



なばり

2015年(平成27年) 5月10日発行

主な内容

- 2・3……がん検診委託医療機関一覧表、集団がん検診日程表
- 6・7……子育てですすく情報、施設ガイド
- 8……6月の相談、プレミアム付商品券取扱店舗募集

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

ギモン① 毎年受けないと いけないの？

答えはYES

がんの恐ろしい点は、発生したときは、何の症状も無いところ。症状が出てから病院を受診したときには進行して、治療が困難ということもあります。去年異常がなかったからといって今年も受けなくて大丈夫ということではありません。毎年定期的のがん検診を受けることが大切です。

※ただし、乳がん、子宮がん検診は、医学的観点より2年に1回の受診が推奨されています。



子育て広場に出品、がん検診をすすめています

ギモン② 検診でちゃんと異常が見つかるの？

100%の精度でがんが見つかるわけではありません

精度の高い検診を行っていますが、発見には、がんの成長度など、さまざまな状況が影響します。

では「受けても受けなくても一緒」と思う人がいるかもしれません。しかし、がんには、ゆっくり進行するものもあります。続けて検診を受けることが発見につながります。



ギモン③ がん検診の答えは？

保健師が
お答えします



保健師 獅子原 名都子

現在日本では一生のうち二人に一人は「がん」にかかると言われています。「がん」は、早期に発見すれば、治療できる可能性も大きくなるため、がん検診は毎年受けていただきたいと思ひます。

今号では、皆さんからいただく、がん検診のギモンに保健師がお答えします。

☎健康支援室 ☎63-6970

ギモン④ 検診に予約は必要ですか？

予約が必要です

医療機関での検診と集団検診があります。医療機関で受診する場合は、事前予約が必要な検査もありますので、次のページをご覧ください。申し込みください。

集団がん検診を受診する場合は、**予約専用電話 0595-69-8200**へ電話で申し込みください。

※予約枠には定員があります。



ギモン⑤ 判定で「精密検査が必要」とありました。これってがんですか？

必ずしもがんとは言えません

詳しい検査を受けなければ、がんかどうか分かりませんし、がんの可能性も否定できません。「要精密検査」で放置しておく、がんの早期発見、早期治療にはつながりません。その判定がされたら、早期発見のチャンスと考え、主治医あるいは二次医療機関に紹介状をもって、精密検査を必ず受けるようにしましょう。



ギモン⑥ がん検診は、どれか1つを受けたら大丈夫？

答えはNO

例えば、肺がん検診はあくまで肺の状態を見る検査です。

1つのがん検診で、全身を検査できるわけではありません。20歳以上の女性は子宮頸がん検診、40歳以上の女性は乳がんマンモグラフィ検診、40歳以上の人は男女とも、肺がん、大腸がん、胃がんのそれぞれの検診をすすめています。



ギモン⑦ がんの家系じゃありませんが検診は必要ですか？

がんは家系や遺伝に関係ありません

がんは、遺伝子の異常、喫煙や食事といった生活習慣、感染症が深く関わって起こると考えられています。

生活習慣病の一部として捉え、検診を受けてください。



医療機関・集団がん検診日程を2・3ページに掲載しています。

医療機関でのがん検診

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

実施期間 6月1日(月)～11月30日(月)

(大腸がん検診は11月26日(金)終了) 11月は医療機関が大変混みます。10月中に受けるようにしましょう。

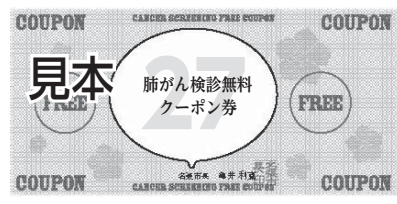
自分自身のために、そして家族のために
**元気なうちから
がん検診**

検診項目	医療機関でのがん検診						
	胃がん検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	肺がん検診	乳がんマンモグラフィ検診	
対象 住民票が 名張市の人	40歳以上 昭和51年3月31日までに生まれた人		20歳以上 平成8年3月31日 までに生まれた人	55歳以上 昭和36年3月31日 までに生まれた人	40歳以上 昭和51年3月31日までに生まれた人		
内容	●胃レントゲン 撮影(バリウム) ●問診 ●問診 ※胃がん検診は、各医療機関で予約枠があり、定員に達した時点で受付を終了します。早めの予約と受診をおすすめします。	●胃カメラ ●問診	●便潜血検査 (2日間採便し 提出) ●問診	●内診、細胞診 ●問診 ※子宮体がん検診は 医師が必要と認め た場合 プラス1,200円	●血液検査 ●問診	●胸部レントゲン撮影 ●問診 ※喀痰検査は プラス600円 欄外下の【ご注意】を ご覧ください	●乳房レントゲン ●視触診 ●問診
自己 負担金	3,800円	5,100円	1,200円	1,800円	1,000円	1,300円	
受診方法	事前予約が必要な医療機関には電話でご予約ください。検診結果は受診した医療機関から郵送されます。 必ず健康保険証を持って、直接下表の医療機関で受診してください。 検診票は、下表の医療機関、市役所1階 健康支援室にあります。 同一年度内に同じ項目の検診を受けることはできません。					市内医療機関 …2,000円 市外医療機関 …1,600円	

