



主な内容

- 1~2……福祉まちづくりセンター・ボランティア特集
- 3……平成26年度の所得証明、浄化槽設置補助金
- 4……ロタウイルスなどのワクチン接種費用を一部助成

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp



## ボランティア活動のことならおまかせ！ 福祉まちづくりセンター

「何か私にできることがありますか？」  
そんなボランティアのことを何でも相談できる

「何か社会のために役に立ちたいと思うけど、自分に何ができるかな？」という人は多いのではないのでしょうか。

市は、ボランティア活動をする人を応援したいと「福祉まちづくりセンター」を4月にショッピングセンターリバーナ(イオン名張店)3階に開設しました。

今号では、センターの役割をご紹介します。また、市内でさまざまなボランティア活動をしている皆さんにもお話を伺いました。

あなたもできることを何か始めてみませんか。

☎健康福祉政策室 ☎63-7579

### 福祉まちづくりセンターをご紹介します。



スタッフ  
吉田 奈央美

#### 福祉まちづくりセンターってどんなところ？

地域を支える担い手で、ボランティア活動をする皆さんを支援する施設。ボランティア活動・交流の拠点で運営は、市から委託を受けた社会福祉協議会がしています。

#### どこにあるの？

ショッピングセンターリバーナ(イオン名張店)3階にあります。買い物ついでに気軽に立ち寄っていただける便利な場所にあります。

#### どんな利用ができるの？利用料金は？

- 施設の利用料は無料です。多くのイベントを開催していますので、事前に利用日の予約をお願いします。
- ・活動スペース…カーペット張りになっています。簡単な体操や高齢者や子育て中の皆さんのサロンとして交流できます。
  - ・展示スペース…活動報告を展示したり、福祉の店として出展販売したりできます。
  - ・学習室…会議やグループの勉強会に利用できます。
  - ・作業スペース…コピーや印刷など、ボランティア活動に必要な資料を作成できます。



#### ご利用案内

福祉まちづくり  
センター

☎62-7388

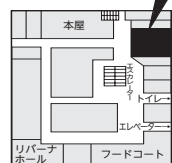
開館時間…午前9時30分～午後8時

休館日…木曜日、年末年始

※学習室や活動スペースは要予約。

利用無料(利用条件あり)

※コピー機・輪転機などは有料  
(料金の一部は共同募金に寄付)



## 互いに支えあう時代だから

ボランティアという考えに、すべてを押し付けるというのはおかしいですが、高齢社会が進み、高齢者を支える形も「みこし型」から「肩車型」になっていくと言われています。これは、一人が一人の高齢者を支える時代になっていくということです。やはり、互いに支えあう共助、ボランティア活動を通じた人と人とのつながりは、これからの時代に必要不可欠だと思います。

「何か私にもできるかしら…？」そんな思いをお持ちの皆さんは、「福祉まちづくりセンター」をのぞいて、スタッフに気軽に声を掛けてください。

ボランティアは無理をせず、自分が楽しいと思えることから始めてほしいし、気楽にできることから十分です。趣味や特技を生かしたものなどから始めるのもお勧めです。

名張市社会福祉協議会 稲森 恒次



# 私にできることを やっています



ボランティアやまちづくりに携わる皆さんの声を聞きました。皆さんの表情はいつも明るく、充実しているようです。誰かのためだけではなく、自分自身が楽しんでいると多くの人が話します。あなたも何かできることを始めてみませんか。

## 学校などの生活支援ボランティア

結果的に地域のためになれば

出井 恵子さん



桔梗が丘南小学校の登下校を見守るサポーターを始めて、10年以上になります。続けていると子どもたちの成長が分かります。小学生だった子が社会人や大学生になって、「まだ立ってくれてる!」「おはよう」と声を掛けてくれるのは、うれしいですね。

この活動は、自分が楽しいから続けてきました。地域の子どもたちを守り、結果的に住み良いまちになればいいなと思っています。

## これからやってみよう! ボランティア

何ができるか探すべきっかけで、講習会に参加



左から 寺嶋 康代さん  
守屋 美代子さん  
天瀬 光子さん

時間に余裕ができたので、自分にできることを探すべきっかけとして、社会福祉協議会主催の「地域福祉」担い手養成研修に参加しました。これから、社会に役に立つことを、できることからチャレンジしたいですね。

