



なばり

2014年(平成26年) 6月22日発行

主な内容

- 2……生涯現役による 躍進のまちづくりプロジェクト
- 3……ひまわり、かがやき催物、リバーナホール催物
- 4……伊賀地域二次救急実施病院、国津の杜の行事

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

認知症は、特別なことじゃない だからこそ、みんなに知ってほしい

認知症ケア講演会

住み慣れたところで、尊厳を持って生きる。



川崎医科大学神経内科特任准教授
岡山県認知症疾患医療センター

副センター長 **片山 禎夫**さん

「ダメでしょう」と本人の行動を否定することは、本人はうれしくないものではないかもしれませんが、症状を悪くさせてしまいます。物忘れは、最近の出

来事から忘れていきます。その人の人生、環境、生活習慣を知っていなければ、一緒に生活することはできません。また、その人の自信と誇りを大切に考えなければなりません。適切なケアは、本人にストレスが掛からないよう、そして本人に笑顔が出る対応をすることです。

娘の大切なピアノにおしっこをかけた父。許せない娘。本当につらいんです。こんなときは、笑顔で対応すると聞いてはいるものの。濡れたスポンジの父をそのままにし、朝を迎えさせてしまったんです。その心を理解してください。これは、認知症になったお父さんと娘さんの話です。認知症の人とその家族の皆さんは、戸惑いと不安、悩みと混乱が繰り返してやってくる。65歳以上の4人に1人は、認知機能

が低下します。認知症は、物忘れとも一つの認知機能の低下を複合的に発症したもので、本人、家族が困ったときに初めてそう呼びます。時間・場所・人物が分からなくなったり、思っていることをうまく言葉にできなかったりしていきます。

■ 認知機能の低下

しかし、家族もストレスが掛かり、いつも笑顔で対応することができなくなります。こうしたストレスや苦しみを少しでも軽減できる場所がほしい。そんな思いからできたのが「家族の会」です。「あ、そんなこと私もあった」と一緒に思いを共感できる会です。一人で抱え込まずに、一緒に話して、泣いて、笑って、共に支え合うことが大切です。住み慣れた地域で、認知症になっても安心して暮らせるようにするためにも、認知症に対する正しい理解と、仲間や地域の支えが必要ですね。

大切な家族や自分が認知症になる。そんなった場合、きっと誰もが戸惑いと不安、そして悩みと混乱が生じると思いますが。認知症は、まだまだ完治が難しい病気ですが、早期発見や治療薬で進行を遅らせることができます。まずは、私たちが、認知症に対して正しい理解を持つことが求められています。認知症ケア講演会が、5月17日、武道交流館いきいきで開催され、約220人が参加しました。今号では、その講演内容の一部をご紹介します。

☎ 63・7833
☎ 63・7833

認知症の相談窓口

地域の相談窓口

- 各地域まちの保健室(欄外参照)
- 地域包括支援センター(市役所1階 ☎63-7833)
- 医療機関 ※まずはかかりつけ医にご相談を

電話で相談したいときは

- 三重県認知症コールセンター(平日)
☎059-235-4165 午前9時30分~午後5時30分
- 認知症の人と家族の会(平日)
☎0120-294-456 午前10時~午後3時
- 介護支え合い電話相談室(月~木曜日)
社会福祉法人浴風会 ☎03-5941-1038
午前10時~午後3時

認知症疾患医療センターの電話相談

- 三重大学医学部付属病院(月・水曜日のみ)
☎059-231-6029 午前10時~午後3時30分
- 県立こころの医療センター(平日)
☎059-235-2125 午前8時30分~午後4時

認知症の人と家族の会・交流会開催

日時 7月22日(日) 午後1時30分~4時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
◎参加費など詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 地域包括支援センター ☎63-7833



生涯現役による 躍進のまちづくりプロジェクト

～人・もの・地域資源を生かした雇用創出～



名 張商工会議所、J A伊賀南部、シルバー人材センター、市など7団体でつくる名張市雇用創造協議会は、地域資源である伊賀米や伊賀牛、ブドウ、メロンなどの農産品を生かした新商品開発や、名張ブランド化の推進・販路拡大を図り、地域の雇用を生み出していく計画を作成しました。その計画が、厚生労働省の実践型地域雇用創造事業として採択されました。

同協議会は、7月1日から市内の事業者や求職者を対象とした各種セミナーの開催や地域産品・地域資源を活用した新商品の開発および販路拡大につなげる事業を実施していきます。

多くの事業者や求職者の皆さんにご活用いただき、より多くの雇用の創出を目指します。

☎ 商工経済室 ☎ 63-7824

人・もの・地域資源を生かした雇用創出に向けた取組み

実施期間 平成26年7月1日～平成29年3月31日(予定)

