

### 子どもと一緒に活動 学校生活支援ボランティア募集

市内の公立幼稚園・小中学校において、学校生活支援ボランティアを募集します。

#### 主なボランティア活動の内容

- ◇登下校や登降園時の安全支援
  - ◇図書活動の支援(図書の整理、読み聞かせなど)
  - ◇クラブ活動の支援
  - ◇教科学習・活動の支援(専門技能、英会話、調理・服飾関係の実習、楽器演奏など)
  - ◇教科外活動の支援(体験談、伝統芸能・文化など)
  - ◇動植物の世話の支援
- ◎内容や申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ



☎ 学校ボランティア室  
(教育センター内)  
☎ 64・8864

### なせ宿 催し

■ おかげさまで7周年 **第7回やなせ祭り**  
日時 6月13日(土) 午前9時30分～午後4時  
14日(日) 午前9時30分～午後3時

場所 やなせ宿および川沿い道路  
内容 ◎郷土食の振る舞い(各日先着100人)  
◎ライブステージ(ひやわんショー他)  
◎MOM'sマーケット、◎手作り市

#### ■ ほたる鑑賞会

日時 6月13日(土) 午後7時～午後9時  
集合 やなせ宿(小雨決行)  
内容 ほたるの話と鑑賞、そうめんの振る舞い  
参加費 無料  
定員 先着30人(事前申し込みが必要です)  
服装 動きやすい服装でご参加ください  
☎ 主催:名張地区まちづくり推進協議会  
☎ 64・2605

### みんなの命を守ろう! 「普通救命講習会」受講者募集

大切な命を守るため、救急車が到着するまでの間、適切な応急手当が必要です。

日時 6月28日(日) 午前9時～正午  
場所 防災センター(鴻之台1)  
対象 市内在住、在勤者の15歳以上の人  
募集人数 20人(先着順)  
内容 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど  
申込 6月14日(日)から20日(土) 午前9時～午後6時(までに名張消防署・桔梗が丘分署・つつじが丘出張所に直接受講者本人が申込)  
※代理、および電話による申込は不可

☎ 名張消防署 ☎ 63・0999

### 「成人用肺炎球菌ワクチン予防接種」の接種対象者について

肺炎球菌による気管支炎や肺炎などの感染、重症化を予防する予防接種です。

期限 平成28年3月31日まで  
接種費用 3,000円  
対象者 下記の表どおりの節目年齢の人  
※対象者にはピンク色のお知らせのハガキを送付しております。  
※ただし、過去に接種された人は対象外となります。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日

60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器障害、HIVによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級を所持する人

※接種を希望される人は、ハガキに記載されている医療機関へ電話連絡の上、①お知らせハガキ、②自己負担金3,000円、③本人確認ができる保険証などの3点は必ずお持ちください。

☎ 健康支援室 ☎ 63・6970

### 自分たちの成人式をつくろう! 「成人式実行委員」を募集

対象 新成人(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)

※9月ごろからの企画準備(月1回程度)に参加できる人

募集人数 10人程度

申込 6月26日(日)までに、電話かファクス(63-9848)、電子メール(syougaiaku@city.nabari.mie.jp)で問い合わせ先へ



※成人式は、平成28年1月10日(日)午後1時からアドバンスコープADSホール(松崎町)で開催を予定しています。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63・7892

### 市民総合体育大会 バドミントン競技の開催

日時 6月21日(日) 午前8時30分～午後5時

場所 HOS名張アリーナ(総合体育館)

対象 市内在住、在勤、在学の人、市内で活動の市バドミントン協会員

参加費 一般参加者900円 ※バドミントン協会会員、高校生以下は600円

※当日徴収。参加費は1人1種目ごとに発生します。

申込 6月14日(日)までに総合体育館にある申込用紙に記入し、同窓口へ

☎ 市バドミントン協会事務局(名和)  
☎ 63・3671

### 正しいトレーニングしませんか? ジムトレーニング講習会

個人に合った効果的なトレーニングや、メタボ予防改善などの指導を行います。

日時 5月31日(日)、6月7日(日)・13日(土)・20日(土)・28日(日)、7月5日(日)・11日(土)・18日(土)・25日(土)、8月2日(日) 全10回(土曜日は午後1時～2時、日曜日は午前11時～正午)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

指導 松山 比香里さん

定員 各先着6人 ※申込人数によっては開講されない場合があります。

持ち物 上履き・飲み物・タオル

参加費 10回10,000円(1回のスポット講習の場合は1,200円)

申込方法 武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて問い合わせ先へ

☎ 武道交流館いきいき  
☎ 62・4141



### 6月の献血 地域医療室

▼日時 6月11日(日) 午後2時～4時

場所 イオン名張店(元町)

### 年金 通信 平成27年度の公的年金受給額

平成27年度(6月支払分から)の老齢基礎年金などの受給額の改定が行われます。

▼老齢基礎年金(65歳から生涯受ける年金)…年額 満額で780,100円

▼障害基礎年金(病気やケガがもとで障害が残ったときに受ける年金)

…年額 1級障害 975,100円 2級障害 780,100円

▼遺族基礎年金(一家の生計を支えていた加入者が死亡したときに、残された子のある配偶者や子が受ける年金)…年額 子(1人)のある配偶者が受け取る場合 1,004,600円

⇒平成26年4月から死亡した妻によって生計を維持されていた「子のある夫」も要件を満たせば受給できるようになりました。

※子の人数によって受給額が異なります。子が18歳に達する年度末まで(1級または2級の障害の子が20歳に達するまで)

◎国民年金保険料は4月分から月額15,590円となりました。

☎ 津年金事務所 ☎ 059・228・9112

年金相談 日時 6月9日(火)・23日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)  
場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63・7445

### 読者の声

4・4号掲載「市民を守る!消費生活者被害防止ネットワーク推進中!」について ▼だます側はいつまでも存在するので、だまされないように注意喚起してくれないと思います。▼消費生活者被害防止への取り組みはとても心強いです、やはり最も頼りになるのは、ふだんからのコミュニケーションだと思います。

教科書展示会について 平成28年使用の中学校教科書を展示します。期間 6月19日(金)～7月8日(水) 午前9時～午後5時 ※日曜日を除く  
場所 教育センター(百合が丘西5) ☎ 63・7882  
☎ 学校教育室