

# 私にできることを やっています



ボランティアやまちづくりに携わる皆さんの声を聞きました。皆さんの表情はいつも明るく、充実しているようです。誰かのためだけではなく、自分自身が楽しんでいると多くの人が話します。あなたも何かできることを始めてみませんか。

## 学校などの生活支援ボランティア

結果的に地域のためになれば

出井 恵子さん



桔梗が丘南小学校の登下校を見守るサポーターを始めて、10年以上になります。続けていると子どもたちの成長が分かります。小学生だった子が社会人や大学生になって、「まだ立ってくれてる!」「おはよう」と声を掛けてくれるのは、うれしいですね。

この活動は、自分が楽しいから続けてきました。地域の子どもたちを守り、結果的に住み良いまちになればいいなと思っています。

## これからやってみよう! ボランティア

何ができるか探すべきっかけで、講習会に参加



左から 寺嶋 康代さん  
守屋 美代子さん  
天瀬 光子さん

時間に余裕ができたので、自分にできることを探すべきっかけとして、社会福祉協議会主催の「地域福祉」担い手養成研修に参加しました。これから、社会に役に立つことを、できることからチャレンジしたいですね。

## 学

### 校生活支援ボランティア募集

市内公立幼稚園、小中学校のボランティアを募集しています。内容は、登下校の安全サポートや本の読み聞かせ、図書の整理、児童生徒の学習支援、樹木の剪定や花壇の整備などです。各学校で募集しているボランティア内容や申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 学校ボランティア室(教育センター内) ☎ 64-8864

## 介

### 介護予防(脳の健康教室) サポーター研修会

簡単な読み書きで脳を元気にする「脳の健康教室」を開催するにあたり、サポーター(ボランティア)を募集します。研修会にご参加ください。詳しくは、お問い合わせ先ください。

日時 5月14日(水) 午前10時~午後2時30分(昼休憩あり)  
場所 福祉まちづくりセンター(イオン名張店3階)

☎ 市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎ 63-1111

## 地域の中でボランティア

喜んでもらえるのがやりがい

松村 桂子さん



近所に住む友達に誘われて、高齢者の自宅にお弁当を届ける配食ボランティアをしています。もう10年くらい続けています。

スーパーで買うお弁当より、味付けや彩りなど、手づくりということで利用者に人気があります。喜んでもらえることに、とてもやりがいを感じます。これからも利用者が増えてくると思っていますので、一緒にやってくれる新しい仲間を増やしたいですね。

### 地域のことがよく分かる

岡本 知子さん 田中 まつゑさん



百合が丘市民センターでコミュニティーフェスタスタッフをしています。ご近所以外の人も顔なじみになって、地域のことがよく分かるようになりました。

地域の皆さんから「ありがとう」って、いつも声を掛けてもらいます。ボランティアをした日は、自分自身がいい日だったと感じることが多いです。ボランティアは誰かのためではなく、自分のためにやっているのだと思いますね。

## 分野別・特技を生かすボランティア

自分が楽しいことをする

宮田 和美さん



介護予防にもつながる運動「スクエアステップ」。四角の枠を考えながら歩くという運動を教える講師の補助役としてお手伝いしています。体験してみたら楽しくて、これならできると思いました。介護予防、仲間づくりにもつながる運動を多くの人に広めたいです。

### 恩返しがしくて

岡村 健児さん



繊維関係の会社を定年退職後 JICA 海外シニアボランティアに応募し3か国に派遣されました。帰国後もその経験を生かし、何か恩返しとして国際貢献したいとの思いから、現在、在留外国人にボランティアで日本語を教えています。国際交流はとても楽しいですね。

### 子育てママを応援したい

百尾 恵美子さん 今井 和子さん



子育て中のお母さんを少しでも応援しようと、お子さんを預かる託児ボランティアをしています。お母さんたちが、講演会やイベントに参加したりする間や、最近は、買い物をしたりする間の託児も始めました。

## 消費税率引き上げに伴う 臨時的な給付金 窓口準備中

所得の低い人や子育て世帯に対して、消費税率引き上げの影響を考慮した臨時的な給付が行われます。市では現在、特別窓口の開設準備をしています。

手続き方法など詳細が決まりましたら、広報まぼり、市ホームページなどでお知らせします(6月ごろ予定)。

毎月11日は「人権を確かめあう日」

1965年8月11日に「同和対策審議会答申」が出されたことを記念して制定されました。

毎月22日は「男女共同参画について考える日」

2004年6月22日に、名張市が男女共同参画都市宣言をしたことにより制定されました。