

次号予告 防災マップ「6月28日発行」

7月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [7月10日] 午後10時~午後4時
交通事故相談 [7月3日] 午後1時~3時
行政相談 [7月16日] 午後1時~3時
司法書士相談 [7月17日] 午後1時~4時
行政書士相談 [7月23日] 午後1時~4時
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
法テラス法律相談 [7月15日] 午後1時~午後4時
人権相談 [7月14日] 22日 午後1時30分~4時
介護相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
障害者福祉相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
年金相談 [7月14日] 28日 午前10時~午後2時45分
女性弁護士法律相談 ※要予約 [7月3日] 午前10時~正午、午後1時~3時
女性相談 [第1・3週 木・金・土曜日] 午後2時~7時
男性のための相談 [7月9日] 午後7時~9時
メンタルヘルス相談 ※要予約 [7月16日] 午前10時~正午、28日 午後1時~5時
若者就職相談 [若者サポートステーション] ※要予約 [平日] 午前10時~午後4時
職業相談 [ハローワークプラザ2階] [平日] 午前8時30分~午後5時15分
就農相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
女性DV相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
家庭児童相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
育児相談 [火~土曜日] 午前9時30分~午後5時
母子家庭相談 [平日(水曜以外)] 午前10時~午後5時
子ども相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
不登校相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
教育よろず相談 [月~土曜日] 午前8時30分~午後5時15分
青少年悩み相談 [平日] 午前9時~午後5時
子どもの発達相談 [平日] 午前8時30分~午後5時15分
乳幼児健康相談 [7月1日] 午前9時30分~11時受付
食生活・健康相談 [7月7日] 午前9時~11時
がん・難病相談 [7月18日] 午後1時~4時
在宅医療相談 [平日] 午前9時~午後5時

6月は環境月間

クールビズを実施しています

市役所の庁舎内では、10月30日までクールビズを実施しています。冷房稼働時は室温を28度に設定し、ネクタイを外し、上着を着用しないなど軽装で仕事しています。今夏、皆さんも会社やご家庭で挑戦してみてください。

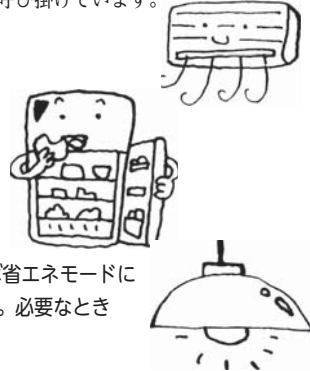


無理のない範囲で夏期の節電にご協力を

国は、今夏の節電について、数値目標は設けていませんが、無理のない形でできる限りの節電を呼び掛けています。

【取組み例】

- 室温 28 度を心掛ける。
すだれやよしずなどを使い窓からの日差しを和らげる。
扇風機を使用する。
冷蔵庫に物を詰めすぎない。
日中は不要な照明を消す。
テレビは省エネ設定があれば省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。必要なき以外は消す。



室内でも熱中症にかかる場合があります。適切な室温管理や水分補給をして、無理のない範囲でご協力ください。

環境対策室 ☎ 63-7492

広告

きれいな屋根! 瓦
雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般 OK
新屋根材「ROOGA」ショップ
太陽光発電システム設置
見積・点検無料! 一つ上の安心
http://www.kawarasho.jp

広告

ハウスクリーニング
エアコンクリーニング
家事代行
定期清掃管理
害虫駆除シロアリ
庭木管理
タスキ エスプリ
安心と信頼の地元
65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

サービス付き高齢者向け住宅・デイサービス
憩いの里 名張ケアホーム
0595-64-3838
〒518-0712 名張市桜ヶ丘3110-1

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座
第2回 6/20 13:30~15:00
(テーマ) 三重県の犯罪情勢と交通事故情勢
(講師) 大賀 真一 / 三重県警察本部長
会場: 本校 大教室 定員300名程度、先着順にて受付いたします。
お問い合わせ先: 近畿大学工業高等専門学校 (担当: 事務部) Tel: (0595)41-0111