



なばり

2015年(平成27年) 1月11日発行

主な内容

- 1……阪神・淡路大震災から20年。あの時、見た光景
- 2～3……市立病院だより「きらり」
- 4……2月の相談、新コーナー「素敵にスマイル」

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

3年前の東日本大震災までは、戦後最大といわれた自然災害。その現場取材に関われたのは、新聞記者として忘れることのできない出来事の一つです。

何もかもが壊れ、焼けてなくなつた町を見て、両親から子どものころに聞かされた戦時中の空襲による焼け野原となった様子と何か重なるようなものがありました。

自問自答しながら取材が始まりました。中でも小中学生の遺族へ

■ 新聞記者として忘れることができない取材。震災の記憶は風化させない

の取材は、非常にエネルギーを使いました。住所地に行っても、家はありません。残った柱に「○○○にいます」と書かれたメッセージを頼りに、1軒1軒あたりました。

「子どもさんの生きた証を新聞で残してあげたい」と必死でお願いしました。遺族から罵声を浴びせられることもありましたが、当たり前です。つらい思いをしながら生きていく遺族に、亡くなった子ども

の心を持つこと。決して行政に頼ってはいけません。行政による「公助」は、災害後の補償(仮設住宅とか、生活再建支援金など)を指します。それは阪神・淡路大震災、東日本大震災でも教訓になっています。ベッコボトル1本の水、動きやすい運動靴を用意しておくだけでもいいです。こうした心掛けを持つことが、災害に強い町になっていくのだと思います。

「子どもさんの生きた証を新聞で残してあげたい」と必死でお願いしました。遺族から罵声を浴びせられることもありましたが、当たり前です。つらい思いをしながら生きていく遺族に、亡くなった子ども



平成7年1月17日の午前5時46分。淡路島北淡町を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生

阪神・淡路大震災から20年

あの時、

見た光景

毎年、神戸にある東遊園地では、地震発生時刻に犠牲者を追悼

■ 食器が割れる音は、今でも耳に残っています

私は、震災が起きた一年後に名張に転居してきました。地震の怖さを体験したからです。

当時、私は尼崎のマンションで妻と二人暮らし。朝起きて着替えていると、外が稲光のように光ると同時に大きな揺れが起きました。食器棚から食器が飛び出し割れる音は今でも耳に残っています。寝室にいた妻は、タンスが倒れましたが、運よく下敷きを免れました。

ライフラインが止まり、電話を掛けようとテレフォンカードを持って外に出ると、公衆電話は長蛇の列。やっと順番が来たのにカ!

ドが使えず困っていると、後ろの人が20円を貸してくれました。そのときの20円がとても有り難かったのを覚えています。

当時、私がいた職場は、粉ミルクの製造会社だったので、各地の避難所を回って粉ミルクの配布もしました。多くの避難所が混乱していて、ミルクはあっても哺乳瓶が足りないという被災者の声も聞きました。

私の住む地域は、防災訓練をはじめ熱心にまちづくりに取り組んでいます。私もできる限り防災訓

練には参加します。時間が経つと人って忘れてしまうものです。だから、日ごろの訓練はとても大事だと思います。

喜連 功 さん
(すずらん台西3)

阪神・淡路大震災を体験したという名張在住のお二人に、当時の様子、そして学ぶべき教訓を聞きました。

☎ 危機管理室 63-7271

読売新聞
名張通信部
加藤 律郎 記者



名張市立病院だより

きらり

No.28

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



災害拠点病院として実働訓練

防災訓練を実施

名張市立病院は、三重県から平成25年8月に災害時における初期救急医療体制の充実強化を図るための医療機関である「災害拠点病院」の指定を受けました。

今年度も昨年度に引き続き、名張市総合防災訓練の一環として、豪雨および南海トラフを震源とする巨大地震が発生したとの想定の中、新たに整備した災害医療用エアーテント、簡易ベッドなどの医療資機材を活用し「災害拠点病院実働訓練」を11月30日に実施しました。

今回の訓練は、院外トリアージ(欄外※1)エリアおよび治療エリアを設置して、受入訓練など次の4つの訓練に院長をはじめ医師8人を含む総勢106人が参加し、本番さながらの緊迫した雰囲気の中で実働訓練を行いました。

