

次号予告  
とれたて名張交流館



### 11月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。  
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [11月14日(金)午前10時～午後4時]
- 交通事故相談 [11月7日(金)・20日(金)午後1時～3時]
- 行政相談 [11月20日(金) 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [11月21日(金)午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 人権相談 [11月11日(金)・19日(金) 午後1時30分～4時] ☎人権センター ☎63-7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎地域包括支援センター ☎63-7833  
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [11月11日(金)・25日(金)午前10時～午後2時45分] ☎アスパア ☎059-228-9120
- 女性弁護士法律相談 ※要予約 [11月7日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時]  
[第1・3・5週 木・金・土曜日 午後2時～7時]
- 女性相談 [第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時] ☎男女共同参画センター ☎63-5336
- 男性のための相談 [11月13日(金) 午後7時～9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [11月20日(金)午前10時～正午・26日(金)午後1時～5時]
- 若者就職相談 (いが若サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時～午後4時] ☎アスパア ☎22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ) [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 ※要予約 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※DV相談 ☎ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]  
☎こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] ☎子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分] ☎教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時] ☎青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [11月5日(金) 午前9時30分～11時受付] ☎保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 ※要予約 [11月11日(金) 午前9時～11時] ☎健康支援室 ☎63-6970
- こころの健康相談 ※要予約 [11月26日(金) 午後2時～4時] ☎伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [11月15日(土) 午後1時～4時] ☎勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] ☎在宅医療支援センター ☎48-7840

保健師に聞く! 効く!

## 健康 Every Day

☎健康支援室 ☎63-6970

テーマ60  
がん検診を  
受けましょう

### がん検診を受けましょう

皆さん、今年のがん検診は受けましたか?  
日本人の、およそ2人に1人が一生のうちにがんと診断され、およそ3人に1人ががんで亡くなります。  
がんとは、遺伝子の異常が蓄積して起こる細胞の病気です。  
がんには喫煙や生活習慣、感染症などさまざまな要因がかかわって起こると考えられています。これをすれば「絶対にがんにならない」というような予防法はありません。大事なのは継続的な検診を行い、早期発見、早期治療につなげることです。

### まだ、がん検診を受けていない皆さんへ

がんにかかることは避けられなくても、がんによる死亡は減らせます。  
市では、集団がん検診と医療機関でのがん検診を11月末まで実施しています。11月は混み合いますので、早めに受診してください。



保健師 有年 貴子



### 学んで出会えるセミナー&パーティ in伊賀 40人限定! 女性参加者募集

日時 12月7日(日) 午前9時30分受付 パーティ終了午後4時  
場所 上野フレックスホテル (伊賀市平野中川原)

対象 20～47歳の独身女性 ※学生は不可。応募多数の場合は抽選  
参加費 5,000円 (セミナー・パーティ代含む。当日徴収)  
※男性40人(20歳～47歳)は、主催者にて事前確認をした名張市・伊賀市で個人事業などを営む人やその事業所から紹介を受けた人が参加  
申込 11月5日(日)までに、問い合わせ先へ

☎(一社)伊賀法人会 青年部会 ☎24-5774

### B-1グランプリ in 郡山 「名張牛汁」 出展します!



第9回ご当地グルメでまちおこしの祭典! B-1グランプリ in 郡山～東北・福島応援特別大会～が10月18日(土)、19日(日)に開催されます。「名張牛汁」も出展し、名張の魅力を全国にしっかりとPRしてきてくれます。皆さんもぜひ応援してください。

広告

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用(エコ推進活動)。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に  
すぐ使える **ウィンドウズ7ノートパソコンお譲りします**

富士通・東芝・NEC製15型・DVD-CD視聴可 ウィンドウズ7正規認証済み 機器は無料でお譲りします。  
ウイルス対策セキュリティ付 初心者向けパソコンレッスンビデオ付 お譲りご希望の方はウィンドウズ7正規認証版とソフトインストール記録費用をご負担下さい。  
麻雀・将棋・囲碁ゲーム・年賀状ソフト付 (※後のみのお譲りはしておりません)  
ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2013年版付 一台あたり諸費用

前回は希望者多数のため追加で30台ご用意・当日機器確認下さい。  
日時 2014年10月22日 午前10時～午前11時  
会場 名張商工会議所 イベントホール  
会場内はエコ回収BOXあり 名張市南町 822-2  
お問い合わせは会場担当 田中まで  
080(3623)2765  
お買いにならない古いノートパソコンを持ち込み頂けます。(回収無料)  
マイクロソフト社認定 MRR 主催 株式会社フォーイン 名古屋東区東栄2-3-7 東カンビル1F TEL 0523809211 http://forinics.com

広告

### 人生のセレモニーをサポートする冠婚葬祭互助会

経済産業大臣許可互第4048号 前払式特定取引業

## 株式会社 エルウイング

本社 三重県名張市夏見3228 TEL(0595)62-5885

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校  
KINKI UNIVERSITY KINKI UNIVERSITY  
近畿大学高専オープンキャンパス  
**OPEN CAMPUS**  
10/18(土)19(日) 本校の特長などの説明会と高専名張祭を通して、他の高校や高専にない本校の楽しさを知っていただけます。  
AM.10:00～(受付開始) 今後のオープンキャンパス 11/29(土)  
◎高専名張祭を楽しもう!! 開催予定日

高専名張祭  
10.17(土)18(日)19(日)  
前夜祭 17:00～ 9:00～16:00  
第10回 市民公開講座  
会場:1号館 大教室 / 時間:13:30～15:00  
テーマ:夢を思いかて  
講師: 渡田美保 アテネオリンピックシンクロナイズドスイミング銀メダリスト  
10月19日 SPECIAL LIVE  
開場13:30～開演14:00～  
会場:学内 野外特設ステージ (観覧無料)  
出演者: かりゆし58  
【お問い合わせ先】 近畿大学工業高等専門学校 (担当:事務部) Tel: (0595)41-0111 http://www.ktc.ac.jp (近畿大学高専) で検索してください。 イベント情報等、詳しくはHPをご覧ください。