



主な内容

- ③……8月1日から介護保険の費用負担が変わります。
- ⑥……子育てすくすく情報
- ⑦……施設の利用ガイド
- ⑧……8月の相談、HOS水泳教室参加者募集

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp

## 夏休みが始まるよ 体験を楽しもう!

近場で  
できる

この夏休み、普段できない体験や興味のあることにチャレンジして、とっておきの思い出作りをしてみよう。



赤目自然学校の野外教室。自然のおもしろさの学習

### 生きる力を創造する赤目自然学校

赤目自然学校は、地域の自然や文化遺産の魅力を発信し、未来に継承しようと、ボランティアの運営スタッフ12人が、得意分野を生かしながら活動。毎月1回程度開き、自然体験だけでなく、環境学習や防災学習などを行っています。

☎ 赤目自然学校(宮本) ☎090-3581-4954

赤目自然学校 ~地球に生きてる自分を感じたい~

### 今夜、星空のドラマが始まります☆

日時 8月22日(土)午後7時30分~9時30分

場所 赤目公民館 定員 30人

持ち物 懐中電灯、運動靴、長ズボン、飲み物など

参加費 100円(星座早見盤、資料代含む)

内容 月や土星を観望したり、満天の下で寝ころんだり、宇宙から感じる自然の大切さを学びます。

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ



赤目自然学校 ~自然観察の中から気づく大切なこと~

### セミの一生と夏のムシムシ

日時 8月8日(土)午後6時30分~9時 ※随時開催(小雨決行)

場所 錦生赤目小学校運動場〔ブランコ横〕

内容 セミの羽化が見られるチャンス。観察教室ではちょっと知らない虫の世界を学習しながら小さな命を感じます。

◎参加無料。当日受付 ※当日、会場は赤目夏まつりを開催しています。

夏休み自由研究!身近な川で自然観察をしよう!

### 木津川上流管内河川レンジャー活動

■青蓮寺川支流 親子リポートレッキング【青蓮寺川支流・横輪川上流域】

日時 8月2日(日)午前9時~午後3時

定員 20人 ※先着順。小学4年生以上(小学生の人は保護者同伴)

■川に入り、川を身体で体験しよう(水生生物調査含む)【木津川(伊賀市依那古地区)】

日時 8月8日(土)午前10時~午後3時

定員 30人 ※先着順。小学生以上(小学校低学年の人は保護者同伴)

■忍者も使った薬草の宝庫、三峰山に登る【奈良県宇陀郡御杖村(三峰山)】

日時 9月13日(日)午前8時~午後3時30分

定員 25人 ※先着順。小学4年生以上(小学生の人は保護者同伴)



※いずれも参加無料。申込方法など詳しくは、木津川上流河川事務所ホームページ(<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>)または問い合わせ先へ

☎ 河川レンジャー事務局 ☎0742-36-8760

大自然とふれあいながら、アウトドアライフを満喫!

### 赤目四十八滝キャンプ場

宿泊だけでなく、バーベキューなどのデイキャンプの利用もOK。隣接の滝川では、子どもたちが水浴びもできて人気!流しそうめんができる竹の貸し出しもしています(要予約)。  
入場料 大人400円、小中学生200円、幼児無料  
夏休みの営業時間 午前8時30分~午後4時30分  
申込 電話で、直接キャンプ場にお申し込みください。



☎ 赤目四十八滝キャンプ場 ☎63-9666

約1,000個のキャンドルで幻想的に映し出される溪谷美

### 赤目四十八滝ライトアップ&キャンドルナイト

期間 8月1日(土)~23日(土)の土・日曜日、8月11日(火)~16日(日)の全日 午後7時~9時 ※雨天中止

入山料 大人400円、小中学生150円、幼児無料(名張市民は無料。※住所が確認できる証明書の提示要) ◎午後6時以降は駐車料金無料



☎ NPO法人赤目四十八滝溪谷保勝会 ☎63-3004



あなたの隣でいたい 名張の花火  
名張川納涼花火大会

**日時** 7月25日(土) 午後7時50分～  
**場所** 名張川新町河畔・黒田地区

☎ 名張川納涼花火大会実行委員会事務局  
(一社)名張市観光協会内  
☎ 63-9148 (平日 午前9時～午後5時)  
◎当日(午前10時～)の問い合わせ先  
☎ 0180-99-3636

今年も5,000発の花火が名張川河畔を彩ります。山間に響き渡る大音量と大迫力の花火を、ぜひお楽しみください。

現在、花火大会の市民協賛箱を名張市観光協会・名張商工会議所(産業振興センターアピア内)、市役所1階ロビーに備えていますので、ご協力ください。

また、有料観覧席・桟敷席などについて詳しくは、問い合わせ先へ



赤ちゃんとふれあい、一緒に遊ぼう!