## 学

### 校生活支援ボランティア募集

市内公立幼稚園、小中学校のボランティアを募集しています。内容は、登下校の安全サポートや本の読み聞かせ、図書の整理、児童生徒の学習支援、樹木の剪定や花壇の整備などです。各学校で募集しているボランティア内容や申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 学校ボランティア室(教育センター内) ☎ 64-8864

## 介

### 介護予防(脳の健康教室) サポーター研修会

簡単な読み書きで脳を元気にする「脳の健康教室」を開催するにあたり、サポーター(ボランティア)を募集します。研修会にご参加ください。詳しくは、お問い合わせ先ください。

日時 5月14日(日)午前10時~午後2時30分(昼休憩あり)  
場所 福祉まちづくりセンター(イオン名張店3階)

☎ 市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎ 63-1111

## 地域の中でボランティア

喜んでもらえるのがやりがい

松村 桂子さん



近所に住む友達に誘われて、高齢者の自宅にお弁当を届ける配食ボランティアをしています。もう10年くらい続けています。

スーパーで買うお弁当より、味付けや彩りなど、手づくりということで利用者に人気があります。喜んでもらえることに、とてもやりがいを感じます。これからも利用者が増えてくるとお思いますので、一緒にやってくれる新しい仲間を増やしたいですね。

### 地域のことがよく分かる

岡本 知子さん 田中 まつゑさん



百合が丘市民センターでコミュニティーフェスタスタッフをしています。ご近所以外の人も顔なじみになって、地域のことがよく分かるようになりました。

地域の皆さんから「ありがとう」って、いつも声を掛けてもらいます。ボランティアをした日は、自分自身がいい日だったと感じることが多いです。ボランティアは誰かのためではなく、自分のためにやっているのだと思いますね。

## 分野別・特技を生かすボランティア

自分が楽しいことをする

宮田 和美さん



介護予防にもつながる運動「スクエアステップ」。四角の枠を考えながら歩くという運動を教える講師の補助役としてお手伝いしています。体験してみたら楽しくて、これならできるとお思いました。介護予防、仲間づくりにもつながる運動を多くの人に広めたいです。

### 恩返ししがたくて

岡村 健児さん



繊維関係の会社を定年退職後 JICA 海外シニアボランティアに応募し3か国に派遣されました。帰国後もその経験を生かし、何か恩返しとして国際貢献したいとの思いから、現在、在留外国人にボランティアで日本語を教えています。国際交流はとても楽しいですね。

### 子育てママを応援したい

百尾 恵美子さん 今井 和子さん



子育て中のお母さんを少しでも応援しようと、お子さんを預かる託児ボランティアをしています。お母さんたちが、講演会やイベントに参加したりする間や、最近は、買い物をしたりする間の託児も始めました。

## 消費税率引き上げに伴う 臨時的な給付金 窓口準備中

所得の低い人や子育て世帯に対して、消費税率引き上げの影響を考慮した臨時的な給付が行われます。市では現在、特別窓口の開設準備をしています。

手続き方法など詳細が決まりましたら、広報まぼり、市ホームページなどでお知らせします(6月ごろ予定)。

毎月11日は「人権を確かめあう日」

1965年8月11日に「同和対策審議会答申」が出されたことを記念して制定されました。

毎月22日は「男女共同参画について考える日」

2004年6月22日に、名張市が男女共同参画都市宣言をしたことにより制定されました。

環境の知識を習得できる「eco」(エコ)検定。日時 7月27日(日)午後1時30分。場所 上野商工会議所(伊賀市上野丸之内) 申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

### 平成26年度の所得証明は 6月13日から交付します

平成26年度(平成25年中所得)の所得(課税)証明書および課税・非課税証明書は、6月13日(金)から市役所1階総合窓口センターなどで交付します。郵送希望の場合は、収納室(☎63-7439)へお問い合わせください。

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

### ご支援をお願いします！ 中学生の職場体験学習

市内の中学校では、今年も職場体験学習を実施します。生徒にとっては、働くことで自分の生き方について考えたり、望ましい勤労観・職業観を身につけながら、進路への意識や意欲を向上させたりする機会となります。地域の皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。

実施期間

- ▼6月11日(金)～13日(日) 赤目中学校2年生
- ▼9月9日(金)～11日(日) 桔梗が丘中学校3年生
- ▼9月17日(金)～19日(日) 北中学校3年生
- ▼10月1日(金)～3日(日) 名張中学校3年生
- ▼11月5日(金)～7日(日) 南中学校2年生

