には調査票を配布

9月下旬ごろ調査員が各世帯に調査票を配布

記入した調査票は、調査員に渡していただくか、または郵送提出用封筒でポストに投函すれば、調査終了!



調査項目

● 世帯員に関する事項 (13項目)

- ▼氏名 ▼男女の別 ▼出生の年月 ▼世帯主との続柄 ▼配偶の有無 ▼国籍 ▼現在の住居における居住期間 ▼5年前の住居の所在地 ▼就業状態 ▼所属の事業所の名称及び事業の内容(産業) ▼仕事の種類(職業) ▼従業員上の地位 ▼従業員または通学地

● 世帯に関する事項 (4項目)

- ▼世帯の種類 ▼世帯員の数 ▼住居の種類 ▼住宅の建て方

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意

国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。おかしいと思ったら、回答しないで、速やかに市の問い合わせ先、またはコールセンター(☎0570-07-2015)にお知らせください。

人口予想クイズ

平成27年10月1日現在の国勢調査による名張市の人口(概数速報値)は何人でしょう?

～ヒントを手掛かりに、

名張市の人口を当てよう!～



前回、平成22年10月1日の国勢調査人口は、80,284人でした。その当時の住民登録人口は82,739人でした。それでは今回は…

応募資格 名張市在住の人に限り。ただし、市職員とその家族は応募できません。

応募方法 9月30日(当日消印有効)までに、はがきに①解答(予想人口) ②住所③氏名④電話番号⑤希望賞品を書き、名張市国勢調査事務所(〒518-0492 名張市鴻之台1-1)へ

※A~C賞それぞれ1枚ずつ応募できますが、当選は1人1賞品です。

当選発表 正解および当選者は、12月の広報なばりで発表します。正解者多数の場合は抽選で、正解者がない場合はより近い数字の人を当選者とします。

賞品 ▼A賞…IH炊飯ジャー(5.5合炊き)と伊賀米コシヒカリ(5kg)1人 ▼B賞…伊賀牛商品セット2人 ▼C賞…伊賀米コシヒカリ(10kg)3人

人口と世帯数
8月1日現在 ()は前月比

人口 80,645人(-16人) 男 38,996人(-14人) 女 41,649人(-2人) 世帯数 33,228世帯(+20世帯)

名張市立病院だより

きらり

No.30

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎ 0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



市立病院ナビー眼科

必要に応じてすぐに検査や手術が可能

ヒトは外部情報の約8割を視覚から取り入れると言われています。その大切な視機能を守り、改善することが眼科の主な役割です。また美容的な面でも、眼はその人を印象づけるとても大切な部位の一つです。

目の病気には、白内障や緑内障といった主に加齢によって生じる疾患と、糖尿病網膜症や高血圧性網膜症といった全身疾患から生じるものがあります。当院では内科を始め、さまざまな診療科と連携し、総合的に眼科診療を行っています。

検査、網膜電図など、必要に応じてすぐに検査ができるよう準備をしています。

治療に関しては、3年前に手術機器の更新をしたことで、さまざまな網膜疾患に対応できるようになりました。現在、糖尿病網膜症や網膜剥離、黄斑凹孔などに対する網膜硝子体手術を行っている、良好な手術成績を修めています。また、黄斑変性症や黄斑浮腫に対する硝子体注射も多数行っており、こちらも良好な結果となっています。