事業イメージ

地域産品を活用した 新商品の開発

農産品を活用した新商品開発のノウハウを公開・定着

各種セミナー、就職面接会、広報PR

(セミナーは創業支援、経営革新、接遇力養成などを開催)

- 雇用の創出 (3年間で195人)
- 地域経済の活性化

名張ブランド化・ 販路拡大

新商品や既存商品を「名張ブランド」としてPRし、販路開拓

「夏季の節電」に無理のない範囲でご協力ください

国では、夏の節電協力を呼び掛けています。体調管理に留意いただき、無理のない範囲でご協力をお願いします。

取組み例 ▼室温28℃を心掛ける。

▼すだれやよしずなどで窓からの日差しを和らげる。

▼扇風機を使用する。

▼冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える。食品を詰め込み過ぎないようにする。

▼日中は不要な照明を消す。

▼テレビは省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消す。

▼炊飯器でお米を炊くときは、早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊き、冷凍庫などに保存する。

▼リモコンの電源ではなく本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。

◎屋内でも熱中症にかかる場合があります。適切な室温管理や水分補給にご留意いただき、無理のない範囲でご協力をお願いします。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7492



雇用に結びつける人材育成に取組む事業者を応援します! 「地場産業雇用促進・人材育成事業」受託事業者を募集

市では、地場産業にかかる雇用、人材育成を支援するため、厚生労働省の地域づくり事業制度を活用した「地場産業雇用促進・人材育成事業」として、民間企業などからの雇用・人材育成に関する事業提案をコンテスト方式で募集します(本事業は、6月議会に提出しています)。

対象事業者 次の条件に該当する民間企業など

▼本社が起業時から名張市内にあること

▼市税に滞納がないこと

▼本事業の実施に当たり、失業者を1人以上雇用すること

委託事業費 1人当たり約300万円程度を想

定(ただし、事業費に占める失業者の件費割合が5割以上であること)

実施期間 委託契約後、平成27年3月31日まで(ただし、平成27年度予算において事業の継続が認められた場合、最大1年間までこれを延長することができます)

申込 7月1日(日)から31日(日)までに、市役所4階商工経済室で配付(市ホームページからも出力可)する申込書に記入し、必要書類を添えて同室へ

◎詳しくは、同室までお問い合わせください。

☎ 商工経済室 ☎ 63-7824



6月23日(月)～29日(日) 男女共同参画週間です。

幸せの感じ方は人それぞれですが、自らの能力や個性を發揮して、自分らしく生き生きと輝きたいものです。もし、「女だから」「男だから」という理由で、仕事や役割に偏りがあつたり、チャレンジしたいことに制限が加えられたりするなら、それはその人の輝きを

失わせることになるのではないのでしょうか。

名張市では、女性だけでなく、男性にとっても生きやすい、みんなにとってプラスの社会、「男女共同参画社会」の実現に向けて取り組んでいます。



第31回日本女性会議2014札幌参加者募集

開催期間 10月17日(金)～19日(日) **場所** 札幌コンベンションセンター(北海道札幌市)

申込期限 6月23日(日)～8月29日(日) ◎申込方法や参加費など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559

「ケータイが壊れた…」

最近、携帯電話の宣伝を見る機会が多くなったような気がしますが、

その中で、「つながり」という言葉がよく出てきます。どんな場所でも、携帯電話がつながりやすくなっているようです。本当に便利になりました。

私は20年前に、初めて携帯電話を持ちました。外出先などで公衆電話を探す必要もなく電話をかけることができる手

軽さと、通話相手も携帯電話だと、「誰が電話口に出るのか」という妙な緊張がなくなっ

たことが、うれしく感じられたものです。さらに、インターネット端末として、いろいろな情報を簡単に得ることができるようになりました。

携帯電話は私にとって、毎日の生活に欠かせない物になりました。

ところが、数日前、ちょっとした不注意からその携帯電話を壊してしまいました。

携帯電話がある生活に慣れてしまっていた私にとって、とても窮屈な生活が始まりました。常にポケットに入っているのが当たり前だった携帯電話がないという違和感よりも、何とも言えない不安が湧き上がってきました。この不安

というのは、まるで家族や友達、

その他いろいろな人たちや情報の「つながりが切れてしまった」かのような感覚でした。

私にとって携帯電話は、「ケータイ」という通話や情報収集にとても便利な道具でしたが、いつの間にか、持っているだけでいろいろな人や、さまざまな情報に「つながっている」かのよう錯覚してしまっていたのでしょうか。それまでの自分の行動を振り返ると、例えば、