中高生と赤ちゃんとのおふれあい体験

**日時** 8月3日(月) 午後1時～4時15分  
※赤ちゃんと保護者は、午後2時50分～  
**場所** こども支援センターかがやき(桔梗が丘3)  
**内容** 赤ちゃんについて知ろう、赤ちゃんと遊ぼう  
**対象** ▼市内在住の中学生、高校生  
▼市内在住の1歳未満の赤ちゃんと保護者  
**定員** 各10人(組) ※先着順。参加無料  
**申込** 7月18日(土)までに(月曜日を除く)、  
電話で問い合わせ先へ

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

野菜の栽培・伊賀牛の飼育現場を体感  
子どもたちの農場見学会

**日時** 8月1日(土) 午前8時30分～正午  
**集合場所** 市役所北玄関前  
**講師** 女性農業委員など  
**対象** 市内在住の小学生と保護者  
**定員** 12組(原則2人1組) ※先着順。参加無料  
**持ち物** 汚れてもいい服装、帽子、水筒など  
**申込** 7月24日(金)までに、ファクス(64-0644)か、ハガキ(〒518-0492名張市鴻之台1-1)で、参加者全員の住所、氏名、年齢を書いて問い合わせ先へ

☎ 農業委員会事務局 ☎ 63-7665  
農林資源室 ☎ 63-7625

「やさしいぜん教室」2015夏①  
真夏の磯の生きものかんさつ会

**開催日** 8月2日(日) 小雨決行 [集合時間・場所] 午前8時・総合体育館駐車場(夏見)  
**場所** 鳥羽市浦村町大吉半島  
**講師** 平賀大蔵さん(海の博物館学芸員)  
**参加費** 3,500円(バス代、入館料など含む)  
**定員** 25人 ※先着順 **持ち物** 弁当、水筒、帽子、バケツ、あみなど(あれば)、タオル、着替え、履き替え用のくつ、シートなど  
**服装** 長そで(上に羽織れるもの)、ぬれてもいい靴(ビーチサンダル不可)  
**申込** 7月21日(日)までに、電話で問い合わせ先へ  
**☎** ぜん・ふしぎ・ワンダーランド(大西) ☎ 090-2358-7905(夜間)

「やさしいぜん教室」2015夏②  
七夕(旧暦)の星空を楽しもう

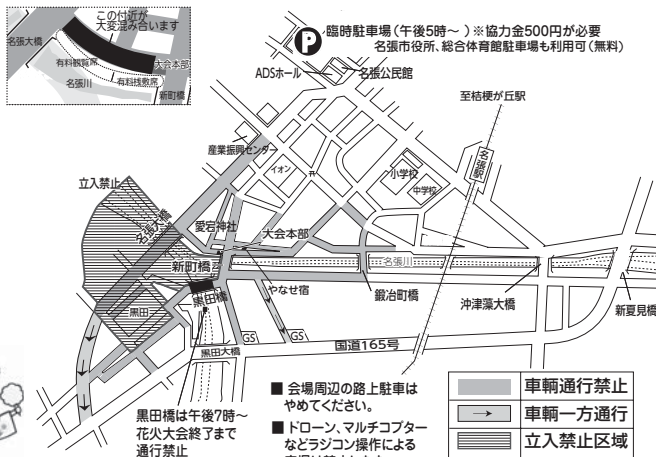
**日時** 8月23日(日) 午後7時30分～9時30分  
**場所** 旧国津小学校校庭と体育館  
**講師** 坂下星見の会の皆さん  
**参加費** 300円 **定員** 30人 ※先着順  
**申込** 8月16日(日)までに、電話で問い合わせ先へ  
**☎** ぜん・ふしぎ・ワンダーランド(楓) ☎ 66-1366(夜間)

事故のない安全な花火大会の開催にご協力ください

■ 周辺道路の交通規制 (規制時間: 午後6時～10時ごろまで)

☆ 非常に混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

▼花火大会中は、大会本部付近一帯は大変混雑します。立ち止まると危険です。  
▼新町橋付近などで場所取りはできません。混雑の原因となり危険です。



普段は見られないダムの施設をご案内  
青蓮寺ダム・比奈知ダム施設見学会

■ 青蓮寺ダム施設見学会  
**日時** 7月28日(水)～8月27日(木)まで(8月20日(水)は除く)の毎週火曜日と木曜日  
午前10時～11時30分  
**申込** 事前に電話で問い合わせ先へ  
■ 比奈知ダム施設見学会 ※申込不要  
**日時** 8月2日(日) 午前9時～午後1時  
■ 比奈知ダムのライトアップ  
**日時** 8月13日(水)・14日(木)・15日(金)  
午後7時30分～9時30分  
**見学場所** 下流親水公園、ダム右岸展望広場、堤頂道路  
◎いずれも参加無料。気象状況などにより中止する場合があります。

☎ 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63-1289  
比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111

世代間交流事業

鮎のつかみ取り&塩焼き

**日時** 8月29日(土) 午前10時30分～正午  
**場所** 赤目四十八滝キャンプ場(赤目町長坂)  
**対象** 市内在住の小学生以下の子どもと保護者  
**定員** 40人 ※申込多数の場合は抽選  
**参加費** 500円  
※当日徴収。3歳未満は無料です。  
**申込** 7月18日(土)までに、参加者の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いて、ファクス(65-5288)または、はがきで市民活動支援センター(〒518-0775 希中央5-19)へ



☎ 世代間交流事業実行委員会(竹岡) ☎ 090-1236-1523



## 介護サービス利用の皆さんへ 8月1日から介護保険の費用負担が変わります

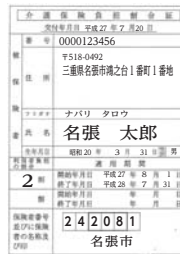
高齢化が進む中で制度を維持するために必要な見直しです。費用負担の見直しと合わせて、在宅医療と介護の連携や、認知症の人が地域で暮らし