近年、眼疾患への治療は進化しており、最新の治療も当院で行えるようになりました。ご心配な人は受診してください。



眼科スタッフ一同

新しく医師が着任しました。

平成27年4月より新たに着任された医師をご紹介します(御前医師は4月より寄附講座による派遣から当院職員へ)。



総合診療科担当部長 御前 秀和

名張に住み名張で働き4年目。寄附講座から名張市職員になりました。あらためて新人として、これからも名張・伊賀の地域医療の発展に少しでも貢献できれば幸いです。



乳腺外科医長 中村 卓

乳腺専門医、がん薬物療法専門医として、乳がん検診や乳がんの治療を中心に、名張・伊賀地域の皆さんの健康増進のお役に立てるよう頑張ります。



整形外科 細井 敬

平成27年4月から整形外科に着任しました。整形外科疾患を中心に、地域の皆さんのお役に立てるよう日々努力してまいります。



内科 志田 幸太

平成27年4月から内科で研修させていただくこととなりました。少しでも名張市の人々のお役にたてるように精進させていただきます。

寄附講座により新しく着任

※寄附講座とは、大学などが行政や民間企業から受けた寄附を活用し、研究や調査を進めるシステムです。



循環器内科 佐藤 雄一

4月から名張市立病院に赴任させていただきました。狭心症や心不全などの循環器疾患を専門としています。若輩者ですが、よろしくお願ひします。



内科 谷崎 隆太郎

全国武者修行の旅を終え、15年ぶりに三重県に帰ってきました。内科学、特に感染症に関する分野を得意としています。地域医療に貢献できるよう頑張ります。



内科 原田 直樹

皆さん、初めまして。私は、医師6年目になります。縁あって長崎から参りました。これから名張のことをたくさん知っていきたく思います。よろしくお願ひします。



内科 上垣内 隆文

病気に対する診断・治療だけではなく、患者様や地域の皆様を取り巻く環境や、疾病予防にも積極的に関わっていきたくと考えています。

研修を終えた医師が引き続き市立病院に勤務

県内外から若手医師・医学生 24人が参加 >>>

なばり

隠サマーキャンプ

当院では、若手医師・医学生の皆さんに名張市を知ってもらい、地域医療に興味を持っていただくため、一昨年から「隠(なばり)サマーキャンプ」を開催しています。

第3回となる本年は、豊かな自然と住宅地が融合した青蓮寺・百合が丘地区で、地域づくり協議会の皆さんのご協力のもと、7月10日(金)～12日(日)の3日間開催しました。

キャンプでは、当院の医師による講演や、「多職種連携のチーム医療」「地域基盤型医学教育」「EBM(根拠に基づく医療)」をテーマに外部から講師をお招きして講義を行っていただきました。

2日目の地域体験では、多宝山地蔵院青蓮寺、

介護予防拠点「ゆこゆこ」、青蓮寺ぶどう園、市民センターカフェ「バルーン」、児童発達支援センターどれみ、百合が丘の住民宅をそれぞれ訪問し、地域の皆さんとの交流をしました。その後、地域の皆さんをお招きして、体験内容発表会・交流会を開催。参加した医師や医学生が体験したことの発表や、地域の皆さんと意見交換をして親睦を深めました。

今回参加した医師や医学生の皆さんには、このサマーキャンプを通じて、少しでも名張のことを知っていただき、将来、名張・伊賀の地域医療に何らかの形で携わっていただきたいと願っています。



「ゆこゆこ」で、市民らと談笑しながら交流



ぶどう園経営者を訪問し、農業経営の話などを聞く



青蓮寺で住職の講話を聞く

外来診療担当表

平成27年8月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤2・4週	常岡	●谷崎		●我山		伊藤	
	第2診	●片岡		●白木		●佐藤		●循環器内科医師		●御前	
	第3診	●篠原		●竹村	原田	我山		●原田		●大屋	
	第4診	●北村	谷崎	●循環器内科医師		篠原1・3・5週 白木2・4週				●加藤	
	第5診	加藤	大屋	御前							岡本紳也
		原田(※1)		伊藤1・3・5週(※8)		片岡(※7) 篠原2・4週(※3)		篠原(※2)		我山(※2) 佐藤(※7)	
専門外来	腎臓内科					堅村(※4)					
	神経内科			高橋1・3・5週(※9)				佐々木(※4)			
	糖尿病外来									堀田(※1)	
	泌尿器外来	西川(※3)									
	呼吸器内科							田崎(※5)			
外科	第1診	●山村				●坪内		●福浦		●甲嶋	
	第2診	坪内		●山村		竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村			
脳外科	第1診	井田		井田		小谷				●河合	
	第2診	●小谷		●小谷		●井田					
整形外科	第1診	●園田		●細井		●細井		●大井		●園田	
	第2診	大井		園田		大井		園田		細井	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明(予約外来)	●小林	岡本一章(予防接種)	●須藤博明	須藤博明、呂(予防接種・健診)	●岡本一章	岡本一章	●小林	呂(予約外来)
	第2診	●須藤京子	須藤京子(アレルギー予約外来)	須藤京子(アレルギー予約外来)			須藤京子(アレルギー予約外来)			●呂	
	第3診			呂			須藤博明(乳児検診)				
専門外来	発達支援外来				小林(※6)			小林(※6)	小林(※6)(2・4週のみ)		
眼科	第1診	●子安		●子安	子安	●子安		●子安	子安	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は外科3診 (※2)診察室は脳外科2診 (※3)診察室は小児科3診 (※4)診察室は内科5診 (※5)診察室は脳外科1診 (※6)診察室は救外小児科 (※7)診察室は整形外科3診 (※8)診察室は外科1診 (※9)診察室は内科1診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～午前11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～午後4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://www.nabari-city-hospital.jp/>



