



主な内容

- ②……アドバンスコープADSホール催物、年金通信
- ③……「[ばりっ子チャレンジ教室] 後期受講生募集
- ④……親子すくすく行事、「なばコン〜なばりで街コン〜」参加者募集

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp



名張の旬を お届けします!



「とれたて名張交流館(愛称とれなば)」は、新鮮な地場物産と人々が集まるまちの駅として、多くの人にお越しいただき、オープンして3年、来館者は20万人を突破しました。今号は、地元産の新鮮な農産物などを出荷する皆さんに話を聞きました。

☎ とれたて名張交流館 ☎ 62-1755

営業時間 [4月~10月] 午前9時~午後6時
[11月~3月] 午前10時~午後6時
※ 年末年始(12月29日~1月3日) 休館

場所 希央台2-77-1(「名張の湯」に併設)



とれなば出荷者の声

現在、227人が会員登録し、「とれたて名張交流館」へ農産物や、加工品などを出荷しています。随時、出荷者を募集中。詳しくは、市ホームページへ



出荷者 今西 圭一さん(結馬)
出荷物 きゅうり、白菜、大根、じゃがいも、米など

畑で作っている新鮮な野菜を、とれなばオープン時から毎朝収穫し出荷しています。また、「いっぺん、食べてだぁーこ」とネーミングしたお米、今年もおいしく出来上がりました。自信作です!



出荷者 北禮 雅志さん(梅が丘南5)
出荷物 おくら、なす、白菜、大根、ズッキーニなど

健康づくりと、趣味の延長で近くに畑を借りて、野菜を作っています。私のこだわりは、野菜の鮮度、品質です。朝一、畑に出て野菜の一番いい時期に収穫しています。ラッピングも工夫しています。



出荷者 河村 徳幸さん(梅が丘南1)
出荷物 おかわかめ、セイロ南瓜

体にいいものを作りたいと、ビタミン、ミネラルが豊富な健康野菜「おかわかめ」を自家菜園で作っています。生のままサラダやジュースでもよし、肉などとの相性も抜群で炒めものにしてもおいしいです。

「これから、温かいお鍋がおいしい季節です。おいしい地元産の食材がたくさん揃っています。ぜひ、ご賞味ください!」

とれなばイベント

☎ とれたて名張交流館 ☎ 62-1755

- 来館者20万人突破記念フェア
日時 10月19日(日)~26日(日) 営業時間内
内容 ▼ポイント2倍(通常1,000円のお買い上げにつき、1ポイントから2ポイントに)
▼2,000円以上お買い上げいただいた皆さんに伊賀米コシヒカリ(300g)プレゼント
※期間中 先着100人
- 三重外湾漁協による「朝獲れ鮮魚販売」
日時 10月25日(土)、11月8日(土)、22日(土)
午後1時~3時
- 東北(塩竈)応援交流フェア
日時 11月8日(土)~16日(日) 営業時間内
内容 ほっけの干物、笹かまぼこなど



架空請求に関するトラブル

「有料サイトの料金が未納です。このまま放置すると法的手段をとります」などと突然、携帯電話にメールが届いたり、はがきで「以前購入した商品の代金が未納になっており、訴状が提出されています」と書いた「確認通知書」が届いたり、悪質な業者は連絡させようとあの手この手で迫ってきます。連絡してしまうと、言葉巧みにお金を支払うよう誘導されます。

身に覚えがなければ無視しましょう。不安に思われた場合は、すぐに総合窓口センターまでご相談ください。

総合窓口センター 情報相談コーナー(市役所1階)

相談日時 月曜日～金曜日(平日)
午前8時30分～午後5時15分

総合窓口センター(情報相談コーナー)
☎63-7416



空地の枯れ草を刈り取って処理してください。

空地の所有者や管理者は、火災を予防するために、枯れ草などを刈り取り除去するよう条例で定められています。

枯れ草は、たばこの投げ捨てや火遊びで燃え広がります。放置しておく危険です。早い時期に刈り取り、処理するようにしてください。

名張消防署 ☎63-0999



国保特定健診未受診の皆さんへ 受診勧奨電話を行います

国保の特定健診をまだ受診されていない人を対象に電話による受診勧奨を10月末から行います。受診期間は11月末までですので、早めに受診してください。



保険年金室 ☎63-7445



事業主の皆さん 中小企業退職金共済にご加入を!