続けられるようにするための施策も進めます。

☎ 高齢・障害支援室 (高齢者福祉担当)  
☎ 63-7599

### 一定所得以上の人は、介護サービスを利用するときの自己負担割合が **1割** から **2割** に変更

- ◎介護認定を受けている人全員に**介護保険負担割合証(右)**を交付し、負担の割合をお知らせします(郵便で7月下旬ごろ送付予定)。
- ◎収入が年金のみの場合は、年収280万円以上の人(夫婦などの場合は、2人で年収346万円未満の場合は1割負担のままです。)が、年金以外の所得がある場合は、合計所得金額が160万円以上の人が対象となります。



### 「高額介護サービス費(※)」の上限額が引き上げ

- ◎現役並み所得者に相当する人がいる課税世帯は、高額介護サービス費の自己負担の限度額が37,200円(月額)から44,400円(月額)に引き上げられます。なお、それ以外の世帯は、月額の負担上限額は、変更ありません。

(※1) 同じ月の介護サービスの利用者負担の合計が高額になり、決められた限度額を超えたときは、超えた分が後から給付されること。

### 「特定入所者介護サービス費(※2)」を支給する条件を変更

- ◎非課税世帯などで、特別養護老人ホームなどの介護保険施設において、食事・部屋代の負担軽減を受けている人のうち、次の一定の資産のある人は軽減の対象外になります。
- ▼預貯金などが単身で1,000万円超、夫婦で2,000万円超お持ちの人
- ▼世帯が分かれていても配偶者が市区町村民税が課税されている人 など

(※2) 施設サービスの居住費と食費は、所得の低い人に対しては、自己負担の上限が設けられており、これを超えた分を介護保険から施設などに支払うこと。

低所得者の負担軽減措置として、平成27年度介護保険料の第1所得段階が次のとおりになります。

年額保険料 31,320円(変更前) → 27,840円(変更後) ☎ 高齢・障害支援室 ☎ 63-7599



### 「追納」で老齢基礎年金をアップしませんか?

国民年金保険料の免除や猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。そんな時、その保険料を後から納付(追納)することにより、年金額を増やすことができます。

追納ができるのは...

申込月から遡って10年以内の免除などの期間に限られます。なお、保険料の免除や納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

平成27年度中の追納額一覧(加算額上乗せ後の金額) ※追納は、申込みが必要です。詳しくは、問い合わせ先へ

	全額免除など	4分の3免除	半額免除	4分の1免除		全額免除など	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成17年度	14,880円	—	7,440円	—	平成22年度	15,430円	11,570円	7,720円	3,850円
平成18年度	14,930円	11,190円	7,460円	3,730円	平成23年度	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
平成19年度	14,960円	11,210円	7,480円	3,730円	平成24年度	15,070円	11,300円	7,530円	3,760円
平成20年度	15,090円	11,320円	7,540円	3,770円	平成25年度	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円
平成21年度	15,160円	11,360円	7,580円	3,780円	平成26年度	15,250円	11,440円	7,620円	3,810円

☎ 津年金事務所 国民年金課 (☎ 059-228-9112) ※問い合わせの際は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

### 日本年金機構からのお知らせ

この度の不正アクセス事案では、年金情報の一部が流出し、ご迷惑、ご心配をお掛けしておりますこと深くお詫び申し上げます。不審な連絡があった場合やご心配なことがございましたら、フリーダイヤル ☎ 0120-818211 または お近くの年金事務所へご相談ください。

### 年金相談

日時 8月11日(火)・25日(火) 午前10時~午後3時(受付は午後2時45分まで)  
場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

### 今年はヒップホップダンスに挑戦 キッズサマースクールを開講

日時 7月21日・28日、8月4日・11日・18日 午前10時30分~11時30分  
※ 全て火曜日(全5回)

場所 箕曲公民館(夏見)

講師 濱田 博明さん(デソルダンススタジオ)

対象 市内在住の主に小学生以下の子ども

定員 30人 ※先着順

持ち物 上靴・飲み物・タオル

◎参加無料。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ



☎ 箕曲公民館 ☎ 63-0453

### 楽しくハードに体を動かしましょう!

### 松山比香里先生とエアロビクス

日時 7月14日・21日・28日、8月11日・18日・25日、9月1日・8日・15日・29日  
午後1時~2時 ※ 全て火曜日(全10回)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松山 比香里さん

定員 30人

持ち物 上靴・飲み物・タオル

参加費 全10回5,000円

申込 武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて問い合わせ先へ



☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



### 花火で楽しく遊ぶために

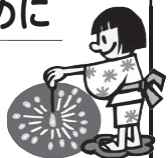
毎年、間違った扱い方や不注意によって花火による「事故」や「トラブル」が起こっています。ルールを守って花火を楽しみましょう。