「危険物取扱者試験(後期)」を実施

■ 試験日/受験地

【甲種】…▼11月15日/伊勢市 ▼11月21日/津市
 【乙種第4類】…▼11月14日/桑名市、四日市市、尾鷲市
 ▼11月15日/四日市市、鈴鹿市、津市、松阪市、伊勢市、名張市、熊野市
 ▼11月21日/四日市市、鈴鹿市、津市、伊賀市
 【乙種のうち第4類以外】…▼11月15日/伊勢市 ▼11月21日/津市
 【丙種】…▼11月14日/桑名市、尾鷲市
 ▼11月15日/四日市市、松阪市、伊勢市、名張市、熊野市
 ▼11月21日/鈴鹿市、津市、伊賀市

願書配布場所 消防本部予防室、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で配布 ※(一財)消防試験研究センターホームページから電子申請可

願書受付 (一財)消防試験研究センター三重県支部へ
 ▼電子申請 9月11日～25日 書面申請 9月14日～28日

◎詳しくは、(一財)消防試験研究センター三重県支部 ☎059-226-8930へ

■ 乙種第4類受験者対象「予備講習会」を開催

日時 10月16日 午前9時～午後5時
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 定員 70人 ※先着順。主催 名張市防火協会
 申込 9月7日～9月18日までに、電話で消防本部予防室へ ※土・日曜日を除く

◎テキスト代など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 消防本部予防室 ☎ 63-1412



心肺蘇生法やAEDの取扱いなど「上級救命講習会」受講者募集



日時 9月13日 午前9時～午後6時
 場所 防災センター(鴻之台1)
 内容 成人・小児・乳幼児に対する心肺蘇生法など
 対象 市内在住、在勤の15歳以上の人 定員 20人 ※先着順。
 申込 8月30日～9月5日 午前9時から午後6時までに、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で本人が直接お申し込みください。 ※電話申込不可。受講無料

☎ 名張消防署 ☎ 63-0999



農業従事者の皆さんへ 平成27年農作業賃金の協定基準

秋季農作業賃金を目安として決めました。実施に当たっては双方話し合いで決定ください。 ☎ 農業委員会事務局 ☎ 63-7665

種別	単位	協定基準額(円) (消費税含まない)	備考	
一般作業(稲刈含む)	1日	8,000	労働時間は1日8時間(実働)を基準とする。	
稲刈	バンダー	10a	10,000	ひも持ちとする。刈取りのみとする。(はさ掛け作業は別途)
	コンバイン	10a	21,000	
ハーベスタ	10a	10,000		
乾燥	はさ掛け	60kg	500	くず米を含む総重量当たりとする。
	生脱	60kg	1,500	
籾摺	60kg	700		

(注)1. 耕起、畦めり機によるあぜめり、代かき、田植、稲刈の各作業は、ほ場条件により決定する。
 2. 遠距離作業については、作業機等の輸送費を別途加算する。3. 籾、玄米の輸送費を別途加算する。
 4. オペレーター賃金は時間当たり2,000円、補助作業員賃金は一般作業に準ずる。
 5. この賃金料金は、すべて弁当持参とする。6. 上記金額には消費税は含まない。

■ 水稻の損害評価が始まります ～被害申告はお早目に～

◆一筆方式の7割補償に加入されている人は、一筆ごとに最

対象となる被害は?

12月ごろに共済金の支払いを予定しています。

被害の申告は?

