



なばり

2014年(平成26年) 11月23日発行

主な内容

- ②……人権週間関連行事、年金通信
- ③……ひまわり、国津の杜の行事、かがやき催物
- ④……12月の二次救急実施病院、救急車の適正利用をお願いします

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp



盲導犬「サクセス」

大切なパートナー 盲導犬と歩く

盲導犬とは、外出の際、視覚障害者を安全に目的地へ誘導するために特別に訓練された犬です。市では、2頭目となる盲導犬が使用者に貸与されました。盲導犬のことは、広く認知されているにもかかわらず、いたづらをされたり、店舗や交通機関でも盲導犬との同伴を拒否されたりする事例が報告されています。

今号では、盲導犬をはじめとする「ほじょ犬」への理解と正しい知識を深めてもらうお話を紹介します。

☎ 高齢・障害支援室 ☎ 63-7591

ほじょ犬とは

障害がある人の生活をお手伝いする身体障害者補助犬法に基づき認定された犬で、特別な訓練を受けています。障害のある人のパートナーであり、ペットではありません。

- 盲導犬…まちを安全に歩けるようにサポートします。
- 聴導犬…生活に必要な音を知らせます。
- 介助犬…日常の生活動作をサポートします。



サクセス
Go!

ほじょ犬と出会ったときは

皆さんと同じ場所に「ほじょ犬」を入れてください

盲導犬は、社会の一員としてきちんと訓練されています。トイレのしつけや抜け毛で周りを汚さないよう服を着て出かけることも。法整備がされ、交通機関や宿泊施設、飲食店などをほじょ犬とともに利用することが認められています。ほじょ犬の同伴拒否のない社会づくりに協力をお願いします。

【ほじょ犬の同伴を受け入れる義務があるところ】

- ・国、自治体などが管理する公共施設
- ・公共交通機関(電車、バス、タクシーなど)
- ・不特定多数の人が利用する民間施設(商業施設、飲食店、病院、ホテルなど)

ほじょ犬を同伴していても、援助が必要な場合があります。「何か手伝うことありますか?」と、困っている利用者に声掛けや筆談などでコミュニケーションをとってください。

ハーネス ※や表示を付けた「ほじょ犬」は作中です

名前を呼んだり、触ったりすると注意がそれて、本来の仕事ができなくなってしまう場合があります。

※ ほじょ犬の体についた革の胴輪

食べ物や飲み物をあげないでください

ほじょ犬は、排泄管理、健康維持のために食事の時間や量などを管理しています。食べ物を与えたり、見せたりしないをお願いします。

盲導犬のことを理解してください

小学生のときに病気で視力を失いました。当時は、疎外感や不安で悩んだ時期もありました。家族に迷惑を掛けたくない、白い杖を持って初めて一人で外出したときは、とてもドキドキしたことを覚えています。

白い杖だけの外出は危険が多いです。点字ブロックも整備されていないですし、障害物もあります。スピードを出した車や自転車がすぐそばを通るなど、いつも危険と隣り合わせで怖い思いもします。何より、白い杖だけだと神経を集中させて歩くのでとても疲れます。

盲導犬を希望して、「サクセス」がわが家に来たのが8年前です。事前に1カ月の共同訓練をして、慣れるまでが大変でしたが、今では本当のパートナーになりました。盲導犬と一緒にだと外出も精神的に楽になり行動範囲も広がりました。

外出中、ほとんどの人が親切に助けてくれますが、以前、盲導犬と一緒にいるだけで、交通機関で乗車拒否をされたことがありました。後で理解していただきましたが、その時は本当に悲しかったですね。

盲導犬のことを理解して、何か声を掛けてくれると本当に助かります。



井上 スズ子さん

盲導犬をはじめとする「ほじょ犬」の育成などにご協力を

ほじょ犬の育成は、皆さんからの寄付や募金で賄われています。支援活動など、ほじょ犬について詳しくは、☎ 三重県障害者団体連合会 ☎ 059-232-6803



**在宅医療をすすめる講演会
血縁を超えた新しい地縁の結び方**

日時 12月7日 午後1時30分～3時
場所 防災センター(鴻之台1)
講師 秋山 正子さん(株式会社ケアーズ代表、白十字訪問看護ステーション統括所長)
主催 名張市、名賀医師会
◎要約筆記、手話通訳があります。
◎参加無料。申込不要