中小企業退職金共済は、単独で退職金制度を持つことが困難な中小企業が、従業員(パート含む)の退職金のために加入する、国が運営する退職金制度です。

掛金は全額非課税で、新規加入や増額時に国から掛金の助成を受けることができます。家族従業員も一定の要件を満たせば加入できます。詳しくは問い合わせ先へ

中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

◎市では、従業員10人以下の小規模企業者を対象に掛金の一部を新規加入から3年間補助しています。

商工経済室 ☎63-7824

◎商工会議所が運営する特定退職金共済もあります。

名張商工会議所 ☎63-0080

年金通信

11月上旬、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を 発行します。年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

なお、平成26年10月1日から12月31日まで

年金受給者の皆さんへ『扶養親族等申告書』は12月1日までに提出しましょう!

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は課税されません)。課税対象となる受給者の人には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告で、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提

出の間には今年をはじめ国民年金保険料を納付された人は、翌年の2月上旬に送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付して申告してください。

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555(ナビダイヤル)

◎自動音声案内に従って「3」を押してください。(11月4日因から平成27年3月16日因までの間)

※PHSやIP電話からは ☎03-6700-1144へ

出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要な場合があります。

平成27年分「扶養親族等申告書」が送付される人

◆65歳未満で年金額が108万円以上の人

◆65歳以上で年金額が158万円以上の人

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

※PHSやIP電話からは ☎03-6700-1165へ

年金相談

日時 11月11日(火)・25日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)

場所 産業振興センターアスパ(南町)

11日には年金相談と併せて「一日年金事務所」を開設。年金受給、その他年金制度に関する相談などをお受けします。 **津年金事務所** ☎059-228-9120

アドバンスコープ ADSホール 催物

☎64-3478

■ 溪城会30周年記念

「民謡をたずねて」発表会

日時 11月1日(土) 午前9時30分～午後4時30分

◎入場無料 **島藤 溪城** ☎65-3383

■ 全日本音楽教室指導者連合会

三重伊賀支部 歌唱発表会

日時 11月2日(日) 午前9時30分～午後5時

◎入場無料 **澤田** ☎090-7860-0942

■ [Stage Concert Vol.20]

<歌とピアノのジョイントコンサート>

日時 11月3日(祝) 午後2時～3時

入場料 800円 ※50人限定(自由席)

アドバンスコープADSホール
☎64-3478

■ 平成26年度 三重県障がい者芸術文化祭

日時 11月8日(土) 午前10時～午後4時

11月9日(日) 午前10時～午後3時

◎入場無料

高齢・障害支援室 ☎63-7591

■ 第6回 百笑会 ジャズコンサート

日時 11月22日(土) 午後2時～5時

入場料 1,000円

百笑会(曾我) ☎63-8088

■ 秋の装い 着付発表会

日時 11月23日(祝) 午後2時～4時

◎入場無料

愛和会(大井) ☎65-4390

■ 第19回 ピアノ発表会

日時 11月29日(土) 午後1時30分～4時30分

◎入場無料

五島 ☎66-5779

■ ピアノ発表会

日時 11月30日(日) 午後1時30分～3時30分

◎入場無料

結城 ☎54-1625

なせ宿 催し

旧細川邸 やなせ宿 ☎62-7760 月曜休館

■ 初瀬街道やなせ手づくり市

日時 10月25日(土)