☎ 学校教育室 ☎ 63-7882

### 55歳以上の求職者が対象 農業スタッフ養成技能講習

講義と実技を受講して野菜作りに挑戦

日時 5月20日(火)・30日(金)、6月9日(月)・20日(火) 7月1日(水)・23日(金)・31日(日)の全7回 午前9時～午後4時(午前・講座、午後・実技)

場所 シルバー人材センター(丸之内)および下小波田の休耕田

定員 20人(先着順) ◎受講無料 申込 5月16日(金)までに電話で問い合わせ先へ ☎ シルバー人材センター ☎ 63-6800

### 5月は消費者月間です

高齢者を狙った悪質商法などが後をたちません。消費生活で困ったことは総合窓口センターに相談！ ☎ 63-7416



### セアカゴケグモにご注意を！

市内でも、道路側溝のふたの裏や、プランターの裏などでセアカゴケグモ(体長約1cm)が発見されています。

セアカゴケグモは強い毒性をもっていますが、攻撃性はなく、素手や素足で触らなければ安全です。成体や卵のう(卵の入った袋)を発見したときは、殺虫剤などを吹き付けたり、踏みつぶしてください。万一、咬まれたときは医療機関を受診してください。



☎ 環境対策室 ☎ 63-7492 ※写真提供 大阪府

### 浄化槽設置補助金のお知らせ

一般家庭用として合併処理浄化槽を設置される場合、次のとおり補助金を交付しています。申請方法など詳しくは、問い合わせ先へ

- 区分/補助金限度額
- ▼合併処理浄化槽の設置(5人～50人槽) / 15万円
- ▼既設の単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合の撤去工事 / 9万円
- ▼既設の単独処理浄化槽または、くみ取り便槽から合併処理槽に転換する場合の配管工事 / 6万円

☎ 上下水道部営業室 ☎ 63-4111

### 浄化槽の法定検査が義務付けられています

ご家庭の浄化槽は、微生物が活動しやすい環境を保つために維持管理することが大切です。浄化槽法で保守点検と清掃および法定検査が義務付けられています。

検査は三重県水質検査センターが実施。対象者には案内を通知しますので、検査を受けてください。なお、浄化槽を廃止する場合は、市上下水道部営業室へ廃止届を提出してください。

☎ 三重県水質検査センター ☎ 059-213-0707

### 給水装置工事は指定事業者 に依頼してください

市内で給水装置の工事をするときには、指定を受けた事業者(市ホームページに掲載)に依頼してください。指定を受けていない事業者による工事は認められていません。

☎ 水道工務室 ☎ 63-4112

### 5/9・16 ダムからの放流量を増やして、川をリフレッシュ

ダムからの放流量を一時的に増やし、河床の泥や藻などを流して川をきれいにする取組みを行います。ダム下流の河川では、水位が上昇しますので、十分注意してください。放流の際には、放送またはサイレンを鳴らします。

実施日/実施ダム(下流河川)

- ▼5月9日(金)/比奈知ダム(名張川)
- ▼5月16日(金)/比奈知ダム・青蓮寺ダム・室生ダム(名張川、青蓮寺川、宇陀川)

◎天候の状況などにより中止の場合あり

☎ 木津川ダム総合管理所 ☎ 64-8961

### 河川愛護モニター募集

任期 7月1日～平成27年6月30日

対象 名張川、宇陀川、青蓮寺川付近在住の20歳以上の人 定員 若干名

謝礼 月4,000円程度 申込期限 5月30日(金)必着

◎申込方法など詳しくは、ホームページ(<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/index.php>)をご覧ください。

☎ 木津川上流河川事務所管理課 ☎ 63-1611

### 「銃砲刀剣類登録審査」を実施

実施日 5月20日、7月29日、9月30日、12月16日、平成27年3月10日 ※全て火曜日

受付時間 午前10時～11時30分、午後1時～2時 場所 県津庁舎(津市桜橋)

手数料 新規登録…6,300円/件 登録証再交付…3,500円/件

持ち物 銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届出済証(警察署発行)、運転免許証など本人確認ができるもの

☎ 県教育委員会事務局 社会教育・文化財保護課 ☎ 059-224-2999

### 5月は「赤十字運動月間」です ご協力をお願いします

赤十字の行う人道の事業は、皆さんから寄せられた事業資金により、支えられています。5月は、赤十字活動をご理解いただき事業資金にご協力いただくための推進月間です。寄せられた資金は、次のような活動に使われています。