委託医療機関一覧表 診療時間などは医療機関でご確認ください。※は要予約

医療機関名	住所(電話番号)	胃がん		大腸	子宮頸	前立腺	肺がん	乳がん
		バリウム	カメラ	がん	がん	がん		
赤目養生診療所	赤目町文六(64-1055)			○		○	○	
東整形外科	桔梗が丘(65-2130)					○		
上坂内科	赤目町文六(64-8211)			○		○	○	
うえなみ内科	鴻之台(63-9321)			○※		○※	○※	
おおふち医院	梅が丘(62-7800)			○		○	○※	
釜本医院	木屋町(63-0345)	○※	○※	○		○	○	
かも内科消化器科	桔梗が丘(66-1190)		○※	○※		○※	○※	
喜多医院	桔梗が丘(65-2088)		○※	○		○	○※	
木野整形外科	桔梗が丘(67-1515)					○		
こもりクリニック	つつじが丘(68-8555)			○※		○※	○※	
さかい循環器内科クリニック	希中央(62-0500)		○※	○		○	○	
すぎのクリニック	鴻之台(62-1700)		○※			○		
卓山医院	桔梗が丘(65-0001)			○	○	○		
武田産婦人科	鴻之台(64-7655)				○			
ちひろ内科クリニック	希中央(41-0005)			○		○	○	
寺田病院	夏見(63-9001)	○※	○※	○		○		○※
中西内科医院	桔梗が丘(65-0586)			○		○		
名張市立病院	百合が丘(61-1100)							○※
信岡医院	桔梗が丘(65-0023)			○		○	○	
橋本胃腸科内科	蔵持町里(61-3366)	○※	○※	○		○	○	
藤本産婦人科	平尾(63-0995)				○			
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)			○		○		
堀井内科	桔梗が丘(65-5355)	○※	○※	○		○	○	
前沢整形外科	桜ヶ丘(63-1008)					○		
榊田医院	新町(63-3155)	○※		○		○	○	
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)			○		○	○	
矢倉医院	新田(65-2251)	○※		○		○	○	
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)			○		○	○※	
山尾医院	つつじが丘(68-1055)	○※		○		○	○	
湯村内科	松崎町(61-1212)	○※	○※	○		○	○	
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)	○※		○		○		
わたなべ整形外科医院	東町(64-1115)					○		
黒田クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)		○※	○		○	○	
城医院	伊賀市別府(52-0017)			○		○		
グランソール奈良	奈良県宇陀市(0745-84-9333)							○※

**5月下旬、節目年齢の皆さんに郵送
がん検診無料クーポン**



市では、節目年齢の皆さん(下記表参照)にがん検診を無料で受けることができるクーポンを5月下旬に郵送します。無料クーポンが届いたら、ぜひ受診してください。

※対象者が6月になっても、クーポンが届かないときは、健康支援室へお問い合わせください。



**肺がん・胃がん(バリウムのみ)・子宮頸がん
大腸がん・乳がんマンモグラフィ検診**

年齢	生年月日
40歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
45歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
50歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
55歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
60歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日
25歳	平成1年4月2日～平成2年4月1日
30歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
35歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日

【ご注意】肺がん検診(胸部レントゲン)は、年度内に1度だけ次のいずれかの方法で受診できます。 ①医療機関での肺がん検診 ②集団での肺がん検診 ③9月以降に行う地域巡回バスによる肺がん・結核検診 ④名張市国保特定健診プラス(胸部レントゲンは肺がん検診です)

