# ひまわり No. 423

～人権尊重をくらしのなかに～

ご意見は人権・男女共同参画推進室（☎63-7909）へ

## 「早朝の公園」

最近、散歩にはまっています。ちょっとした時間を見つけては、近所を歩いています。

一番のお気に入りは、自宅近くの公園。この公園は大きな池を取り囲むように遊歩道が整備されていて、早朝の澄み切った空気との組み合わせは、絶好の散歩コースとなっています。

皆さんもこの公園に魅力を感じるのでしょう。早朝にもかかわらず、たくさんの人と出会います。

友達同士でおしゃべりしながら散歩している人、音楽を聴きながらジョギングしている人など。それぞれが思い思いのスタイルで、朝のひと時を過ごしています。

初対面の人も多いのですが、そうした人との間にも、不思議なくらい自然に会話が生まれます。

「おはようございます」

「今日もいい天気ですね」

「そうですね、ずいぶん暖かくなりましたね」

何気ない会話ですが、お互いの顔を見て、言葉を交わすと、この素晴らしい空間と貴重な時間を共有しているのだと実感できて、とても温かい気持ちになります。あらためて、人と話をすることは大切だなあと思いました。

ある日、池のほとりで色鉛筆を手に絵を描いている人がいました。

「おはようございます。スケッチですか?」とスケッチブックをのぞかせてもらうと、そこにはたくさんのきれいな花が。

「ええ。この池は、季節ごとにいろんな表情を見せてくれるんです。私の大好きな場所なんです」とその人は笑顔で話してくれました。

その言葉に池に目をやると、水辺には白い小さな花がたくさん咲いていました。普段、散歩でよく通っていた道ですが、こんなにきれいな花が咲いていることには気付きませんでした。

「気付こうとしなければ、気付かないものですよ」と、その人から教えてもらったように思いました。

それまでは、どちらかというと何事も考えずぼんやりと歩くことでリフレッシュしていたのですが、新しい散歩の楽しみ方に出会ったようにも思いました。

新たな出会い、発見、学びがある早朝の公園。「明日も早起きして公園へ行くぞ」ベッドに入る私の心は、遠足前夜の小学生のようです。

---

### 「さわやかサッカー教室」受講者募集

**日時**　7月25日㈯・29日㈬、8月1日㈯・5日㈬・10日㈪　午前9時30分～11時30分
※全5回。小雨決行。予備日8月11日㈫
**場所**　メイハンスタジアム〔市民野球場〕（夏見）
**講師**　日本サッカー協会公認指導員
**対象（定員）**　▼幼児5・6歳男女（50人 ※親子で参加可）▼小学1～3年生男女（50人）▼小学4～6年生で初心者の男女（20人）
**参加費**　2,000円（全5回分。教室初日徴収）
**申込**　7月1日㈫から20日㈷までに、HOSアリーナ（総合体育館）にある申込書に記入し、同窓口へ
**問** 名張市サッカー協会（吉岡）☎090-3851-4392

### 夏祭りで披露しよう「名張音頭」普及講習会

**日時**　7月5日㈰ 午後1時30分～3時30分
**場所**　総合福祉センターふれあい（丸之内）
**対象**　市内在住・在勤の人　◎参加無料
**申込**　前日までに、HOSアリーナ（総合体育館）や、各地区公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスで問い合わせ先へ

**問** 名張音頭保存会（田中）☎FAX63-6200

### はだしで走るコツをつかもう！夏休み　かけっこ道場

夏休みにかけっこのコツを学びましょう！
**日程**　7月24日㈮・27日㈪、8月4日㈫　全3回
**時間**　▼低学年コース（1～3年生）午前10時～11時　▼高学年コース（4～6年生）午前11時30分～午後零時30分
**場所**　武道交流館いきいき（蔵持町里）
**講師**　徳地 和子さん
**定員**　各コース30人　※先着順
**参加費**　1,500円（全3回分。）
**申込**　6月30日㈫以降に、武道交流館いきいきにある申込書に必要事項を記入して、参加費を添えて同窓口へ
**問** 武道交流館いきいき　☎62-4141

### 「第16回伊賀・税ウォッチング」参加者募集

**日時**　8月6日㈭ 午前7時40分～午後6時30分
**集合場所**　名張市役所駐車場
**内容**　税金がどう使われているかなどを学び、県内公共施設を見学します。
【見学先】四日市海上保安部
**対象**　名張市・伊賀市在住の小学5・6年生
**定員**　40人　※申込多数の場合は抽選
**申込**　7月1日㈫午後5時までに、電話などで問い合わせ先へ　◎参加無料。昼食付
**問** （一社）伊賀法人会事務局　☎24-5774

### 自由に絵を描いてみよう！夏休みわんぱく絵画

夏の思い出・大好きなペットの絵など、好きな画材で好きなものを自由に描いてみましょう！
**日時**　7月27日㈪、8月3日㈪ 午前10時～正午
**場所**　武道交流館いきいき（蔵持町里）
**講師**　長船（おさふね） 侍夢（じむ）さん
**定員**　各15人　※先着順
**参加費**　1回500円
**持ち物**　描きたい題材・画材
**申込**　6月30日㈫以降に、武道交流館いきいきにある申込書に必要事項を記入して、参加費を添えて同窓口へ

**問** 武道交流館いきいき　☎62-4141

### 子どもの就学について教育相談会を開催

特別な支援が必要であると思われるお子様への就学などの相談会を開催します。
**日時**　7月28日㈫・29日㈬　午前9時10分～午後3時50分
**場所**　教育センター（百合が丘西5）
**申込**　7月3日㈮までに、現在通ってる保育所（園）や幼稚園、小・中学校または問い合わせ先へ

**問** 学校教育室　☎63-7882

### 「第16回つばさ手づくり市」を開催

**日時**　7月10日㈮ 午前10時15分～正午
**場所**　伊賀つばさ学園（美旗町南西原）
**内容**　伊賀つばさ学園高等部生徒が作業学習で制作した作品の展示・販売（野菜、手芸作品、木工作品、リサイクル作品、陶芸作品など）
**問** 伊賀つばさ学園　☎67-1108

### 7月11日～20日は夏の交通安全県民運動です！

◇ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
◇ 飲酒運転の根絶
◇ 子どもと高齢者の交通事故防止
◇ 自転車のライト点灯
◇ 自転車の二人乗りと並走の禁止

6月1日から改正道路交通法が施行されました。自転車運転中に危険行為を繰り返すと、自転車運転者講習を受けることになります。

自転車を運転している人が加害者となる事故も増えています。安全ルールを守りましょう。

**問** 都市計画室　☎63-7749