家族で食事に出掛けるとき、注文が届くまでの間、それぞれが携帯電話の画面をのぞき込んでいて会話がな

い。誘いの断りはメールで一言「ムリッ」…

こんなことが当たり前のようになっていたような気がします。

「一緒にいる時間や空間、そして人を大切にしていたかなあ」「何でも、メールで済ませていたなあ」

考えてみると、直接会って言葉を交わさなければ、分らないこと、感じられないこと、伝えられないことがあります。むしろその方が多いくらいです。

まずは、「元気が」「何かあったんか」「そんな日々の声掛けなどから、「体温が感じられる」つながりをつくっていきこうと思います。

この原点を忘れずに…。



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室 (☎63-7909)へ

家族で食事に出掛けるとき、注文が届くまでの間、それぞれが携帯電話の画面をのぞき込んでいて会話がな

子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館

▼はじめて広場 7月11日
☎ 午前10時30分～
「かがやき」を利用したことがない人は気軽にご参加ください。

▼親子で遊ぼう
7月16日☎「水遊び」、7月19日☎「かがやきコンサート」二胡・niko一座による演奏、7月23日☎「浮かべて遊ぼう(先着50人)」◎いずれも午前10時45分～11時30分。参加無料

☎ 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250

子育て講座「子どもに起きやすい事故に対する救急対応について」

日時 7月22日☎ 午前10時30分～正午
場所 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)
内容 もしものときに役立つ救急法とその予防について

対象 市内在住の子育て中の保護者
定員 15人 ※先着順
講師 富内直美さん(日本赤十字社三重支部)
申込 6月24日☎から7月5日☎までに、電話で問い合わせ先へ
※託児が必要な場合は、同時にお申し込みください(先着20人)。日・月曜日休館

☎子ども支援センターかがやき ☎67-0250

teco 農業用プラスチックのリサイクル回収(有料)を実施

日時 7月5日☎ 午前9時～午後3時
場所 カントリーエレベーター(上小波田)
対象 ハウス用被覆ビニール、畦シート、肥料の空袋、育苗箱など
処理費用 1kgあたり75円(消費税込み)
◎農業用プラスチックを家庭ごみとして出すことや、野焼き処理することはできません。

☎ JA伊賀南部資材課 ☎0120-370-931

【無料!パソコン教室】受講者募集

来年の年賀状を作ってみたい…。Word、Excel操作を上達したい…。そんな人を応援します。

講習コース ①初級Wordコース(文字入力～文書作成～年賀状作成など) ②初級Excelコース(表作成～数式入力～グラフ作成など)

受講料 無料(ただし、テキスト代実費2,000円～3,000円程度自己負担)

受講資格 Windows vista・7・8のノートパソコン持参可能な人(XPは不可)

定員 各コース10人 ※先着順。各コースとも3人以上で開催。両コースの受講も可

◇◇◇◇◇

説明会日時 7月27日☎ 午前10時～11時
講習日時 8月24日、9月28日、10月26日、11月30日 ※全て日曜日

①コース 午前9時30分～午後零時30分
②コース 午後1時30分～4時30分

※講習終了後、サポート日を設けています。

場所 市民情報交流センター(Navarie2階 希央台5)

申込 7月23日☎までに、電話で問い合わせ先へ
◎詳しくは、問い合わせ先へ

☎市民活動支援センター(月曜休館) ☎63-5325

リバーナホール催物
[イオン名張店3階]

☎ 福祉まちづくりセンター ☎62-7388

■ 桜墨会書道展
日時 7月19日☎～21日☎ 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)
主催 桜墨会

■ 三重風景画展
日時 7月24日☎～27日☎ 午前10時～午後5時(初日は正午から。最終日は4時まで) 主催 三重風景展

◇◇◇◇◇

6月から利用申請窓口が、リバーナ3階「福祉まちづくりセンター」に変更になりました。
※毎月初日に行っている申込抽選を7月から同センターで行うことになりました。

7月11日☎～20日☎ 夏の交通安全県民運動

交通ルールを守り、事故防止に努めましょう!

運動の重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

☎都市計画室 ☎63-7749

美旗市民センター主催「家事家計簿講座」を開催

日時 7月4日☎ 午前10時～正午
場所 美旗市民センター
内容 家計簿のつけ方とお掃除のコツを紹介
講師 松阪友の会の皆さん
定員 30人 ※先着順 持ち物 筆記用具
申込 6月27日☎までに、電話またはファクスで問い合わせ先へ ◎参加無料

☎美旗市民センター ☎FAX 65-3007

次号予告 平成26年度施政方針(6月29日回は休刊)

伊賀地域二次救急実施病院

7月

健康福祉政策室 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

Calendar table showing dates from 6/6 to 6/27 with hospital names and times.