◆花火を人や家に向けたり、燃えやすいものがある場所で使用しない。

◆音の大きな花火は、人の迷惑にならない場所を選びましょう。

◆風向きに注意して、煙で迷惑にならないようにしましょう。

◆深夜の花火遊びや後片付けをしないなどの迷惑行為が問題になっています。花火で遊ぶときは、時間や場所も考えて楽しむようにしましょう。



☎ 名張消防署 ☎ 63-0999

**野生動物追い払い犬(モンキーードッグ)の訓練犬を募集**

農林業への被害防止に活躍する野生動物追い払い犬(モンキーードッグ)の訓練犬を募集します。  
訓練期間 9月~平成28年3月(予定)  
平日週1回程度

対象 飼犬を追い払い犬に育成し、被害防止に協力しようとする人 ※事前に適正試験を行い選考します。参加無料

申込 8月21日迄までに、電話で問い合わせ先へ



☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

**農作物への被害多発のため シカ・イノシシの駆除実施中**

市猟友会は、山間地域で猟銃によるシカ・イノシシなどの有害鳥獣を駆除しています。駆除隊は、オレンジ色のベストを着用していますので、山へ入る際は、注意してください。

被害の多い地区は、地域代表者を通じてご連絡ください。被害状況を調査の上、対応します。

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

市猟友会(中嶋) ☎ 090-3386-7922

**HOS名張アリーナ(総合体育館) 自主事業の受講生募集**

■ 1day 耳つぼジュエリー資格認定講座

TVや雑誌でも話題の耳つぼジュエリー！  
耳つぼを刺激することで、人間が本来持っている自然治癒力を高めて健康に導いてくれます。

日時 7月25日(土) 午前10時~午後6時

場所 勤労者福祉会館(夏見)

講師 岡本 玲子さん(EJA耳つぼジュエリー協会認定講師)

受講費 16,200円

※別途教材費 15,000円(テキスト、耳つぼジュエリー、位置確認棒など)

■ プロが教えるメイクアップ講座

普段のメイクにワンランクアップの技術体験講座。日ごろお使いのメイク道具で、プロの技術を誰にでも簡単にご指導します。

日時 7月25日(土) 午前9時30分~11時

場所 勤労者福祉会館(夏見)

講師 木村 旭宏さん(HAIR & MAKE LIEL 代表/ヘアメイクアーティスト)

受講費 5,400円



申込 7月18日(土)までに、HOS名張アリーナ(総合体育館)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、受講費を添えて同窓口へ

※人数によって開講できない場合があります。

◎詳しくは、問い合わせ先へ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館)

☎ 63-5339

**子どもたちの未来のために「教育の明日を語る会」開催**

日時 8月2日(日) 午後1時~4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

※次のA、Bいずれかの分科会に参加ください。

A「今日的な教育課題」…講師/テーマ/会場  
岩堀 美雪さん(元小学校教諭)/「子どもたちが自分のことも家族や友達のことでも大好きになるために~子育てにとって一番大切なこと~」/多目的ホール・第2道場

定員 100人程度

B「男女の自立と共生」…講師/テーマ/会場  
林 弓さん(三重県人権教育研究協議会)/「気づきから行動へ~自分らしく生きるために~」/市民交流室

定員 50人程度

◎各講演後、小グループで話し合いを行います。

申込 7月24日(土)までに、電話で問い合わせ先へ ※参加無料

☎「教育の明日を語る会」運営委員会事務局(名張教育会館内) ☎ 68-8810

**「全国一斉養育費相談会~子ども笑顔のために~」を開催**

司法書士による養育費に関する相談会を開催

日時 8月2日(日)

午前10時~午後4時

場所 三重県司法書士会(津市丸の内養正町)

※電話相談は、フリーダイヤル

☎0120-567-301(当日のみの専用番号)へ

◎申込不要。相談無料。秘密厳守

☎ 三重県青年司法書士協議会(日々野)

☎ 059-387-5667



**市の仕事(事務や事業)に対する 皆様のご意見をお寄せください**

意見募集期間 7月12日(日)~8月11日(火)

7月12日(日)から、市の仕事(事務や事業)を内部評価した516の事務事業シートを公表します。皆様のご意見をお聞かせください。

なお、いただいたご意見は今後の事務事業の方向性を考える上で参考にさせていただきます。

◎事務事業シート(内部評価)などの閲覧方法 ※7月12日(日)~

▼市ホームページでご覧いただけます。

▼市役所2階総合企画政策室、1階行政情報閲覧スペースでご覧いただけます。

※各地区の公民館・市民センターには事務事業シートの一覧表を備えます。

◎ご意見の提出方法

7月12日(日)から8月11日(火)までに、任意の用紙、形式で右枠の事項を記入し、直接または、郵送(〒518-0492 鴻之台1-1)で市役所2階総合企画政策室へ提出してください。

**【第15回大人たちの doki doki コンサート】参加者募集**

開催日 平成28年2月21日(日)

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

参加費 1人8,000円、2人12,000円、3人以上は12,000円と2人を超えた人数分(1人2,000円)の割り増しとなります。

申込 10月10日(土)までに、アドバンスコープADSホールに備え付けの参加申込書に必要事項を記入し、顔写真と参加費を添え同窓口へ

※参加申込書は、市ホームページの「教育・生涯学習」からも出力可。希望者には郵送します。

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

**【認知症の人と家族の会】 つどい・交流会を開催**

日時 7月28日(火) 午後1時30分~4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円

◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

**【みんなの介護教室】を開催**

日時 7月25日(土) 午後3時~

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

テーマ 「介護と整骨のプロも実践! ゆがみを整えて腰痛を自分で治す方法」

定員 10人程度 ※参加無料

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ デイサービス整骨リハビリなばり

☎ 48-6673

※電子メール(kikaku@city.nabari.mie.jp)、ファクス(64-2560)可

(タイトル) 事務事業シートに対する意見

1. 住所 2. 氏名
3. (H27) NO. ※シート右上の4桁の数字
4. 事務事業名
5. 評価区分 ※次の7種類のいずれか  
「継続(改善)」 「継続(現行)」 「継続(拡大)」  
「継続(縮小)」 「統合検討」 「休止検討」  
「廃止検討」
6. 評価理由(意見・提案など)