調査は、三重県農業共済組合連合会も実施し、公正かつ適正な評価になるよう何度もチェックします。被害額確定後、

示の立札を被害耕地へ立て

野帳に必要事項を記入の上、地区の損害評価員へ提出ください。

は、損害評価員から受け取りください。

被害の申告は?

も対象となります。

高7割まで補償をしますの

被害の申告は?

高7割まで補償をしますの



編集/発行 平成27年8月

伊賀市・名張市広域行政事務組合

〒518-0825 三重県伊賀市小田町1380番地の1 ☎ 22-9690/FAX 24-2265

■ 組合議会の議員のご紹介

伊賀市・名張市広域行政事務組合議会は、両市の市議会より選任された伊賀市8人、名張市6人の議員により構成されています。

議長 吉住 美智子(名張市) 副議長 ○中岡 久徳(伊賀市) 監査委員 吉田 正己(名張市)

議員 川合 滋(名張市) 永岡 禎(名張市) 福田 博行(名張市) 柳生 大輔(名張市) ○中井 洗一(伊賀市) ○福田 香織(伊賀市) ○近森 正利(伊賀市) ○森 正敏(伊賀市) 北出 忠良(伊賀市) 安本 美栄子(伊賀市) 空森 栄幸(伊賀市)

■ 議会報告

7月9日に平成27年第2回組合議会(臨時会)を開催しました。この議会には、次の7議案を上げ、全ての議案が可決されました。

※詳細についてはホームページをご覧ください。

議案番号	件名
議案第12号	伊賀市・名張市広域行政事務組合農業共済条例の一部改正について
議案第13号	専決処分承認について(家畜共済危険段階共済掛金標準率等の設定)
議案第14号	専決処分承認について(園芸施設共済危険段階共済掛金率等の設定)
議案第15号	専決処分承認について(伊賀市・名張市広域行政事務組合農業共済条例の一部改正)
議案第16号	平成27年度農作物共済に係る水稻の無事戻金の交付について
議案第17号	損害評価会委員の委嘱について
議案第18号	監査委員の選任について

農業共済新聞を購読してみませんか

農業共済新聞には、営農技術情報や農業に関する国の動きなど役に立つ情報が満載です。 ▼年間購読料 4,680円 ▼毎週水曜日(月4回)発行 ※詳しくは、問い合わせ先へ

力をお願いします。

も考慮の上、お早めに提出いただきますよう加入者のご協

損害評価をする前に刈取を

実施されますと、被害状況が

確認できず、共済金を支払う

ことができなくなります。被害

申告は損害評価の日数など

も考慮の上、お早めに提出

いただきますよう加入者のご協

力をお願いします。

も考慮の上、お早めに提出

いただきますよう加入者のご協

力をお願いします。

も考慮の上、お早めに提出

いただきますよう加入者のご協

力をお願いします。

も考慮の上、お早めに提出

いただきますよう加入者のご協

力をお願いします。

も考慮の上、お早めに提出

いただきますよう加入者のご協

力をお願いします。

も考慮の上、お早めに提出

いただきますよう加入者のご協

力をお願いします。

も考慮の上、お早めに提出

いただきますよう加入者のご協

力をお願いします。

「平成27年度多額市総合防災訓練のための事前訓練(防災講演会)」を開催
京谷 国雄さん(災害伝承語り部・仙台市鉤取ニュータウン町内会会長)
「暮らしなんでも相談」を開設
●参加無料。事前申込不要
危険管理室 63-7271

青少年センター(アドバンスコープ ADSホール)の指定管理者を募集

要項配布 9月1日(火)から9月25日(土)まで(土・日曜日、祝日を除く)、市役所3階文化生涯学習室で配布(市ホームページからも出力可)
申請期間 9月29日(火)から10月2日(金)までに、問い合わせ先へ申請してください。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

桔梗が丘中古住宅 最終無料相談会

桔梗が丘・桔梗が丘南で、空き家を売りたい・貸したい人やマイホームを持ちたい人の相談会を開催。条件が合えば、補助金の利用が可能です。

日時 9月6日(日) 午前10時~午後4時

場所 桔梗が丘公民館

◎要予約。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 名張中古住宅流通促進協議会 ☎ 41-0800