集団がん検診

5月11日月電話受付開始

検診項目		胸部検診 (肺がん・結核)	胃がん	大腸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー	子宮頸がん
各日の定員		なし	各枠25人	なし	A・B枠各20人 C枠40人	A・B枠各20人 C枠40人	60人
対象年齢(平成28年3月31日現在の年齢)		40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	20歳以上
受診間隔		年度内1回受診			2年に1回の受診(昨年度受診していない人) ※医学的観点より2年に1回の受診が推奨されています		
検診の内容		胸部レントゲン撮影	バリウムを飲んでレントゲン撮影	2日間採便し、提出	乳房レントゲン	超音波検査	細胞診
自己負担金		400円 <small>がん検診 喀痰検査1,000円</small>	1,100円	900円	1,500円	1,000円	1,000円
日 程	会 場	受付時間枠					
6月	8日月	保健センター	A・B C	○	○	○	○
	29日月	市役所	A・B C	○	○	○	○
7月	4日土	武道交流館 いきいき	A・B C	○	○	○	○
	9日木		A・B C	○	○	○	○
	11日土		A・B C	○	○	○	○
	13日月	市役所	A・B C	○	○	○	○
	23日木		A・B C	○	○	○	○
	27日月		A・B C	○	○	○	○
8月	1日土	市役所	A・B C	○	○	○	○
9月	11日金	武道交流館いきいき	A・B C	○	○	○	○
	14日月		A・B C	○	○	○	○
	18日金	保健センター	A・B C	○	○	○	○
	24日木	武道交流館いきいき	A・B C	○	○	○	○
	28日月		A・B C	○	○	○	○
10月	1日木	市役所	A・B C	○	○	○	○
	4日土		A・B C	○	○	○	○
	5日月	武道交流館いきいき	A・B C	○	○	○	○
	8日木	市役所	A・B C	○	○	○	○
	13日火		A・B C	○	○	○	○
	16日金		A・B C	○	○	○	○
	17日土		A・B C	○	○	○	○
	18日土		A・B C	○	○	○	○
	21日水		A・B C	○	○	○	○
	23日金		A・B C	○	○	○	○
	24日土		A・B C	○	○	○	○
	28日水		A・B C	○	○	○	○
	31日土		A・B C	○	○	○	○
11月	1日土	市役所	A・B C	○	○	○	○
	9日月		A・B C	○	○	○	○
	14日土	武道交流館いきいき	A・B C	○	○	○	○
	16日月	市役所	A・B C	○	○	○	○
	20日金		A・B C	○	○	○	○
	29日土		A・B C	○	○	○	○
30日月	A・B C		○	○	○	○	
12月	4日金	武道交流館 いきいき	A・B C	○	○	○	○
	9日水		A・B C	○	○	○	○
	21日月		A・B C	○	○	○	○
	22日火		A・B C	○	○	○	○

予約専用電話

☎ 69-8200

集団がん検診の予約は専用電話のみで受付します。

※市役所や保健センターでは予約できません。

予約時に次の項目をお聞きしますので、準備してからお電話ください。

▼氏名 ▼生年月日 ▼住所

▼電話番号(日中の連絡先)

▼希望検診項目

▼希望検診日・受付時間枠(A・B・C)

▼無料クーポンの有無

※受付は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。申込開始当初は電話が大変混み合います。

※定員のある項目は先着順

※日時や検診項目の変更なども予約専用電話へ

対象 名張市に住居票がある対象年齢の人(現在すでに気になる症状がある場合は、医療機関で受診してください)

◎胸部検診(肺がん・結核)は左表以外にも9月から各地域を巡回予定です。詳しくは9月に発行する「広報なばり」でお伝えする予定です。

◎市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、申立書の記入により自己負担金が免除されます。

◎検診日の1週間から10日前ごろに検診票を郵送します。

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

<ご注意>

●胃がん検診…胃や大腸の手術をした人や支えなしで立てない人、水分を摂りやすい人は、集団によるがん検診は受診していただけません。

●乳がん検診…授乳中の人は乳がんエコー検診を受診してください。

●子宮がん検診…6ヵ月以内に不正出血、月経異常、褐色のおりものなどの症状がある場合は、医療機関で受診してください。

●肺がん検診の喀痰検査は、問診の結果次の条件を満たす人のみ実施します。

▼50歳以上の人(昭和41年3月31日までに生まれた人)

▼喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上

▼6ヵ月以内に血たんのあった人

▼朝一番に水分を摂取する前に痰がでる人



歯周疾患の早期発見・予防のために「歯周疾患検診」を受診しよう

市では、40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢の人を対象に歯周疾患検診を実施します(対象の人には、4月下旬に無料受診券付はがきを郵送しました)。

検診実施期間 5月1日(金)～10月31日(土)

Table with 2 columns: 年齢 (Age) and 生年月日 (Date of Birth). Rows include ages 40, 50, 60, and 70 with corresponding date ranges.

※今年度、節目年齢になる人が対象

健康支援室 ☎ 63-6970



農林水産物への被害多発のためシカ・イノシシ・カワウの駆除実施

市猟友会は、山間部のシカ・イノシシ、河川敷のカワウ・アオサギなどを猟銃により駆除しています(10月31日まで)。駆除隊は、オレンジ色のベストを着用していますので、山林や河川に入る際は、注意してください。



被害の多い地区は、地域代表者を通じてご連絡ください。被害状況を調査の上、対応します。

農林資源室 ☎ 63-7625

市猟友会(中嶋) ☎ 090-3386-7922



働く人を応援します!創業支援・経営、求職者のセミナー開催

成功に導く!創業セミナー

創業補助金やその他助成申請に役立つ講座
日時 5月13日・20日・27日、6月3日・10日
全て水曜日、午後1時～5時(5回連続講座)
講師 武田 秀一さん(武田経営研究所代表)

ネット通販で失敗しないための秘訣大公開セミナー

変化する市場で戦略的に業績を伸ばす秘訣とは
日時 5月18日・25日、6月1日・8日・15日
全て月曜日、午後2時～5時(5回連続講座)
講師 南口 龍哉さん((株)船井総合研究所)

好感度200%のマナー術講座

就職に役立つ、マナーを身に付けられます。
日時 5月21日(金)・28日(金)、6月2日(火)・9日(火)
午後1時～5時(4回連続講座)
講師 自覚 真由美さん(NPO日本コーチ協会正会員)、山田 千穂子さん((株)レインボーコミュニケーション代表)