午前10時～午後4時 ※雨天決行

内容 キルトのバッグや小物、ステンドグラス・ランプ、木工家具椅子、流木を使ったオブジェ、似顔絵、ニット製品、婦人服、焼き菓子など手づくり商品の販売

■ やなせ宿郷土史講話会

～初瀬街道の今昔～

日時 11月1日(土) 午後1時30分～3時

内容 もう一つの初瀬街道『赤目 丈六道』

講師 松鹿 昭二さん(名張郷土研究会代表顧問) ◎参加無料。申込不要



「第8回美し国三重市町対抗駅伝」 出場者を募集

平成27年2月15日開催の市町対抗駅伝(津市・伊勢市間42.195km)の名張市代表選手として出場希望する人は、長距離記録会に参加してください。

◆長距離記録会(代表選手選考対象レース)

日時 12月6日(土) 午前9時~受付
場所 市民陸上競技場(夏見)
種目 ▼小学5・6年生(男子1,800m、女子1,200m) ▼中学生(男子3,000m、女子2,000m) ▼高校生・一般(男子5,000m、女子3,000m)
対象 市内在住・在勤の人 ◎参加無料
申込 10月20日(土)から11月28日(土)までに、総合体育館(夏見)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し同窓口へ ※ファクス(63-5449)可
◎競技実績のある人で、選考対象レースに参加できない場合は、11月28日(土)までに総合体育館にある出場選手応募用紙で申込
☎ 市民陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782



~途切れのない支援をめざして~笑顔で学校生活を送るための 「ばりっ子 チャレンジ教室」後期受講生募集

まわりの子とうまく関われなくて...
公共の場でのルールが守れなくて...
気持ちや行動の切り替えができなくて...



そんな児童が、自信を持って生活できるように、また、笑顔で小学校生活を送ることができるように、本年度から教育センターで新たに始めたのが「ばりっ子 チャレンジ教室」です。

「友達とうまく関わることができない」「ルールを守って生活しにくい」などの課題について、少人数で運動や製作活動を通じて、どのようにしたら社会性やコミュニケーションの力を伸ばすことができるかを一緒に考えます。もちろん、学校と連携しながら、児童と保護者の皆さんをサポートします。

10月22日(水)午前8時30分受付開始 わたしたちの施設見学会

1日コース

午前 伊賀南部クリーンセンター → 観阿弥ふるさと公園
午後 市庁舎見学 → オキツモシヨールーム



日時 11月11日(水)、13日(金)、26日(水)
午前9時~午後3時

対象 市内在住の人
定員 各見学日20人
※先着順



申込 10月22日(水)午前8時30分から電話(63-7402)で受付開始 ※受付は、各実施日10日前まで。最少催行人数は10人。参加者の昼食場所(会議室)を用意します。

☎ 広報対話室 ☎ 63-7402

耐震化工事で使用できない 指定避難所について

現在、指定避難所のうち、次の2カ所が耐震化工事のため使用できません。災害発生時には、市から避難所の開設をお知らせしますので、近くの開設された避難所に避難ください。

- ◎美旗小学校屋内運動場は、平成27年1月末まで使用できません。
- ◎桔梗が丘東小学校屋内運動場は、平成27年2月末まで使用できません。



☎ 危機管理室 ☎ 63-7271

1月上旬から住民票の写しなどの コンビニ交付を開始します

市では、平成27年1月上旬から、全国のセブン・イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートで住民票の写しなどの証明書が取得できるようになります。

利用には、あらかじめ住基カードが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

「晩秋の初瀬街道をゆく~バス&ウォークでお宝発見の旅~」 参加者募集

日時 11月24日(水)午前9時30分~午後3時30分
集合場所 近鉄名張駅東口

行程 名張駅→初瀬街道散策→丈六寺→まちなばり(昼食)→積田神社→地藏院青蓮寺・青蓮寺城跡→名張駅

定員 30人 ※申込多数の場合は抽選
参加費 1,500円(食事代、土産代、保険代含む)

申込 11月5日(木)までに、はがき(〒518-8533 伊賀市四十九町2802)、ファクス(24-8010)、電子メール(gchiiki@pref.mie.jp)で、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、問い合わせ先へ



☎ 伊賀地域防災総合事務所 ☎ 24-8000

「日本銀行経済講演会」 参加者募集 ◎参加無料

日時 11月27日(水) 午後2時~3時30分
場所 産業振興センターアスピア(南町)