全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間

高齢者や障害者をめぐる人権問題の解決を図ることを目的に、全国一斉に電話相談(相談ダイヤルは全国統一番号)を実施します。

相談ダイヤル ☎ 0570-003-110

実施期間 9月7日(月)~13日(日) 午前8時30分~午後7時 ※土・日曜日は午前10時~午後5時

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

「暮らしなんでも相談」を開設

◎相談無料。秘密厳守

日時 9月5日(土) 午前10時~午後4時

場所 産業振興センターアスピア(南町)

相談内容 貸金不払、年金、相続、税金、介護、法律相談など

応対者 弁護士、税理士、社会保険労務士など

申込 9月4日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 暮らしほっとステーション伊賀(連合三重伊賀地域協議会内) ☎ 23-6063

小規模修繕等契約希望者登録を募集

この登録制度は、小規模事業者を積極的に活用し、受注機会を拡大するためのものです。

対象となる小規模修繕 1件の金額が30万円以下登録できる事業者 入札参加資格者名簿に登録のない市内事業者で引き続き2年以上営業を行っている事業者

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

登録の有効期間 10月1日~平成29年9月30日

申込 8月24日(火)から9月18日(土)までに、申請書(市ホームページから出力可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して市役所4階契約検査室へ提出。 ※申込期間以降でも随時受付

☎ 契約検査室 ☎ 63-7335

「市民剣道大会」参加者募集

開催日 9月23日(祝)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 市内在住、在勤、小学生以上

参加費 500円

申込 9月3日(火)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 名青剣道協会事務局(菊山) ☎ 63-2155 (株丸栄建設)

「市民総合体育大会弓道競技」参加者募集

日時 9月20日(日) 午前9時30分~正午

※午前9時から受付開始

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 市内在住、在勤、在学中で弓道経験者

参加費 300円 ※当日受付で徴収。入賞者以外にも参加賞あり

申込 9月11日(土)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、級・段位を書いて、ファクス(61-1476)か電子メール(koayu.kimura@asint.jp)で問い合わせ先へ

◎胴衣がない場合は、トレーニングズボンの着用でも構いません。

☎ 名張弓道協会(木村) ☎ FAX 61-1476

「市民ソフトボール大会(男子・女子の部)」参加者募集

女子開催日 9月20日(日)

場所 八幡2号公園運動場(八幡)

男子開催日 10月11日(日)

場所 市民陸上競技場(夏見)

対象 いずれも市内在住・在勤者(15歳以上)で編成したチーム

※男子チームは、中学生・高校生を除く

参加料 1チーム2,000円(協会チーム1,000円)

申込期限 ▼女子は9月11日(土)

▼男子は10月2日(日)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 市ソフトボール協会(木本) ☎ 090-3583-1952 FAX 65-2026

「ニュースポーツセミナー(ターゲット・バードゴルフ)」参加者募集

日時 8月29日(土) 午前9時~正午

場所 市ターゲット・バードゴルフ場(夏見)

対象 18歳以上の人ならどなたでも

定員 20人 ※先着順

持ち物 ピッチングウェッジ(お持ちでない人は事務局で用意します)

申込 8月25日(火)までに、HOS名張アリーナ(総合体育館)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ

◎参加無料。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 三重県ターゲット・バードゴルフ協会(森本) ☎ 090-9173-5622

年金通信

国民年金加入中の事故や病気で重い障害が残ったら、障害基礎年金を受給できる場合があります

受給要件 ①初診日に国民年金に加入している、または、加入を終えた後でも60歳以上65歳未満で国内に住所を有していること(老齢基礎年金を繰上げ受給している人は請求できない場合があります)

②障害認定日(初診日から1年6ヵ月経った日、または、1年6ヵ月以内に症状が固定した日)に国民年金法の1級または2級の障害の状態になっていること。もしくは満65歳の前々日までに障害が重くなり国民年金法の1級または2級の障害の状態になっていること(身体障害者手帳などの等級とは異なります)

