次号予告　夏のイベント特集【7月12日号発行】

伊賀地域二次救急実施病院

7月

問 地域医療室 ☎63-3913

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※ ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時／第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
			1 名/岡	2 名	3 上	4 名
5 名	6 岡	7 名	8 名/岡	9 名	10 上	11 上
12 岡	13 岡	14 上	15 名/岡	16 名	17 上	18 名
19 名	20 岡	21 名	22 名/岡	23 名	24 上	25 上
26 岡	27 岡	28 上	29 名/岡	30 名	31 上	

☆**みえ子ども医療ダイヤル**（☎#8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日午後7時30分～翌日午前8時）

☆**三重県救急医療情報センターコールセンター**（☎64-1199）…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院（☎61-1100）
上…上野総合市民病院（☎24-1111）
岡…岡波総合病院（☎21-3135）

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

夏に備えて 今から準備
熱中症やデング熱の対処法

梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。今から、暑さに備えた体づくりや感染症などの正しい知識を身に付けておいてください。

問 健康支援室　☎63-6970

熱中症　昨年、全国の熱中症患者数は約28万人！

身体が暑さに順応していないこの時期から注意 重症化すると亡くなるケースも

熱中症は めまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気、さらに重症になると意識不明、まっすぐ歩けないといった症状が現れます。

屋外で活動しているときだけでなく室内で特に何もしていなくても熱中症は起こります。予防には、意識したこまめな水分補給と暑さを避けることを心掛けてください。

それでも熱中症になってしまったら、対処をしてください。

※意識がない場合や、水を飲ませようとしても、飲めないような状態のときは、すぐに救急車を呼んでください。

デング熱　昨年、約70年ぶりに国内で発生

ウイルスに感染した蚊を媒介し 感染拡大

デング熱は ウイルスによる急性の熱性感染症で、発熱、頭痛，筋肉痛などが主な症状です。

ウイルスに感染した蚊を媒介し感染が拡大しますが、人から人に感染することはありません。蚊に刺されないように注意しましょう。

■ 予防法

▼長袖のシャツを着たり、素足やサンダルを避けて肌の露出を控えましょう。
▼虫よけスプレーなどで皮膚を守りましょう。
▼網戸、防虫剤などを設置して侵入を防ぎましょう。

■ 蚊の発生防止

▼やぶや雑草は定期的に刈り取る。
▼不要な水たまりをなくす
▼撤去できない水たまりは定期的な清掃、 換水、薬剤の使用で対応する。

MERS（マーズ）に注意！

韓国で中東呼吸症候群（MERS）が発生しています！中東・韓国から帰国後2週間以内に、発熱・咳・呼吸困難などの症状が出た場合には、伊賀保健所 ☎（24-8045）へご連絡ください。

広告を募集中です

広告料　25,000円／回（結合枠50,000円）※税込み

「広報なばり」に広告を掲載しませんか。
毎号33,100部発行。市内の各世帯にお届けしています。
広告掲載について詳しくは、広報対話室（☎63-7402）へお問い合わせください。

広告

四季折々の旬の恵みを「一期一会」の膳に盛り込み、京の風情と伝統を大切に、概念にとらわれない多彩な京料理でおもてなしいたします。

京料理 割烹 伊くま

京料理ランチ｜会席膳｜法事・仏事｜寿司｜鍋｜お食い初め膳

ご予約のお問い合わせは
TEL 0595-62-3900　FAX 0595-62-3901
営業時間／昼 11:00～14:30(LO.13:30)　夜 17:30～22:00(LO.20:30)
定休日／月曜（祝日の場合は翌日休業）　P 20台
〒518-0441 三重県名張市夏見2699