演題 「内外の金融経済情勢と関西経済の動向」
講師 宮下 俊郎さん(日本銀行大阪支店副支店長) 定員 150人

申込 11月18日(木)までに、はがき、ファクス、電子メールで、住所、氏名、電話番号を記入し、名張商工会議所(〒518-0729南町822-2)へ

☎ 名張商工会議所 ☎ 63-0080
FAX 64-3211 ☎ ncci@nabari.or.jp

11月17日(月)~23日(土)は 全国一斉「女性の人権ホット ライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為など女性の人権に関するさまざまな問題についての相談を電話でお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

受付時間 午前8時30分~午後7時
※土曜日、祝日は午前10時~午後5時

相談員 津地方法務局職員または人権擁護委員

女性の人権ホットライン
(ゼロナゾのハートライン)
☎ 0570-070-810

☎ 津地方法務局人権擁護課 ☎ 059-228-4193

読者の声

広報メールサポーターから...

10-1号掲載「~市民総ぐるみの防災訓練~市総合防災訓練」について ▼総合防災訓練、年に一度の機会なのでできるかぎり参加しようと思います。あと良い機会なので、非常食の期限チェックなどもやっておきたいですね。▼分かりやすく、防災意識が高まりました。

次号予告
赤目四十八滝



男女の出会いの場を作ります「なばコン〜なばりで街コン〜」参加者募集

日時 11月22日(土) 午後1時～5時30分
受付午後零時30分から ※当日、受付の際、本人確認をします。免許証、保険証などをご持参ください。

集合場所 産業振興センターアスピア(南町)

内容 全ての異性と個別に自己紹介した後、グループを作り、まちなかで散歩を楽しみます。その後、ゲームなどで交流を図ります。



対象 申込時点で20歳以上の独身男女各20人 ※応募者多数の場合は、抽選

参加費 男性 3,000円、女性 2,000円

申込 11月7日(金)までに、名張商工会議所(南町)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ。 ※電子メール(nabakon@nabari.or.jp) 申込可

☎名張商工会議所 ☎63-0080



川を知り、川に学び、川の再発見 木津川上流発見講座

日時 11月15日(土) 午前9時30分～午後4時

集合場所 上野遊水地集中管理センター (伊賀市小田町242)

内容 大河原発電所、高山ダム、水辺の楽校などで環境整備や防災施設の見学

※笠置山自然公園で昼食の予定

定員 20人 ※先着順。小学5年生以上対象

持ち物 弁当、飲み物 申込期限 11月10日(金)

◎参加無料。申込方法など詳しくは、木津川上流河川事務所ホームページ(<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>) または、お問い合わせください。

☎河川レンジャー事務局 ☎0742-36-8760



総合体育館自主事業 受講生募集

■ パーソナルカラー講座

パーソナルカラーとは、その人の生まれ持った色(肌・髪・瞳など)と雰囲気が調和した色(=似合う色)のことです。カラーの勉強をしたい人にオススメの初級講座と、アドバイザー資格を目指す中級講座を開催!

開催日 11月1日、12月6日、平成27年1月10日、2月7日 ※全て土曜日

場所 勤労者福祉会館(夏見)

講師 中山 由美子さん(日本カラーコーディネーター協会認定講師)

▼パーソナルカラー資格検定3級対策講座(初級)

開催時間 午前9時30分～正午

受講費 15,120円(全4回)

※別途教材費3,600円(テキスト代など)

▼パーソナルカラー資格検定2級対策講座(中級)

開催時間 午後1時～4時

受講費 19,440円(全4回)

※別途教材費5,500円(テキスト代など)

■ 声と話し言葉のトレーニング講座

言葉の勉強してみませんか?