申込 講座開催の前日までに、ファクスかメールで問い合わせ先へ

各講座とも、産業振興センターアスピア(南町)参加無料

名張市雇用創造協議会 ☎ 63-2143

FAX 64-8100 seminar@nabari-koyou.jp



「東山墓園」墓所使用者募集

環境対策室 ☎ 63-7492

申込資格 次の条件に全て該当する人

- ①平成27年3月4日以前から継続して、名張市に住民登録されている人
②東山墓園の使用許可を得ていない世帯の人
③遺骨を所持しているか他墓所から改葬が必要な人で、平成28年7月31日までに貸し付けた墓所を必ず使用することが明らかな人、または、平成27年6月11日現在50歳以上の人

募集内容 84区画

- ▼3㎡ 31区画/永代使用料など51万円(角地54万6千円)
▼4㎡ 44区画/永代使用料など68万円(角地72万8千円)
▼6㎡ 9区画/永代使用料など102万円(角地109万2千円)

申込 6月3日(金)から11日(木)まで(土・日曜日除く。当日消印有効)に、市役所4階環境対策室(または下記説明会)で配布する申込用紙に必要書類を添えて、同室へお申し込みください。

「墓所使用者募集説明会」

日時 5月27日(金) 午後7時30分～ 場所 市役所1階大会議室



住宅防火対策の「切り札」! 住宅用火災警報器

消防本部予防室 ☎ 63-1412

法律で全ての住宅に火災報知器の設置が義務付けられています。火災が発生したときは、目で煙を見たり、鼻で焦げ臭い匂いを感じたり、耳でパチパチという音を感じたりなど五感によって気付くことがほとんどです。しかし、就寝中や仕切られた部屋などで物事に集中しているときには、火災に気付くのが遅れてしまいます。

住宅用火災報知器は、かけがえのない命と財産を守るため、必ず設置してください。

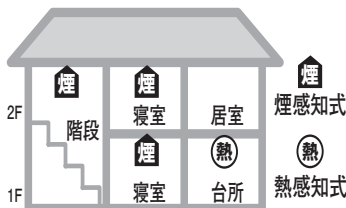


製造年月日の確認を! (一社)日本火災報知機工業会キャラクター「とりカエル」

どこに取り付けばいいの?

全ての寝室と、寝室が2階以上にある場合は、避難経路となる階段に「煙感知式」の住宅用火災警報器を設置してください。

※設置が義務付けられているのは「煙感知式」のものです。なお、「熱感知式」のものは台所への設置をお勧めします。



10年たったらとりカエル

取り付けただけで安心はできません。大切なことは、日ごろのチェックです。ボタンやひもを引いて作動確認(月1回)をしてください。汚れたときは、家庭用中性洗剤を浸し十分絞った布でふき取ってください。

古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあり危険です。10年目を目安に交換しましょう。

市内では、今年に入り火災が10件発生しています。今一度、火の取り扱いをチェックし、火災を未然に防ぎましょう。



5月11日(月)～20日(水) 春の全国交通安全運動の実施

都市計画室 ☎ 63-7749

運動の重点

- 1. 自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用5則の周知徹底)
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶

自転車安全利用5則

- ◇自転車は車道、歩道は例外
◇車道は左側を通行
◇歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
◇安全ルールを守る
◇子どもはヘルメット着用



5月20日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です!

県内で昨年1年間に発生した交通事故死者は112人に上ります。人身事故の当事者に対するアンケート(三重県警察調べ)では、交通事故の心理状態の問いに、ぼんやりしていた30.5%、急いでいた21.2%の回答が上位でした。悲しい事故を無くすために、交通ルールを徹底しましょう。





軽自動車税の納期限は6月1日
軽自動車税のお知らせ

障害者の減免制度をご存知ですか?
減免対象 障害者が所有するバイクや軽自動車(障害者が18歳未満、または、精神・知的障害者については、家族が所有するもの)で、一定の要件に該当するもの
申請期間 軽自動車税納税通知書が届いてから5月25日(日)まで
申請場所 市役所1階 課税室(13番窓口)
持ち物 ▼印鑑 ▼軽自動車税納税通知書 ▼身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のうちいずれか ▼自動車検査証 ▼運転する人の運転免許証 ▼使用目的の証明書(家族運転の場合)

廃車や名義・住所変更など忘れていませんか?
軽自動車やバイクなどは、廃車や名義変更の手続きをしないと課税され続けます。また、所有者が転出・死亡した場合、住所や名義変更などの手続きが必要です。
◎4月2日以降に手続きされても、税金の払い戻しや月割りなどはできません。

課税室 ☎ 63-7429



「市長の所得等報告書」
などを公開します

「名張市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、所得等報告書、関連会社等報告書を市役所1階総合窓口センターと市ホームページで公開します。