☎ 在宅医療支援センター ☎ 48-7840



**「認知症の人と家族」
つどい・交流会の開催**

日時 12月16日 午後1時30分～4時
場所 ゆめばりセンター(伊賀市ゆめが丘1)
参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会員は100円
◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



**介護の負担を少しでも軽く
みんなの介護教室の開催**

◆杖を使った安全な外出方法
日時 12月6日 午後2時～3時
場所 憩いの里鴻之台ケアホーム(鴻之台1)
☎ 憩いの里鴻之台ケアホーム ☎ 48-6735

◆ワンポイント介護術
日時 12月7日 午後1時30分～3時
場所 第2はなの里(百合が丘西5)
☎ 第2はなの里 ☎ 64-2525

※いずれも参加無料。申込は電話で問い合わせ先へ



**助成金活用術～あなたのオモイ
をカタチにする～参加者募集**

助成金を活用したいけど、どんなものがある? 申請方法は? 活用後は?…あなたの思いを応援します。

日時 平成27年1月18日 午後2時～4時
場所 市民情報交流センター(希中央5)
講師 田代 純一さん(日本財団職員)
定員 40人 ※先着順
申込 平成27年1月14日 までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 市民活動支援センター ☎ 63-5325
(月曜休館: 祝日の場合は翌日休館)



**自然農法セミナー
簡易的な土壌診断の実施**

日時 11月29日 午後1時30分～3時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 板坂 康行さん(MOA自然農法文化事業団普及員) 参加費 300円
◎畑の土をご持参ください。
◎申込不要。詳しくは問い合わせ先へ

☎ 食と健康を考える会(中嶋) ☎ 64-6332



**人権が豊かに尊重される社会を実現するために
人権週間(12月4日～10日) 関連行事**

■ふれ愛コンサート 入場無料。申込不要 ☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

日時 12月7日 午後1時30分～
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)
内容 ▼人権作品の表彰と朗読発表
▼やなせなトーク&コンサート
「生と死をみつめる癒しの歌」
◎手話通訳、磁気誘導ループがあります。
◎託児あり。定員20人。申込は12月3日 16時までに、名張市人権センター(☎63-0018)へ

やなせなさん プロフィール

浄土真宗本願寺派教恩寺住職。1975年、奈良県生まれ。
大学在籍中にバンド活動をはじめ、卒業後本格的に音楽活動をスタート。歌う尼さんの「お寺コンサート」は口コミで人気となりました。



■人権週間特設人権相談所を開設します
近所のもめごと、家庭内の問題、いじめや体罰、職場でのセクハラなど人権侵害に関する相談に、法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。* 申込不要

日時 12月9日 午前10時～午後3時
場所 市民情報交流センター(希中央5)

人権擁護委員(敬称略・順不同)
北川 廣一(百合が丘西3) / 國富 静代(つづじが丘南7) / 福住 幸二(蔵持町原出) / 森嶋 秀和(赤目町柏原) / 植野 あさ子(桔梗が丘5) / 久原 宏(つづじが丘北10) / 坂井 啓子(下比奈知) / 山本 進(梅が丘南4) / 稲垣 大宣(南町) / 樫森 金介(新田) / 朝日 和子(桔梗が丘5)
* 坂井 啓子さんは、9月30日任期満了後、再任されました。

■人権週間街頭啓発

市内各大型店舗と名張駅、桔梗が丘駅周辺で啓発物品を配布
日時 12月4日 午後4時30分～

■人権作品展

市内の小・中学生、高校・高専生、一般の人権標語・ポスター、写真を展示
▼日時 12月4日～6日 10日
8日～10日
午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所1階ロビー

<特別展示>

▼日時 12月12日～25日
午前9時～午後5時
場所 やなせ宿
* やなせ宿休館の月曜日は除く



過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる「後納制度」は、平成27年9月までです。

国民年金の保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、平成27年9月までは、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる「後納制度」があります。

この「後納制度」を利用することにより、将来の年金額を増やしたり、年金を受けるために必要な月数を満たしたりすることができる場合があります。

対象 ①20歳以上60歳未満の人 10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある人

②60歳以上65歳未満の人 10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある人、任意加入中に納め忘れの期間がある人