日時 11月1日、12月6日、

平成27年1月10日、2月7日

※全て土曜日

午後4時30分～6時30分

場所 勤労者福祉会館(夏見)

講師 中山 由美子さん(和歌

山放送元契約アナウンサー・CM制作)

受講費 10,800円(全4回)

※別途教材費300円(テキスト代など)

◇◇◇◇◇

申込 10月31日(金)までに、総合体育館(夏見)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、受講費を添えて同窓口へ

◎詳しくは、問い合わせ先へ

☎総合体育館 ☎63-5339



保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

問 健康支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診

● 25年4月生

11月11日(金)・12日(土)

● 25年5月生

12月2日(金)・3日(土)

3歳6か月児健診

● 23年5月生

11月18日(金)・19日(土)

● 23年6月生

12月9日(金)・16日(土)

生後9か月～18か月の離乳食教室

11月5日(土) 午後2時～3時30分 ※要予約

★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)



子育て講座「親子クッキング」参加者募集

日時 11月4日(火) 午前9時45分～午後1時30分

場所 保健センター(朝日町)

対象 2歳6ヵ月以上の子どもと保護者

定員 12組 ※先着順

参加費 1組800円程度(材料費)

申込 10月21日(火)から31日(金)までに(午前9時30分～午後5時/日・月曜日を除く)、電話で問い合わせ先へ ※2歳6ヵ月未満の弟や妹がいる場合はご相談ください。

☎こども支援センターかがやき ☎67-0250



ぱりっ子会議のメンバーが企画「ぱりっこモール」を開催

日時 11月23日(日) 午後1時～3時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 駄菓子屋、文具屋、おもちゃ屋など

定員 150人 ※申込多数の場合は抽選

申込 11月5日(日)までに、住所、氏名、電話番号、学校名(保育所名など)を書いて、電子メール(pren@e-net.or.jp)、またはファクス(64-6318)で申し込みください。

◎11月21日～27日は「子どもの権利を考える週間」

☎子ども家庭室 ☎63-7594

広告

2015年度私立中学校・高等学校 入試説明会

11/3 (月・祝) 12:30-16:00

主催:昇英塾

※上記時間内のご都合のよい時間でご参加いただけます。

【会場】名張産業振興センター アスピア

毎年恒例となりました「昇英塾主催 私立中学校・高等学校入試説明会」を今年度も開催します。個別ブースによる個別相談会形式で行ないますので、希望する学校の説明を思う存分聞いていただけるように、納得いくまでご質問をしていただけます。錦鹿医療科学大学准教授の中東真紀先生、河合塾中部本部マネージャー・進学アドバイザーの木村俊氏による講演会も予定しております。資料参加校を含めた約60校の情報が一度に手に入る絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。

【当日参加校】 西大和学園中学校・高等学校/四天王寺中学校・高等学校/清風中学校・高等学校/大阪女学院中学校・高等学校/聖心学園中等教育学校/権原学院高等学校/高田中学校・高等学校/奈良工業高等専門学校/鈴鹿工業高等専門学校/三重中学校・高等学校 …他多数

【お申し込み・お問い合わせ】

お電話からのお申し込み
フリーダイヤル、または特選管理部までお電話ください。

パソコンからのお申し込み
昇英塾ホームページの資料請求ページからお申し込みいただけます。詳しくはホームページをご覧ください。

フリーダイヤル みんな 合格GO!GO!
特選管理部 0595-62-7676(代)
0120(37)5955 <http://www.syoei.ed.jp/>

広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理

安心と信頼の地元 **タスキン エスプリ** ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4

3人前～。前日までに要予約	4人前～。4日前までに要予約
■ ちゃんこ鍋 (醤油味・味噌味) 1人前 2,500円	■ 和牛のすき焼鍋 1人前 4,000円～7,000円
■ 寒ふりと豚のしゃぶしゃぶ鍋 1人前 3,000円	■ 生かに鍋 1人前 3,500円 11月～2月末日 ※市場休日のため水曜日を除く

☆「すきやばし次郎」にて安倍首相がオバマ大統領をおもてなされた人気のお酒あります。

予約制 小宴会専門店 **酒場 宗右衛門町**
☎61-3877 鴻之台 2-51
夜 17:30～23:30(日曜・祝日定休) ※飲み処です。20歳未満の方、食事会等はお慮下さい。

◎季節のおまかせコースもご利用いただけます。