※電話での受付はしません。

※ご意見はとりまとめ、個人情報を除き市ホームページなどで公表します。

※個別の回答はしません。

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389

## 75歳以上の全ての人へ(一定の障害がある人は65歳以上) 後期高齢者医療制度のお知らせ

☎三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎059-221-6883 / 保険年金室 ☎63-7105

### 被保険者証は、若草色からピンク色へ

7月中旬に新しい保険証(ピンク色)を簡易書留郵便で送付します。  
現在の保険証(若草色)の有効期限は7月31日までです。  
8月からは、必ず新しい保険証で診療を受けてください。



●世帯全員が住民税非課税の人は、通院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院窓口へ提示すると、窓口の支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。また、入院の際に提示すると食事代が減額されます。該当する人は、市役所1階保険年金室で申請してください。

### 保険料の計算方法

被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。7月中旬に、保険年金室から保険料額と納付方法(原則年金からの天引き)の通知を送付します。

$$\text{1人あたり年間保険料 (限度額 57万円)} = \text{【均等割額】} + \text{【所得割額 (算出方法)】}$$

$$= 43,050 \text{円} + \text{(平成26年中の総所得金額等}^{\ast} - 33 \text{万円)} \times 8.30\%$$

※「総所得金額等」…各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額など)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みます。ただし、退職所得は含みません。  
▼遺族年金や障害年金は収入に含みません。  
▼各種所得控除(社会保険料控除、配偶者控除、扶養控除、医療費控除など)は適用されません。

### 次に該当する人は、保険料が軽減されます

#### ■低所得世帯の人

【均等割額】の軽減 (同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額などの合算額)

33万円以下であって、被保険者全員の年金収入が80万円以下	⇒	9割減	均等割額 4,305円
33万円以下	⇒	8.5割減	均等割額 6,457円
33万円 + 被保険者数 × 26万円以下	⇒	5割減	均等割額 21,525円
33万円 + 被保険者数 × 47万円以下	⇒	2割減	均等割額 34,440円

【所得割額】の軽減 (年金収入のみの場合、153万円～211万円の人が対象)

(平成26年中の総所得金額 - 33万円)が58万円以下	⇒	5割減	所得割額
------------------------------	---	-----	------

※年金収入が153万円未満の人は所得割は計算しません。

#### ■後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険<sup>(※)</sup>の被扶養者であった人

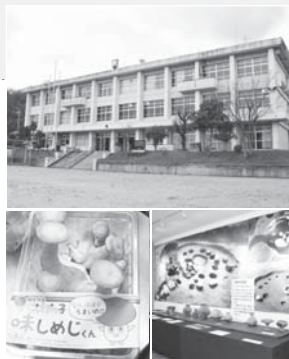
年間保険料は、4,305円です (均等割を9割軽減、所得割は計算しません)

該当者には、軽減後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった人で、軽減措置が行われていない場合は、保険年金室へご連絡ください。 ※市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

#### ■災害に遭われた場合や生活困窮により保険料納付が著しく困難な人(要申請)

## 旧錦生小学校 愛称募集!

旧錦生小学校の跡地活用として、今年4月に市郷土資料館、地縁法人錦生自治協議会によるキノコの生産や、放課後子ども教室事業も実施しています。  
これらの一体的エリアを総称した愛称を募集します。



作品条件 錦生地域にふさわしい温かい親しみやすい愛称  
募集期間 7月12日(日)～8月31日(日) ※当日消印有効  
応募方法 ①愛称案、②愛称案の意図、③氏名、④住所、⑤電話番号を記入し、はがき(〒518-0492名張市鴻之台1-1)か、電子メール(syougaigaku@city.nabari.mie.jp)で問合せ先へ ※作品は、1人1点でお願いします。  
◎最優秀作品1点には、地元物産1万円分を贈呈

☎文化生涯学習室 ☎63-7892

## 市立看護専門学校からの お知らせ

■オープンキャンパスにお越しください。

日時 8月5日(日)午後1時～

場所 看護専門学校(百合が丘西5-32)

内容 学校説明、校内見学、在校生との交流、看護体験コーナー、個別相談、茶話会など

対象 入学を希望する人

申込 事前に、電話で問い合わせ先へ

■平成28年度入試 願書・募集要項を配布しています。

推薦入試

試験日 11月2日(月)

出願期間 10月5日(日)～

16日(金)(必着)

一般入試

試験日 12月1日(日)

出願期間 11月9日(日)～20日(金)(必着)

☆☆☆☆☆

試験場所 看護専門学校(百合が丘西5-32)