公開日 5月18日(日)以降

総合窓口センター ☎ 63-7416



河川愛護モニター募集

任期 7月1日~平成28年6月30日
定員 若干名 対象 名張川、宇陀川、青蓮寺川付近在住の20歳以上の人

謝礼 月4,000円程度 申込期限 5月29日(日)
◎申込方法など詳しくは、ホームページ(<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/index.php>)をご覧ください。

木津川上流河川事務所管理課 ☎ 63-1611



やさしい自然教室
「お茶つみ里山体験」参加者募集

春の里山で茶つみ体験。手もみの新茶を試飲
日時 5月30日(土) 午前8時45分~午後2時
※雨天の場合は、5月31日(日)開催

集合場所 奈垣国津神社駐車場
参加費 500円 ※未就学児100円
持ち物 湯飲み茶碗、お椀、つんだお茶を入れる袋やかご、軍手、弁当、水筒など
申込 5月25日(日)までに、電話またはファクスで問い合わせ先へ

しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(福田) ☎ FAX 68-3642



三重県内男女共同参画連携映画祭2015
映画「女たちの都~ワッゲンオッゲン」

日本一の衰退都市とささやかれる町を女たちにしかできないアイデアと行動力で再建していく物語。
出演 大竹しのぶ、松田美由紀、杉田かおる



日時 6月27日(土) 午後1時30分~3時20分
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
◎入場無料。5月19日(日)午前9時から市役所4階人権・男女共同参画推進室、男女共同参画センター(希央台5)で整理券を配布(1人4枚まで、定員250人)。託児あり(3ヵ月~未就学児/先着10人/6月12日(日)までに問い合わせ先へ要申込)

人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559
男女共同参画センター ☎ 63-5336



認知症の人と家族の会
つどい・交流会を開催します

認知症の人を介護する家族がつらさを抱え込んでしまわないように、情報交換の場、近況報告の場として開催します。

日時 5月26日(日) 午後1時30分~4時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円
◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ。

地域包括支援センター ☎ 63-7833



「地域公共交通会議の市民委員」を募集

市内の交通不便地の解消をはじめとした交通施策を進めるため、コミュニティバスの経路や交通計画の作成などを協議する市民委員を募集します。

対象 市内在住で20歳以上の人(6月10日現在) 平日開催の会議に出席できる人 ※他の審議会の委員、市議会議員、市職員を除く

定員 3人
任期 2年(委嘱日~平成29年6月9日) ※報酬などの支給あり
応募 5月22日(日)までに、市役所4階で配布する申込書に必要事項と応募動機(1,000字以内)を記入の上、同窓窓口まで直接本人が提出してください。※申込書は、ホームページから出力可。詳しくは問い合わせ先へ
選考 作文の内容や委員の男女構成比率などを考慮して選考します。

都市計画室 ☎ 63-7749



5月は「赤十字運動月間」です
ご協力をお願いします

赤十字社の行う人道的事業は、皆さんから寄せられた事業資金により、支えられています。5月は、赤十字活動をご理解いただき事業資金にご協力いただくための推進月間です。寄せられた資金は、次のような活動に使われています。



- 災害救護活動 ●国際活動
- 医療事業 ●看護師養成事業
- 血液事業 ●赤十字ボランティア
- 青少年赤十字 ●救急法などの講習

この運動の趣旨をご理解いただき、1世帯あたり500円のご協力で、赤十字社員(会員)としてご加入いただきますようお願いいたします。

名張市社会福祉協議会 ☎ 63-1111



近所のもめごとや家庭内の問題など
人権擁護委員にご相談ください

6月1日は「人権擁護委員の日」です。近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、何か身近なことで困っている事はありませんか。法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。◎相談は無料で秘密は守られます。

名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)
▼山本 進(梅が丘南4) ▼坂井 啓子(下比奈知)
▼北川 廣一(百合が丘西3) ▼國富 静代(つつじが丘南7) ▼福住 幸二(蔵持町原出)
▼森嶋 秀和(赤目町柏原) ▼植野 あさ子(桔梗が丘5)
▼久原 宏(つつじが丘北10) ▼稲垣 大宜(南町) ▼榎森 金介(新田)
▼朝日 和子(桔梗が丘5)
※山本進さんは、4月1日付で再任されました。

人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

「特設人権相談所」を開設
日時 6月2日(日) 午前10時~午後3時
場所 市民情報交流センター(希央台)
津地方法務局伊賀支局・伊賀人権擁護委員協議会 ☎ 21-0804



人権を考える研修会を助成
「伊賀地域ミ二人権大学講座」

助成対象 人権を考える自主的な活動をする団体などが開催する研修会(おおむね25人以上が参加するもの)

助成額 上限3万円
・複数回申込み可能。ただし総額3万円まで
・回数、金額問わず先着順
申込開始日 5月18日(日)
◎申込方法など詳しくは問い合わせ先へ

伊賀地域防災総合事務所
地域調整防災室 総務生活課 ☎ 24-8137



子育てすくすく情報

病気中のお子さまを一時預かる 病児・病後児保育について

病気のため保育所(園)、幼稚園、学校に行けないが仕事を休めない場合に利用ください。
対象 以下の全ての条件を満たすことが必要
 ▼保育所(園)・幼稚園などに通う乳児や幼児、または小学校に通う3年生以下の児童
 ▼病気もしくは病気の回復期で、入院の必要はないが、集団保育が困難な子ども
 ▼保護者が就労や傷病などで、家庭で保育を受けることが困難な子ども