- 災害救護活動
- 国際救護事業
- 医療事業
- 看護師養成事業
- 血液事業
- 赤十字ボランティア
- 青少年赤十字
- 救急法などの講習

この運動の趣旨をご理解いただき、1世帯あたり500円のご協力で、赤十字社員としてご加入いただきますよう、お願いします。

☎ 名張市社会福祉協議会 ☎ 63-1111

### 農作物への被害多発のため シカ・イノシシの駆除実施中

市猟友会は、山間地域で猟銃によるシカ・イノシシなどの有害鳥獣を駆除しています。駆除隊は、オレンジ色のベストを着用していますので、山へ入る際は、注意してください。

被害の多い地区は、地域代表者を通じてご連絡ください。被害状況を調査の上、対応します。



☎ 農林資源室 ☎ 63-7625 市猟友会(澤) ☎ 090-2577-3476

### なせ宿 催し

☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

第1回 やなせ宿苔玉教室

日時 5月24日(土) 午前10時～正午

定員 20人 ※先着順

講師 名張山草愛好会会員の皆さん

参加費 800円 ※材料代含む

◎汚れても良い服装でご参加ください

申込 5月17日(日)までに、電話などでやなせ宿へ

次号予告  
民生委員・児童委員

**「ボランティアガイドと歩こう」参加者募集**

開催日	コース
5月26日	初瀬街道 新田水路
6月23日	市内 句碑、歌碑めぐり
10月27日	大屋戸 杉谷神社
11月24日	極楽寺 春日宮古墳
平成27年3月23日	平尾水路

※ すべて第4月曜日。午前9時30分～正午  
定員 40人 ※ 先着順  
参加費 1回200円(保険料含む)  
申込 各開催日までに、参加希望日、氏名、住所、生年月日、電話番号を書いて、はがき(〒518-0713 平尾3225-10)、またはファクス、電子メールで問い合わせ先へ

☎ (一社) 名張市観光協会  
☎ 63-9087 ☓ info@kankou-nabari.jp

**楽しくエアロビクス!!  
参加者募集**

日時 5月20日から7月22日までの火曜日(全10回) 午後1時～2時  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
講師 松山比香里さん(エアロビインストラクター)  
定員 30人 ※ 先着順  
参加費 5,000円(全10回)  
申込 5月7日(雨)以降に、武道交流館いきいきにある備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

**第39回 名張ピアノコンクール  
出演者募集**

開催日 7月31日(雨)  
場所 アドバンスコープ ADS ホール(松崎町)  
参加資格 幼児から高校3年まで  
参加料 8,000円 申込期限 6月13日(雨)  
☎ 申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張文化協会事務局(平日 午後2時～5時)  
☎ 64-2132

**バレトン体験教室  
◎女性限定(お子様連れ可)**

バレエとヨガとフィットネスを組み合わせた運動  
日時 5月20日(雨)午前10時45分～11時45分  
場所 箕曲公民館 多目的ホール  
講師 佐藤 佳代さん(バレトントレーナー)  
申込 前日までに、問い合わせ先へ ◎参加無料  
☎ 箕曲公民館 ☎ 63-0453

**人権啓発を推進する研修会  
「伊賀地域ミニ人権大学講座」に助成**

助成対象 人権に関する自主的な活動をする団体などが開催する研修会(25人以上が参加するもの)  
助成額 上限3万円 ※ 複数回申込み可能。ただし、総額3万円まで  
募集数 16団体 ※ 回数、金額問わず先着順  
申込期間 5月19日(雨)～12月19日(雨)  
☎ 申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 県伊賀地域防災総合事務所  
地域調整防災室 総務生活課 ☎ 24-8000

**近所のもめごとや家庭内の問題  
人権擁護委員に相談を!**

近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、何か身近なことで困っている事はありませんか。法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。※ 相談は無料で秘密は守られます。  
名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)  
▼北川 廣一(百合が丘西3) ▼福住 幸二(蔵持町原出) ▼植野 あさ子(桔梗が丘5)  
▼坂井 啓子(下比奈知) ▼稲垣 大宣(南町)  
▼朝日 和子(桔梗が丘5) ▼國富 静代(つづじが丘南7) ▼森嶋 秀和(赤目町柏原)  
▼久原 宏(つづじが丘北10) ▼山本 進(梅が丘南4) ▼榎森 金介(新田)

