

次号予告  
ボランティアを始めよう!

## 伊賀地域二次救急実施病院

5月

健康福祉政策室  
☎63-7579

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
				1名	2上	3名
4名	5岡	6名	7名/岡	8名	9上	10上
11岡	12岡	13上	14名/岡	15上	16上	17名
18名	19岡	20名	21名/岡	22名	23上	24上
25岡	26岡	27上	28名/岡	29名	30上	31名

- 受け入れ対象は、重症患者です。
- 重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
名…名張市立病院 (☎61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)

▼三重県救急医療情報センターコールセンター  
…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介します。  
☎64-1199

▼みえ子ども医療ダイヤル  
…子どもの急病やケガの無料相談 ☎#8000

◎相談時間が延長されました。  
相談時間 毎日午後7時30分～翌日午前8時

◎救急車の適正利用をお願いします。

## 「理想郷プラン」にかかわる 市民意識調査にご協力ください

市では、年に一度、市民意識調査を行っています。これは市民の皆さんのご意向や考え方を調査し、市政へ反映させるためのものです。ご協力をお願いします。

対象 20歳以上の市民のうち、無作為に抽出した2,030人

回答期限 5月15日迄

◎対象者に調査票を郵送します。

☎総合企画政策室 ☎63-7389

## 歯科衛生士による 「歯磨き指導」参加者募集

日時 5月12日(月) 午前10時～正午

場所 こども支援センター

かがやき(桔梗が丘西3)

対象 1歳以上(歯が生えている)の子どもと保護者

定員 20組 ※先着順

持ち物 子どもが毎日使っている歯ブラシ

◎参加無料

申込 4月30日(日)から5月9日(金)までに(午前9時30分～午後5時。日・月曜日、祝日は休館)、電話で問い合わせ先へ

※託児が必要な場合は同時申し込み(先着10人)

☎こども支援センターかがやき ☎67-0250



## 名張公民館講座 参加者募集

■なばりまちなか歴史講座

「名張城下まちの今昔」

日時 6月11日～平成27年3月4日 原則毎月  
第2水曜日。全10回 午後1時30分～3時30分

※開催日を変更する場合があります。

講師 松鹿 昭二さん(前名張市教育委員会委員)

対象 市内在住の人 定員 30人

■機能回復・アロマストレッチ講座

日時 5月26日、6月9日・23日、7月14日・28日 全て月曜日。全5回 午前10時～11時

対象 市内在住の女性 定員 20人

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(なければバスタオル)

■元気で若返るメンス講座

メタボ予防、機能回復、転ばない体づくりなど

日時 6月16日(月)・30日(月) 午前10時～11時

対象 男性 定員 20人

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(なければバスタオル)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

場所 名張公民館

※歴史講座は3回現地見学を実施

申込 5月8日(日)までに、電話で問い合わせ先へ

◎参加無料。申込多数の場合は抽選

☎名張公民館 ☎64-2605

## 桔梗が丘公民館連続講座 「再発見!日本のこころ」

日時/内容(テーマ)/講師

▼第1回 5月11日(日) 午後1時30分～3時/  
知られざる古事記の魅力/斎藤 英喜さん  
(佛教学大学教授)

▼第2回 6月8日(日) 午後1時30分～3時/  
教科書で読み解く古今の名作～声に出して読もう文豪の作品～/河原 徳子さん(日本文学研究者)

▼第3回 8月3日(日) 午後7時～8時30分/  
講談で楽しむ怪談/旭堂 南陽さん(講師)

▼第4回 8月8日(金)～18日(月) 午前9時～午後5時(初日午後1時から、最終日正午まで)/  
みえ熊野の情景スケッチコンテスト入賞・入選作品展

▼第5回 8月9日(土) 午後1時30分～3時/  
熊野古道へのいざない/川口 有三さん(熊野古道語り部)

▼第6回 11月15日(土) 午後1時30分～3時/  
雅楽「源氏物語のうたまい」(仮題)/佐藤 浩司さん(天理大学教授、天理大学雅楽部)

▼第7回 12月6日(土) 午後1時30分～3時/  
日本の伝統色～日本の四季を彩る和みの百色～(仮題)/岡岡 幸雄さん(染師)

場所 桔梗が丘公民館

◎参加無料。申込不要。

☎桔梗が丘公民館 ☎65-1206

## 歯周疾患の早期発見・予防のために 「歯周疾患検診」を受診しよう

市では、40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢の人を対象に歯周疾患検診を実施します(対象者には、4月下旬に無料受診券付きはがきを郵送します)。

検診実施期間 5月1日(日)～10月31日(金)

年齢	生年月日
40歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日
50歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日
60歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日
70歳	昭和19年4月1日～昭和20年3月31日

☎健康支援室 ☎63-6970

## 伊賀の春・夏を満喫してお宝をゲット! 9月24日(水)まで 「伊賀の国スタンプラリー(第2弾)」を開催

伊賀のスポット20カ所を巡って、スタンプを集めたり、伊賀の風景やスポットの写真を投稿したりして、お宝をゲットしませんか?

☎三重県観光キャンペーン推進協議会事務局 ☎059-224-2282

**参** 伊賀エリアの「みえ旅案内所」や市役所などに置いてあるスタンプラリー冊子を手に入れてください。

**式** スタンプを3つ集めて応募すると、「伊賀牛」と「伊賀酒」の詰め合わせが抽選で30人に当たります。

**考** 伊賀の旅で感動したスポットや風景などを撮った画像を投稿すると、伊賀米が抽選で100人に当たります。



### 市内の「みえ旅案内所」

- ▼名張市観光協会 駅前案内所
- ▼日本サンショウウオセンター
- ▼山ゆり案内所(青蓮寺湖ぶどう組合) ▼とれたて名張交流館