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- 受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外には救急受け入れを行いません。
○重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
○名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
○かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

○救急車の適正利用をお願いします。

とれなばイベント

とれたて名張交流館 62-1755

■三重外湾漁協による「朝獲れ鮮魚販売」
その日の朝に水揚げされた新鮮な魚介類や干物などがお値打ち価格で並びます。
日時 7月12日土、26日土 午後1時～3時
場所 とれたて名張交流館(希中央2)
※とれたて名張交流館では、毎週水曜日にポイント2倍キャンペーン(通常1,000円のお買い上げにつき1ポイントから2ポイントに)を実施しています。



長距離ナイター記録会 兼 美し国三重市町対抗駅伝代表選手選考会

日時 ①7月28日月、②8月11日月
午後7時～受付 ※小雨決行
場所 近大高専グラウンド(春日丘7)
対象 小学5年生以上の市内在住・在勤、または市内でスポーツ活動をしている人
参加費 200円(当日徴収)
申込 7月18日金までに、市総合体育館に申込書を提出。ファクス可(63-5449)
☎市陸上競技協会(川合) 63-0782



福祉・介護・看護の就職フェア開催 ◎参加無料

開催日 7月13日
▼就活応援セミナー「面接は事前準備で決まる！」
午前10時30分～正午
▼福祉・介護・看護の就職フェア
午後1時～3時30分
場所 三重県総合文化センター(津市)
対象 一般・学生
申込 電話で問い合わせ先へ ※就職フェアは申込不要。託児あり(予約制)
☎三重県福祉人材センター 059-227-5160



なせ宿 催し

☎旧細川邸 やなせ宿 62-7760 月曜休館
■初瀬街道やなせ手づくり市
日時 6月28日土 午前10時～午後4時
出店者(商品)
▽キルト百(キルトパッチワーク小物)
▽流れもん(流木)
▽SAN工房(木工椅子家具)
▽フェルトの森(小物)
▽オシャレ工房パコ(婦人服・ニット)
▽安元(婦人服)
▽ステンド工房クルマ(ランプ)
▽酒袋の和柄バッグたつみ
▽漫画家永井(似顔絵)
▽井上三智子(陶芸)
▽あっちゃんのお菓子工房(焼き菓子)



「夏休み かけっこ道場」参加者募集

夏休みにかけっこのコツを学びましょう!
日程 7月25日金、8月1日金・6日水 全3回
時間 ▼低学年コース(1~3年生) 午前10時~11時
▼高学年コース(4~6年生) 午前11時30分~午後零時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 徳地 和子さん(市陸上競技協会 理事長)
参加費 1,500円(3回)
定員 各コース30人 ※先着順
申込 6月24日(日)以降に、武道交流館いきいきにある申込書に必要事項を記入して、参加費を添えて同窓口へ
☎武道交流館いきいき 62-4141



「夏休み わんぱく絵画教室」参加者募集

ポスター・風景画・夏の思い出・大好きなペットの絵など、好きな画材で好きなものを自由に描いてみましょう!
日時 7月28日月、8月4日月 午前10時～正午
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 長船 侍夢さん(市展審査員)
参加費 500円(1回につき)
定員 各15人 ※先着順
持ち物 描きたい題材・画材
申込 6月24日(日)以降に、武道交流館いきいきにある申込書に必要事項を記入して、参加費を添えて同窓口へ
☎武道交流館いきいき 62-4141



国津の杜の行事

はぐくみ工房あららぎ 62-6920

健康体操教室 万代くみ子さんの健康体操で心身を癒し、身体を引き締めましょう。
日時 7月16日(日) 午前10時～11時30分
講師 万代くみ子さん
定員 16人
参加費 300円
持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル



韓国料理教室

きゅうりで韓国キムチを作りましょう。
日時 7月16日(日) 午前10時～正午
講師 李 辰淑さん
定員 16人
参加費 800円(材料費含む)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、キムチを入れる容器

糸のこ木工芸教室 ミニ動物園PART.2

(ぞう、チーター、やぎ)を作りましょう。
日時 7月18日(金) 午前9時30分～正午
講師 長谷川 重峰さん
定員 6人
参加費 1,000円(材料費含む)
持ち物 手袋、タオル
申込 6月23日(日)から7月4日(金)までに電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止



「第16回つばさ手づくり市」を開催

日時 7月4日(金) 午前10時15分～正午
場所 伊賀つばさ学園(美旗町南西原)
内容 伊賀つばさ学園高等部生徒が作業学習で制作した作品の展示・販売(野菜、手芸作品、木工作品、リサイクル作品、陶芸作品など)
☎三重県立特別支援学校伊賀つばさ学園 67-1108