③初診日の前日において次のいずれかの保険料納付要件を満たしていること

▼初診日の属する月の前々月までに保険料を納めなければならない期間のうち3分の1を超える未納期間がないこと

▼初診日の属する月の前々月までの直近1年間に未納がないこと

◎20歳前に初診日がある場合

20歳になったとき(20歳に達した後に障害認定日があるときは、その日)に、障害の程度が国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき、もしくは満65歳の前々日までに障害が重くなり国民年金法の1級または2級の障害の状態になったとき障害基礎年金を支給。保険料の納付要件は問いませんが、本人の所得制限があります。

◎詳しくは、保険年金室(☎63-7445)または津年金事務所(☎059-228-9112)へ

●ご相談の際には、年金手帳、最初に医師(歯科医師)の診察を受けた年月日からの受診歴がわかるメモをお持ちください。

国民年金に加入中の人で、障害基礎年金・障害厚生(共済)年金(1級・2級)の受給者となられた人は、届出により国民年金保険料が免除になります。市役所1階保険年金室で手続きしてください(納付も可)。

持ち物 年金手帳、年金証書、認印など

年金相談

日時 9月8日(火) 午前10時~午後3時(受付は午後2時45分まで)

場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

「防火管理再講習」を実施 **日時** 10月2日(金) 午後1時30分~4時40分 **場所** 防災センター(鴻之台) **定員** 50人 ※先着順 **申込** 9月7日(火)から9月18日(土)までに、電話で問い合わせ先(土・日曜日を除く)へ ◎受講にはテキストが必要です。テキスト代など詳しくは、問い合わせ先へ ☎ 消防本部予防室 ☎ 63-1412



子育てすくすく情報

ご存じですか? 私立幼稚園の補助金制度

公立と私立の幼稚園間での保護者負担の格差を少なくし、幼稚園教育の普及を図るため、市は私立幼稚園の園児の保護者を対象に補助金を交付しています。なお、私立幼稚園に通う園児の保護者には、補助金の申請書を幼稚園を通じて配布しますので、該当者は私立幼稚園へ提出してください。

☆来年度の私立幼稚園の園児募集は、10月2日(金)から各幼稚園で受付を開始します。

☆保育所(園)と公立幼稚園の園児募集は、9月第2号(9月27日発行)の「広報なばり」に掲載予定です。



☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

私立幼稚園の募集人数(平成28年度)

幼稚園名	募集人数
桔梗が丘幼稚園 (桔梗が丘1-2-6) ☎65-2396	3年保育(3歳児) 80人 2年保育(4歳児) 15人 1年保育(5歳児) 若干名
つつじが丘幼稚園 (つつじが丘北3-7) ☎68-3451	満3歳児 10人 3年保育(3歳児) 49人 2年保育(4歳児) 若干名 1年保育(5歳児) 若干名
名張よさみ幼稚園 (夏見545) ☎64-2665	2歳児 20人 3年保育(3歳児) 60人 2年保育(4歳児) 若干名 1年保育(5歳児) 若干名
梅が丘幼稚園 (梅が丘南2-278) ☎64-6077	3年保育(3歳児) 40人 2年保育(4歳児) 17人 1年保育(5歳児) 若干名

私立幼稚園の補助金(幼稚園就園奨励補助金) 平成27年度交付額(参考) 全て年額

区分	補助限度額				
	兄・姉が幼稚園児の場合(従来条件)			小学校1~3年生の兄・姉がいる園児(新条件)	
	1人就園の場合及び同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者(第1子)	同一世帯から2人以上就園している場合の次子(第2子)	同一世帯から3人以上就園している場合の左以外の園児(第3子以降)	小学校1~3年生の兄・姉を1人有している場合の最年長者(第2子)	小学校1~3年生の兄・姉を2人以上有している園児(第3子以降)
生活保護世帯及び中国残留邦人等の支援給付受給世帯	30万8,000円	30万8,000円		30万8,000円	
市民税が非課税の世帯	27万2,000円	29万円	30万8,000円	29万円	30万8,000円
市民税の所得割課税額が非課税の世帯					
市民税の所得割課税額が77,100円以下の世帯	11万5,200円	21万1,000円		21万1,000円	
市民税の所得割課税額が211,200円以下の世帯	6万2,200円	18万5,000円	18万5,000円		
上記区分以外の世帯	-	15万4,000円	15万4,000円		

