

次号予告 認知症について



体力・運動能力調査にご参加ください

日時 6月21日(土)

① 午後2時～、② 午後4時～、③ 午後6時～
※上記の参加可能な時間にご参加ください。

集合時間は、各開始時間の15分前

場所 総合体育館(夏見)

対象 20歳から79歳までの男女

持ち物 屋内用シューズ、運動できる服装、タオルなど



調査項目 ▼20歳～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

▼65歳～79歳…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

◎参加無料。申込不要

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



国津の杜の行事

☎ はぐくみ工房あららぎ ☎ 62-6920

木工教室 夕涼みベンチを作りましょう。
(縦30cm×横100cm×高さ36cm)

日時 7月11日(金) 午前9時30分～正午

講師 新忠勝さん、山口尚彦さん

定員 10人 参加費 2,600円(材料費含む)

持ち物 手袋、タオル

体操教室 辻明子さんのストレッチ体操で
血行を良くし日々の疲れを癒しましょう。

日時 7月11日(金) 午前10時～11時30分

講師 辻明子さん 定員 16人

参加費 300円

持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル

◇ ◇ ◇ ◇

申込 6月16日(日)から27日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

※ 先着順。参加者が少ない場合は中止



「小舟を作って川遊び」参加者募集

日時 7月5日(土)・12日(土) (小舟作り)

7月19日(土) (川遊び・カレー作り)

※いずれも午前9時～午後3時

場所 ▼5日・12日 伊賀市阿保

▼19日 名張川上流の太郎生溪谷

講師 松野 保さん(製材業)

対象 市内在住の幼児、小・中学生、高校生の親子

定員 小舟作り各20人、川遊び30人 ※先着順

参加費 ▼小舟作り 無料 ▼川遊び 300円

持ち物 運動靴、タオル、飲み物

▼5・12日 弁当 ▼19日 水着、着替え

申込期間 6月21日(土)～28日(土) (小舟作り、川遊びのみの参加はできません)

◎申込方法や集合場所などは、ホームページで確認いただくか、電話で問い合わせ先へ

☎ なばり子ども支援グループ<リヨン>(日置)

☎ 090-5876-8969

✉ nabari.lion@gmail.com

🌐 http://nabari-lion.blogspot.com



「さわやかサッカー教室」受講者募集

日時 7月24日(木)・29日(水)・31日(金)、8月5日

☎・7日(土) 午前9時30分～11時30分

※全5回。小雨決行。予備日8月12日(水)

場所 市民野球場(夏見)

講師 日本サッカー協会公認指導員

対象(定員) ▼幼児5・6歳男女(50人 ※親子で参加可)

▼小学1～3年生男女(50人)

▼小学4～6年生で初心者男女(20人)

受講費 2,000円(教室初日徴収)

申込 7月1日(日)から21日(金)までに、総合体育館にある申込書に記入し、同窓口へ

☎ 名張市サッカー協会(吉岡)

☎ 090-3851-4392



名張の魅力を生かしたオリジナル商品を作りませんか?

市では、市内にあるさまざまな地域資源を活用したオリジナル商品開発、特産品づくりなどに対して補助金を交付します。

補助金については、地域資源の活用度、地域経済への波及効果、事業計画の新規性、実現性などを総合的に評価して選定します。

補助金額 対象経費の2分の1。上限20万円

申込 7月4日(金)までに、市役所4階商工経済室に備え付けの申込書などを記入し、同室へ

◎詳しくは、お問い合わせください。

☎ 商工経済室 ☎ 63-7824



「第15回伊賀・税ウォッチング」参加者募集

日時 7月29日(火) 午前7時30分～午後5時30分

集合場所 名張市役所駐車場

内容 税金がどう使われているかなどを学び、県内公共施設を見学します。

【見学先】三重県交通安全研修センター 三重県立博物館

対象 名張市・伊賀市在住の小学4・5・6年生

定員 80人 ※申込多数の場合は抽選

申込 7月1日(日)午後5時までに、電話などで問い合わせ先へ ◎参加無料。昼食・おやつ付

☎ (一社)伊賀法人会事務局 ☎ 24-5774



夏祭りで披露しよう 「名張音頭」普及講習会

日時 7月6日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 桔梗が丘公民館

対象 市内在住・在勤の人 ◎参加無料

申込 前日までに、総合体育館(夏見)にある申込用紙に必要な事項を記入し、ファクスで問い合わせ先へ

☎ 名張音頭保存会(田中) ☎ 63-6200

広告

ハウスクリーニング キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてたらいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯、片付け、花の水やり、お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下 無料診断 ゴキブリ、ハチ、ねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他 トータルグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 **タスキン エスプリ** ☎ 65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp ISO14001認証 名張市新田1249-4

赤目四十八滝 夏至キャンドルナイト

日時 6月21日(土) 午後7時～9時 (雨天中止)

※午後6時以降は駐車場無料

名張市民は入山料無料(住所が確認できる運転免許証などの提示が必要)

☎ NPO法人 赤目四十八滝溪谷保勝会 ☎ 63-3004



広告

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 **市民公開(土曜)講座 受講無料**

第2回 6/21(土) 13:30～15:00

(テーマ) 地域医療について考える

(講師) ①伊藤宏雄/名張市立病院院長 ②寺田紀彦/医療法人(社団)寺田病院理事長

会場 近畿大学工業高等専門学校 1号館 大教室 定員300名程度。先着順にて受付いたします。なお、当日参加も可能です。

〒518-0459 三重県名張市寺田丘7番地1番地 主催:近畿大学工業高等専門学校 / 後援:名張市、名張市教育委員会、名張商工会議所

【お問い合わせ先】近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel:(0595)41-0111

平成27年度入試のための **オープンキャンパス開催のお知らせ**

8/26(火) 授業・部活を体験しよう

10/18(土) 19日(日) 高専名張祭を楽しもう

11/29(土) 授業・部活を体験しよう

※詳細は、本校HPをご覧ください。