

## 伊賀地域二次救急実施病院

**9月** 関 地域医療室  
☎63-3913

**実施時間帯**

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

		1	2	3	4	5
		名	名/岡	名	上	名
6	7	8	9	10	11	12
名	岡	上	名/岡	名	上	上
13	14	15	16	17	18	19
岡	岡	名	名/岡	名	上	名
20	21	22	23	24	25	26
名	岡	上	名/岡	名	上	上
27	28	29	30			
岡	岡	上	名/岡			

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
 名…名張市立病院 (☎61-1100)  
 上…上野総合市民病院 (☎24-1111)  
 岡…岡波総合病院 (☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎64-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

## 検診車が各地区を巡回します 9月の肺がん・肺結核検診 《胸部レントゲン検査》

9月の日程表は下記のとおりです。申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください(どの会場でも受診できます)。

受診票は名張市役所1階健康支援室、各地区まちの保健室に置いてありますので、事前にご記入いただくとスムーズに受診できます。

**対象** 40歳以上で職場検診などを受ける機会がない市民(昭和51年3月31日以前に生まれた人)。結核検診の対象者は65歳以上の人。ただし、現在、肺の疾患で治療中の人、妊娠中・妊娠の可能性のある人は受診できません。

**受診料** ▼胸部レントゲン撮影…400円  
 ▼喀痰検査…1,000円 [喀痰検査は、高危険群の人(※)が受けられます。検診会場で痰の採取容器をお渡ししますので、3日間連続で痰を採取した後に郵送してください]

※高危険群の人 50歳以上で、①喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人  
 ②6ヵ月以内に血痰のあった人

◎詳しくは、問い合わせ先へ

関 健康支援室 ☎63-6970

月日	時間	会場
9月14日(日)	13:25~13:40	江南一宅前(赤目町相楽)
	13:55~14:10	杉裏秀次宅前(赤目町丈六)
	14:25~14:40	第2公園(赤目町新川)
	14:55~15:05	柏原集会所(勝手神社)
	15:15~15:30	星川消防ポンプ庫横
9月18日(金)	13:15~13:45	名張市保健センター
	13:55~14:20	昭和交易駐車場(東町)
	14:40~15:00	平尾会館
	15:10~15:30	新町会館
	16:10~16:30	総合福祉センターふれあい

◎10月の検診日程は9月第2号で、11月の検診日程は10月第2号でお知らせします。

## 市立病院 健康診断2次検診について ~お詫びと訂正~

平成27年3月1日発行の広報なばりで、「健康診断2次検診の受診には紹介状が不要です」と案内しましたが、「健康診断2次検診を市立病院で受ける場合にも紹介状が必要となります」ので、お詫びして、訂正させていただきます。

まずは「かかりつけ医」などの医療機関にご相談いただきますようお願いいたします。

「かかりつけ医」とは、病気の治療・予防など自分や家族の健康に関して日常的に相談できる身近な診療所のお医者さんのことです。

関 名張市立病院 ☎61-1100

## 「みんなの介護教室」を開催

■「介護の基本を学びたい」(全4回講座)  
 日時 9月3日・17日、10月8日・22日  
 午前9時30分～正午 ※全て木曜日  
 場所 デイサービスことぶき(桔梗が丘5)  
 定員 15人程度  
 関 グループホーム寿の家なばり  
 ☎48-6544

■「福祉用具の正しい使い方」  
 日時 9月11日(金)午後1時～2時  
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
 定員 25人程度  
 関 兼愛安住 ☎62-1181

■「歩行器・シルバーカーを使った安全な外出方法」  
 日時 9月12日(土)午後2時～3時  
 場所 憩いの里名張ケアホーム(桜ヶ丘)  
 定員 15人程度  
 関 憩いの里名張ケアホーム  
 ☎64-3838

◎各講座とも参加無料。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

## 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講者募集

日時 9月25日、10月23日、11月13日・27日、12月11日、平成28年1月15日・29日、2月12日の全8回 ※全て金曜日  
 午前9時30分～午後2時  
 場所 保健センター(朝日町)  
 対象 市内在住で、18歳以上70歳以下の人  
 ※全講座を受講でき、受講経験のない人  
 受講料 5,000円程度(テキスト代、材料費)  
 申込 8月31日(日)(必着)までに、はがきに「栄養教室受講希望」、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、健康支援室(〒518-0492 鴻台1-1)へ ※申込多数の場合は抽選  
 ◎受講終了後、名張市食生活改善推進協議会の会員として活動していただきます。

関 健康支援室 ☎63-6970

## 「救急の日・救急医療週間講演会」を開催 ◎参加無料。申込不要

日時 9月3日(日)午後2時～4時30分  
 場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)  
 内容(演題/講師)  
 ▼「伊賀地域の救急医療」/今井 寛さん(三重大学医学部附属病院 救命救急センター長・教授)  
 ▼「最近問題となっている新しい感染症～MERSは日本に入ってくるのか?～」/谷口 清州さん(国立病院機構三重病院 臨床研究部長)

主催 一般社団法人名賀医師会

関 名張市在宅医療支援センター(名賀医師会内)  
 ☎48-7840



## 読者の声

広報メールサポーターから…

7・2号掲載「みんなで確認!自転車運転のルール&マナー」について ▼自転車は小さなお子さんからご年配の人まで利用されていますが、車両であるとの意識がとて低く感じます。今回の特集内容は非常に良い情報だと思います。▼自転車運転の約束事は意外と守られていないのでは。今の機会に市民皆で気を付けたいものです。