③65歳以上の人 年金受給資格がなく任意加入中の人

※ただし、老齢基礎年金を受給している人などは、この制度をご利用いただけません。

◆「後納制度」の利用は、年金事務所への納付の申し込みをいただいた後に、審査が必要です。審査には時間がかかることがありますので期限に余裕をもって申し込んでください。詳しくは下記の「国民年金保険料専用ダイヤル」または津年金事務所(☎059-228-9188)へお問い合わせください。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

◆パソコンだけでなく、スマートフォンでも『ねんきんネット』の利用登録や年金記録の確認ができるようになりました。ご利用ください。

国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050

※050から始まる電話からは、☎03-6731-2015

年金相談

日時 12月9日 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)

場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

「祖母の入院」

今年の春、一人暮らしをして
いる母方の祖母が救急搬送された
という知らせを受けました。偶然訪
ねて来た近所の人が、倒れている
祖母を発見して通報してくださっ
たそうです。

脳内出血と診断され、緊急手術
で一命は取り留めましたが、後遺
症として右半身の麻痺と記憶障害
が残りました。

入院から一週間後、お見舞い
に行ったときは、

私や母のことも分
からないようでした。また、右の手
足が動かないこと
にイライラしてい
る様子で、鼻に入
っている栄養補給
用のチューブを何
度も抜いてしま
います。私は、苦
しんでいる祖母の姿
に涙が出ました。

ひまわり No. 416



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

入院から三ヶ月が経ち、リハビ
リの効果が現れ、介助があれば歩
行できるくらいになりました。

記憶も徐々に戻ってきて、イ
ライした様子もなくなり、表情も
元気だったところと変わリませ
ん。私は祖母の回復力やリハビ
リへの意欲に驚かされました。

先日、病院から外出許可が下り、
一時帰宅しました。近所の皆さん
の、「早く帰ってきてね、みんな
待つてるから」という言葉に、祖
母は涙を流して喜んでいました。
私はそれを見て、昔ながらの近

所付き合
いのあり
がたさや、
お互いを
心配し助
け合う信
頼関係の
大切さを
あらため
て感じま
した。



「人生の99%が不幸だとしても、
最期の1%が幸せならば、その人
の人生は幸せなものに変わる」と
いうマザーテレサの言葉がありま
す。

その逆もあるのではないでし
ょうか。私は祖
母に最期の1%
まで幸せでい
ほしい、自分
の人生を後悔す
ることなく自分
らしく生きてほ
しいと願っていま
す。

今回の出来事
は、「祖母の幸
せって何だろ
う、そのため
に自分には何
ができるのだ
ろう」と考え
るきっかけに
なりました。

祖母の入院ももうすぐです。
後遺症のことなど、退院後の生
活への不安は、祖母にも周囲にも
あります。友人や近所の皆さん
などに、声を掛け合ってもらい
ながら、祖母の希望ができる限
り叶えられるよう、家族みんな
で手助けができればと思います。

「おばあちゃん、退院した後ど
うしたい？私たち、みんなでお
ばあちゃんを助けていくから、
早く元気になってね」

電気自動車用急速充電器を市役所駐車場に設置

低炭素型社会を目指し、電気自動車普及のため市役所庁舎駐車場に電気自動車用急速充電器を設置しました。

充電サービス開始日 12月1日
利用可能時間 24時間365日
利用方法 急速充電器に掲示している利用案内を参照し、ご自身で充電してください。

利用料金 平成27年1月ごろまで無料
※2月ごろからは、「合同会社日本充電サービス」による運用が開始されます。専用会員カードでご利用ください。お持ちでない人は、携帯電話およびクレジットカードでご利用いただけます。

☎ 生活環境政策室 63-7466

田舎の味おばあちゃん講座 甘口こうじみそづくり(5kg)

地元産大豆を使った無添加で簡単にできるこうじみそづくりです。

日時 平成27年1月13日(火)～16日(金)・20日(火)～23日(金)のいずれか半日講座
それぞれ▼午前の部 午前9時～▼午後の部 午後1時30分～

場所 農業研修センター(蔵持町芝出)
対象 市内在住の人
定員 各日各部12人 ※申込多数の場合は抽選参加費 2,400円(材料費含む)