トリアージ訓練

実際の災害を想定して、非常用発電機を使ったエアーテントの立上げや照明器具の取付けを行うとともに、簡易ベッドを設置して各エリアの受入れ体制を整え、院外トリアージとして1次トリアージを当院のDMAT(欄外※2)隊員を中心に2班体制で行いました。そして、1次トリアージによって分類された死亡や軽傷の負傷者を除く重篤な負傷者に対する治療訓練を、負傷者の症状に応じて赤・黄の2エリア4班体制で行いました。負傷者役の市立看護専門学校(欄外※1)の学生が、徒歩で来院したり、担架や車いすなどで運ばれたりする中、病院スタッフが患者情報の引き継ぎや処置を行いました。



医療スタッフなど総勢106人が参加した防災訓練



負傷者役として市立看護専門学校の学生も参加

携帯無線機の訓練

災害対策本部、院外の各エリア、病棟・手術室・検査部門との間で、災害の状況、入院や手術の要請などの情報伝達を行いました。

ヘリによる搬送患者受入れ訓練

防災ヘリによる三重県沿岸部からの搬送患者の受入れ訓練を行いました。骨盤骨折の疑いのある患者が当院のヘリポートに搬送され、防災ヘリの隊員と病院スタッフが患者情報の引き継ぎを行った後、処置室に搬送しました。

非常食の炊き出し訓練

災害時には多くの食糧を確保する必要がありますことから、栄養部門の職員(管理栄養士)などが市立病院に備蓄している食糧の炊き出し訓練を行いました。

実際に災害が起きたときに迅速かつ臨機応変に対応できるように、今後も引き続き訓練を行い、市民の皆さまの安心・安全につなげていきたいと考えています。

新しく医師が着任しました。

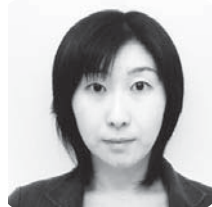


内科医長
篠原 浩二

平成9年に金沢大学を卒業し、三重大学第一内科入局後、消化器内科医として県内のさまざまな病院で勤務してまいりました。この度、三重大学医学部附属病院勤務後、昨年10月に市立病院に着任し、消化器内科、特に肝臓病領域を専門としております。

肝臓病のうち、C型肝炎は最も頻繁に教科書が書き換わっている領域です。数年前まではC型肝炎は治る病気ではなく、肝癌発症抑制が最大の目標でしたが、現在では多くの症例でウイルス自体を消すことが可能ですので、一度ご相談ください。

今後、地域に根付いた開業医の先生と連携しつつ、名張・伊賀地区の皆さまのお役に立ち、地域の医療に貢献していきたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。



放射線科医長
鈴木 千織

平成27年1月から市立病院に着任いたしました。以前は約10年間、三重大学医学部附属病院の放射線科に勤務していました。

放射線診断専門医として、CTやMRI、マンモグラフィを含むX線写真などの画像診断を中心に携わっています。画像診断医が患者の皆さまに直接お会いする機会は少ないですが、臨床各科から依頼された画像診断レポートを介して診療にかかわっております。

患者の皆さまや病院関係者の皆さまに信頼されるよう一生懸命精進したいと思います。そして名張市をはじめ、伊賀地域の皆さまのお役に立ち、この地域の医療に貢献していきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

臨時診療放射線技師を募集します。(詳しくは病院HPにて)

(※1) トリアージ…多数の負傷者が出る災害や事故などに際して、重症度と緊急度によって、救急隊員や医師が傷病者を分別し、治療や搬送先の優先順位をつける行為
(※2) DMAT…大規模災害や事故などにより多数の傷病者が発生した現場に迅速に駆けつけ、救急治療を行うための専門的な訓練を受けた災害派遣医療チーム



**平成26年度
職員採用候補者試験案内**

平成27年4月採用候補者の試験を行います。

採用職種／採用人数

- ▼看護師／若干名
- ▼看護教員／1人
- ▼臨床工学技士／若干名

試験日 2月14日(土)

試験場所 市立病院(百合が丘西1-178)

