



# 子育て **すくすく** 情報



毎月、約30人の親子が参加し、とてもにぎやかな「ききょうなかよし広場」

## 地域の広場

公民館・市民センターなどの施設を利用しながら、民生委員・児童委員(主任児童委員)、区長、ボランティアなどの皆さんの協力によって、地域の人たちが集い、親子が気軽に遊べる「地域の広場」があります。

今号は、桔梗が丘公民館で開催される「ききょうなかよし広場」の紹介と、参加する皆さんの声を聞きました。

☎ とも支援センターかがやき ☎ 67-0250



子育てするママさんたちと交流、つながりを持ちたくて参加してみました。

大谷 薫さん  
あかり 灯梨ちゃん

**毎**月、第3火曜日に桔梗が丘公民館で、地域のボランティアの皆さんと一緒に、親子が気軽に遊べる「ききょうなかよし広場」を運営し、地域の子育てをサポートしています。参加するママさんたちが気軽に「おしゃべりや、子どもたちと一緒に簡単な運動などをしながら楽しんでます。また、季節ごとに七夕、クリスマス会や、ジャズを聞いたりもするんですよ。「ききょうなかよし広場」は、桔梗地域以外の人でも構いませんので、ぜひご参加ください。

### ききょうなかよし広場

場所 桔梗が丘公民館  
開催 第3火曜日  
日時 午前10時～11時30分



主任児童委員 勝原 明美さん 寺脇 京子さん

3人の子育てママです。広場では、ママさんたちとお話しなどをする事で、気分転換しています。



細川 由佳子さん  
もも 夕子ちゃん

赤ちゃん訪問で、主任児童委員さんから子育て情報を教えていただき、参加しました。



本田 瞳さん  
みのりちゃん(左)  
あかりちゃん(右)



### とも支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

#### ▼はじめて広場

6月12日 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。



梶野 晃晃くん  
(美旗町在住)

#### ▼親子で遊ぼう

6月20日 日「かがやきコンサート『MIX PIECE』による楽しい手遊びや歌」※参加無料 / 6月24日 日「音遊びユニット『Twinkle(ティンクル)』によるリトミック」※当日受付先着30組。参加無料

☎ とも支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

### 保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

- |   |  |
|---|--|
| <b>1歳6か月児健診</b><br>● 25年11月生<br>6月2日 日・9日 日<br>● 25年12月生<br>7月7日 日・8日 日 | <b>3歳6か月児健診</b><br>● 23年12月生<br>6月16日 日・23日 日<br>● 24年1月生<br>7月14日 日・28日 日 |
|---|--|

#### 生後5か月～8か月の離乳食教室

6月3日 日 午後2時～3時30分 ※要予約

★ 乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

#### 助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約  
6月12日 日・26日 日 午前10時～  
6月5日 日・19日 日 午後1時30分～  
◎希望の人は、健康支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。

### 子育ても、自分も好きになれる Happyママ講座を開催(連続3回講座)

日時 6月12日 日・26日 日、7月10日 日  
午前10時～正午

場所 美旗市民センター

講師 川戸 江利子さん(ドリームマップ三重)

内容 ▼第1回「ありのままの自分を好きになる」  
▼第2回「なりたい自分になれるハッピーカラーージュ作戦」  
▼第3回「家族も笑顔になれる5つの習慣」

対象 子育て中のママ(お子さん連れ可)

定員 15人 ※先着順。全3回受講できる人

申込 5月29日 日(平日午前9時～午後5時)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 美旗市民センター ☎ 65-3007

