年に一度は受診しよう！　実施期間 7月1日水～11月30日月

特定健診・特定健診プラス、後期高齢者健診

■国保特定健診　生活習慣病の早期発見を！

対象　40歳から74歳まで（昭和15年9月1日～昭和51年3月31日生まれ）の名張市国民健康保険に加入している人
※対象者には6月下旬に受診券を送付（5月から8月に加入の人には、加入日の約2ヵ月後に送付）
※集団健診に関しては、受診券に同封の案内をご覧ください。

健診項目　血液検査（脂質、血糖、尿酸、腎機能、肝機能）、尿検査、血圧測定、身体計測（身長、体重、腹囲）　※医師が必要と認めた場合は、心電図、眼底検査、貧血検査を実施

自己負担金　500円　※通常の健診料は約9,000円

■国保特定健診プラス　内容の濃い健診ならこちら！

対象　国保特定健診と同じ

健診項目　特定健診項目に、心電図、肺がん検診（胸部レントゲン）

自己負担金　1,000円　※通常の健診料は約14,000円

▼特定健診か特定健診プラスどちらか一方を選択して受診してください。
▼社会保険の人は、保険証の発行元が実施する特定健診を受診してください。

■後期高齢者健診　生活習慣病の早期発見を！

対象　後期高齢者医療制度に加入している人
※対象者には6月下旬に受診券を送付（75歳に5月から7月になる人は8月下旬、8月になる人は9月下旬送付）

健診項目　特定健診項目と心電図

自己負担金　住民税課税世帯の人は500円。住民税非課税世帯の人は200円

☆　☆　☆　☆　☆　☆　☆　☆　☆

持ち物　保険証、受診券、質問票（事前に必要事項を記入）昨年の健診結果（ある人）、自己負担金

◎健診結果は、受診後1～2ヵ月で、受診した医療機関から通知

問 保険年金室　☎63-7445（国保）☎63-7105（後期高齢者）

医療機関名	住所(電話番号)	特定健診 後期高齢者健診	特定健診プラス
赤目養生診療所	赤目町丈六(64-1055)	○	○
東整形外科	桔梗が丘(65-2130)	○	○
上坂内科	赤目町丈六(64-8211)	○	○
うえなみ内科	鴻之台(63-9321)	○※要予約	○※要予約
おおふち医院	梅が丘(62-7800)	○※要予約	○※要予約
かとう小児科	桔梗が丘(65-5311)	○※要予約	○※要予約
加藤内科	桔梗が丘(65-7050)	○※要予約	
釜本医院	木屋町(63-0345)	○	○※要予約
かも内科消化器科	桔梗が丘(66-1190)	○※要予約	○※要予約
喜多医院	桔梗が丘(65-2088)	○	○※要予約
木野整形外科	桔梗が丘(67-1515)	○	○
こもりクリニック	つつじが丘(68-8555)	○※要予約	○※要予約
さかい循環器内科	希央台(62-0500)	○	○
卓山医院	桔梗が丘(65-0001)	○	
ちひろ内科クリニック	希央台(41-0005)	○	○
寺田病院	夏見(63-9001)	○※要予約	
信岡医院	桔梗が丘(65-0023)	○	○
橋本胃腸科内科	蔵持町里(61-3366)	○	○※要予約
藤本産婦人科	平尾(63-0995)	○	○※要予約
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)	○	○
堀井内科	桔梗が丘(65-5355)	○	○
前沢整形外科	桜ヶ丘(63-1008)	○	○
桝田医院	新町(63-3155)	○	○
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○	○
矢倉医院	新田(65-2251)	○	○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○※要予約	○※要予約
山尾医院	つつじが丘(68-1055)	○	○
湯村内科	松崎町(61-1212)	○	○※要予約
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)	○	○
わたなべ整形外科医院	東町(64-1115)	○	○
黒田クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○※要予約	○※要予約
城医院	伊賀市別府(52-0017)	○※要予約	

6月22日月～28日日は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」など子どもの人権に関する相談や悩みなどをお聴かせください。

子どもの人権110番（全国共通・無料）

フリーダイヤル　ぜろぜろなな の ひゃくとおばん
0120-007-110

受付時間　6月22日月～6月28日日
午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）

問 津地方法務局人権擁護課
☎059-228-4193

一緒に子育て考えよう！子育て講演会を開催

日時　6月25日木 午前10時30分～11時30分

場所　防災センター（鴻之台1）

講師　吉住 完（たもつ）さん（元吉住小児科院長）

◎参加無料。申込不要。乳児連れの参加可
託児あり（0～4歳、先着20人。要予約）

問 中央ゆめづくり館　☎64-6755

「認知症の人と家族の会」つどい・交流会の開催

日時　6月23日火 午後1時30分～4時

場所　ゆめぽりすセンター（伊賀市ゆめが丘1）

参加費　200円　※認知症の人は無料。家族の会会員は100円

◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

問 地域包括支援センター　☎63-7833

介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）の受講生募集

期間　7月22日水～8月31日月

場所　三重県社会福祉会館（津市桜橋）

対象　県内に住民登録している満65歳未満の人

定員　39人（応募者多数の場合は抽選）

申込期限　7月7日火（必着）　**受講料**　無料（ただし、テキスト代など一部自己負担あり）

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

問 三重県社会福祉協議会
☎059-227-5160

「福祉レクリエーション支援セミナー」受講者募集

日時　6月28日日 午後1時30分～4時30分

場所　勤労者福祉会館（夏見）

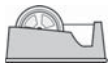
内容　楽しく遊べるクラフト作り、福祉レクゲームなど

講師　宇井 利江さん、松本 敏雄さん（両名とも三重県福祉レクリエーション協会員）

対象　福祉レクに関心のある人や福祉施設に勤務する人　◎参加無料

定員　50人　※先着順。参加者が20人未満のときは開催しません。

持ち物　はさみ、セロハンテープ、筆記用具、運動のできる服装、屋内シューズ



申込　6月22日月までに、HOS名張アリーナ（総合体育館）にある申込用紙に必要事項を記入し、問い合わせ先へ　※ファクス可

問 （一社）三重県レクリエーション協会
☎059-246-9800　FAX 059-246-9801

読者の声　広報メールサポーターから…

5-1号掲載「がん検診のギモン」について　▼名張市はがん検診クーポンなどがあり、受診しやすいので利用しないともったいないですね。
▼私は会社で毎年受けていますが、母親は定期的に受けていません。これを機に勧めます。　▼がん検診について具体的な数字を示してほしいです。