採用日 4月1日

申込受付期間 1月13日(火)から2月3日(火)までに、受験申込書【市立病院事務局経営総務室(〒518-0481 百合が丘西1-178)で配布】その他必要書類を問い合わせ先へ提出

- ※ 受験申込書は病院ホームページから出力可。
- ※ 郵送での申込は、必ず特定記録郵便にしてください(2月3日(火)の消印有効)。
- ※ 受験資格など詳しくは、病院ホームページをご覧くださいか、問い合わせ先へ

〒市立病院事務局経営総務室 ☎61-1100(代)

脳ドック検診・かんたんすい肝胆膵がん検診について

脳ドック検診

脳健康が気になりだした人に

MRIと超音波検査を用いて脳血管と脳神経の異常を調べます。脳卒中の原因となる脳血管障害や小さな脳腫瘍を早期に発見します。

◎特に検診をおすすめしたい人

高血圧、糖尿病、肥満の診断を受けたことのある人、喫煙や飲酒をする人、家族で脳卒中になった人がいる人、働き盛りで生活習慣病が気になりだした人などは、ぜひご相談ください。

検査日 毎週火曜日・金曜日
検査費用 29,370円(税込)

MRI 肝胆膵がん検診

自治体主導健診では全国で初めて

最近、日本人で増えている膵臓がんをはじめ、これまでの健診では見つけることができなかった、内臓深部の臓器(肝臓、胆のう、膵臓)にできた初期のがんを発見します。

◎特に検診をおすすめしたい人

50歳以上の人、喫煙や飲酒をする人、糖尿病の人、家族でがんになった人がいる人におすすめです。

検査日 毎週水曜日
検査費用 27,030円(税込)



※いずれの検診も希望に応じて、後日専門医が診察し治療の相談ができるようにしています。
申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ ☎市立病院予約変更担当 ☎61-1344

外来診療担当表

平成26年12月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤	常岡	●坂井		●我山		伊藤	
	第2診	●片岡		●白木		●福岡	福岡	●平井		●平井●片岡	
	第3診	●篠原		●渡邊		●橋本		●御前		●加藤	
	第4診	●北村	橋本	●竹村	大屋	篠原1-3-5週 白木2-4週			坂井		渡邊
	第5診	平井		片岡							岡本紳也
		加藤(※1)		御前(※1)		我山(※1) 篠原2-4週(※3)		篠原(※2)		我山(※2) ●大屋(※7)	
専門外来	腎臓内科					堅村(※4)					
	神経内科							佐々木良元(※4)			
	糖尿病外来									堀田(※1)	
	泌尿器外来	西川(※3)									
	呼吸器内科							熊本(※5)			
外科	第1診	●山村				●坪内		●福浦		●甲嶋	
	第2診	坪内		●山村		竹内		山村		福浦	
	第3診										
専門外来	乳腺外来			中村	中村						
脳外科	第1診	井田		井田		小谷				●河合	
	第2診	●小谷		●小谷		●井田					
整形外科	第1診	●園田		●中瀬		●中瀬		●大井		●園田	
	第2診	大井		園田		大井		園田		中瀬	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明(予約外来)	●小林	岡本一章(予防接種)	●須藤博明	須藤博明、呂(予防接種・健診)	●岡本一章	岡本一章	●小林	呂(予約外来)
	第2診	●須藤京子	須藤京子(アレルギー予約外来)		須藤京子(アレルギー予約外来)		須藤京子(アレルギー予約外来)			●呂	
	第3診			呂			須藤博明(乳児検診)				
専門外来	発達支援外来				小林(※6)			小林(※6)	小林(※6)(2-4週のみ)		
眼科	第1診	●子安		●子安	子安	●子安		●子安	子安	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は外科3診 (※2)診察室は脳外科2診 (※3)診察室は小児科3診 (※4)診察室は内科5診 (※5)診察室は脳外科1診 (※6)診察室は救外小児科 (※7)診察室は整形外科3診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～午前11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～午後4時受付

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://www.nabari-city-hospital.jp/>