◎願書・募集要項の請求など詳しくは、問い合わせ先へ

☎看護専門学校 ☎64-7700



## 名張中央公園展望台の利用 期間の変更について

名張中央公園展望台(夏見)は、年末年始を除き月曜日を休館日として、午前9時から午後4時まで施設の開放を行ってきました。

今後は、利用者が見込める3月から10月までの期間に限定し施設を開放いたします。



展望台ビューナ

### 変更点

▼展望台の利用期間を3月～10月に変更します。

▼11月～2月の間は車両の中央公園内道路からの進入を禁止し、展望台を閉鎖します。

※展望台閉鎖期間中も、散策などの利用者のために管理事務所横のトイレは常時開放します。

☎維持管理室 ☎63-2151

## なばり出逢い創造事業補助金の申請団体を募集

市内において、婚活支援を実施しようとする団体などの育成や支援のため、婚活イベントを実施する団体に対して補助金を交付します。

募集期間 7月15日(日)～8月14日(金)

対象事業 ▼婚活支援を目的とした非営利事業  
▼参加者が10人以上の事業で、参加者の過半数以上が市内在住または、市内に勤める人であること

対象団体 市内で活動するNPO団体などで、継続的に婚活支援を実施しようとするもの

補助金額 1団体につき上限20万円まで

◎詳しくは、問い合わせ先へ

☎子ども家庭室 ☎63-7594



## 読者の声

広報メールサポーターから...

6・1号掲載「人口減少を克服する 地方創生」について ▼人口減少は、我が名張市でも避けて通ることができない大きな問題です。知恵を出して影響が最小限になるようにしたいものです。 ▼若い世代が安心して働くことができ、また子育てでもできる魅力あるまちづくりをしてほしいです。



# 子育て **すくすく** 情報



## 産前・産後のママ 赤ちゃん

# 笑顔でゆった〜り

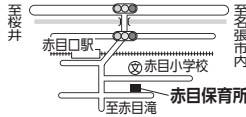
市では、妊娠・出産・育児を切れ目なく支援をする「名張版ネウボラ」を推進しています。

今号では、今年2月に赤目保育所のマイ保育ステーションおひさま内に開設した「産後ママ ゆったりスペース」の紹介と、子育て相談などに応じている高橋看護師に話を聞きました。 ☎ 健康支援室 ☎ 63-6970



### 「産後ママ ゆったりスペース」

- ★場所 赤目保育所内(右の地図参照)
- ★開催 毎週月曜日(祝日除く)
- 日時 午前10時~午後3時



産後すぐからでも出掛けることができる場として、今年2月から赤目保育所にあるマイ保育ステーションおひさま内に「産後ママ ゆったりスペース」を開設。このスペースは、ママが横になるベッドや赤ちゃんベット、ゆったり相談できるようテーブルも用意。そこで看護師の高橋さんが、産前・産後のママと赤ちゃんの健康や育児の相談に応じています。開催日は、毎週月曜日(祝日を除く)、参加は無料です。

高橋看護師は、「産前・産後の不安や心配事などに寄り添っていきたい。忙しい毎日の中で、ここに来

### ゆったりした気持ちで子育てを



てゆったりとした気持ちになっただけだと思えます。また、育児で疲れたとき、ここで横になってゆったり休んでください」と話します。

母子健康手帳、パスポート(赤ちゃんねんね用)などをお持ちいただき、気軽にご利用ください。

看護師 高橋 睦子さん



### 産後ママ ゆったりスペースの他にも

「マイ保育ステーションおひさま」では親子の交流の場を提供しています

赤目保育所内の「マイ保育ステーションおひさま」は、未就園の親子などが利用できます。毎月、お誕生日会など親子で楽しめる企画があり、子どもやママたちが楽しんでます。◎利用には登録が必要です。登録など詳しくは、問い合わせ先へ

■利用時間 平日 午前9時~午後4時  
☎ マイ保育ステーションおひさま ☎ 63-2805



### こども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時  
30分~午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

#### ▼はじめて広場

8月7日 午前10時30分  
~「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。



山田 富夢くん (百合が丘在住)

#### ▼親子で遊ぼう

8月26日 日 「企画ママ・パパ」による野菜スタンプ ※当日受付先着50人。参加無料

8月28日 日 「人形劇グループ『まんぶくまる』による人形劇の上演」 ※参加無料

◎いずれも午前10時45分~11時30分

☎ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

### 保健センター(朝日町)での

## 親子すくすく行事

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

#### 1歳6か月児健診

- 26年1月生  
8月4日 日・5日 日
- 26年2月生  
9月1日 日・8日 日

#### 3歳6か月児健診

- 24年2月生  
8月18日 日・25日 日
- 24年3月生  
9月15日 日・29日 日

#### 生後5か月~8か月の離乳食教室

8月19日 日 午後2時~3時30分 ※要予約  
★ 乳幼児健康相談(同日 午前9時30分~11時受付)

#### 助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約  
8月14日 日・28日 日 午前10時~  
8月7日 日・21日 日 午後1時30分~  
◎希望の人は、健康支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。

### 夏休みの間に予防接種を済ませましょう ※対象者自己負担なし

子どもは、病気に対する抵抗力(免疫)が大変未熟です。病気にかかると、重い後遺症が残ったり、命がおびやかされたりすることも。安全で確実な予防方法が、予防接種です。特に次の予防接種対象年齢の人は、接種期限が平成28年3月31日までです。

◆麻しん・風しん(MR)混合ワクチン第2期  
対象 保育所(園)・幼稚園年長組に相当する年齢(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)