※実際の支払い額が限度額を下回る場合は、当該支払額が限度となります。
※昨年度まではこの国庫補助金の交付を受けていない方を対象に市の補助金制度がありました。今年度から廃止となりました。



こども支援センター かがやき 催物

開館時間

午前9時30分~午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場

9月11日(金) 午前10時30分~

▼親子で遊ぼう

9月15日(火) 「音楽工房」によるリトミック

※当日受付先着30組。参加無料

9月30日(木) 「企画ママ・パパ」による紙で作るおかしづくり

※当日受付先着50人。材料費30円

◎いずれも午前10時45分~11時30分

▼子育て講演会

9月14日(月) 午前10時~11時30分

講師 林みち子さん(助産師)

申込 9月5日(日)までに、電話で問い合わせ先へ。託児あり(15人) ※参加無料

☎ こども支援センターかがやき
(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



かがやき大好き
森 悠陽くん
(美旗中村在住)

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診

● 26年2月生

9月1日(日)・8日(日)

● 26年3月生

10月6日(日)・7日(日)

3歳6か月児健診

● 24年3月生

9月15日(日)・29日(日)

● 24年4月生

10月20日(日)・27日(日)

生後9か月~18か月の離乳食教室

9月2日(日) 午後2時~3時30分 ※要予約

★ 乳幼児健康相談(同日 午前9時30分~11時受付)

武道交流館いきいき主催教室参加者募集

■ 赤ちゃん体操と産後ストレッチ ~お子様と楽しくスキンシップしながら体操をしましょう~

日時 9月14日(月)、10月19日(月)

午後1時~1時50分

対象 首のすわった頃~ハイハイするまでの赤ちゃん和妈妈

定員 20組

講師 内海 奈美さん、

久保 真由美さん ※共に幼児体育指導員

参加費 1,000円(2回)

持ち物 バスタオル、飲み物



日時 9月5日・12日・19日・26日、10月3日・10日・17日・24日、11月7日・14日

午後1時~2時 ※全て土曜日(全10回)

講師 松山 比香里さん 定員 6人

参加費 10,000円(全10回) ※1回のスポット講習の場合は1,200円

持ち物 上履き、タオル、飲み物

◇ ◇ ◇ ◇

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

申込 8月24日(日)以降に、武道交流館いきいきに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて問い合わせ先へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

母子寡婦交流事業(伊賀市合同)「バーベキューとネイチャーゲーム」参加者募集

さまざまな感覚を使って自然の不思議や仕組みを学ぶネイチャーゲームを体験しよう!

日時 9月23日(祝) 午前9時45分~

場所 青山ハーモニーフォレスト(伊賀市種生)

対象 母子家庭・寡婦家庭

定員 20組 ※先着順

参加費 1,500円(1世帯)

持ち物 ご飯(おにぎり)、

飲み物、帽子など

申込 9月5日(日)までに、電話

で問い合わせ先へ

☎ 名張市母子寡婦福祉会(藤原)

☎ 090-7603-5634



伊賀地域二次救急実施病院

9月 関 地域医療室
☎63-3913

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

		1	2	3	4	5
		名	名/岡	名	上	名
6	7	8	9	10	11	12
名	岡	上	名/岡	名	上	上
13	14	15	16	17	18	19
岡	岡	名	名/岡	名	上	名
20	21	22	23	24	25	26
名	岡	上	名/岡	名	上	上
27	28	29	30			
岡	岡	上	名/岡			

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院 (☎61-1100)
 上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
 岡…岡波総合病院 (☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

検診車が各地区を巡回します 9月の肺がん・肺結核検診 《胸部レントゲン検査》

9月の日程表は下記のとおりです。申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください(どの会場でも受診できます)。

受診票は名張市役所1階健康支援室、各地区まちの保健室に置いてありますので、事前にご記入いただくとスムーズに受診できます。

対象 40歳以上で職場検診などを受ける機会がない市民(昭和51年3月31日以前に生まれた人)。結核検診の対象者は65歳以上の人。ただし、現在、肺の疾患で治療中の人、妊娠中・妊娠の可能性のある人は受診できません。