申込 11月24日(火)から12月3日(火)(消印有効)までに、往復はがきに「みそづくり希望」、参加希望日(午前・午後の別)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて農業研修センター(〒518-0751 蔵持町芝出6)へ ※1人1枚で申込(複数の希望者の明記は無効)

☎ 農業研修センター 63-7129

家屋を取り壊したときは届け出を忘れずに

家屋の全部または一部を取り壊した(滅失した)ときは「家屋滅失届」を、市役所1階課税室へ提出してください(印鑑が必要です)。

届け出がない場合は、平成27年度も固定資産税が引き続き課税されることがあります。新築・増改築や土地の現況が変わったときも、ご連絡ください。

☎ 課税室 63-7437

11月30日(日) 午前9時～ 名張市総合防災訓練

訓練当日は、避難広報訓練として、防災ラジオ、FMなばり、防災はっとメールなどでお知らせ、「緊急速報メール」も配信します。



各地域では、一時避難所などへの避難訓練や公民館・小学校などで避難所開設訓練などを行います。訓練内容は、各地域で異なりますので、回覧などを確認ください。

☎ 危機管理室 63-7271

なせ宿 催し

☎ 旧細川邸 なせ宿 62-7760 月曜休館

お正月に備えてしめ縄づくりをしよう

「しめ縄」か「とんぼしめ縄」を選べます。

日時 12月14日(日) 午前9時30分～11時30分
定員 20人程度 ※先着順
参加費 500円(材料費含む。小学生以下は無料) 持ち物 工作用はさみ
申込 12月12日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時

※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館

はじめて広場

12月12日(金) 午前10時30分～ 「かがやき」を利用したことがない人は気軽にご参加ください。

▼親子で遊ぼう 12月13日(土) サックス・ピアノによるコンサート/18日(金) クリスマスかざりを作ろう(材料費30円、先着30人当日受付) ◎いずれも午前10時45分～

☎ 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) 67-0250



村田 曾彩ちゃん(桔梗が丘)

国津の杜の行事

☎ はぐくみ工房あらざぎ 62-6920

体操教室 万代くみ子さんの健康体操で

心身を癒し身体を引き締めましょう。

日時 12月16日(火) 午前10時～11時30分
講師 万代くみ子さん
定員 16人 参加費 300円
持ち物 屋内用靴、タオル
申込 11月25日(火)から12月12日(金)までに、電話で問い合わせ先へ ※先着順。参加者が少ない場合は中止

リバーナホールご利用案内

☎ 福祉まちづくりセンター 62-7388

展示・発表会・会議・研修会などにご利用いただけます。
使用時間 午前10時から午後10時
◎詳しくは、お問い合わせください。

赤目自然学校 星空観望会 日時 12月13日(日) 午後5時～9時 場所 赤目公民館駐車場 定員 30人程度 参加費 1,000円 内容 ふたご座流星群観察とのついでに汁で暖まろう 持ち物 防寒着、おわん、お箸 ◎詳しくは、電話で問い合わせ先へ ☎ 赤目公民館 63-0329

年末のし尿のくみ取り申込は12月10日(火)午後5時までです。年末のし尿のくみ取りは、12月10日(火)午後5時までに申し込みたいと、12月22日(金)までに伺います。なお、年末は混み合いますので、申し込みは早め。 ☎ 名張環境事業協業組合 65-1135

次頁予告 パブリックコメント 11月30日休刊

伊賀地域二次救急実施病院

12月

健康福祉政策室
☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

	1	2	3	4	5	6
	岡	名	名/岡	名	上	名
7	8	9	10	11	12	13
名	岡	上	名/岡	名	上	上
14	15	16	17	18	19	20
岡	岡	名	名/岡	名	上	名
21	22	23	24	25	26	27
名	岡	上	名/岡	名	上	上
28	29	30	31			
岡	岡	名	名/岡			

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- 受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- 重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