対象の病気

風邪や消化不良、ぜんそく、やけど、骨折、インフルエンザなどの感染症

場所 グリーンスワード メディカルセンター2階(希中央4-2)



利用時間 午前9時～午後6時(木曜日は正午まで、土曜日は午後5時まで)
 ※小児科の休診日(日曜日、祝日、お盆、年末年始など)は休室

定員 1日3人(場合によって制限あり)

料金 一人につき、1回1,000円(実費負担あり、生活保護世帯などは、減免あり)

◎利用方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 保育幼稚園室 63-7919

みらいのこどもクリニック 病児保育室 48-6328

妊娠中の歯や口の悩み Q&A

☎ 健康支援室 63-6970

Q 妊娠すると、おなかの赤ちゃんにカルシウムを取られてむし歯になりやすくなるって本当?

A 胎児のために母体の歯からカルシウムが溶け出すことはありません。妊娠中にむし歯になるのは「ホルモンの変化の影響で口の中の環境が変わる」「食べ物の嗜好が変わる」「つわりで歯みがきがしづらくなる」などが主な原因です。つわりがひどいときは、歯みがき剤の使用をやめたり、小さめの歯ブラシに変えてみたりすれば楽になるかもしれません。口腔内を清潔に保ち、むし歯や歯周病を防ぎましょう。

※平成27年4月以降に母子手帳を受け取られた妊婦さんには、歯科検診の「無料受診券」1回分をお渡ししています。



子育てについて学ぶ [名張市教育センター研修講座]

◆「子育て支援研修会」

日時 5月28日(木) 午前10時～11時30分
内容 「発達障がいのある子の理解について～子どもの育ちをサポートするために～」

講師 新山 君代さん

申込 5月15日(金)までに電話かファクスで問い合わせ先へ ◎託児あり7人まで(要申込)

◆「家庭教育連続講座」

日時 6月9日、7月14日、9月8日、11月10日、1月19日 ※全て火曜日、5回の連続講座 午前10時～正午

内容 毎回テーマに沿った話と意見交流会

講師 岡田 まり子さん

申込 5月22日(金)までに電話かファクスで問い合わせ先へ

いずれも、場所は、教育センター(百合が丘西5)。保育所(園)、幼稚園、小中学校の保護者が対象。参加無料

☎ 教育センター

64-8801 FAX 64-8802

通学路交通安全プログラムを作成しました

全国で相次いだ登下校中の児童生徒の事故を受け、平成24年8月に各小中学校の通学路の危険箇所を関係機関と緊急合同点検を実施しました。

取組を継続するため「通学路交通安全プログラム」を作成しました。プログラムに基づき新たに合同点検を実施し、引き続き子どもたちの通学路の安全確保を図っていきます。

プログラムは、市ホームページに掲載。

☎ 学務管理室 63-7873



集まれちびっ子! 子どもフェスタ開催

日時 5月17日(日) 午前10時～午後4時

場所 つつじが丘公民館駐車場

※雨天の場合、公民館多目的ホール

お楽しみイベント

▼ミニSL乗車体験

(乗車1回50円)

▼ミニ四駆を作って、

走らせよう

▼パトカーや消防車と記念撮影しよう

▼小物・雑貨手づくり市

▼飲食コーナー(焼きそば、綿あめなど100円)

▼三重県警音楽隊の演奏(午前10時～)

▼よさこい踊り(午後12時45分、午後2時30分)

主催 つつじが丘自治会、つつじが丘公民館

◎駐車場が限られています。なるべく公共交通機関をご利用ください。



☎ つつじが丘自治会館 68-6762

子ども条例を広く進める

「ぱりっ子会議」・「広場」実施団体募集

子どもの権利を大切に、子どもたちが夢と希望を持って成長して支えていくことを目的に、市では子ども条例を制定、推進しています。そこで、子どもたちが参加する「ぱりっ子会議」とそこで企画する「ぱりっ子広場」を開催する団体を募集します。

対象 市内の団体など

委託金額 上限13万円

委託期間 契約締結日～

平成28年3月31日

募集期間 5月20日(金)までに、市役所1階子

ども家庭室で配布する企画書に記入し、必

要書類を添えて同室へ

◎事業内容など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 子ども家庭室 63-7594



子ども・子育て新制度に対応 「ぱりっ子子育て支援員研修のお知らせ」

日時 6月1日(月)・8日(月)・14日(日)・15日(月)・21日(日)・22日(月) 午前9時～午後5時
 ※1日のみ午前9時～10時(研修内容説明)
 全6日間24講座(一部だけの受講も可)

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 保育や子育て支援分野、地域の広場などで子育て支援していただける人

申込 5月23日(日)までに電話かファクスで問い合わせ先へ

◎内容は、市ホームページか問い合わせ先へ

☎ こども支援センターかがやき

67-0250 FAX 66-5650

【子育て支援の場】 小規模保育、家庭的保育、ファミリー・サポート・センター、一時預かり保育、放課後児童クラブ(補助員)、地域の子育て広場、こども支援センターかがやきボランティア

子育て支援
一緒にしませんか?