受診料 ▼胸部レントゲン撮影…400円
 ▼喀痰検査…1,000円【喀痰検査は、高危険群の人(※)が受けられます。検診会場で痰の採取容器をお渡ししますので、3日間連続で痰を採取した後に郵送してください】

※高危険群の人 50歳以上で、①喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人
 ②6ヵ月以内に血痰のあった人

◎詳しくは、問い合わせ先へ

関 健康支援室 ☎63-6970

月日	時間	会場
9月14日(日)	13:25~13:40	江南一宅前(赤目町相楽)
	13:55~14:10	杉裏秀次宅前(赤目町丈六)
	14:25~14:40	第2公園(赤目町新川)
	14:55~15:05	柏原集会所(勝手神社)
	15:15~15:30	星川消防ポンプ庫横
9月18日(金)	13:15~13:45	名張市保健センター
	13:55~14:20	昭和交易駐車場(東町)
	14:40~15:00	平尾会館
	15:10~15:30	新町会館
	16:10~16:30	総合福祉センターふれあい

◎10月の検診日程は9月第2号で、11月の検診日程は10月第2号でお知らせします。

市立病院 健康診断2次検診について ~お詫びと訂正~

平成27年3月1日発行の広報なばりで、「健康診断2次検診の受診には紹介状が不要です」と案内しましたが、「健康診断2次検診を市立病院で受ける場合にも紹介状が必要となります」ので、お詫びして、訂正させていただきます。

まずは「かかりつけ医」などの医療機関にご相談いただきますようお願いいたします。

「かかりつけ医」とは、病気の治療・予防など自分や家族の健康に関して日常的に相談できる身近な診療所のお医者さんのことです。

関 名張市立病院 ☎61-1100

「みんなの介護教室」を開催

■「介護の基本を学びたい」(全4回講座)
 日時 9月3日・17日、10月8日・22日
 午前9時30分～正午 ※全て木曜日
 場所 デイサービスことぶき(桔梗が丘5)
 定員 15人程度

関 グループホーム寿の家なばり
 ☎48-6544

■「福祉用具の正しい使い方」
 日時 9月11日(金)午後1時～2時
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 定員 25人程度

関 兼愛安住 ☎62-1181

■「歩行器・シルバーカーを使った安全な外出方法」
 日時 9月12日(土)午後2時～3時
 場所 憩いの里名張ケアホーム(桜ヶ丘)
 定員 15人程度

関 憩いの里名張ケアホーム
 ☎64-3838

◎各講座とも参加無料。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講者募集

日時 9月25日、10月23日、11月13日・27日、12月11日、平成28年1月15日・29日、2月12日の全8回 ※全て金曜日
 午前9時30分～午後2時

場所 保健センター(朝日町)

対象 市内在住で、18歳以上70歳以下の人
 ※全講座を受講でき、受講経験のない人

受講料 5,000円程度(テキスト代、材料費)

申込 8月31日(日)(必着)までに、はがきに「栄養教室受講希望」、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、健康支援室(〒518-0492 鴻台1-1)へ ※申込多数の場合は抽選

◎受講終了後、名張市食生活改善推進協議会の会員として活動していただきます。

関 健康支援室 ☎63-6970

「救急の日・救急医療週間講演会」を開催 ◎参加無料。申込不要

日時 9月3日(日)午後2時～4時30分
 場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)
 内容(演題/講師)

▼「伊賀地域の救急医療」/今井 寛さん(三重大学医学部附属病院 救命救急センター長・教授)

▼「最近問題となっている新しい感染症～MERSは日本に入ってくるのか?～」/谷口 清州さん(国立病院機構三重病院 臨床研究部長)

主催 一般社団法人名賀医師会

関 名張市在宅医療支援センター(名賀医師会内)
 ☎48-7840



読者の声

広報メールサポーターから…

7・2号掲載「みんなで確認!自転車運転のルール&マナー」について ▼自転車は小さなお子さんからご年配の人まで利用されていますが、車両であるとの意識がとて低く感じます。今回の特集内容は非常に良い情報だと思います。▼自転車運転の約束事は意外と守られていないのでは。今の機会に市民皆で気を付けたいものです。