救急車の適正利用をお願いします。



大切な命を守るために 上級救命講習会の受講者募集

上級救命講習の内容

- ▼成人・小児・幼児に対する心肺蘇生法
- ▼AED(自動体外式除細動器)の取り扱い
- ▼止血法、搬送法、外傷手当など

日時 12月14日(日) 午前9時～午後6時
場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人
定員 20人(先着順) ◎受講無料

申込 11月30日(日)から12月6日(日) (午前9時～午後6時)までに、名張消防署・桔梗が丘分署・つつじが丘出張所に直接申し込みください。

※電話による申し込みはできません。

☎名張消防署 ☎63-0999



12月1日月～10日(水)は、 年末の交通安全県民運動

交通ルールを守り、悲惨な交通事故の防止に努めましょう。

▼子どもと高齢者の交通事故防止
(特に、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通安全対策の推進)

▼全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▼飲酒運転の根絶



☎都市計画室 ☎63-7749



1秒でも早く駆けつけるために 救急車の適正利用をお願いします

■救急車出場回数は、1日あたり9.2回
今年の1月から10月までの救急車の出場回数は2,803件でした。1日あたり約9.2回出場していることになります。

■救急車の適正利用を

救急搬送された約半数は、入院の必要がない軽症者でした。出場要請の中には、「入院・通院のタクシー代わり」というものや「夜間・休日で診療時間外だったから」と明らかに不適切なものがあります。自分で病院に行ける場合は、早めにかかりつけ医を受診してください。そして軽い症状の場合は、119番通報の前に、本当に救急車が必要かどうか

考えて判断してください。

救急車の台数には限りがあります。緊急性の高い人を少しでも早く病院へ搬送し、救える命を救うためにも、救急車の適正利用にご協力ください。

☎消防救急室 ☎63-5990



■119番通報の仕方 通報は慌てず落ち着いて答えてください!



まず、火事が救急かをお聞きます。

① 火災の場合

「どこで」「何が燃えているか」を問いかけに従って答えてください。また「逃げ遅れ、けがの有無」なども具体的に答えてください。

② 救急の場合

「どこで」「誰が」「どうしたか」を問いか

けに従って答えてください。また、容体により、折り返しの電話で応急手当の協力をお願いすることがあります。

③ 携帯電話から通報する場合

局番なしの119番です。車の運転中の場合は、安全な場所に停車して通報してください。場所が分からない場合は、「〇〇の前です」など近くの目標物を言ってください。電波状況により近隣の消防本部につながる場合がありますが、管轄の消防本部に電話を転送するなどの対応をします。

☎名張消防署(通信指令室) ☎63-0999

売れる加工特産品を作ろう!ドレッシング基礎編(日) 12月3日(水) 午後1時～5時 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) ◎参加無料。原則4回連続講(4日) 16日(火) 17日(水) 詳しくは、電話で問い合わせ先へ

雇用創造協議会 ☎63-2143

広告

広告

OPEN CAMPUS

11/29(土) AM.10:00～(受付開始)

授業・部活を体験しよう

授業・工学実験などの模擬授業を体験し、実際の授業を知っていただけます。部活を体験し、他の高校や高専にない本校の楽しさを知っていただけます。

今年最後の開催です!是非、ご参加ください!!

【平成27年度入学試験日程】 中学校卒業予定生(卒業生)対象

日程	出願開始	出願締切	入学試験日	合格発表日
推薦入学試験(専願)	1/9(金)	1/16(金)	1/20(火)	1/24(土)
一般入学試験(専願・併願)	1/21(水)	1/26(月)	1/29(木)	2/4(水)
自己推薦入学試験(専願)	2/16(月)	2/20(金)	2/23(月)	2/28(土)

学校説明会:12/6(土)

会場:伊賀・津・四日市・奈良・大阪・滋賀・高田・和歌山で開催

市民公開(土曜)講座

第7回 12/13(土) 13:30～15:00

(テーマ) 電話や通信の話

(講師)

①大島 茂 / 近畿大学工業高等専門学校教授

②宇田隆幸 / 近畿大学工業高等専門学校教授

会場:近畿大学工業高等専門学校 1号館 大教室

主催:近畿大学工業高等専門学校

後援:名張市、名張市教育委員会、名張商工会議所 受講無料

【お問い合わせ先】 近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel: (0595)41-0111 http://www.ktc.ac.jp [近畿大学専] で 検索 してください。