こなか 仁代さん
(桔梗が丘5)



子育て支援ボランティアの研修を受講し、すぐにかがやきへボランティア登録をしました。身体計測やかがやき行事のお手伝いなどを行っています。

核家族の子育ては大変です。少しでもサポートできればと思います。



施設ご利用ガイド

～ 6月 ～

各施設の催し物や教室などをご紹介します。
申込や問い合わせは各施設にまで。



やなせ宿の催し

問 やなせ宿 ☎62-7760

■ 中蔵にて「男女共同参画パネル展」・「環境情報展」

日時 5月19日(木)～6月2日(火)
午前9時～午後5時

■ 第1回やなせ宿吾妻教室

日時 5月23日(土) 午前9時30分～11時30分
参加費 800円(材料費含む)
定員 20人(先着順)
講師 名張山草愛好会会員の皆さん
申込 5月16日(土)までに電話で問い合わせ先へ

■ やなせ祭り開催決定!

日時 6月13日(土)・14日(日)



恒例のやなせ祭りの開催が決定しました。
詳しい内容は、次号の広報なびりでお知らせします。



ADS ホール催し

問 アドバンスコープADSホール
☎64-3478

■ 真宗公開講座

日時 6月6日(土) 午後2時～4時
入場料 500円
問 松下 ☎68-3370

■ ピアノ発表会 ◎入場無料

日時 6月7日(日) 午後1時30分～4時30分
問 山野 ☎62-1280

■ 第16回北見典子バレエスクール発表会

パフォーミング コンサート ◎入場無料
日時 6月14日(日) 午後1時30分～4時
問 北見典子バレエスクール ☎63-3680

■ 名張桔梗丘高校吹奏楽部 第73回定期演奏会

日時 6月20日(土) 午後6時～8時30分
21日(日) 午後2時～4時
入場料 前売り一般700円、高校生以下500円
※当日各300円増
問 名張桔梗丘高校(和田) ☎65-1721

■ 楽友会ナツメロ&歌謡フェスティバル

三重のこころ応援チャリティー
日時 6月28日(日) 午前9時30分～午後6時
◎入場無料
問 楽友会 名張支部(星)
☎090-4116-1813



国津の杜の行事

問 はぐくみ工房あらざ
☎62-6920

■ 木工教室

プランターカバーを作りましょう。
日時 6月10日(木) 午前9時30分～正午
参加費 1,500円(材料費含む) 定員 10人
講師 土井 義政さん
持ち物 手袋、タオル

■ ストレッチ体操教室

辻 明子さんのストレッチ体操で血行を良くし、
日々の疲れを癒しましょう。
日時 6月12日(土) 午前10時～11時30分
参加費 300円 定員 16人
講師 辻 明子さん
持ち物 敷マット、タオル



■ 健康体操教室

万代 くみ子さんの健康体操
で心身を癒し、身体を引き締
めましょう。
日時 6月16日(火) 午前10時～11時30分
参加費 300円 定員 16人
講師 万代 くみ子さん
持ち物 屋内用靴、タオル



■ 韓国料理教室

李さんお勤めの韓国料理を
作りましょう。
日時 6月17日(水) 午前10時～正午
参加費 1,200円(材料費含む) 定員 12人
講師 李 辰淑さん
持ち物 エプロン、三角巾、タオル

■ 陶芸教室

電動ロクロを使って食器を作りましょう。
日時 6月25日(木) 午前9時30分～正午
参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人
講師 角谷 英明さん
持ち物 エプロン、タオル



申込 各教室の開催日1週間前までに電話で
問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない
場合は中止。先着順



HOS名張アリーナ

問 総合体育館 ☎63-5339

6月の一般公開日

▼バドミントン・卓球
日時 6月10日(木) 午前9時～正午、午後1時～5時
▼レクリエーションスポーツ
日時 6月12日(土) 午前9時～正午、午後1時～5時
▼ソフトバレー・卓球
日時 6月23日(火)
午後6時～9時



◎混み合う場合は、管理者で
時間設定をする場合があります。



教育センター

問 教育センター ☎64-8801

■ 平成27年度 前期(5月～9月)

ぱりっ子チャレンジ教室のお知らせ

通常学級に在籍する小学校1、2年生を対象に
▼「活動の切替えが難しい」
▼「友だちとうまくかかわることができない」
▼「ルールを守って生活しにくい」

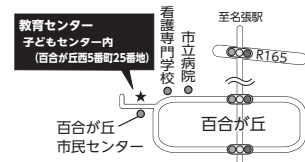
などの課題について学習する教室です。学校と
連携しながら進めます。(名張と百合が丘小学校
は、発達障害の通級指導教室があるため、対象
となりません)