次号予告 証明書のコンビニ交付スタート

2月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [2月13日(金)午前10時~午後4時]
交通事故相談 [2月6日(金)・19日(金)午後1時~3時]
行政相談 [2月19日(金) 午後1時~3時]
司法書士相談 [2月20日(金) 午後1時~4時]
行政書士相談 [2月26日(金) 午後1時~4時]
市民相談・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
人権相談 [2月10日(金)・17日(金) 午後1時30分~4時]
介護相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [2月10日(金)・24日(金)午前10時~午後2時45分]
女性弁護士法律相談 ※要予約 [2月6日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
女性相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時~7時]
男性のための相談 [2月12日(金) 午後7時~9時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [2月19日(金)午前10時~正午・24日(金) 午後1時~5時]
若者就職相談 [若者サポートステーション] ※要予約 [平日 午前10時~午後4時]
職業相談 [ハローワークプラザ] [平日 午前8時30分~午後5時15分]
就農相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時]
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [2月4日(金) 午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [2月3日(金) 午前9時~11時]
こころの健康相談 [2月25日(金) 午後2時~4時]
がん・難病相談 [2月21日(金) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時]



高田 景子さん 桔梗が丘西6・7民生委員・児童委員

市内で最年少の民生委員・児童委員として奮闘する高田景子さんにお話を聞きました。

※はじめたきっかけは 「災害が起きたときこの町はどうなるのだろうか? 助けの必要な高齢者がどこに住んでいるかも知らないな」と以前から思っていました。そんなとき出席した自治会の総会で、民生委員・児童委員の成り手がなかなか決まりませんでした。「誰もやってくれない人がいないなんて寂しいな」「私でも何か役に立てるか」と、民生委員・児童委員の役割や重責も知らずに、引き受けてしまいました。

※毎日が勉強です。 もうすぐ2年になります。最初は想像していた以上に大変でした。高齢者のお宅を訪問した

り、さまざまな行事や会議・研修会に参加したり。でも、私の地区は、まだ高齢者は少なく元気な人が多いです。逆に皆さんがよくしてくれます。他の地域の民生委員・児童委員はもっと大変だと思います。先輩の民生委員・児童委員の活動や地域のボランティアの皆さんの取組みを知り、地域は、さまざまな人に支えてもらっていたんだと初めて知りました。毎日が勉強です。 私自身子どもがいて、PTAの活動もしています。民生委員・児童委員と地域づくり組織・PTAの3つはとても密接につながっていることも知りました。地域の人たちが、子どもたちのことを考えてくださることは、本当に親としてもありがたいことです。



高齢者宅を訪問し声を掛ける高田さん

「音訳奉仕者養成講習会」受講者募集 ※全日程の受講必要

日時 2月14日~3月14日の毎週土曜日 全5回
午前10時~正午、午後1時~3時
場所 三重県視覚障害者支援センター (津市桜橋2丁目)
申込期限 1月26日(日) (必着)
◎受講無料(ただし、教材費864円必要)
申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 三重県視覚障害者支援センター ☎ 059-213-7300

事業者の皆さんへ 個人住民税の特別徴収を実施していただきます

給与所得者の個人住民税(市民税・県民税)は法令により、事業者が給与から特別徴収して、給与所得者に代わって納入することとなっています。
事業者は、パート、アルバイト、期限付き雇用従業員を含む全ての従業員を対象に特別徴収を実施してください。ただし、普通徴収切替理由書の事由に該当する場合に限り、普通徴収へ切り替えることができます。詳しくは、市ホームページか問い合わせ先へ
☎ 課税室 ☎ 63-7429

ともに生きる トーク&コンサート 「うつ蔓延社会をうつ円満社会へ!」開催

日時 1月24日(土) 午後1時30分~3時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
内容 ▼オレンジヴォイス(市障害者地域活動支援センターひびき利用者)によるコンサート ▼澤登 和夫さん(うつ専門カウンセラー)のうつ病やストレス対処法の講演会
◎申込不要。入場無料
☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

広告

人生のセレモニーをサポートする冠婚葬祭互助会
経済産業大臣許可互第4048号 前払式特定取引業



株式会社
本社 三重県名張市夏見3228 TEL(0595)62-5885

お詫言 広報びばり12・4号の3ページ、森少子化担当大臣(当時)が視察に訪れた日は、正しくは8月19日でした。お詫びして訂正します。