

次頁予告
モンキードッグの取組み



7月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [7月11日(金)午前10時~午後4時]
- 交通事故相談 [7月4日(金)・17日(金)午後1時~3時]
- 行政相談 [7月17日(金)午後1時~3時]
- 司法書士相談 [7月18日(金)午後1時~4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
- 人権相談 [7月8日(金)・15日(金)午後1時30分~4時] ☎ 人権センター ☎63-7909
- 介護相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎ 地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎ 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [7月8日(金)・22日(金)午前10時~午後2時45分] ☎ アスピーア ☎059-228-9120
- 女性弁護士法律相談 ※要予約 [7月4日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
- 女性相談 [第1・3・5週 木・金・土曜日 午後2時~7時]
- 男性のための相談 [7月10日(金) 午後7時~9時] ☎ 男女共同参画センター ☎63-5336
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [7月17日(金)午前10時~正午・29日(金)午後1時~5時]
- 若者就職相談 (いけ若者サポートステーション) ※要予約 [平日午前10時~午後4時] ☎ アスピーア ☎22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ) [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎ ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※要予約 ☎ 農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※DV相談 ☎ ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
☎ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時] ☎ 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎ 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分] ☎ 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時] ☎ 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎ 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [7月2日(金) 午前9時30分~11時受付] ☎ 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [7月1日(金) 午前9時~11時] ※要予約 ☎ 健康支援室 ☎63-6970
- こころの健康相談 [7月25日(金) 午後2時~4時] ※要予約 ☎ 伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [7月26日(土) 午後1時~4時] ☎ 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時] ☎ 在宅医療支援センター ☎48-7840

歯科衛生士に聞く! 効く!

健康 Every Day

健康支援室 ☎63-6970



知っておきたい! 歯や口のけが ~よく起こるけが~

1. 歯の破折・脱臼

けがによって、歯が折れたり、骨から離れたりします。けがの向きによっては、歯が骨の中にめり込むことがあります。

2. 唇や歯肉の損傷

歯の周りの唇や歯肉が傷ついたり、出血したりします。



歯科衛生士
島岡 育代

けがをしてしまったら⇒できる限り早く歯科医院へ 自分の歯をもう一度使える可能性があります

▼歯が欠けたとき

欠けた歯のかげらがあれば水につけて持って行きましょう。

▼歯が完全に抜け落ちたとき

① 抜け落ちた歯の根の部分には触らない。

② 水などで洗わない。

③ 牛乳に入れて持って行きましょう (牛乳がないときは、口の中に入れて唾液に浸す)。



▼唇や歯肉や上唇の裏側のすじが切れたとき

出血部位を確かめてガーゼなどで圧迫止血しましょう。



第57回名張市美術展覧会 出品作品を募集

出品者資格 市内在住・在勤・在学で15歳以上の人(中学生は除く)

出品規定 自己の制作した未発表の作品。各部門とも1人1作品

出品手数料 1作品1,000円 ※平成8年4月2日生まれから平成11年4月1日生まれまでの学生(各種学校生を含む)は無料。搬入時に学生証などを提示ください。

作品搬入 9月27日(日)・28日(日) 午前10時から午後4時までに作品を総合福祉センターふれあい(丸之内)へ申込書、出品手数料とともに持参

公募部門・作品規定

【絵画】 日本画(水墨画を含む)、油彩画、水彩画、パステル画、アクリル画、版画などで額装(20号以上100号以下)

※ ガラスやアクリルを外して出品してください。

【書道】 漢字、仮名、漢字仮名交じり文、篆刻、少字数、墨象で、体裁は軸装、裱張、額装、巻子とします。屏風も可(臨書作品を認めます)。軸作品は、全て縦200cm以内。

※ 積文を必ず添付してください。

【写真】 モノクローム(白黒)、カラーとも四ツ切以上半切・A3ノビ以下で額装またはパネル張。組写真(一枚張りで半切以下)可。額サイズは長辺59cm以内

※ 額のガラスやアクリルを外して出品

【美術工芸】 彫刻、陶芸、工芸、その他立体造形

※ 一人で移動可能なもの

開催期間 10月1日(金)~5日(日)

開催場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

◎募集要項・出品申込書・積文用紙(書道の出品に必要)は、各地区公民館・市民センター、名張連絡所、市役所1階案内・3階文化生涯学習室で6月10日(日)から配布

☎ 文化生涯学習室 ☎63-7892



国津の杜の行事

☎はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

陶芸教室 手廻しロクロを使って花器を作りましょう。

日時 6月26日(金) 午前9時30分~正午

講師 角谷 英明さん 定員 12人

参加費 2,800円(材料費含む)

持ち物 エプロン、タオル

申込 6月9日(日)から20日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

※ 先着順。参加者が少ない場合は中止



広告

京料理 割烹 伊くま

〒518-0441 三重県名張市夏見2699

☎0595-62-3900

昼/11:00~14:30(LO.13:30)

夜/17:30~22:00(LO.20:30)

月曜定休(祝日の場合は翌日休業)