開催日 5月～9月の第2、4土曜日

※5月は23日、8月は29日のみ 全8回
午後2時～3時30分(参加人数により、
午前にも開設する場合あり)

申込 随時電話で問い合わせ先へ

<教育センター(子どもセンター内)の場所はココ>



図書館

問 図書館 ☎63-3260

5月26日(火)～31日(日)は、特別整理期間のため
の図書館を休館します。

不要な図書資料の整理などを行うため、図
書館を休館します。図書の返却は、図書館正
面玄関横の返却ポストをご利用ください。

※5月25日(日)、6月1日(日)は、通常休館日

■ 図書館のご利用案内 ■

開館時間 午前9時30分～午後7時
貸出期間 2週間以内 ※移動図書館「や
まなみ号」の場合は、次の巡回日
貸出冊数 1人10冊以内



リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター
☎62-7388

■ 写団なびり 第16回写真展

日時 6月5日(金)～7日(日)
午前10時～午後6時(最終日は5時まで)
主催 写団なびり

■ 第10回名張墨彩画展

日時 6月12日(金)～14日(日)
午前10時～午後5時(最終日は4時まで)
主催 名張水墨画会

■ 名張・蔵持公民館水彩画合同作品展

日時 6月26日(金)～28日(日)
午前10時～午後6時(最終日は5時まで)
主催 名張・蔵持公民館水彩画教室

次号予告 特殊詐欺 [5月24日発行]



6月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [6月12日(金)午前10時~午後4時]
交通事故相談 [6月5日(金)・18日(金)午後1時~3時]
行政相談 [6月18日(金) 午後1時~3時]
司法書士相談 [6月19日(金) 午後1時~4時]
行政書士相談 [6月25日(金) 午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
法テラス法律相談 [6月24日(金) 午後1時~午後4時]
人権相談 [6月2日(金)午前10時~午後3時・16日(金)午後1時30分~4時]
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [6月9日(金)・23日(金)午前10時~午後2時45分]
女性弁護士法律相談 ※要予約 [6月5日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
女性相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時~7時]
男性のための相談 [6月11日(金) 午後7時~9時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [6月18日(金)午前10時~正午・23日(金) 午後1時~5時]
若者就職相談 [若者サポートステーション] ※要予約 [平日 午前10時~午後4時]
職業相談 [ハローワークアサヒ] [平日 午前8時30分~午後5時15分]
就農相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時]
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [6月3日(金) 午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [6月2日(金) 午前9時~11時]
がん・難病相談 [6月20日(金) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時]



事業所(店舗)の皆さまへ 5月29日まで! プレミアム付商品券取扱店舗募集

市、名張商工会議所、名張市商店会連合会で組織する実行委員会では、地域経済の活性化を図るため、プレミアム付商品券を発行する準備を進めています。



プレミアム付商品券で買い物ができる市内の事業所(店舗)を募集します。



対象 市内において、小売業、飲食業、サービス業(風俗営業を除く)、建設業などを営む事業者

募集期間 5月11日(月)~29日(土、日は除く、午前9時~午後5時)
登録料/1店舗あたり 下記のとおり(税込) ※大店立地法対象店舗

Table with 3 columns: Store Type, 名張商工会議所会員, 名張商工会議所非会員. Rows include 大型店舗, 中小店舗個人, and 法人.



市は、商業の振興に関する条例を定めています。この機会にぜひ名張商工会議所に入会ください。

申込 名張商工会議所(南町822-2 産業振興センターアスピア3階)にある所定の申込用紙(ホームページからも出力可)に記入の上、登録料を添えて同窓口へ

詳しくは、市、名張商工会議所ホームページにある取扱店募集要領をご覧ください。

名張市プレミアム付商品券実行委員会(名張商工会議所内) 64-0450

2,000円お得! プレミアム付商品券は7月下旬ごろ販売開始予定です。

取扱店舗共通の1,000円の商品券10枚と中小店舗専用の1,000円の商品券2枚の12枚綴り(12,000円分)を1セットとして、10,000円で販売します。

子育て世帯には、さらにプレミアム!

子育て世帯には、さらにお得に1セットを8,000円で販売します。

◇一般用は、1人1セット、

子育て世帯用は、1世帯1セット(ただし一般用分の購入も可能)

購入申込方法など詳しくは、6月初旬にお知らせします。

広告

Advertisement for Kawarasho.jp featuring roof repair and solar power systems. Includes phone number 0595-62-0250 and website URL.

広告

Advertisement for Esprit cleaning services including house cleaning, air conditioning, and pest control. Includes phone number 65-8411 and website URL.

Advertisement for NUC Group featuring a termite extermination campaign with a 35% discount. Includes phone number 0120-187647.

Advertisement for a public lecture at Kinki University. Topic: 'Industrial Technology Supporting Growth Strategy'. Includes date 5/23 and phone number 0595-41-0111.