◆2種混合(DT)第2期  
対象 小学6年生(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)

◎予診票を失くされた場合は、母子健康手帳を持って、市役所1階健康支援室(8番窓口)へ

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

# 施設ご利用ガイド

## 7月後半～8月

各施設の催し物や教室などをご紹介します。  
申込や問い合わせは各施設にまで。



### 市民プール

問 HOS名張アリーナ(総合体育館)  
☎ 63-5339

#### ■ 一般開放

期間 7月19日～8月23日

時間 ▼午前の部：午前9時～11時50分

▼午後の部：午後1時～午後4時30分

※午前、午後入れ替え制。  
途中で休憩あり  
開放施設 50m、25m、幼児用のプール

休場日 7月27日、8月3日・10日・17日

料金 午前200円、午後300円

※中学生以下は、午前午後とも100円



### HOS名張アリーナ

問 HOS名張アリーナ(総合体育館)  
☎ 63-5339

#### ■ 8月の一般公開日

▼卓球・バドミントン

日時 8月12日 午前9時～正午、午後1時～5時

▼レクリエーションスポーツ

日時 8月14日 午前9時～正午、午後1時～5時

▼ソフトバレー・バドミントン

日時 8月25日 午後6時～9時

料金 ▼高校生以上100円 ▼中学生以下50円

◎混み合う場合は、管理者で時間設定をする場合があります。



### やなせ宿の催し

問 やなせ宿 ☎62-7760

#### ■ 中蔵にて「フォトクラブ虹」写真展

日時 ～7月31日 午前9時～午後5時

#### ■ 中蔵にて「河川レンジャー活動」展

日時 8月1日～30日 午前9時～午後5時

#### ■ 初瀬街道やなせ手づくり市 ※雨天決行

日時 7月25日 午前10時30分～午後9時

内容 キルトのバッグや小物、ステンドグラス・ランプ、木工家具椅子、流木を使ったオブジェ、似顔絵、ニット製品、婦人服、焼き菓子など手づくり商品の販売



### 郷土資料館の催し

問 郷土資料館(旧錦生小学校)  
☎ 64-7890 ※月・木曜日休館

夏休みの宿題や自由研究は、郷土資料館で出来上がり！名張の歴史や昔の生活などを学習することができます。



#### ■ 郷土資料館夏休み企画・体験教室開催

日時 7月24日～8月29日の金曜日と土曜日 午前10時～、午後2時～(1日2回開催)

内容 ▼火おこし体験～回しざりて火をおこそう ▼お宝づくり～滑石で作ります(材料費200円) ▼古代の鏡を作ろう～金属で鏡を作ります(材料費500円)

定員 20人 ※期間の開催日に、同時に実施  
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

#### ■ 古代の衣装を体験してみよう！

縄文時代、弥生時代の古代の衣装を着て、あなたも古代人の気分を体験しよう。



### 国津の杜の行事

問 はぐみ工房あらかぎ  
☎ 62-6920

#### ■ 木工教室

ガーデングッズの「収納棚」を作ります。

日時 8月12日 午前9時30分～正午

参加費 1,700円(材料費含む) 定員 10人

講師 土井 義政さん

持ち物 手袋、タオル

#### ■ 健康体操教室 万代 くみ子さんの健康体操

で心身を癒し、身体を引き締めましょう。

日時 8月18日 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 万代 くみ子さん

持ち物 屋内用靴、タオル

#### ■ ストレッチ体操教室

辻 明子さんのストレッチ体操で血行を良くし、日々の疲れを癒しましょう。

日時 8月21日 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん

持ち物 敷マット、タオル



#### ■ 陶芸教室

色つき粘土で「お皿」を作ります。

日時 8月27日 午前9時30分～正午

参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人

講師 角谷 英明さん

持ち物 エプロン、タオル



申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



### 図書館

問 図書館 ☎ 63-3260  
※毎週月曜日、毎月最終火曜日休館

#### ■ としょかんまつり おはなし大会

日時 8月9日 午後2時～3時

内容 絵本の読み聞かせや親子での工作

◎申込不要。参加無料

#### ■ おはなしの国「おはなばたけ」

日時 毎月第3日曜日 午後2時～2時30分 ※8月はお休み

#### ■ おはなし会

日時 毎週土曜日 午後2時～2時30分

#### ■ 赤ちゃんのためのおはなし会

日時 毎月第1木曜日 午前11時～11時15分



### ADSホール催し

問 アドバンスコープADSホール  
☎ 64-3478

#### ■ Stage Concert Vol.24

～名曲で奏でる午後の調べ～

Piano Duo Fleur (奥出容子 & 桃谷江美)

日時 8月2日 午後2時～3時

入場料 800円

問 アドバンスコープADSホール

☎ 64-3478

#### ■ 小野バレエスタジオ発表会 ◎入場無料

日時 8月9日 午後2時～5時30分

問 小野 晴子 ☎ 65-0504

#### ■ 教育講演会 ◎入場無料

日時 8月21日 午後2時～4時30分

問 教育委員会学校教育室(福島) ☎ 63-7882

#### ■ おきつめ女声合唱団 第31回演奏会

日時 8月23日 午後2時～4時30分

入場料 1,000円

問 新谷 ☎ 64-0046

#### ■ 名張青峰高等学校 高校生活入門講座

日時 8月26日 ①午前10時30分～午後0時30分、②午後1時30分～3時30分

◎入場無料

問 名張青峰高等学校準備事務局(堀)