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

**「特設人権相談所」**  
日時 6月3日(雨) 午前10時～午後3時  
場所 市民情報交流センター(希央台5)

**サバイバルキャンプ&  
クラフト参加者募集**

楽しく学ぶ、生き延びるための知恵と道具作り  
日時 5月24日(雨)  
午前9時30分～午後3時30分  
場所 赤目キャンプ場(赤目口駅から送迎あり)  
定員 20人(家族参加可) ※ 先着順  
参加費 大人1,000円、小中学生500円(食材代など含む)  
持ち物 雨具、敷物、上履き靴、軍手など  
申込 5月21日(雨)までに、ファクスで問い合わせ先へ

☎ 赤目自然学校(宮本)  
☎ 090-3581-4954 ☓ 61-2612

**「高齢者肺炎球菌」「ロタウイルス」  
ワクチン接種費用を一部助成**

市では、75歳以上高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種とロタウイルスワクチン予防接種の費用の一部を昨年に引き続き、助成しています。

**高齢者肺炎球菌**  
任意接種で8,000円程度の接種費用が必要  
助成期間 9月30日(雨)まで(制度改正のため)  
対象 名張市に住民票のある75歳以上の人  
助成額 3,000円 ※ 接種前に補助券を発行します。事前に申請が必要。助成は、生涯1回限り  
申請 窓口へお越しいただくか、電話などで、氏名、住所、生年月日、電話番号、予防接種を予定している医療機関名を、市役所1階健康支援室(〒518-0492 鴻之台1-1)にお伝えください。  
◎ 予防接種を受ける際、補助券と健康保険証など本人確認のできるものを医療機関へ提出。接種費用から3,000円が差し引かれます。

**ロタウイルス**  
任意接種で30,000円程度の接種費用が必要。ワクチンは2種類あります。  
助成期間 平成27年3月31日(雨)まで  
対象 名張市に住民票のある生後6週(42日)から24週(168日)または31週6日(223日)までの乳児 ※ ワクチンの種類により異なる。  
助成額 15,000円 ※ 後日、口座振込で助成申請 接種後に、領収書、印鑑、申請者(保護者)名義の銀行口座が分かるものを持って、市役所1階健康支援室(8番窓口)へ  
◎ ワクチンの接種時期や、どのワクチンを接種するかは、医療機関でご相談ください。

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

**市民公開講座「がん講演会」  
参加者募集 ◎申込不要。参加無料**

日時 5月16日(金) 午後5時30分～7時  
場所 介護老人保健施設「ゆりの里」(百合が丘西1)  
講師 山村 剛司さん(名張市立病院 副院長) / 白石 泰三さん(三重大学医学系研究科腫瘍病理学講座 教授)  
■ 「生命の駅伝」がスタート  
「生命の駅伝」実行委員会では、がん研究支援のため、県内各地を回り募金を集めています。  
日時 5月20日(雨) 午前9時スタート  
コース 市立病院→寺田病院→名張市役所→伊賀市へ  
☎ 健康支援室 ☎ 63-6970



お詫びと訂正 「広報なばり」4・4号3ページ掲載の「昭和三十九年三月三十一日までに生まれた人」とあるのは正しくは、「昭和40年3月31日までに生まれた人」です。お詫びして訂正します。 ☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

広告

ベストサウンド  
BestSound  
**上野補聴器センター**  
〒518-0873 三重県伊賀市上野丸之内156-1 営業時間 9:00～17:30 定休日 日曜・祝日

**2週間お試し!  
3,000円  
レンタル実施中!!**

伊賀市役所 伊賀市立病院 伊賀市立図書館  
上野補聴器センター  
上野丸之内

広告

新屋根材「ROOGA」ショップ  
ルーガ(ケイミュー株式会社)

かわら しょう  
**瓦 勝**

太陽光発電システム  
雨漏り修理から葺き替えまで  
屋根に関するあらゆる相談  
外装リフォーム全般OK  
見積り・点検 無料! 実績と信頼ワンランク上の安心

〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地  
電話 (0595) 61-2204  
FAX (0595) 62-0250  
E-mail katsuyoshi@kawarasho.jp  
http://www.kawarasho.jp  
一級建築士 生産専攻建築士 若 見 勝 由