



年に一度は受診しよう!

実施期間 7月1日(火)~11月30日(日)

特定健診・特定健診プラス、後期高齢者健診

■国保特定健診 生活習慣病の早期発見を!

対象 40歳から74歳まで(昭和14年9月1日~昭和50年3月31日生まれ)の名張市国民健康保険に加入している人
※対象者には6月下旬に受診券を送付(5月から8月に加入の人には、加入日の約2ヵ月後に送付)

健診項目 血液検査(脂質、血糖、尿酸、腎機能、肝機能)、尿検査、血圧測定、身体計測(身長、体重、腹囲) ※医師が必要と認められた場合は、心電図、眼底検査、貧血検査を実施
自己負担金 500円 ※通常の健診料は約8,000円

■国保特定健診プラス 内容の濃い健診ならこちら!

対象 国保特定健診と同じ
健診項目 特定健診項目に、心電図、肺がん検診(胸部レントゲン)
自己負担金 1,000円 ※通常の健診料は約14,000円

▼特定健診か特定健診プラスどちらか一方を選択して受診してください。
▼社会保険の人は、保険証の発行元が実施する特定健診を受診してください。

■後期高齢者健診 生活習慣病の早期発見を!

対象 後期高齢者医療制度に加入する人
※対象者には6月下旬に受診券を送付(75歳に5月から7月になる人は8月下旬、8月になる人は9月下旬送付)
健診項目 国保特定健診の項目に準ずる内容
自己負担金 住民税課税世帯の人は500円。住民税非課税世帯の人は200円

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

持ち物 保険証、受診券、質問票(事前に必要事項を記入)、過去の健診結果(ある人)、自己負担金
◎健診結果は、受診後1~2ヵ月で、受診した医療機関から通知
☎ 保険年金室 ☎ 63-7445 (国保) ☎ 63-7105 (後期高齢者)

医療機関名	住所(電話番号)	特定健診 後期高齢者健診	特定健診プラス
赤目養生診療所	赤目町丈六(64-1055)	○	○
東整形外科	桔梗が丘(65-2130)	○	○
上坂内科	赤目町丈六(64-8211)	○※要予約	○※要予約
うえなみ内科	鴻之台(63-9321)	○※要予約	○※要予約
うだ内科	平尾(64-1662)	○※要予約	○※要予約
おおふち医院	梅が丘(62-7800)	○※要予約	○※要予約
かとう小児科	桔梗が丘(65-5311)	○※要予約	○※要予約
加藤内科	桔梗が丘(65-7050)	○※要予約	
釜本医院	木屋町(63-0345)	○	○※要予約
かも内科消化器科	桔梗が丘(66-1190)	○※要予約	○※要予約
喜多医院	桔梗が丘(65-2088)	○	○※要予約
木野整形外科	桔梗が丘(67-1515)	○	○
こもりクリニック	つつじが丘(68-8555)	○※要予約	○※要予約
卓山医院	桔梗が丘(65-0001)	○	
寺田病院	夏見(63-9001)	○※要予約	
信岡医院	桔梗が丘(65-0023)	○	○
橋本胃腸科内科	蔵持町里(61-3366)	○	○※要予約
藤本産婦人科	平尾(63-0995)	○	○※要予約
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)	○	○
堀井内科	桔梗が丘(65-5355)	○	○
前沢整形外科	桜ヶ丘(63-1008)	○	○
榊田医院	新町(63-3155)	○	○
森岡内科	丸之内(63-0003)	○	○
矢倉医院	新田(65-2251)	○	○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○※要予約	○※要予約
山尾医院	つつじが丘(68-1055)	○	○
湯村内科	松崎町(61-1212)	○	○
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)	○	○
わたなべ整形外科医院	東町(64-1115)	○	○
黒田クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○※要予約	○※要予約
城医院	伊賀市別府(52-0017)	○※要予約	

🚌 これからの移動送迎を考える つどいの開催

日時 7月6日(日)午後1時30分~4時30分
場所 三重県伊賀庁舎(伊賀市四十九町)
内容 ▼事例報告:NPO法人ささゆり、社会福祉法人青山福祉会 森の里、NPO法人 ゆいの里 ▼南伊勢町でのデマンド交通システムの事例
対象 地域公共交通について関心のある人や地域づくり組織の関係者の皆さんなど
申込 6月27日(金)までに、ファクスか電子メールで問い合わせ先へ
◎参加無料



☎ いが移動送迎連絡会事務局(伊賀市社会福祉協議会内) ☎ 21-5866 FAX 26-0002
✉ isou2@hanzou.or.jp

🏛️ 「名張市都市計画審議会」市民公募委員を募集

都市計画を定める前に、計画案の調査・審議を行っていただく市民委員を募集します。
対象 市内在住の20歳以上(8月1日現在)の人で、平日開催の会議に出席できる人
※他の審議会などの委員、市議会議員、市職員を除く
定員 3人 **任期** 2年(委嘱の日から平成28年7月末) ※会議出席には報酬、旅費を支給
申込 6月23日(日)から7月11日(金)までに(午前8時30分から午後5時15分/土・日曜日を除く)、市役所4階都市計画室で配布する申込書と応募動機などを書いた小論文(1,000字以内)を同室へ直接本人が持参してください。
※申込書は、市ホームページからも出力可
☎ 都市計画室 ☎ 63-7764

✍️ 「中学校卒業程度認定試験」を実施します

中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した人には高等学校の入学資格が与えられます。
※受験対象は定められています。詳しくは、問い合わせ先へ
日時 10月30日(木)午前10時~午後3時40分
場所 三重県庁講堂棟3階(津市広明町)
願書受付期間 8月28日(金)~9月16日(金)(消印有効)
※願書など必要な書類は三重県教育委員会事務局高校教育課キャリア教育班(三重県庁/☎059-224-2913)でお受け取りください。
☎ 学校教育室 ☎ 63-7882