☎ 64-1525

#### ■ 夏の第九コンサート

日時 8月30日 午後1時30分～4時30分

◎全席座席指定招待席

問 中野 ☎ 090-5612-4989



### リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター  
☎ 62-7388

#### ■ 名張スケッチクラブ「四季彩」展

日時 8月28日～30日

午前10時～午後6時(最終日は5時まで)

主催 名張スケッチクラブ

次号予告 自転車運転(7月26日発行)

8月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(〒)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [8月17日] 午前10時~午後4時
交通事故相談 [8月7日] 午後1時~3時
行政相談 [8月20日] 午後1時~3時
司法書士相談 [8月21日] 午後1時~4時
行政書士相談 [8月27日] 午後1時~4時
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
法テラス法律相談 [8月26日] 午後1時~午後4時
人権相談 [8月11日] 午後1時30分~4時
介護相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
障害者福祉相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
年金相談 [8月11日] 午前10時~午後2時45分
女性弁護士法律相談 ※要予約 [8月7日] 午前10時~正午、午後1時~3時
女性相談 (第1・3週 木・金・土 曜日 午後2時~7時)
男性のための相談 [8月13日] 午後7時~9時
メンタルヘルス相談 ※要予約 [8月20日] 午前10時~正午、25日 午後1時~5時
若者就職相談 (若者サポートステーション) ※要予約 [平日] 午前10時~午後4時
職業相談 (ハローワークプラザ) [平日] 午前8時30分~午後5時15分
就農相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
女性DV相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
家庭児童相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
育児相談 [火~土曜日] 午前9時30分~午後5時
母子家庭相談 [平日(水曜以外)] 午前10時~午後5時
子ども相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
不登校相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
教育よろず相談 [月~土曜日] 午前8時30分~午後5時15分
青少年悩み相談 [平日] 午前9時~午後5時
子どもの発達相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
乳幼児健康相談 [8月19日] 午前9時30分~11時受付
食生活・健康相談 [8月4日] 午前9時~11時
がん・難病相談 [8月15日] 午後1時~4時
在宅医療相談 [平日] 午前9時~午後5時

HOS 名張アリーナ(総合体育館) 自主事業 「HOS 水泳教室」 参加者募集

■ 短期集中水泳教室 ~ 5日間連続で集中的に泳ぎの基礎を学ぶ ~

Table with 3 columns: 日程, 小学1年~3年生, 小学4年~中学生. Rows include 1期, 2期, 3期, 4期.

■ 曜日固定水泳教室 ~ 10回レッスンで、泳げるようになりたい人オススメ ~

Table with 5 columns: クラス, 対象, 曜日, 回数, 時間. Rows include MWA, MWB, TFA, TFB courses.

場所 市民プール [25m プール] (夏見)
講師 土島 浩幸 (HOS 専属インストラクター)
受講費 ▼短期集中コース 5,940 円 (5 回分) ▼曜日固定コース 10,800 円 (10 回分)
定員 ▼短期集中コース 各クラス 10 人 ▼曜日固定コース 各クラス 6 人
申込 開催日の 3 日前までに、HOS 名張アリーナ (総合体育館) に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、受講費を添えて同窓口へ

問 HOS 名張アリーナ (総合体育館) ☎ 63-5339

7月は「社会を明るくする運動」強調月間 「更生保護愛の資金」にご協力を

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする運動です。
現在、各地区を通じて市内の全世帯に呼び掛けている「更生保護愛の資金」にご協力をお願いします。

問 名張保護司会事務局 ☎ 63-7575

第65回 “社会を明るくする運動” ~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~ 「強調月間」7月1日~7月31日

着衣水泳バイバル体験(参加者募集)日時 7月18日(土)午後2時~3時30分 場所 市民プール(50m)プール(夏見) 対象 小学3年生~6年生 定員 20人 受講料 1000円 申込期限 7月17日 申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ 問 HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎ 63-5339

広告

きれいな屋根! 瓦 雨漏り修理から葺き替えまで 屋根に関するあらゆる相談 外装リフォーム全般 OK 新屋根材「ROOGA」ショップ 太陽光発電システム設置 見積・点検無料! 一つ上の安心

広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理 タスキ エスプリ

学校説明会

第1回 7/25(土) 参加申込不要 第2回 12/5(土)

- 四日市:じばさん三重 15~17時
●津:三重教育文化会館 10~12時
●伊賀:ハイトピア伊賀 10~12時
●榑原:榑原文化会館 10~12時
●奈良:奈良商工会議所 14時半~16時半
●香芝:香芝ふたみ文化ホール(12/5) 15~17時
●大阪:近畿大学会館 15~17時
●和歌山:和歌山県JAビル(7月) 10~12時
●和歌山:ビッグ愛(12月) 10~12時

オープンキャンパス

- 第1回: OC 8/25(火)
第2回: OC 9/5(土)
第3回: OC 10/11(土)
第4回: OC 11/7(土)

近畿大学 Kinki University Technical College 〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 TEL(0595)41-0111 FAX(0595)62-1320 Eメール gakubo@ktc.ac.jp http://www.ktc.ac.jp